

海 大 教 工

第五十二期

主编
宓为建

副主编
石娟

编辑
高健、李华、赵莉莉

主办
上海海事大学
工会 妇委会

2013年9月

目 录

工会要闻

- 习近平同志在同全国劳动模范代表座谈时的讲话..... 1
- 洪浩在上海市工会第十三次代表大会上的报告..... 4
- 侯继军在 2013 年上海工会保障工作会议上的讲话..... 15
- 新《劳动合同法》：临时工将与正式工同工同酬..... 19
- 中国特色社会主义工会发展道路是成功之路胜利之路必由之路
——学习贯彻党的十八大精神、总结十六大以来工会工作成就
座谈会发言（摘编）..... 21

工会信息

- 关于表彰我校 2012~2013 学年度“教工小家”建设先进单位
暨优秀部门工会主席的决定..... 30
- 肖宝家副校长到工会指导工作..... 30
- 上海师大来校交流民主评议工作..... 31
- 於世成书记到工会指导工作..... 32
- 我校开展工会干部学习“两会”精神培训班..... 32
- 市教育工会领导来我校检视工作..... 33
- 我校开展 2012 年度教代会民主评议领导干部工作..... 34

妇女工作

- 我校参加市教育系统庆祝三八表彰大会..... 36
- 舞出精彩，收获健康——女教职工律动嘉年华激情上演..... 37
- 同济大学妇工委、女工委一行莅临我校交流工作..... 37
- 上海海事大学第五届女教授联谊会全体会员大会顺利召开..... 38
- 我校妇委会组织的庆祝三八系列活动荣获市教育系统纪念
“三八”活动优秀案例等称号..... 39
- 妇委会开展“六一”慰问活动..... 39
- 优秀青年女教师联谊会召开 2013 年度全体大会..... 40
- 我校举办庆祝“六一”儿童节夏日宝贝音乐会..... 40
- 海大巾帼讲坛之一——女性常见病的防治讲座顺利举办..... 41

教工文苑

- 贵州镇远、西江苗寨、黄果树游记..... 42

海 大 教 工

第五十二期

主编
宓为建

副主编
石娟

编辑
高健、李华、赵莉莉

主办
上海海事大学
工会 妇委会

2013年9月

呼伦贝尔游记.....	43
泰国游记——我的泰国行.....	43
草原之旅.....	45
黄山游记.....	47
旅行的意义.....	50
暑期疗养之张家界之行.....	51
张家界游记.....	53

文体活动

关于公布趣味运动会成绩的通知.....	56
我校教工户外运动协会徽杭古道行圆满结束.....	59
上海海事大学教工育儿协会招新通知.....	59
“亲子美术探索活动之一——京剧脸谱创作”在新校举行.....	60
关于发布“第四届教工台球赛”比赛结果的通知.....	61
关于我校第二届教工龙舟赛比赛结果的通知.....	62
致育儿协会全体会员的一封信.....	62
关于公布2013年教工篮球赛比赛结果的通知.....	63

基层动态

图书馆召开第五届教职工、工会会员代表大会第二次会议.....	65
商船学院举行2013年离退休教职工迎新春团拜会.....	65
市教工党委副书记、市教委副主任高德毅慰问商船学院教职工... ..	65
继续教育学院召开了第四届教代会第二次会议.....	66
图书馆举办2013年迎新春年会.....	67
相聚普露湾, 体验农家乐——图书馆工会组织“三八”节庆祝活动.....	67
赏名著庆三八——法学院庆祝三八妇女节.....	68
热爱多彩生活, 绘就女性风华——商船学院喜迎国际妇女节活动.....	68
我和春天有个约会——高等技术学院、港湾学校举行园艺沙龙... ..	69
商船学院与信息工程学院青年教师交流会顺利召开.....	69
高等技术学院、港湾学校积极参加总校趣味运动会.....	70
“创和谐机关, 展赛场风采”——机关工会举办大怪路子比赛... ..	70
春光无限好 踏青正当时——图书馆工会组织狼山春游.....	71
读书滋养心灵 读书陶冶情操 ——高等技术学院、港湾学校 举办“好书大家读”专题讲座.....	71
上海海事大学首届早教“亲子嘉年华”竞赛活动成功举办.....	72
商船学院组织教职工赴江苏泰州休养.....	73
激情有我, 唱响商船——商船学院举办第三届教职工卡拉OK比赛.....	73

“教你学一招女红”系列活动之二 —— 高等技术学院、港湾 学校钩织技巧讲座	74
商船学院与文理学院青年教师交流会顺利召开	74
新一届经济管理学院工会工作扎实有序开展	75
基础实验实训中心第二届二次教职工大会顺利召开	76
信息工程学院举办“绿色心情，快乐你我”之放风筝活动	77
高等技术学院、港湾学校召开第四届双代会第三次会议	77
产业联合工会召开第三届第一次工会会员、职工代表大会	78
高等技术学院、港湾学校举办“好书大家评”沙龙活动	78
放飞梦想 欢庆六一 —— 高等技术学院、港湾学校开展 “六一”亲子活动	79
灵动瑜伽 减压放松 —— 高等技术学院、港湾学校女教职工 健身协会组织户外瑜伽活动	80
快乐健身，你我同行	80
以员工为本 关爱员工健康 开展非事业编制人员健康体检工作 ...	80
学习着、健康着、美丽着 —— 商船学院妇女小家芳华社 读书学习活动	81
基础实验实训中心举行第二届羽毛球比赛	82
后勤职工龙舟队积极训练，备战“海湾杯”及海大教工龙舟赛 ...	82
高等技术学院、港湾学校 2013 年度教职工斯诺克比赛圆满结束 ..	82
商船学院与机关工会首届教职工趣味友谊赛顺利举行	83
高等技术学院、港湾学校举行妇女小家挂牌仪式	83

简讯二则

许乐平同志荣获“上海市五一劳动奖章”	85
我校教工摄影协会李博婵成为中国摄协新会员	86

习近平同志在同全国劳动模范代表座谈时的讲话

习近平

来源：全国总工会网 2013 年 4 月 28 日

同志们：

在五一国际劳动节来临之际，我们来到全国总工会机关，和全国劳动模范代表同庆五一节，共话中国梦，感到很高兴。刚才，9 位劳模代表先后发言，讲述了在各自岗位上辛勤劳动、发挥才干的先进事迹，抒发了为祖国发展和人民幸福作贡献的人生理想，听后很受感动、也很受启发。

首先，我代表党中央，向你们并通过你们，向全国广大劳动模范和先进工作者，表示崇高的敬意！向全国各族工人、农民、知识分子和其他劳动群众，致以节日的祝贺！

在我们党团结带领人民进行革命、建设、改革各个历史时期，劳动模范始终是我国工人阶级中一个闪光的群体，享有崇高声誉，备受人民尊敬。

在革命战争年代，“边区工人一面旗帜”赵占魁、“兵工事业开拓者”吴运铎、“新劳动运动旗手”甄荣典等劳动模范，以“新的劳动态度对待新的劳动”，积极参加义务劳动，全力支援前线斗争，带动群众投身中国共产党领导的人民解放事业。

新中国成立后，“高炉卫士”孟泰、“铁人”王进喜、“两弹元勋”邓稼先、“知识分子的杰出代表”蒋筑英、“宁肯一人脏、换来万人净”的时传祥等一大批先进模范，响应党的号召，带动广大群众自力更生、奋发图强。王进喜以“宁肯少活 20 年，拼命也要拿下大油田”的气概，带领石油工人为我国石油工业发展顽强拼搏，“铁人精神”、“大庆精神”成为激励各族人民意气风发投身社会主义建设的强大精神力量。

在改革开放历史新时期，“蓝领专家”孔祥瑞、“金牌工人”窦铁成、“新时期铁人”王启明、“新时代雷锋”徐虎、“知识工人”邓建军、“马班邮路”王顺友、“白衣圣人”吴登云、“中国航空发动机之父”吴大观等一大批劳动模范和先进工作者，干一行、爱一行，专一行、精一行，带动群众锐意进取、积极投身改革开放和社会主义现代化建设，为国家和人民建立了杰出功勋。

4 月 20 日，四川芦山县发生 7.0 级地震，给当地人民生命财产造成重大损失。一方有难，八方支援。全国各族人民坚决响应党中央号召，大力弘扬伟大抗震救灾精神，全力支援灾区抗震救灾。灾区广大职工同来自全国各地的救援人员携手并肩、同心协力抓紧生产，全国各行各业广大职工积极守望相助、以实际行动支援灾区。灾区各级工会组织和工会干部，积极开展各种救援行动，让“工人先锋号”旗帜飘扬在抗震救灾第一线，彰显了工会组织的号召力、凝聚力、战斗力。希望灾区广大职工和各级工会组织，为夺取抗震救灾斗争全面胜利作出新的更大的贡献。

长期以来，广大劳模以高度的主人翁责任感、卓越的劳动创造、忘我的拼搏奉献，谱写出一曲曲可歌可泣的动人赞歌，为全国各族人民树立了光辉的学习榜样。

我们已经确定了今后的奋斗目标，这就是到中国共产党成立 100 年时全面建成小康社会，到新中国成立 100 年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，努力实现中华民族伟大复兴的中国梦。

尽管前进道路并不平坦，改革发展稳定任务仍很艰巨而繁重，但面对未来，我们充满必胜信心。我国工人阶级一定要在坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量上发挥模范带头作用，万众一心、众志成城，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

人民创造历史，劳动开创未来。劳动是推动人类社会进步的根本力量。幸福不会从天而降，梦想不会自动成真。实现我们的奋斗目标，开创我们的美好未来，必须紧紧依靠人民、始终为了人民，必须依靠辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动。我们说“空谈误国，实干兴邦”，实干首先就要脚踏实地劳动。

在迈向未来的征程上，我们必须充分发挥我国工人阶级的重要作用，焕发他们的历史主动精神，调动劳动和创造的积极性。

第一，必须充分发挥工人阶级的主力军作用。工人阶级是我国的领导阶级，是我国先进生产力和生产关系的代表，是我们党最坚实最可靠的阶级基础，是全面建成小康社会、坚持和发展中国特色社会主义的主力军。

改革开放以来，我国工人阶级队伍不断壮大，素质全面提高，结构更加优化，面貌焕然一新，先进性不断增强。展望未来，坚持和发展中国特色社会主义，必须全心全意依靠工人阶级、巩固工人阶级的领导阶级地位，充分发挥工人阶级的主力军作用。全心全意依靠工人阶级不能只当口号喊、标签贴，而要贯彻到党和国家政策制定、工作推进全过程，落实到企业生产经营各方面。

第二，必须紧紧依靠工人阶级发展中国特色社会主义。中国特色社会主义是当代中国发展进步的根本方向，是实现中国梦的必由之路，也是引领我国工人阶级走向更加光明未来的必由之路。我国工人阶级要增强历史使命感和责任感，立足本职、胸怀全局，自觉把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中，把个人梦与中国梦紧密联系在一起，始终以国家主人翁姿态为坚持和发展中国特色社会主义作出贡献。

我国工人阶级要牢固树立中国特色社会主义理想信念，坚定永远跟党走的信念，坚决拥护社会主义制度，坚决拥护改革开放，始终做坚持中国道路的柱石；要自觉践行社会主义核心价值观，发扬我国工人阶级的伟大品格，用先进思想、模范行动影响和带动全社会，不断为中国精神注入新能量，始终做弘扬中国精神的楷模；要坚持以振兴中华为己任，充分发挥伟大创造力量，发扬工人阶级识大体、顾大局的光荣传统，自觉维护安定团结的政治局面，始终做凝聚中国力量的中坚。

第三，必须坚持崇尚劳动、造福劳动者。劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现；发展中的各种难题，只有通过诚实劳动才能破解；生命里的一切辉煌，只有通过诚实劳动才能铸就。劳动创造了中华民族，造就了中华民族的辉煌历史，也必将创造出中华民族的光明未来。“一勤天下无难事。”必须牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最

伟大、劳动最美丽的观念，让全体人民进一步焕发劳动热情、释放创造潜能，通过劳动创造更加美好的生活。

全社会都要贯彻尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的重大方针，维护和发展劳动者的利益，保障劳动者的权利。要坚持社会公平正义，排除阻碍劳动者参与发展、分享发展成果的障碍，努力让劳动者实现体面劳动、全面发展。全社会都要热爱劳动，以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。

第四，必须大力弘扬劳模精神、发挥劳模作用。榜样的力量是无穷的。劳动模范是民族的精英、人民的楷模。长期以来，广大劳模以平凡的劳动创造了不平凡的业绩，铸就了“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神，丰富了民族精神和时代精神的内涵，是我们极为宝贵的精神财富。

实现我们的发展目标，不仅要在物质上强大起来，而且要在精神上强大起来。全国各族人民都要向劳模学习，以劳模为榜样，发挥只争朝夕的奋斗精神，共同投身实现中华民族伟大复兴的宏伟事业。广大劳动模范和先进人物要珍惜荣誉、再接再厉，爱岗敬业、无私奉献，做坚定理想信念的模范、勤奋劳动的模范、增进团结的模范。当代工人不仅要有力量，还要有智慧、有技术，能发明、会创新，以实际行动奏响时代主旋律。各级党委、政府和工会组织要高度重视劳模、关心爱护劳模，支持劳模发挥骨干带头作用，帮助劳模解决生产生活中的问题，广泛宣传劳模先进事迹，使劳模精神不断发扬光大。

党对工会寄予厚望，职工群众对工会充满期待。中国工会是中国共产党领导的工人阶级群众组织，是党联系职工群众的桥梁和纽带，是社会主义国家政权的重要社会支柱。中国特色社会主义工会发展道路是中国特色社会主义道路的重要组成部分，深刻反映了中国工会的性质和特点，是工会组织和工会工作始终沿着正确方向前进的重要保证。要始终坚持这条道路，不断拓展这条道路，努力使这条道路越走越宽广。

时代在发展，事业在创新，工会工作也要发展、也要创新。要顺应时代要求、适应社会变化，善于创造科学有效的工作方法，让职工群众真正感受到工会是“职工之家”，工会干部是最可信赖的“娘家人”。要把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点，全心全意为广大职工群众服务，认真倾听职工群众呼声，维护好广大职工群众包括农民工合法权益，扎扎实实为职工群众做好事、办实事、解难事，不断促进社会主义和谐劳动关系。要高度重视广大职工的多样化需求，不断拓展职工成长成才空间，着力培养造就一大批知识型、技术型、创新型的高素质职工。各级党委和政府要加强和改善对工会的领导，支持工会开展工作，为工会工作提供更多资源和手段，为工会履职创造更好条件。

同志们，千里之行，始于足下。我们国家的发展前景十分光明，但道路不可能一帆风顺，蓝图不可能一蹴而就，梦想不可能一夜成真。人间万事出艰辛。越是美好的未来，越需要我们付出艰辛努力。

真抓才能攻坚克难，实干才能梦想成真。我们要在全社会大力弘扬真抓实干、埋头苦干的良好风尚。各级领导干部要带头发扬劳模精神，出实策、鼓实劲、办实事，不图虚名，不务虚功，坚决反对干部群众反映强烈的形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风“四风”，以身作则带领群众把各项工作落到实处。

我深信，有党中央的坚强领导，有我国工人阶级和全体劳动群众的团结奋进，有全国各族人民的共同奋斗，我们一定能开创更加美好的未来，中华民族伟大复兴的中国梦一定能够实现！（新华社北京 4 月 28 日电）

洪浩在上海市工会第十三次代表大会上的报告

洪浩

来源：上海总工会网 2013 年 5 月 28 日

各位代表、同志们：

现在，我代表上海市总工会第十二届委员会向大会作报告，请予审议。

一、过去五年工作回顾

过去五年是上海积极应对国际金融危机冲击和自身发展转型挑战，“四个中心”和现代化国际大都市建设取得显著成就的五年；是上海工人阶级队伍不断发展壮大，为经济社会发展作出重大贡献的五年；是上海工会攻坚克难、务实创新，工作覆盖面不断扩大、组织凝聚力不断增强的五年。五年来，在市委和全总的领导下，我们坚持围绕中心、服务大局，扎实推进“两个普遍”，大力维护职工权益，推动发展和谐劳动关系，切实加强工会自身建设，在形成具有中国特色、时代特征、上海特点的特大城市工会工作新格局上迈出了坚实步伐，取得了丰硕成果。

团结动员职工群众在应对重大挑战、完成重大任务中建功立业。围绕上海经济发展、城市建设总体规划，以“当好主力军、建功‘十一五’、和谐奔小康”、“当好科学发展主力军、打好创新转型攻坚战”为主题，持续掀起群众性劳动竞赛热潮，在浦东新区建设、洋山工程、长江隧桥工程、轨道交通工程等重大、实事项目中，培育创建了一大批示范性竞赛项目。在世博筹办、运行各阶段，广泛开展世博工程建设、迎世博 600 天行动、世博运行保障等立功竞赛活动、“文明服务，文明观博，文明出行”主题实践活动，“工人先锋号”旗帜高高飘扬在建筑工地、服务窗口、园区内外，全市职工积极参与、倾情奉献为成功办博奠定了强大基础。应对国际金融危机冲击和经济下行挑战，创造性开展“共同约定行动”，广泛实施“同舟共济保增长、建功立业促发展”主题劳动竞赛，发动职工共克时艰、共促发展。围绕上海创新驱动、转型发展总方针，深入开展群众性科技创新活动，“上海职工科技节”影响逐步扩大，职工技协组织正成为“职工创新之家”，一线职工创新活力进一步激发，一大批职工发明创造项目和基层创新人才脱颖而出。

工人阶级伟大品格和劳模精神宣传教育深入开展。在全社会营造“工人伟大、劳动光荣”的良好氛围。推出《劳动最光荣》电视节目和品牌系列活动，生动展示一线职工劳动形象、高超技能、奋斗历程、拼搏精神、时代风采。弘扬学习劳模、尊重劳模、争当劳模的时代新风，评选表彰宣传了一大批在促进经济发展与社会和谐、完成世博重大任务、参与抗震救灾、奥运服务保障、载人航天工程中作出重要贡献的劳模和先进。创立“劳模创新工作室”，发挥劳模示范引领作用。推动建立市劳模“三金”和体检“3+1”制度，全面推行劳模管理服务“五项机制”。开展“责任在我心，诚信伴我行”职业道德和价值取向大讨论等职工主题教育实践，引导职工恪尽职守、拼搏奉献。

职工素质工程建设持续深化。制定实施上海职工素质工程发展规划，推动出台《关于区县运用地方教育附加专项资金支持企业组织开展职工职业培训工作的指导意见》。坚持开展振兴中华读书活动，推进“创建学习型组织、争做知识型职工”活动，设立“职工书屋”、“电子书屋”、女职工周末学校，深化首席技师制、高师带徒、技能培训、岗位练兵、技能比武、EBA 培训等工作，知识型、技能型、创新型职工队伍建设取得新进展。评选“五一文化奖”，组织职工踊跃参与市民运动会、市民文化节，职工文化展演周、艺术博览汇、“四季大联赛”等职工文化品牌项目和载体精彩纷呈。深入开展工会“五五”普法工作，提升职工法律意识和法律素养。

“两个普遍”工作取得积极进展。坚持把工会组建、工资集体协商纳入党政工作大局，完善各层面工会与党政部门联席会议制度，市政府连续五年将工资集体协议覆盖劳动者人数作为区县就业保障工作考核指标。总结推广奉贤等区成功经验，力推有政治身份的企业经营者支持工会工作、履行社会责任，得到习近平等中央领导以及市委、全总领导重要批示和充分肯定。加大在农民工、劳务派遣工群体以及世界 500 强在沪企业、非公企业中的建会、建制力度，推动建立市容环卫、公交、出租车等行业一线职工工资协商和收入增长机制，加强专职工会工作者、工资集体协商指导员等专业力量配备。至 2012 年，全市工会会员总数 873.6 万人，农民工会员 327 万人，企业职工入会率 84.2%；建会单位 30.9 万家，企业建会率 82.6%。签订工资专项集体合同 2.39 万份，覆盖企业 15.6 万家，覆盖职工 447 万余人，符合协商条件的建会企业覆盖率 91.4%，世界 500 强在沪企业集体协商建制率 90.4%。签订女职工权益保护专项集体合同 2.43 万份，覆盖企业 14.5 万家，覆盖女职工近 210 万人。

职工权益源头维护成效显著。积极推进和参与制定《劳动合同法（修正案）》、《上海市职工代表大会条例》、本市贯彻落实《社会保险法》和医药卫生体制改革实施方案、《女职工劳动保护特别规定》等法律法规和配套政策，在最低工资标准、高温津贴标准、住房保障等民生政策调整中广泛听取和反映职工愿望。通过人大议案、政协提案、劳动关系三方协调等途径，在规范劳务派遣用工、完善社会保障、加强女职工权益保护等方面积极建言献策，加强群众监督。会同市安监等部门加强安全生产和劳动保护工作，深入开展“安康杯”竞赛，创建“安全生产 1000 班组”，推广职业病防治专项集体合同，职工职业健康与劳动保护制度进一步完善。

厂务公开民主管理工作扎实推进。组织学习宣传贯彻《上海市职工代表大会条例》，配合市人大开展条例的执法检查，实施 50 万名职工代表培训计划。形成合力推进工作的良好格局，每年有重点地开展厂务公开调研检查，规范落实企事业单位改革改制过程中的民主程序，推广非公企业民主管理“2+X”模式。职代会和厂务公开民主管理工作职能不断拓展、形式更加丰富、体系逐步完善，实现了公有制企事业单位的基本覆盖和非公企业的广覆盖。至 2012 年，全市国有、集体及其控股的企事业单位职代会建制 1.03 万家，非公企业职代会独立建制 3.45 万家；建立区域性、行业性职代会 5273 家，覆盖非公企业 15.8 万家。

劳动关系协调机制进一步健全。完善各级劳动关系三方协调机制、工会与政府联席会议和联合执法监督制度，合力开展劳动关系和谐企业（工业园区）、职工满意企事业单位创建活动，营造和谐发展环境。推进工会职工法律援助工作，加强工会法律顾问团、职工法律援助维权服务志愿团、基层劳动争议调解组织建设，建立健全了劳动关系预警、调处、应急处置机制。定期分析研判职工思想动态和劳动关系矛盾隐患，协助党政妥善处置一批规模大、社会影响大的群体性事件，维护职工队伍和社会稳定。

服务帮扶职工工作力度不断加大。建立市总工会职工援助服务中心、职工援助服务网、职工援助服务热线，健全了分级负责、上下联动、条块协作的工会援助服务工作体系。深化“百企千岗进社区”活动，协助政府做好不同职工群体的就业援助工作，在应对国际金融危机中有效实施“12345”就业援助服务行动和“让每一个困难职工家庭大学毕业生实现就业”活动。扎实开展“元旦、春节”帮困送温暖、金秋助学、女职工单亲家庭帮扶等工作，积极发展工会互助互济事业，形成了一般困难机制帮、突出困难重点帮、突发困难及时帮的工作格局。实施劳模先进、公安一线干警、司法狱警、公交老龄驾驶员、环卫一线职工等的疗休养、体检工作。开展“同在阳光下”送文化、送法律、送健康活动，促进改善农民工工作生活条件。

工会自身建设全面加强。深入开展学习实践科学发展观、党工共建创先争优、中国特色社会主义工会发展道路学习宣传实践活动，积极参与市委调研制定《关于加强和改进工会、共青团、妇联等人民团体工作，做好新形势下党的群众工作的意见》，切实加强党的领导与理论武装。大力推进创建“职工之家”、“工会组织亮牌子，工会主席亮身份”活动，着重加强基层工会特别是非公企业工会规范化建设。完善创新工会组织体制，全市工会三级组织、四级网络、行业联合、条块结合、全面覆盖的工会组织格局进一步健全。扎实推进“面对面心贴心实打实服务职工在基层”活动，扩大职业化社会化工会工作者收入分级负担试点，稳妥推进基层工会主席直选，开展各级工会干部教育培训 10 多万人次，基本形成了一支素质优良、作风扎实、专兼结合的工会干部队伍。

五年来，上海工会对外交流工作进一步推进，巩固和发展与 21 个国家及我国港澳台地区的 26 个工会组织的友好交流与合作关系。依法收缴、规范管理、有效使用工会经费工作力度进一步加大，税务代收工会经费试点工作顺利启动，经审工作实效不断增强，工会企事业发展及资产管理 work 不断加强。开展对口支援都江堰工会灾后重建工作。全市工会捐助 5000 万开展对口援疆。《上海工会

志》编纂工作扎实推进。信访、信息、统计、年鉴、督查、调研等工作取得新进展。

五年的实践探索予以我们宝贵的经验和体会：必须始终坚持在党的领导下坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，找准工会工作在党政工作全局中的着力点和切入点，积极履职，主动作为，充分体现群众组织的职能定位与优势；必须强化法律法规政策的源头参与，重视社会资源的开发与联动，为维护与发展职工权益、构建和谐劳动关系提供有力保障和良好环境；必须顺应职工队伍的深刻变化，推进职工劳动经济、民主政治、精神文化、社会保障等各项权益的全面发展，关注不同职工群体需求，切实增强新形势下职工群众工作的影响力与针对性；必须研究把握工作规律和趋势，注重长效机制建设，尊重鼓励基层首创精神，始终保持与时俱进的创新活力；必须注重发挥条块两方面积极性，各层面的行业、区域工作各具特色，优势互补，共同探索特大型城市工会建设行之有效的体制、机制和工作模式。

成绩和经验得之不易，差距与问题不可回避。上海工会工作存在的问题和不足主要表现在：基层工会特别是中小非公企业工会力量较为薄弱，基础建设有待进一步巩固；工会工作成效与社会影响还不尽理想，工作理念、方法有待进一步改进和创新；工会组织机关化、行政化倾向依然存在，工会干部的作风、能力建设有待进一步加强；工会组织架构以及工作资源、力量的配备仍需完善，工会发展的科学化水平有待进一步提升。对此，我们必须保持清醒头脑，增强忧患意识，认真采取措施，切实加以解决。

二、今后五年工作的总体要求、基本理念和主要目标

党的十八大描绘了全面建成小康社会、实现伟大“中国梦”的宏伟蓝图，市第十次党代会明确了加快建设社会主义现代化国际大都市的目标任务，为上海工会事业发展指明了前进方向，提供了广阔舞台。今后五年，是上海推进“四个率先”、建设“四个中心”的关键五年，是创新驱动、转型发展的攻坚阶段。伴随经济发展环境的复杂多变、发展方式的加快转变、改革开放的先行先试、职工队伍的发展变化，工会做好职工群众工作的要求更高、任务更重，必须在工作理念、重心、方法上实现转型和创新。

今后五年上海工会工作的总体要求是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，深入贯彻党的十八大、市第十次党代会精神，认真学习贯彻习近平总书记在同全国劳模代表座谈时的讲话精神，坚持走中国特色社会主义工会发展道路，坚持以职工为本，代表与维护职工合法权益，构建与发展和谐劳动关系，团结动员全市职工群众共建美丽上海、共促体面劳动、共创幸福生活，为上海当好改革开放排头兵和科学发展先行者、加快推进“四个率先”、加快建设“四个中心”和社会主义现代化国际大都市而努力奋斗。

今后五年上海工会工作的基本理念是：

坚持党工共建，充分发挥中国工会的政治优势，争取和用好党政赋予的资源和手段，借势借力，把服务大局和服务职工更紧密地结合起来。

坚持依法办会，更好地适应信息化社会开放透明和职工民主法治意识不断增强的特点，更加注重运用法治思维、法治方式认识问题和解决问题，重规则、重程序，在法治轨道上加强工会建设、履行各项职能、维护职工权益、协调劳动关系。

坚持社会化运作，积极参与社会管理创新，打破行政化、内循环运作模式，运用社会资源、社会组织力量，采取必要的市场化手段和项目化方法，提升工会工作效能与社会影响。

坚持统筹兼顾，把握职工队伍流动变化和结构调整的特点、趋势、规律，工作领域更广泛地覆盖各类职工群体，代表好、维护好职工各方面合理诉求，把保障工会组织团结统一与增强工作针对性有机结合起来。

坚持重心下移，做实基层基础工作，加强基层工会规范化建设，加强基层人、财、物配备，充实基层力量，激发基层活力，夯实工会组织基础和工作基础。

坚持改革创新，紧跟上海经济社会发展转型、布局调整的步伐，回应职工群众的发展需求和期待，在工会组织建设和工作内容、机制、载体、方法上不断探索创新，进一步提升职工群众工作的实效性和科学化水平。

今后五年上海工会工作的主要目标是：

——组织动员职工群众能力进一步提升。以工人阶级伟大品格和劳模精神为引领，发动各行业职工为上海创新驱动、转型发展作贡献，群众性建功立业活动参与面更加广泛。以健全工会组织体系为基础，把工会工作影响拓展到各类职工群体，工会组织覆盖和工作覆盖更富实效。以工会网络平台建设为抓手，改进职工群众工作方式方法，宣传发动职工的载体渠道更为丰富。

——维权服务工作力度进一步加大。推动完善党政主导的维护职工权益机制，职工民主参与、平等发展权利的保障更加制度化，促进职工经济、政治、文化、社会等权益得到全面发展。加强工会公益性设施和服务平台建设，多层次、广覆盖的维权服务网络有效运行。拓展直接服务职工与会员的工作项目和品牌，为职工办实事，让职工得实惠。

——和谐劳动关系创建工作进一步深化。加强劳动关系领域立法参与、普法宣传、执法监督工作，共同营造构建和谐劳动关系的法制环境。加强各级劳动关系三方协商合作，综合运用政治、行政、法律、社会等资源，进一步增强和谐劳动关系创建的工作合力。加强劳动关系协调机制和劳动争议预防、预警、调处机制建设，增强职工法律援助工作力量，更好发挥工会在社会“大调解”格局中的协同作用。

——职工素质工程工作体系进一步健全。发挥工会“大学校”立德与育人作用，加强职工素质工程规划与实施。工作内涵更丰富，促进职工思想道德、科学文化、技术技能、民主法制、身心健康、社会文明等综合素质的全面提升。培训形式更多样，因时、因地、按需开发培训项目。职工受惠面更广泛，知识型、技术型、创新型、高素质职工队伍不断壮大。阵地建设更完备，工会培训机构、设施与政府、企事业单位、社会等各类培训资源实现共享与联动，为职工学习提高创造平等的机会和更好的条件。

——基层基础建设进一步稳固。激发各类职工入会意愿，工会组建率、职工入会率保持动态增长。围绕会员需求创建职工之家，基层工会建设制度化、规范化、民主化程度不断提高。职业化、社会化工会工作者队伍持续发展，专兼群结合的基层工会工作力量切实增强。加强学习型、服务型、创新型工会建设，基层工会活力充分焕发、凝聚力显著提升。

三、充分发挥职工群众推动创新转型的主力军作用

工人阶级是打造中国经济升级版、实现“中国梦”的强大力量。我们要推动落实全心全意依靠工人阶级指导方针，团结动员全市职工群众，发扬上海工人阶级“领头羊”光荣传统和改革创新精神，为上海创新驱动、转型发展努力奋斗。

深化群众性劳动竞赛。全面推进“当好科学发展主力军、打好创新转型攻坚战”主题实践活动，持续推进“浦东新区建设”全国示范性劳动竞赛和虹桥商务区开发建设等“8+1”市级示范性劳动竞赛，深入开展“携手保增长，和谐促发展”非公企业劳动竞赛、“建功十二五，巾帼绘蓝图”女职工建功立业行动。推动竞赛活动向新兴产业延伸，形成外资、民营等非公经济竞赛特色，实现竞赛项目及其指标体系与企业管理流程的有机融合。科学制定劳动竞赛奖励办法，把竞赛结果与职工评先评优、技能评定、效益工资、带薪培训等结合起来，调动和保护好职工参与积极性。深化创建“工人先锋号”，加强“六型”班组建设，激发基层职工劳动热情。

提升职工创新创造能力。围绕上海建设更具活力的创新型城市要求，以“技术进步、管理创新、效益增长、职工素质提升”为目标，广泛开展技术革新、团队攻关等职工创新创效活动，发动职工为提高劳动生产率和核心竞争力贡献聪明才智。进一步增强各级工会和职工技协的服务功能，为职工科技创新活动提供技术咨询、资金扶持、成果展示、创意交流等渠道平台，积极促进职工创新成果向现实生产力转化。充分发挥职工科技节、劳模创新工作室、合理化建议等品牌项目的示范引领效应，培育选树一线创新人才、青年人才和创新创造项目，为构建技术创新体系夯实基础。动员职工开展节能减排降耗的技术开发与革新，为生态文明、资源节约、低碳发展、环境保护建言献策。探索建立激励机制，推动企事业单位对创新人才、创新成果实施按贡献参与分配制度，切实增强职工创新创效的内在动力。

推动高技能职工队伍建设。聚焦上海产业发展对高技能人才需求，配合实施首席技师培养选拔千人计划，推进万家企业建立首席技师、首席员工制，组织开展万名高技能人才“高师带徒”活动。落实《关于区县运用地方教育附加专项资金支持企业组织开展职工职业培训工作的指导意见》，推进企业建立完善职业培训制度，提升教育培训资源的利用效益。广泛开展各类职业培训和岗位练兵、技能比武活动，探索通过集体协商保障职工带薪最短培训时间，加强对职工教育培训经费足额提取、合理使用的民主监督，帮助包括劳务派遣工、农民工等在内的一线职工提升岗位技能与竞争能力，形成数量庞大、结构优化的技能型人才队伍。

四、切实履行工会维权和服务职能

维护职工合法权益、服务职工实际需求，是工会工作的出发点和落脚点。我们要积极回应广大职工工作生活上的新期待，集中力量、资源为职工办实事做好事解难事，努力帮助职工实现体面劳动、过上幸福生活、获得全面发展。

着力加强源头维权工作。积极推动和参与劳动法律法规政策的修订完善落实，配合市人大完善工资集体协商立法，推进各种用工形式和工时制度规范发展，贯彻实施《劳动合同法（修正案）》，推进建立规范的劳务派遣用工管理体系；加强工会劳动法律监督机制，配合人大、政协和劳动保障监察机构进行劳动法律执法检查、调研、监察，开展违法案例警示教育，加大依法保障职工权益力度。积极参与涉及职工切身利益的就业、医疗、养老、住房、工伤等民生保障政策的制订调整，加强对政策落地和相关资金收支情况的监督，促进提高各项社会保险制度的保障水平。

推进实现更高质量的就业。建立职工体面劳动实现状况常态调查机制，加强对职工就业状况、劳动条件的分析研判，为健全劳动标准体系、改善劳动环境、实现稳定和高质量就业积极建言献策。进一步健全工会就业服务机制，协助党政实施更加积极的就业政策，以转改制企业职工、下岗失业人员、农民工、困难职工家庭高校毕业生等为重点，切实做到“天天网上职场、月月小型专场、季季主题招聘”。继续推进工会创业促就业工作，开展创业培训，选树创业典型，帮助和鼓励职工多渠道多形式就业。落实工会劳动保护“五项制度”，抓好群众性安全生产隐患排查和依法监督工作，推动重点监控企业职业病防治专项集体合同基本全覆盖，保障职工就业环境和条件的安全、健康。

推动优化收入分配结构。积极参与本市贯彻国务院批转的《关于深化收入分配制度改革的若干意见》政策措施的制订落实，参与调整本市最低工资标准、工资增长指导线，进一步健全职工收入分配状况调查和监控体系，推动公共服务行业加快完善一线职工收入正常增长机制，在劳动定额、工资标准、工时工价、休养休假、福利待遇等政策研究上积极作为，促进中低收入职工工资合理增长，提高劳动报酬在初次分配中的比重，确保劳动报酬增长和劳动生产率提高同步。

增强服务职工的力度和能力。进一步健全职工援助服务组织网络，全面推动区县、产业、街镇、开发区（园区）、商务楼宇、商圈等建立工会公益设施、服务机构和站点；依托 12351 职工援助服务网、服务热线，提升信息化水平和资源整合能力，促使服务平台建设实现基础设施标准化、管理设施信息化。进一步创新和做强服务职工品牌项目，整合工会系统和社会资源，加大“元旦春节送温暖”、“金秋助学”、职工互助互济、农民工团体医疗帮扶、一线职工体检和疗休养等项目的帮扶力度，推进工会会员服务卡、心理援助、网络咨询服务、“七色花”女职工关爱项目等多样化服务方式，适应职工多元化需求，扩大职工受惠面，增强工会组织凝聚力。

五、着力构建互利共赢、和谐稳定的劳动关系

构建和谐劳动关系是加强与创新社会管理的基础性工作。我们要坚持共建共享、互利共赢的理念，把企事业单位发展与职工权益发展有机融合起来，搭建劳动关系双方沟通、协商、调解的平台，促进劳动关系和谐稳定。

健全企事业单位民主管理和协商制度。贯彻落实开展基层民主协商、完善基层民主制度的要求，

继续推动企事业单位职代会、厂务公开、集体协商、工资专项集体合同等建制率纳入各级党政考核体系，进一步畅通和规范职工诉求表达、利益协调、权益保障机制。完善集体协商、工资协商要约行动长效机制，符合协商条件的建会企业集体协商、工资协商建制率分别保持在 90%和 80%，世界 500 强建会企业普遍建立工资集体协商制度。大力推进以职代会为基本形式的厂务公开民主管理制度建设，建制率进一步提高，运作更加规范，完善职工董事监事制度，形成民主管理工作融入法人治理结构、利益协调机制、企事业单位文化建设的有效途径和方法。创新基层民主协商的形式载体，创造非公中小企业工作特色，提高区域性、行业性职代会、集体协商制度运行质量。

增强和谐劳动关系创建工作合力。推动各级劳动关系三方协调机制、政府（行政）与工会联席会议制度的常态长效运作，研究制定和谐劳动关系创建活动规划，结合职工满意企事业单位评选工作，完善适用于不同类别企事业单位的创建标准和评价体系，实行专业化评估、社会化运作、第三方监督，增强创建活动的科学性、公信力。依托党委、人大、政府、政协各方力量，在创建成果运用上取得新突破，把企事业单位和谐状况作为评先评优、社会责任、信用等级评定及单位负责人政治安排等的重要依据，增强创建活动的权威性和社会影响力。

依法依规协调劳动关系。建立各级劳动争议调解组织，及时有序化解劳动关系双方利益争议，加强劳动关系动态排摸与研判，协助党政依法、规范、公正地调处突发性、群体性劳动争议。加强职工法律援助工作，做实市、区县两级法律援助中心，在职工集聚区域设立援助工作站或联系点，对符合条件的对象实现“应援尽援”。充实由工会干部、专业律师、志愿者等社会力量组成的工会法律工作队伍，联合法院和司法、人保等部门，完善工会法律顾问团制度，继续开展工会“六五”普法工作，培训提升集体协商专职指导员、劳动争议调解员、劳动法律监督员等依法开展工作的能力和水平。

六、大力发展先进职工文化

建设国际文化大都市，满足职工日益增长的精神文化需求，对加强群众文化、职工文化建设提出更高要求。我们要重视发展富有时代特征、区域特色的职工文化，用文化的力量凝聚、引领、激励职工群众，筑牢团结奋斗的思想道德基础，共同培育和践行向真、向善、向美的文明风尚。

弘扬核心价值观“正能量”。深入开展社会主义核心价值体系学习教育活动，结合职工思想实际和社会热点，把社会主义核心价值观、上海城市精神和价值取向融入生动直观、形象互动的教育形式，引导职工把个人梦与中国梦紧密联系起来。宣传弘扬工人阶级伟大品格和劳模精神，培育树立一批具有鲜明时代特征、来自一线普通劳动者的劳模典型，强化“劳动最光荣”品牌工作特色和社会影响，使劳动创造幸福、劳动成就梦想成为职工普遍的价值认同和自觉追求。切实抓好以责任、诚信为重点的职业道德建设，引导职工加强道德自律，自觉遵循职业规范，着力把核心价值内化为职工的精神力量、外化为职工的职业操守。

丰富职工精神文化生活。深化工会文化事业单位改革，坚持公益性质，注重社会效益，以更好

地满足职工精神文化需求为发展方向,使各级工人文化宫和各类职工文体协会、俱乐部、活动中心等,成为联系扶持职工群众中各类文化人才和积极分子、培育发展职工文化品牌和团队的纽带,引导和鼓励职工在丰富多彩的文化活动中自我表现、自我教育、自我服务。立足于保障职工基本文化权益,鼓励支持企事业单位完善职工文体活动设施,为丰富职工精神文化生活创造更好条件。进一步拓展职工文体阵地,推动工人文化宫、体育场等职工文体设施纳入公共文化服务体系和文化惠民工程,参与和融入“30 分钟体育生活圈”建设,搭建实体与网络衔接互动、功能完善的服务平台,为职工提供方便快捷优质的文化服务。

提升职工文化影响力。推动企事业单位、机关广泛开展群众性文化活动,倡导每位职工培养一项健康有益的文体活动爱好,不断扩大群众性文体活动的参与面;发挥职工文化的人文关怀功能,组织开展寓教于乐、职工喜闻乐见的活动项目,通过积极良性的人际互动,帮助职工陶冶情操、调整心态,放松身心、纾缓压力,增进单位凝聚力,增强职工幸福感。发挥“五一文化奖”示范导向作用,激发职工文化原创力,策划创作一批思想性、时代性、艺术性相统一的优秀文艺作品,选树宣传一批职工艺术家,不断扩大职工文化的社会影响。继续打造职工文化艺术节、振兴中华读书活动、体育健身“四季大联赛”等工作品牌,使职工文化成为上海文化建设的有机组成部分。

七、健全发展特大型城市工会组织体系

不断完善与特大型城市经济发展、产业结构、职工队伍状况相匹配的组织体系,是工会开展一切工作的基础和保障。我们要始终坚持把扩大覆盖面与增强凝聚力有机结合起来,不断调整完善“三级组织、四级网络、行业联合、条块结合、全面覆盖”的全市工会组织格局,确保新形势下工会发展基础更加牢固。

创新工会组织体制。根据产业体系、职工队伍的发展变化,及时调整工会组织设置。大力发展区县、街镇层面的行业工会,实现对大量无主管单位和小微企业职工的组织覆盖,通过行业性协商和“上代下”方式,提升工会维权服务工作成效。进一步加强“小三级”工会建设,强化街道乡镇总工会作为地方工会的职能,带动小区、园区、村及企事业单位工会有效运转,指导非公企业工会组建和开展工作;探索完善开发区(工业园区)工会建设的有效模式,促使区域工会组织布局更合理、职责更清晰;做实和完善各层级工会联合会、联合工会建设,确保工会工作延伸、覆盖到各类职工群体,进一步完善适应现代生产方式和社会管理体制、布局合理、职责清晰的工会组织体制。

增强工会组织凝聚力。把工会组织凝聚力建设贯穿于工会组建、规范运作、作用发挥的全过程。重点突破街镇、开发区、商务楼宇等区域,世界 500 强在沪企业、小微型非公企业等单位,劳务派遣工、青年职工等群体的建会工作,最大限度地把职工组织、凝聚到工会中来。重视发挥职工在建会过程中的主体作用,通过行之有效的宣传服务工作,启发、激发职工入会的主体意识和内在动力,把自上而下推动建会与自下而上职工自觉建会结合起来,使建会过程成为增强会员意识、凝聚职工共识的过程,建会率、入会率始终保持在 85%以上。立足企事业单位和职工特点,坚持职工需求导向,着眼职工“三最”问题,完善不同类型、层级工会组织的任务设置,科学合理地确定工作重点、

设计工作项目，真正把职工群众认不认可、高不高兴、满不满意作为评价工会工作成效的基本依据，让职工群众真正感受到工会是“职工之家”。

激发基层工会活力。针对不同规模、不同类型的机关、企事业单位特点，按照“建会、建制、建家”的递进式发展，进一步分类明确工作要求、内容和方法，把基层工会规范化建设落实到位。通过“工会组织亮牌子，工会干部亮身份”、基层工会主席直接选举、工代会代表任期制、工代会常任制、会员评议职工之家等工作，落实会员对工会工作的知情权、参与权、选举权、监督权，提升工会工作群众化、民主化水平。健全工会组织、会员情况等基础数据库，发挥上级工会指导、代表、服务下级工会作用，研究探索街镇、行业工会工作资源配备办法，确保基层有人办事、有钱办事、有能力办事，推进基层工会组织健全、机制高效、工作活跃、作用明显。

八、建设坚强有力的工会干部队伍

推进新形势下工会工作创新发展，关键要靠一支拉得出、打得响的工会干部队伍。我们要切实加强工会领导班子和干部队伍建设，造就一大批政治上靠得住、工作上有本事、作风上过得硬、职工信得过的党的群众工作骨干。

切实增强工作力量。进一步加强和规范工会换届工作，加大工会干部协管力度，切实配齐配强工会领导班子，重点推进乡镇街道及规模型企业工会主席按党政副职配备工作，推进落实工会主席政治经济待遇，加强工会服务大局工作的资源运作能力。加快职业化社会化工会工作者队伍建设，研究探索招聘任用、培训培养、考评管理、职业发展、激励约束等相关制度机制，建立工会社工队伍，为工会专业人才的培养发展提供制度保障。培育发展工会积极分子、工会工作骨干，探索建立工会工作志愿者队伍，在职工文化、生活服务类社会组织中发挥枢纽作用，充实服务职工的公益力量。加大工会干部交流力度，通过选拔、招聘、挂职、选调、推荐等方式促进人才流动，增强工会干部队伍活力。

切实提升群众工作能力。加强思想政治建设，坚持以马克思主义中国化的最新成果武装工会干部头脑，始终保持理论上的清醒和政治上的坚定，毫不动摇地走中国特色社会主义工会发展道路。加强学习型工会建设，讲求学以致用，强化实践锻炼，提高工会干部应对复杂局面、解决实际问题的能力。加强干部教育培训工作，充分发挥工会管理职业学院主阵地作用，从理论、政策、实务等方面完善工会干部知识结构，提高群众工作专业水准。加强工会干部民主法制教育，提高运用法治思维、民主途径、人文关怀开展工作的意识与能力。加强工会网站建设和联动，办好工会微博，探索运用新媒体创新群众工作方式，扩大形象宣传和社会影响，提高引导和服务职工的能力。

切实改进工作作风。贯彻落实中央、市委、全总关于改进工作作风、密切联系群众的有关规定和要求，深入开展党的群众路线教育实践活动，牢固树立以职工为本的核心立场，始终保持做好党的群众工作的激情与动力；切实增强不务虚功、务求实效的责任意识，发扬钉钉子的精神，以锲而不舍的韧劲努力突破瓶颈难题，把职工群众工作做实做深做细；重视开展调查研究，有针对性地深

入基层一线了解情况、分析问题、研究对策，把握群众工作的发展趋势和规律，总结推广基层创新做法和成功经验，不断推动工作取得新进步；改进工作方式方法，完善工会干部考核评价和奖惩机制，努力防止与克服行政化、机关化和形式主义的倾向，使工会干部成为职工最可信赖的“娘家人”。

继续深化工会外事工作，加强对外宣传和交流研讨，拓展交流领域和工作内涵，为服务国家总体外交、展示上海改革开放形象、促进工会全局工作作贡献。进一步强化工会财务管理，不断优化工会经费支出结构，扎实做好经审工作，按照“控办公、惠会员、可持续”的原则，促进工会经费使用结构的优化和使用效益的提高。实施工会事业单位分类改革，不断完善工会企事业发展格局，增强公益类单位社会服务功能，提高企业类单位市场化运作水平，加强工会基础设施建设，更好地发挥工会企事业单位服务职工、服务社会的积极作用。落实好援疆、援青的各项工作。高质量如期完成《上海工会志》编撰工作。

各位代表、同志们，在全面建成小康社会、加快建设现代化国际大都市的历史进程中，上海工会使命光荣、责任重大。让我们在市委和全总领导下，把全市职工群众紧紧团结起来，充分展现工人阶级的时代风采和磅礴力量，为上海当好全国改革开放排头兵和科学发展先行者，拼搏奉献、建功立业，以辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动，共同成就精彩人生、幸福生活、美好未来！

名词注释（以文中先后为序）：

1、“两个普遍”：依法推动企业普遍建立工会组织，依法推动企业普遍开展工资集体协商。

2、“共同约定行动”：为应对国际金融危机对企业的不利影响，2008年11月，闵行区总工会率先倡议企业和职工集体承诺“抱团过冬”，上海市总工会及时总结推广，迅速在全市范围开展“共同约定行动”，企业承诺不降薪、少降薪，不裁员、少裁员，工会发动职工为企业降本增效、增收节支、技术革新、优化服务、拓展市场献计出力，形成企业和职工同舟共济、共渡难关的合力。

3、劳模“三金”和体检“3+1”制度：“3”是指劳模“三金”，即市劳模特殊困难帮扶金、市劳模低收入生活困难补助金、市劳模春节慰问金，“1”是指建立市劳模体检制度。

4、劳模管理服务“五项机制”：即劳模关心慰问机制、劳模生活保障机制、劳模特困帮扶机制、劳模宣传教育机制、劳模动态管理机制。

5、EBA培训：为适应企业和职工的发展需求，自2001年起，由上海市总工会、上海远程教育集团上海电视大学联合举办上海市初级工商管理（Elementary Business Arrangement，简称：EBA）资格培训，探索市场经济条件下职工教育培训社会化运作的新模式，构筑了职工素质工程的新平台，被称为“蓝领MBA”。

6、“安全生产1000班组”：指班组做到安全第一，违章为零、隐患为零、事故为零。

7、非公企业民主管理“2+X”模式：“2”指职工（代表）大会和平等协商集体合同两项制度，“X”指其他因企而宜的民主管理形式。

8、“12345”就业援助服务行动：“12345”指当年建立1000个职工创业示范点，举办20场针

对各种就业群体的职介专场，实现工会再就业创业基金及小额贷款发放规模达到 3000 万元，帮助和扶持 4 万名就业困难人员就业或再就业，对 5 万名就业困难人员开展职业技能培训。

9、“8+1”市级示范性劳动竞赛：“8”指在浦东新区深入推进实施“促进区域发展”上海浦东新区建设全国示范性劳动竞赛，在本市各行业科研技术人员中开展“建功十二五、科技绘宏图”立功竞赛活动，在全市保障性住房建设过程中开展“上海市保障性安居工程建设和管理立功竞赛活动”，在全市年耗能 5 万吨标煤及以上重点用能单位开展职工节能减排专项立功竞赛，在本市非公企业中组织开展“携手保增长、和谐促发展”非公企业劳动竞赛，开展上海国际旅游度假区项目即“迪士尼”项目“创先争优保节点、建功立业迎开园”立功竞赛，继续在本市窗口服务行业开展立功竞赛活动，在上海虹桥商务区推进开发建设立功竞赛活动；“1”指在上海市对口支援新疆工程建设中开展“沪疆杯”立功竞赛活动。

10、“六型”班组建设：即创建“学习型、技能型、创新型、管理型、效益型、和谐型”班组。

11、工会劳动保护“五项制度”：指劳动安全卫生专项集体合同制度，职代会听取审议劳动安全卫生工作制度，职工代表对劳动安全卫生的议案和巡查制度，安全生产、劳动保护监督举报制度，事故报告和调查处理制度。

12、“七色花”女职工关爱项目：上海市总工会女职工委员会推出“七色花”系列关爱项目，以 7 种色彩为主题，实打实地关爱、帮扶职业女性。一是“蓝绿丝带”，开展“外来务工女性健康实项目”，关爱困难女职工和女农民工，免费妇科“两病筛查”；二是“粉红丝带”，关爱女职工乳腺健康，提供优质医疗服务；三是“橙色丝带”，在白领女性集中的写字楼等领域，建立“爱心妈咪小屋”，关爱职场孕期妈妈；四是“春绿丝带”，帮扶单亲困难女职工；五是“玫瑰丝带”，搭建白领交友平台，关爱适龄白领女性生活；六是“红色丝带”，推进女职工预防和控制艾滋病的行动；七是“金黄丝带”，搭建工会女干部学习交流的平台，为她们拓宽成长成才的通道。

13、“小三级”工会建设：“小三级”指由乡镇街道总工会、村（居）委工会、基层企业工会构成的基层工会组织体系，其核心是街镇总工会。

在 2013 年上海工会保障工作会议上的讲话

侯 继 军

来源：上海总工会网 2013 年 3 月 5 日

同志们：

今天，我们在这里召开 2013 年上海工会保障工作会议，主要任务是学习贯彻党的十八大精神，回顾总结过去一年的工作成绩和经验，研究部署 2013 年的工作目标和任务。去年以来，全市各级工会在市委的领导下，在社会各方的广泛支持下，以深化巩固“面对面、心贴心、实打实，服务职

工在基层”活动成果为载体，以维护职工劳动经济权益为重点，在深入推进职工援助服务体系建设，组织实施职工就业援助主题活动，推动提高广大职工收入水平，源头参与社会保障体系建设等方面取得了显著成效，为本市着力保障和改善民生，推动加强和创新社会建设作出了积极贡献。在此，我谨代表市总工会向辛勤劳作在服务职工一线的各级工会保障干部致以由衷的敬意和诚挚的谢意！

当前，本市创新驱动、转型发展成效显著，但也面临着受经济增速放缓、产业结构调整 and 商务成本增加等因素影响，部分企业特别是中小微型企业生产经营发生困难等问题，推动民生持续得到改善的任务十分艰巨。五年一次职工队伍状况大调查显示：本市职工就业总量矛盾、结构性矛盾和摩擦性矛盾并存情况仍然突出；不同行业、所有制单位和岗位类别之间职工收入差距仍然较大；本市社会保障政策体系与《社会保险法》相衔接的配套政策亟待进一步完善；职工在医疗、住房、教育等方面还存在诸多诉求；困难职工群体仍然较多，农民工、劳务派遣工权益保障问题依然突出。各级工会要充分认清工会保障工作面临的新情况、新任务，尤其要深入研究职工利益诉求的新特点，为实现职工体面劳动、幸福生活贡献智慧和力量。对今年及下阶段工会保障工作，我着重讲三点意见：

一、加大源头参与力度，切实履责，不断推动上海工会职工劳动经济权益维护机制建设

一要抓好《上海工会职工劳动经济权益维护保障机制建设实施意见》的宣传、贯彻、落实。要进一步明确职责，有效提升全市各级、各类工会组织维护职工劳动经济权益的意识、能力、方法、水平和成效。要推动落实本市社会保障制度与《社会保险法》的有效衔接，围绕职工群众普遍关心的就业、医疗、养老、住房及工伤、生育等热点难点问题，密切关注来沪从业人员纳入“城保”的后续工作进展，从实际出发推动细化调整相关政策；要推动建立覆盖城乡居民大病保险制度，完善本市城镇职工基本医疗保险办法、企业退休人员养老金计发办法和增长机制，稳步提高工伤保险待遇水平；要推动加大城镇户籍外来从业人员住房公积金缴交、归集力度，推动放宽降低保障性住房的准入门槛和申请条件，及时反映低收入住房困难职工的诉求；要切实发挥工会组织的作用，加强对资金收支情况的监督，加强对社会保险、企业年金、住房公积金缴纳、管理、使用情况的监督；要在落实各项民生保障政策中加大宣传、正面引导、正确解读、及时反馈，真正使好事做好、实事办好。

二要积极参与收入分配制度改革，推动提高普通一线职工的收入水平。合理的收入分配制度是社会公平正义的重要体现，是确保广大职工共享经济社会发展成果的制度保证，也是工会组织维护职工劳动经济权益的首要 and 重点。各级工会要以推动落实国务院批转《关于深化收入分配制度改革的若干意见》为契机，积极推动建立和完善与“十二五”经济社会发展趋势相适应的收入分配制度，进一步健全职工收入分配状况调查和监控体系，普遍建立完善职工收入分配状况报告制度，积极参与职工收入调查网、主副食品价格采集网、困难职工家庭收支调查等工作，密切关注分配差距扩大问题，特别关注低收入职工群体的收入变化状况；要充分依托本市劳动关系三方协商平台，推动完善本市最低工资标准、工资增长指导线和公益性岗位从业人员收入标准的调整机制，督促保障一线

职工工资随最低工资标准同向调整；要结合实施《上海工会推动和谐劳动关系建设行动计划》，推动企业普遍开展工资集体协商，推进行业性、区域性工资协商，力争在行业劳动定额、工时工价制定上取得更大突破；要在园林绿化、物业等行业开展职工收入状况、劳动定额标准适时调整的研究分析，推动公共服务行业一线职工收入增长。

二、稳步推进职工援助服务体系建设，努力实现工会帮扶工作常态化、长效化

各级工会要贯彻落实《中华全国总工会 2012-2015 年工会帮扶工作发展规划》和《关于进一步加强上海工会援助服务体系建设，推动工会帮扶工作常态化、长效化的实施意见》，努力构建救助、维权、服务“三位一体”的工作格局。

一要推动职工援助服务组织网络建设。要进一步推动地区工会建立健全覆盖区（县）、街道（乡镇）、开发区（工业园区）、商务楼宇、商圈的职工援助服务体系；要以完善服务功能和提升服务水平为重点，推进市总工会职工援助服务中心规范化建设；要以推进建制工作为重点，推动区县职工援助服务中心成为实体化运作的事业单位，努力实现“基础设施标准化、管理服务信息化”；要以健全服务网络为重点，推动有条件的产业、行业工会建立职工援助服务中心；要以完善服务模式为重点，推动纳入社区事务受理服务中心“一门式”或“一口式”窗口中设置两个工会服务窗口，凸显工会服务职工的特点，并鼓励有条件的街道（乡镇）工会单独设立职工援助服务分中心；要以拓展服务功能为重点，推动开发区（工业园区）、商务楼宇、商圈以及工会组织健全、职工人数较多的规模以上企业建立援助服务工作站点；要以提升信息化水平为重点，不断完善和发挥职工援助服务热线和职工援助服务网的作用，并进一步做好上海工会职工援助服务体系综合管理软件、会员服务卡的试点工作。

二要深化工会援助服务职工品牌项目。各级工会要认真贯彻落实《关于进一步深化上海工会组织帮困送温暖工作的实施意见》，进一步深化“元旦春节送温暖”、“三定三助”、“金秋助学”等富有工会特色的传统帮扶品牌项目，及时调整帮扶标准，注重扩大帮扶覆盖面，建立定向帮扶对象帮扶资金银行卡发放制度，不断提高帮扶能力和水平；要大力宣传各项“互助保障计划”，以非公企业为重点领域，不断扩大工会职工互助保障工作的覆盖面；要依托市公惠医院开展各类实物医疗帮扶，要加大农民工团体医疗帮扶力度，深化困难职工免费专家门诊服务活动；要以开展职工食堂、工地食堂食品安全专项检查活动为契机，分类指导、积极推进职工人数较多的开发区（工业园区）、商务楼宇和规模以上企业食堂等后勤保障设施建设，推动建立“政府监管、职工监督、经营者自律”的职工后勤保障工作长效机制。

三要深入开展工会就业援助工作，推动实现广大职工更高质量的就业。就业是民生之本。党的十八大报告明确要实施就业优先战略和更加积极的就业政策，推动实现更高质量的就业。各级工会要贯彻《促进就业规划（2011-2015 年）》，落实《中华全国总工会关于“十二五”期间工会促进就业工作的指导意见》，进一步加强对当前形势下职工就业状况的分析研判，并在上海工会职工收入

调查网的基础上,建立职工“体面劳动”实现状况常态调查机制,着力推动积极就业政策和相关法律法规的完善和落实;要健全常态化工会就业服务工作机制,有效整合各级职工援助服务中心资源,充分依托职工援助服务信息化网络平台,实现服务资源的联网共享,切实做到“天天有网上职场,月月有小型职介专场,每季有主题招聘活动”,为就业困难人员实现就业牵线搭桥;要贯彻《上海职工素质工程“十二五”发展规划》,培育选树工会就业培训基地,进一步整合依托社会培训资源,大力开展职工就业技能培训,并积极推动地方教育附加作为职工培训经费政策的落实;要积极帮助有创业意愿的下岗失业职工落实政府扶持创业和鼓励支持服务业、劳动密集型企业、小微企业和创新型科技企业发展的相关政策,通过开展创业培训、选树职工创业典型等途径,全面推进工会创业促就业工作;要进一步深化“百企千岗进社区”、“技能培训促就业”、“困难职工家庭高校毕业生阳光就业行动”和“百万农民工援助行动”等活动,以窗口服务、网上服务和举办职介专场等形式,注重提高岗位匹配性和职介成功率;要进一步加强困难职工家庭子女大学生社会实践基地建设,不断健全带教、管理和评估等制度,注重在提高困难职工家庭高校毕业生实习后的就业率上下功夫。

四要创新工会服务职工的工作项目和方法。各级工会要贴近职工,把握需求,突出服务的针对性和长效性,进一步完善生活、教育、医疗、培训、法律援助等专项服务制度;要根据职工的新需求、新期待,设计新型援助服务项目,通过运用会员服务卡、热线电话和网络服务等形式,开展多样化援助服务,力争在保障困难职工基本生活、维护职工合法权益、满足广大职工多元化需求方面取得新突破;要整合工会内部和社会各方资源,依托职工援助服务平台,为改善职工工作生活条件、满足职工精神文化需求提供生活服务、医疗互助、心理疏导、文化娱乐、疗养体检等多层次的服务。

三、牢固树立服务职工理念,不断增强工会组织在职工中的影响力和凝聚力

党的十八大对做好新形势下群众工作提出了新的要求。工会保障工作直接关系到工会服务大局、服务职工的能力、水平和实效,直接关系到以保障和改善民生为重点的社会建设的有序推进。各级工会要贯彻落实党中央关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定和全总实施办法,全面把握党对工会组织服务职工和维护职工权益工作明确的新任务,全力打造学习型、服务型、创新型工会;要牢固树立群众观念,切实改进工作作风,结合“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层”活动长效机制建设,深入到生产经营困难的企业、劳务派遣工和困难职工多的企业、劳动关系矛盾多的企业、工会工作相对薄弱的企业,倾听、反映职工群众的诉求,推动解决职工实际困难,促进职工权益保障,促进企业和谐发展;要不断改善工会保障干部自身知识结构,拓宽工作视野,提高研究能力,主动研究社会保障和职工劳动经济权益相关的问题,提高工会保障工作的科学性和实效性;要加强工会内部资源整合和与政府有关部门的沟通协调,积极动员社会力量,努力争取各方支持,实现保障工作与政府相关领域工作的有机衔接。

同志们,做好新形势下工会保障工作责任重大、任务艰巨、使命光荣。我们要在市委和全总的领导下,统一思想,振奋精神,求真务实,攻坚克难,紧紧围绕上海当好全国改革开放排头兵和科学发展先行者、加快推进“四个率先”和建设“四个中心”的目标任务,抓住机遇、迎难而上,不

断开创上海工会保障工作新局面，以优异的成绩迎接全国工会十六大和上海工会第十三次代表大会的胜利召开！

新《劳动合同法》：临时工将与正式工同工同酬

来源：南方日报 2013 年 06 月 25 日

7 月 1 日起，新修订的《劳动合同法》将正式实施。新政最大的亮点，就是明确规定了“临时工”享有与用工单位“正式工”同工同酬的权利，并赋予人社部门依法开展经营劳务派遣业务行政许可的权利。

记者昨日从省人社厅了解到，近半年来，通过开展专项调研、陆续开设培训班并出台相关工作方案等一系列措施，省人社厅不断强化监管力度，规范劳务派遣，确保新的《劳动合同法》顺利实施。

新政亮点

控制劳务派遣用工数量

劳动合同用工是我国企业的基本用工形式，劳务派遣作为补充用工形式，在满足用人单位灵活用工需求和解决摩擦失业、促进劳动者就业等方面发挥了积极作用。

但与此同时，自 2008 年《劳动合同法》实施以来，劳务派遣所带来的问题也十分突出，“主要表现为同工不同酬和劳务派遣滥用，修改决定的实施将杜绝这一现象。”人社部劳动关系司副司长赵国君表示，调查发现派遣机构存在经营资质低、皮包公司多、异地派遣难以管理等问题，而派遣人员涉及了国民经济的大多数行业，劳务派遣人员规模可能达到 4200 万人，十分庞大，为此第十一届全国人大常委会第三十次会议通过了《关于修改的决定》，出“重拳”整顿劳务派遣乱象。

据介绍，目前劳务派遣存在的问题主要包括：部分用工单位超范围使用“临时工”、部分劳务派遣单位不与“临时工”签订劳动合同、不依法缴纳社会保险费、“临时工”与“正式工”同工不同酬等。

新《劳动合同法》规定，“经营劳务派遣业务，应当向劳动行政部门依法申请行政许可；经许可的，依法办理相应的公司登记。未经许可，任何单位和个人不得经营劳务派遣业务。”同时，经营劳务派遣公司的门槛也相应提高，其注册资本从现行的 50 万元提高到了 200 万元。

新政同时规定，用人单位不得设立劳务派遣单位向本单位或者所属单位派遣劳动者；并应严格控制劳务派遣用工数量，不得超过其用工总量的一定比例；并且不得将连续用工期限分割订立数个短期劳务派遣协议。

作为补充用工方式，劳务派遣用工主要从事临时性、辅助性和替代性工作岗位。新《劳动合同法》对“三性”工作岗位作了具体界定：临时性工作岗位工作时间不超过六个月，辅助性工作岗位

是为主营业务岗位提供服务的非主营业务岗位，替代性工作岗位是指用工单位的劳动者因脱产学习、休假等原因无法工作的一定期间内，可以由其他劳动者替代工作的岗位。

其中最为重要的是，新政明确了“临时工”享有与用工单位的劳动者同工同酬的权利。新的《劳动合同法》规定，“用工单位应当按照同工同酬原则，对被派遣劳动者与本单位同类岗位的劳动者实行相同的劳动报酬分配办法。用工单位无同类岗位劳动者的，参照用工单位所在地相同或者相近岗位劳动者的劳动报酬确定。”

各界反应

新政严格实施难度较大

“今年 7 月 1 日起，你们单位要开始派遣工和正式工同工同酬了吗？”昨日，网友“旺达”在 BBS 上的“一呼”，引来众网友纷纷跟帖回应。“今天碰到一个熟人，做派遣工被单位辞退了，昨天派遣单位竟然打电话来说有补偿金。所以查了下劳动法，居然今年要实行新的劳动法了，就是专门针对派遣工的，实行同工同酬了，真好。”

同“旺达”一样，大多数人对此满心期待，也有人认为“上有政策下有对策”，企业可能还会找空子来规避。

对此，前程无忧首席人力资源专家冯丽娟认为，企业使用劳务派遣的目的很简单，就是降低用工成本。修订后的《劳动合同法》实际上也是鼓励企业走长期用工的路子，提倡公平合理的用工环境。

然而不少人认为，目前严格实施这一新政的难度较大。有网友指出，一些国有单位的编制控制特别严格，不少单位的工作运转又依靠劳务派遣人员。在整体劳动成本上升的基础上，大幅提高劳务派遣人员的工资以及把这些人转成正式员工，短期内较难实现。

而新政在“辅助性”岗位上也有待进一步明确，防止用人单位随意将其范围扩大化，使用期限也应有所限定。

昨日，记者浏览了一些劳务派遣公司网站发现，不少网站仍铺天盖地显示着“派遣至大型国有企业工作”“某某著名电子厂诚聘普工、临时工”等招工启事。招聘人员告诉记者，这些岗位都是“长期工作”，对于临时性劳务派遣工作岗位“不超过 6 个月”的规定他们似乎并不在意。

广东做法

企业派遣工超 20 人且超 10%要备案

事实上，早在去年 3 月，广东就出台了《广东省劳务派遣管理规定》规范劳务派遣。

根据当时的规定，广东已提出“用工单位应当对相同工作岗位上的被派遣劳动者与用工单位的劳动者实行相同的工资分配办法和绩效考核办法，保障被派遣劳动者同工同酬的权利”，同时提出了用工单位接受的被派遣劳动者人数不得超过用工单位的劳动者和接受的被派遣劳动者总人数的 30%，并且要求“用工单位接受的被派遣劳动者人数超过 20 人且占用工单位的劳动者和接受的被派遣劳动者总人数 10%以上的，应当向当地劳动行政部门备案。”

为确保新《劳动合同法》的顺利实施，配合人社部做好劳务派遣用工比例制定工作，今年 2 月，省人社厅下发通知要求全省各地对劳务派遣用工比例的基本原则、考虑因素、核定范围、测算标准、过渡措施以及操作流程等方面的问题进行调研，随后又陆续举办了 4 期新修订劳动合同法和相关法律法规培训班。

“我们在省厅官方网站开设了新修订劳动合同法专栏，指导各地级以上市、县人力资源社会保障部门于 5 月 30 日前均在官方网站开设专栏，登载新修订劳动合同法的权威解读及规范劳务派遣的具体措施，便于公众正确理解新规定。”省人社厅有关负责人表示，通过全面调查摸底，开展专项执法检查清理整顿劳务派遣，指导督促劳务派遣单位依法建立职工名册、劳动合同、工资和参加社会保险台账，办理用工备案手续，目前已做到许可一家，备案一家，监管一家。

新《劳动合同法》施行后，对已经依法取得行政许可并办理公司登记的劳务派遣单位将实行年度核查，凡是未能通过核查的将依照有关规定撤销行政许可并予以公告。

此外，劳务派遣单位和用工单位遵守新修订《劳动合同法》的情况，将作为每年开展劳动用工专项检查的重点内容，人社部门将依法严肃查处劳务派遣用工中的各类违法行为，促进劳务派遣规范有序发展。

劳务派遣用工岗位界定

临时性工作岗位：

工作时间不超过六个月

辅助性工作岗位：

为主营业务岗位提供服务的非主营业务岗位

替代性工作岗位：

用工单位的劳动者因脱产学习、休假等原因无法工作的一定期间内，可以由其他劳动者替代工作的岗位

新政规定

经营劳务派遣业务，应当向劳动行政部门依法申请行政许可

经营劳务派遣公司注册资本从现行的 50 万元提高到 200 万元

（记者 刘熠）

中国特色社会主义工会发展道路是成功之路胜利之路必由之路

——学习贯彻党的十八大精神、总结十六大以来工会工作成就座谈会发言（摘编）

来源： 中工网综合

编者按：十六大至十八大，10 年来，在党中央正确领导和王兆国同志直接领导下，中国工会

认真贯彻落实党的十六大、十七大精神，在继承中创新，在探索中前进，逐渐走出了一条适应时代要求、符合基本国情、体现工会性质的中国特色社会主义工会发展道路，并且在这条路上越走越宽广，以下是工会学习十八大精神、总结十六大以来工会工作学习成就的座谈会发言摘编，以飨读者。

张俊九：完善制度机制推动工会发展道路越走越宽广

10 年前，也就是十六大闭幕不久，胡锦涛同志作为党的总书记召开工青妇负责同志座谈会，并发表重要讲话，高度评价了工青妇组织的作用，系统总结了新时期工青妇工作的成功经验，提出了要进一步提高对新形势下工青妇工作重要性的认识，为工会工作进一步指明了前进的方向。10 年来，在党中央正确领导和王兆国同志直接领导下，中国工会认真贯彻落实党的十六大、十七大精神，在继承中创新，在探索中前进，逐渐走出了一条适应时代要求、符合基本国情、体现工会性质的中国特色社会主义工会发展道路。中国特色社会主义工会发展道路是中国特色社会主义道路的重要组成部分，从根本上解决了“建设什么样的工会、怎样建设工会”的问题，意义重大，影响深远。要准确把握这条道路的精神实质，就要在实践中继承和坚持、丰富和发展，用制度机制来保障和推动中国特色社会主义工会发展道路越走越宽广。

一是建立健全工会组织机制。一方面是工会主席同级副职配备问题。全总抓住省市工会换届的契机，积极与地方党委沟通协调，加大干部协管工作的力度，推动按同级党政副职配备地方工会主席工作，协助各级党委选好配强工会领导班子。目前，除个别地方外，基本上实现了工会主席由同级副职担任。地方工会主席按党政副职配备有效解决了工会组织高层参与立法和政策制定，保障了从源头上进行宏观维护职工合法权益工作。另一方面是基层工会组织建设问题。10 年前，面对职工队伍迅速发展壮大、流动性显著增强、企业用工方式复杂多变、大量职工游离于工会组织之外的状况，全总提出了“组织起来、切实维权”的工作方针。按照这一工作方针，各级工会创新工会组织形式、建会模式和方式，以非公有制企业和外商投资企业为重点领域，以农民工为重点对象，大力推进新经济组织、新社会组织组建工会，努力攻克沃尔玛等跨国公司在华企业组建工会难点，整顿重建国有改制企业工会组织，工会组织组建和会员发展取得了重大突破。此后，全总陆续开展了推动世界 500 强在华投资企业建会集中行动、依法推动企业普遍建立工会组织、开展劳务派遣工入会集中行动，大胆探索创新适应市场经济条件下的基层工会组织形式，工会组织覆盖面不断扩大、凝聚力不断增强。

二是建立健全职工权益维护机制。为适应经济关系、劳动关系的深刻变化，全总不断探索工会维权机制建设，深入总结了以浙江义乌社会化维权为代表的新鲜经验，逐步推动形成党委领导、政府支持、社会配合、工会运作、职工参与的社会化维权格局，工会维权工作纳入党和政府主导的维护职工权益机制之中。此后，王兆国同志明确提出了“以职工为本，主动依法科学维权”的工会维

权观和“促进企业发展、维护职工权益”的企业工会工作原则。工会维权观的提出，对工会“维护什么、怎样维护”，做出了科学回答；企业工会工作原则的提出，把职工权益实现与企业健康发展统一起来，为企业工会做好维权工作，提供了科学的指南。

三是建立健全劳动关系协调机制。从推进劳动合同签订工作为突破口，推动平等协商与集体合同制度的建立和完善，到普遍开展工资集体协商；从开展创建劳动关系和谐企业活动，到推动建立规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的社会主义新型劳动关系；从国家协调劳动关系三方机制建立，到基层工会协调劳动关系机制进一步健全；从坚持和完善职代会制度为重点的职工民主管理工作，到《企业民主管理规定》的出台，全总始终抓住劳动合同、集体合同、职代会、三方机制建设等关键环节，与时俱进地推进劳动关系协调机制建设，有力地保障了职工权益的实现。

四是建立健全困难职工帮扶机制。10 年来，全总在送温暖工作基础上，大力加强困难职工帮扶中心建设，积极落实在大力帮扶中搞好维护的思路，加大帮扶力度，完善帮扶手段，拓展帮扶领域，丰富帮扶载体，工会送温暖和帮扶工作发展成经常性、多层次、多样化和全方位的帮扶，形成了以帮扶中心为载体的困难职工帮扶体系。困难职工帮扶机制的不断完善，为党和政府分了忧，为职工群众解了难，得到了各级党政的肯定、广大职工的认可和社会各界的赞誉。

五是建立健全工会经费收缴机制。工会组织在掌握资源和手段有限的情况下，如何保障正常有效开展工作、不断向前发展，成为摆在各级工会面前的一道难题。全总按照《工会法》有关规定，积极推进经费管理体制和工会财务制度改革，落实工会经费调整办法，不断改革经费收缴方式，推行财政统一划拨、委托税务代收、建会筹备金等制度，工会经费收入稳步增长，为工会在党和国家工作大局中发挥作用提供了坚实的物质基础，为增强工会组织的吸引力、凝聚力发挥了积极作用。

六是建立健全工会资产保值增值机制。工会资产是工会组织的宝贵财富。工会拥有的工人文化宫、俱乐部、体育场馆、疗休养院（所）等劳福事业场所大都分布在市区中心地带。针对工会资产管理体制改革比较滞后情况，全总成立了工会资产监督管理委员会，采取了以加强工会资产管理为核心，以建立健全工会资产监管体系和监管制度为重点的工会资产管理体制改革，增强了工会企事业单位的活力，明确了资产产权等法律权属，促进了工会资产保值增值，为工会联系职工、服务职工、凝聚职工奠定了必不可少的物质基础。

七是建立健全国际交流合作机制。为适应经济全球化和国际工运格局的变化，全总在总结经验的基础上，明确提出“独立自主、互相尊重、求同存异、加强合作、增进友谊”的工会外事工作方针，坚持服从服务于国家总体外交和工会事业全局，坚持提高中国工会的国际地位、扩大中国工会的国际影响，积极搭建扩大中国工会影响的工作平台，推进建立国际工运新秩序。中国工会已与 400 多个国外工会组织建立了形式多样的友好合作关系，创立并连续 8 次举办“经济全球化与工会”国际论坛，中国工会代表首次成功当选国际劳工组织理事会工人组正理事，并打造了全方位、多层次、宽领域的工会对外工作格局，切实扩大了在国际工运中的话语权，彰显了一个负责任的大国工

会风范。

（作者系十一届全国政协常委、社法委副主任、全总原副主席、书记处原第一书记）

孙宝树：工会干部是做好工会工作的关键

工会工作是党的群众工作的重要组成部分，工会干部是党的干部，是党和国家人才资源的重要组成部分。建设一支适应新形势新任务要求的高素质工会干部队伍，关系到工会工作的全局和工运事业的前途，关系到坚持走中国特色社会主义工会发展道路的重大问题。党中央历来十分重视工会领导班子和干部队伍建设，胡锦涛同志在同全总新一届领导班子成员和工会十四大部分代表座谈时指出，各级工会干部特别是领导干部是做好工会工作的关键。王兆国同志多次就工会领导班子和干部队伍建设作出重要指示，使工会领导班子和干部队伍建设的目标更加明确，要求更加具体，标准更加科学，措施更加有力，成效更加显著。

加强工会干部队伍建设，必须明确目标。2003 年 10 月 9 日，王兆国同志在全总机关副处级以上干部和直属事业单位领导班子成员参加的干部大会上，明确提出要努力建设一支政治立场坚定、业务能力过硬、群众观念牢固、工作作风严谨、精神振奋、奋发向上、锐意进取、开拓创新的高素质干部队伍，要努力建设一个适应时代发展需要，团结协作、奋发进取，有朝气、有干劲，认真执行党的方针政策、密切联系工会干部和职工群众的领导集体，要努力建立一系列有利于干部全面提高素质、健康成长的机制。

按照王兆国同志的要求，全总党组在优化干部队伍结构，激发干部队伍活力，提高干部队伍素质等方面，采取了一系列措施，取得了明显成效。以全总机关为例，全总党组根据具体情况，采取多种方式，适时对机关各部门和直属单位的领导班子进行充实调整，特别是加大竞争性选拔任用局处级干部的力度；注重实现靠制度、靠机制选拔任用干部、教育提高干部、管理监督干部；采取轮岗交流，畅通干部交流渠道，推动人才合理流动，同时以开展“学树创”活动为载体，进一步强化素质、转变作风、创新工作。

加强工会干部队伍建设，必须把握标准。2003 年 12 月 21 日，在召开的全总十四届三次主席团（扩大）会议上，王兆国同志明确提出全总机关和省级工会的主要领导同志要“努力成为具有较高判断形势能力、适应市场经济能力、应对复杂局面能力、服务大局能力、依法办事能力的政治家、社会活动家和协调劳动关系专家。”全总紧紧围绕为坚持走中国特色社会主义工会发展道路提供组织保证这个目标，以提高工会干部“五种”能力为主题，以调整和优化干部结构为主线，抓住学习、培训、实践、机制建设四个关键，努力培养和造就适应新形势新任务要求的“三家”工会领导干部。

加强工会干部队伍建设，必须重视教育培训。2006 年 8 月 28 日，全国工会干部教育培训工作电视电话会议在北京召开，王兆国同志在接见受到表彰的先进集体和先进个人代表时指出，干部教

育培训工作要在原来基础上不断创新发展；干部教育培训工作要有战略性、前瞻性、系统性，更要有时代性；要通过系统的教育培训和广大工会干部在实践中不断锻炼、探索、创新，使工会干部素质能够有一个全面提高。

全总党组、书记处认真学习贯彻兆国同志讲话精神，全面推进干部教育培训理念、内容、方式和体制机制的改革创新，逐步建立健全以培训需求为导向的计划生成机制，以组织调训为主、干部选学、网上自学为辅的参训机制，以调动积极性、提高培训质量为取向的考核评价机制和激励约束机制。注重坚定广大工会干部的理想信念，坚持工会工作正确的政治方向。同时强化终身教育理念，激发工会干部学习的内生动力。2006 年，全总首次编写出版了工会干部培训系列教材——《全国工会干部“十一五”期间培训基础教材》。

可以说，党的十六大以来的十年，是工会干部队伍建设不断加强、持续推进的十年，是工会干部队伍建设创新发展、成效显著的十年，是为工会工作提供组织保障和人才支持更加有力的十年。十年来，全总机关干部平均年龄由 2002 年的 45.8 岁下降到 2012 年的 43 岁，本科以上学历由 2002 年的 63.4% 提高到 2012 年的 86.9%；十年来，全国有 108.87 万名专职工会干部参加了上岗资格培训，581.1 万人次工会专兼职干部参加了各种适应性培训；省、市、县级工会主席按同级副职配备分别达到 94.44%、87.35% 和 76.11%，其中，16 个省（区）的市级工会主席同级副职配备达到了 100%。

（作者系全总副主席、人力资源和社会保障部原副部长）

张鸣起：工会维权工作迎来“黄金时期”

党的十六大以来，各级工会组织认真贯彻落实党中央的决策部署，坚定不移地走中国特色社会主义工会发展道路，坚持“以职工为本，主动依法科学维权”的工会维权观，积极参与加强和创新社会管理，努力做好职工法律援助等维权服务工作，工会依法维护职工合法权益工作取得显著成就。这十年，是我国工会法制建设事业发展最快的时期，是工会参与立法和推动法律实施工作力度大、质量高、效果最好的“黄金时期”。

一、积极主动参与立法，推动形成中国特色社会主义劳动法律体系

全国总工会通过多种方式和渠道积极主动参与立法，形成了具有中国特色的工会参与立法的模式和相关制度机制。一是形成主动参与的机制。与全国人大常委会、国务院相关委办建立联系会议制度。二是积极推动民主立法、科学立法。发挥工会组织优势，主动到职工、农民工中宣讲法律草案内容，征求他们的意见并积极向立法机关反映。三是突出重点，突破难点。全总重点参与了《公司法》、《劳动合同法》、《劳动争议调解仲裁法》等 20 多部涉及职工权益的法律法规的制定和修改。如修改后的《公司法》解决了非公有制公司制企业实行以职工代表大会或其他形式开展民主管理缺

乏法律依据的问题；《劳动合同法》的制定进一步完善了我国劳动用工制度，在保护劳动者实现劳动经济合法权益方面，建立或作出了十多项重要制度和规定；《劳动争议调解仲裁法》的制定为及时公正解决劳动争议，保障劳动关系和谐运行奠定了坚实的法律基础等。四是形成良好氛围。在立法的过程中，通过请工会的人大代表、政协工会界委员积极提出立法建议和议案、提案，请全总法律顾问委员发表言论，营造良好的舆论氛围，积极推动国家立法。五是大力推动地方立法。自 2006 年以来，各省（区、市）总工会参与制定地方法规 1261 个，参与制定地方性规范性文件 3672 个。25 个省（区、市）制定了集体合同法规、规章，27 个省（区、市）出台了 34 个有关厂务公开和职工民主管理的地方性法规。

二、积极推动贯彻实施劳动法律法规，切实维护职工合法权益

各级工会认真履行劳动法律监督职责，通过多种形式，推动实施劳动法律法规。一是配合、参与人大、政协及其有关委员会，通过执法检查、专项监察、政协视察等对用人单位贯彻实施劳动法律法规的情况进行监督。十年来，全总每年都参与全国人大常委会、全国政协及其专委会对《工会法》、《劳动法》、《劳动合同法》、《安全生产法》等涉及职工权益的法律法规的执法检查和专项视察。二是与政府有关部门联合开展企业用工管理、社保缴费、工资拖欠、劳动安全卫生等方面的维权专项行动，参与查处严重违反劳动法律法规的案件，全总与八部委连续数年联合开展了整治非法用工、打击违法犯罪专项行动，与人社部、住建部、公安部开展农民工工资支付情况专项检查活动。三是参与重大安全生产事故和职业危害事件的调查处理，推动安全生产法律法规的贯彻实施维护职工合法权益。四是对个别影响大的典型案件进行调查研究，推动督促执法部门依法处理；指导地方工会加强依法维权和法律援助工作。五是建立完善劳动争议预防、预警、调处等机制，不断加大劳动争议预防和处理工作力度。

三、参与立法和推动法律实施的成效和体会

十年来，工会参与立法和推动法律实施取得了明显成效。一是我国劳动法律体系基本建成，工会维护职工权益、促进劳动关系和谐稳定已基本实现有法可依，为工会履行维权职责提供支撑和保障。二是规范了用工制度，有效避免了影响劳动关系稳定的无序的集体裁员行为，即使在国际金融危机冲击企业的情况下，我国也未引发“裁员风潮”。三是为工会积极应对国际金融危机冲击，维护劳动关系稳定和社会稳定奠定法律基础。四是有效遏制不签劳动合同和劳动合同短期化问题，维护了劳动者合法权益和职工队伍稳定。五是为解决侵害职工合法权益的突出问题和难点问题提供依据和保障。同时也深刻体会到，做好工会法制工作，必须围绕中心，服务大局；必须坚持党的领导和政府支持；必须坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路；必须深入调查研究，尊重基层首创精神；必须提高工会干部的法律素质。

（作者系全总副主席、书记处书记）

李滨生：工会发展道路的理论与实践探索

党的十六大以来的十年，在党中央坚强领导下，在王兆国同志亲自带领下，各级工会在继承的基础上坚持探索，最终形成了中国特色社会主义工会发展道路。中国特色社会主义工会发展道路深化了对新的历史条件下中国工运特点和规律的认识，作为中国特色社会主义总道路的重要组成部分，为推动新时期工会工作创新发展提供了有力指导。在全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化，开创中国特色社会主义事业新局面的进程中，它对中国工运事业始终具有重大的理论价值、现实意义和深远影响。

第一，确立了中国特色社会主义条件下工会发展的具体道路。在改革开放和发展中国特色社会主义的历史条件下，建设什么样的工会、怎样建设工会、工会发挥什么样的作用、怎样发挥作用，是我们面临的重大时代课题。中国特色社会主义工会发展道路解决了中国工会举什么旗、走什么路的问题，八个方面的基本内涵揭示了中国工会的发展方向、发展目标、发展路径、发展动力等，特别是强调核心是坚持党对工会的领导，根本是坚持工会的社会主义性质，关键是维护职工合法权益，集中体现了我们党和国家的性质，中国工会的性质，体现了坚持和完善中国特色社会主义制度的内在要求，体现了工人阶级的根本利益和现实利益，也体现了应对未来各种风险挑战的紧迫需要，意义极为深远。

第二，丰富了新时期党的工运理论和中国特色社会主义理论体系。党的十六大以来，各级工会坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，认真学习贯彻党中央关于工人阶级和工会工作的一系列重要指示精神，坚持从国情会情出发，在继承中创新、在创新中发展，无论在理论上、还是在实践中都得出了一系列重要结论。比如，鲜明地提出中国特色社会主义工会发展道路八个方面的基本内涵，明确了中国工会的发展方向；提出在推动改革、促进发展、积极参与、大力帮扶中维护职工合法权益的思路，“组织起来、切实维权”的工作方针以及“两个普遍”的工作重点，确立了新形势下工会工作的基本格局；提出树立和落实“以职工为本，主动依法科学维权”的工会维权观，解决了“维护什么、怎样维护”的问题；提出“促进企业发展、维护职工权益”的企业工会工作原则，明确了从根本上维护职工合法权益的有效途径；强调农民工是工人阶级的重要组成部分，进一步丰富了党的工人阶级理论；提出构建规范有序、公正合理、互利共赢、协调稳定的社会主义新型劳动关系的目标，确立了通过协商协调沟通来解决劳动关系矛盾的新思路，等等，涵盖了中国工会的历史使命、本质特征、政治保证、理论指导、基本职责、自身建设等各个方面，构成一个逻辑严谨的完整理论体系，深化了对新的历史条件下中国工运特点和规律的认识，成为中国特色社会主义理论体系的重要组成部分。中国特色社会主义工会发展道路理论的创新，为推动工会体制创新、工作创新提供了强大武器，为不断开创工会工作新局面、推动党的工运事业繁荣发展，奠定了坚实的理论基础。

第三,确保了新形势下工会工作的正确方向 and 创新发展。十年来,我们从社会主义初级阶段工会工作面临的实际出发,始终坚持自觉接受党的领导,坚持用马克思主义中国化的最新成果指导工会工作,牢牢把握新世纪新阶段我国工人运动的主题,坚持工会工作的正确政治方向,正确认识中国工会的性质地位,全面发挥工会组织的职能作用,始终保持政治坚定、头脑清醒、理论自觉,探索出一条顺应时代要求、符合国情会情、体现工会性质的发展道路。

党的十八大继续强调坚持中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系和中国特色社会主义制度。学习贯彻党的十八大精神,落实到工会领域里,贯彻到工会工作中,就必须坚持中国特色社会主义工会发展道路。要着眼于新的发展和新的任务,继续以改革创新的精神,锐意进取、主动作为,努力在思想上有新解放、理论上有新突破、措施上有新改进、实践上有新探索,使中国特色社会主义工会发展道路越走越宽广。

(作者系全总书记处书记、研究室主任)

江广平:坚持中国特色开创工会外事工作新局面

党的十六大以来,中国工会认真学习贯彻落实党中央关于工会外事工作的各项重要指示精神,和王兆国主席关于工会国际工作的重要思想,确立了工会国际交往的思想原则,形成了创新工作体制,工会外事工作在继承中不断创新发展。十年来,中国工会始终高举和平、发展、合作、工人权益的旗帜,坚持“独立自主、互相尊重、求同存异、加强合作、增进友谊”的对外活动方针,在独立、平等、互相尊重、互不干涉内政的原则基础上,发展与各国工会和国际工会组织的友好关系,发展相互尊重、友好合作、民主和谐的国际工会关系,坚持推动形成国际工运新秩序,努力提升中国工会国际地位,扩大中国工会国际影响力,在国际工运和劳工事务中发挥积极作用,努力维护我国国家利益和职工利益,各项工作取得了显著成就。

“经济全球化与工会”国际论坛发展成为重要国际交流平台,形成了中国工会同世界各国工会和国际工会组织全方位交往格局。在党中央关怀下,论坛自 2004 年创办以来得到了长足发展,规模不断扩大,议题广泛深入,国际影响力不断增强。论坛由最初的 9 名代表参加发展到有来自 90 多个国家、146 个不同政治取向的工会组织和国际劳工组织的 700 多名工会领导人先后与会,已成为展示中国改革开放伟大成就重要窗口,宣传中国特色社会主义工会发展道路、坚持推动形成国际工运新秩序的重要平台。

在“经济全球化与工会”国际论坛的引领下,目前,中国工会与世界上 160 多个国家和地区的 600 多个工会组织建立起形式多样的联系,同国际劳工组织、各种工会国际和地区性工会组织开展了广泛交流与合作,形成了全方位工会对外交往格局。

中国工会代表成功当选国际劳工组织工人正理事,形成了中国工会在国际工运和国际劳工事务

中的历史性突破。这是自 1983 年中国恢复国际劳工组织活动 28 年以来，中国工会代表首次当选国际劳工组织工人正理事。其背后，是国际工会组织和各国工会领导人清楚地看到了中国党和政府对工会的高度重视，中国工会享有崇高的政治地位，看到了中国工会坚持走中国特色社会主义工会发展道路所取得的成就以及世界意义。

有效服务于工会重大决策，使工会外事工作成为了解世界的重要渠道。党的十六大以来，我们紧紧围绕工会重要决策需要，先后两次制定了《中国工会国际调研工作五年规划》和《关于海外职工权益保护问题的调研规划》，加强了对调研的投入、扩大了调研的范围、加大了调研的力度，形成了一系列重要调研报告，提出了有针对性的对策和建议，为工会形成有关决策提供了重要参考依据。

有效开展工会对外传播，使工会对外交往成为向国际社会展示中国特色社会主义工会发展道路的重要窗口。我们制定了《关于进一步加强工会对外宣传工作的意见》，对在新形势下创建工会大外宣格局、深化工会对外宣传工作进行了系统规划，创新中国工会对外宣传的载体，切实扩大了中国工会的国际影响力，中国工会工作的核心理念得到了国际工会运动广泛认同。

认真总结党的十六大以来工会对外工作理论与实践的成就和经验，我们深切体会到，工会外事工作必须坚持党对工会外事工作的领导，坚持走中国特色社会主义工会发展道路；必须准确把握时代特征，统筹国内国际两个大局；必须做到懂国情、知会情、精外事，围绕国内中心工作做好工会对外工作。

十年来的经验说明了工会事业的发展是工会对外工作的重要依托，中国工会坚定走中国特色社会主义工会发展道路取得的辉煌成就是推动形成国际工运新秩序的坚强动力和坚定支撑，我们应进一步加深对中国特色社会主义道路的认识，不断增强坚持走中国特色社会主义工会发展道路的信心和自觉性。

（作者系全总书记处书记、国际联络部部长）

关于表彰我校 2012~2013 学年度“教工小家”建设先进单位

暨优秀部门工会主席的决定

沪海大工字（2013）第 18 号

各部门工会：

根据《上海海事大学基层工会建设“教工小家”考核评比实施办法（修订）》的规定，校工会委员会于 2013 年 6 月 28 日召开了十三届第七次委员扩大会议，评比 2012~2013 学年度校“教工小家”暨部门工会主席。

依据部门申报、工作介绍、集体无记名评分，并结合校工会对申报部门一年来在民主管理、依法维权、改革创新、小家建设等工会工作的统计总结，商船学院工会、后勤服务中心工会、东校区工会等 3 个部门工会被评为我校 2012~2013 年度“模范教工小家”称号，信息工程学院工会、经管学院工会、继续教育学院工会、外国语学院工会、基础实验实训中心工会、法学院工会等 6 个部门工会被评为我校 2012~2013 学年度“先进教工小家”。按有关规定，机关工会、图书馆工会荣获 2012~2013 学年度“模范教工小家免检单位”称号。

校工会决定，对上述部门工会给予表彰和奖励。

会议还评选了 2012~2013 学年度校“优秀部门工会主席”。各部门工会主席在年度考核会上回顾了各自的年度工作目标，总结了本年度主要工作，交流了各自的工作理念、感受和体会，畅谈了加强和改进工会工作、切实维护职工合法权益的愿景。经与会人员无记名评分，商船学院伍生春、东校区毛箫亭、后勤服务中心蔡宏辉、机关工会周佩民、信息工程学院朱春鹤、图书馆闵翔、经济管理学院梁慎刚、继续教育学院王建明、外国语学院姚利锁、法学院唐兵等 10 名部门工会主席获得优秀等级。

校工会决定，对上述部门工会主席给予表彰和奖励。

上海海事大学工会
二〇一三年七月一日

抄送：各学院党委、党总支、直属支部

肖宝家副校长到工会指导工作

2013-06-08

6月5日上午,上海海事大学工会委员扩大会议暨工会主席例会在工会理论研究室召开。肖宝家副校长列席会议,并就分管的工作向工会委员会及各部门工会主席进行通报。

工会常务副主席宓为建教授主持会议,他总结了近阶段的工会工作,并就下半年度的工会工作做了安排部署。妇委会主任石娟同志对各部门妇女小家建设情况进行了总结通报。

肖宝家副校长通报了广大职工群众最为关心的部分工作的进展情况。一是对于教工食堂的规划,学校将对海琴楼三楼食堂进行整改,扩大食堂面积,秉着为教职工省钱省心的目的,将原食堂更新为自助餐式,提高教职工午餐质量。针对原沙滩足球场的利用率低的现状,学校准备将其改建为高尔夫练习场,在对学校教学开放之外,也对教职工开放,作为放松身心的娱乐之一。肖宝家副校长还就年轻教职工关心的廉租房和经适房等问题进行了简单的介绍。

本次工会主席例会是校工会推出的“校领导走进工会例会”活动之一。请校领导与工会主席座谈,通报学校的工作思路与目标,就广大职工群众关心的问题进行讨论、说明,倾听群众的呼声,采纳群众的智慧,进一步促进了校园的和谐,拉近了领导和群众的关系,为凝聚上下共识,集中精力建设世界高水平海事大学,奠定了坚实的基础。

〈校工会 供稿〉

上海师大来校交流民主评议工作

2013-04-11

4月11日,上海师范大学一行4人在党委副书记、副校长、工会主席王莲华带领下,来到上海海事大学,交流民主评议领导干部工作。我校党委副书记、纪委书记、工会主席门妍萍率工会常务副主席宓为建、组织部李红梅等热情接待了来宾。

门妍萍副书记致欢迎词。她表示,希望通过此次相互学习和交流的机会,共同提高,共同开创校务公开及民主评议工作新局面。

宓为建同志以“教代会民主评议领导干部制度开创学校民主政治建设新局面”为题,从教代会民主评议领导干部的意义、评价指标体系、评议过程和心得体会等方面介绍了我校民主评议领导干部工作的推进措施、基本做法和成功经验。他还介绍了自己对学校推进校务公开、民主评议领导干部工作的理解和认识,强调学校党委对校务公开民主管理的重视和支持是做好一切工会工作的关键。

上海师范大学王莲华副书记在发言中高度赞扬了我校健全的校务公开制度、畅通的校务公开渠道、规范的校务公开程序。王莲华表示,我校民主评议工作在上海高校中走在前列,学校党委开明务实的思路和作风让人钦佩,学校工会扎实谨慎的稳步推进值得学习。

交流会上,双方就民主评议领导干部工作的具体细节展开了深入具体的讨论,就当前教代会、工会面临的新情况与热点问题进行了交流探讨,并表示今后要进一步加深交流与合作,共同促进教

代会、工会工作，更好地为学校的发展建设和广大教职工服务。

〈校工会 供稿〉

於世成书记到工会指导工作

2013-04-04

4月3日上午，校工会委员扩大会议暨工会主席例会在工会理论研究室召开。党委书记於世成出席会议与工会主席座谈学校工作。党委副书记门妍萍、全体校工会委员及20个部门的工会主席参加会议。会议由校工会常务副主席宓为建主持。

於世成书记在讲话中对学校工会工作表达了充分的肯定和鼓励，认为工会使得教师在工作之外的生活充实而精彩，对教师工作效率的提高有着正面积积极的影响，是整个学校教学质量提升的隐性条件之一。於书记还分析了学校目前存在的不足，提出了未来发展的想法。

门妍萍副书记将她在担任上海交通大学生命科学技术学院党委书记时的经历与大家进行了交流，从几个方面对比了交大工会与海大工会各自的优势和不足。门妍萍副书记表示，我们必须取长补短，进一步完善我校工会工作，让工会发挥出更大的作用。

会上，各部门工会主席针对教职工集中反映的各类问题，向於世成书记进行了汇报和请示，於书记也事无巨细的一一给予了回应，使得绝大部分的问题都在会议中充分交流并得到满意答复，会议进行得十分顺利。

工会常务副主席宓为建在会议最后通报了工会整体工作的进展，对于工会今后的发展表达了期待，他表示工会作为一个促进学校紧密团结的纽带，沟通的意义是非常重要的，部门和部门之间的沟通，学校和学校之间的交流都是必不可少的。

校领导参加工会主席例会，是我校工会融合干群关系、畅通表达渠道、实践党的群众路线的有益探索。各部门工会主席围绕校领导的分管工作就某一问题进行充分的质询与交流，校领导通过工会主席向全校教职工通报工作，既有利于实际问题的有效解决，也促进了工会工作的深入和发展。

〈校工会 供稿〉

我校开展工会干部学习“两会”精神培训班

2013-03-25

值党的十八大及全国两会胜利召开之际，校工会于3月23日举办了工会干部学习培训班。民盟中央副主席、上海市委主委，上海市人大常委会副主任，同济大学副校长郑惠强教授，上海工

会管理职业学院干部培训中心王连祥教授应邀给全体工会干部作了专题培训。培训会由校工会常务副主席宓为建教授主持。各部门党组织书记、工会理论研究会成员作为特邀嘉宾与全校工会小组长以上干部共 200 余人参加了培训会。

郑惠强教授在《两会主要精神及其对科技教育创新的影响》的报告中，结合自己的参会感受，指出今年的两会适逢换届，热点纷呈、议题深刻，代表们对国家的政治、经济、社会、民生、教育等方面的工作都提出了许多建设性的提案，十分精彩。他详细阐述了本次全国“两会”所勾划的在新一届领导班子集体领导下的下一阶段全国政治环境、社会经济发展、教育工作、环境保护等方面的发展目标和任务。

王连祥教授以《聚集正能量，畅想中国梦—今年全国两会的主旋律》为题，分析了从十八大到两会以后，我国社会涌现出的新的风气、热点问题以及所面临的机遇和挑战，阐述了党和政府以科学发展观为指导采取的新思路和新举措，并从清醒认识、深刻变革、新的环境、新的挑战四个方面，引导工会干部进一步认识工会组织的社会职能和神圣使命，鼓励大家以实际行动投入到实现“中国梦”的历史进程中。

此次培训会辅导专家以详实的数据、丰富的案例对全国“两会”内容进行了深入浅出的解读，内容精彩，信息量大，会场气氛十分活跃。为统一思想、凝聚力量，齐心吹响实现“中国梦”的时代号角，全面提高基层工会干部的政治理论素质和业务工作能力，发挥工会组织在推动科学发展、促进校园和谐中的独特作用，拉开了精彩序幕。

〈校工会 供稿〉

市教育工会领导来我校检视工作

2013-03-21

3 月 21 日，上海市教育工会副主席王向群女士在办公室主任周宝宏同志陪同下，专程驱车来到临港地区，视察了我校及海洋大学工会工作。校工会常务副主席宓为建教授携工会全体干部接待了王副主席一行。

王副主席首先实地考察了工会“教工之家”的建设、布局和运行情况，她对我校工会坚持周末无休开放教工活动中心、竭尽所能提供活动场所和设施、不断完善服务内容和水平给予了高度赞赏。

在随后召开的座谈会上，宓为建教授对上海市教育工会领导多年来对我校的关心、支持和指导表示衷心的感谢。他围绕学校及工会概况、校务公开民主管理、民主评议领导干部、职工福利及保障、校园文体活动开展等方面介绍了情况。校工会办公室主任高健介绍了我校工会、教代会的运行情况，工会建家工作和改进自身工作情况及推进二级部门民主管理工作情况等。

王向群副主席对我校工会、教代会工作给予了充分肯定。王向群副主席在交流中提到，工会工作非常重要的一条，就是民主管理，既要不错位、主动定位，又要与时俱进做到位，这体现了工作的能力和水平。她还就改进师德师风、提升学校正能量等方面的工作交流了看法。周宝宏主任也对我校的工会工作给予了高度评价。

〈校工会 供稿〉

我校开展 2012 年度教代会民主评议领导干部工作

2013-03-07

3 月 6 日下午，我校“2012 年度教代会民主评议领导干部工作”在临港校区科研楼报告厅隆重举行。全校 130 名教代会正式代表出席了会议，参加对学校党政领导班子及领导干部的民主评议。会议由校党委书记於世成主持。

自 2010 年我校首次成功开展教代会民主评议领导干部工作以来，教代会民主评议领导干部已成为我校教代会工作中的一项例行性工作。根据市委组织部和教卫党委的有关要求和部署精神，结合学校实际，为精简会议、提高效率，教代会民主评议学校党政领导班子及领导干部与我校 2012 年度校级领导班子及领导干部述职测评会继续以合署会议的形式召开。

出席本次校级领导考核民主测评会的有：校级党政领导班子成员、校两委委员、正处级干部、各部门主持工作负责人、党组织负责人、教代会正式代表、民主党派代表、工青妇代表以及离退休老同志代表，市教卫党委组织干部处赵静同志出席了会议。

於世成同志代表校领导班子就 2012 年度学校贯彻执行党的路线方针政策、完成重点任务、工作实绩、党风廉政建设等相关工作情况以及存在的问题和今后努力的方向向大会进行了述职。他说，2012 年是学校承前启后、创新发展的一年，学校党政领导班子在上海市委、教卫党委和教委的领导下，团结带领全校师生员工，抓住上海国际航运中心建设的历史机遇和“085 工程”深入实施的有利契机，总结经验，固化成果，推进创先争优常态化长效化；切实加强党的建设，保障各项改革稳步推进；深化改革创新，内涵建设再上新台阶；创建和谐校园，发展成果惠及广大师生；凝聚各方优势，围绕中心服务大局，学校事业有序和谐发展，达到了预期目标。

於世成同志指出，在肯定成绩的同时也要充分认识到工作中的不足：学校科学管理能力和水平有待进一步提高，党建工作有待进一步强化，教学质量和科研水平有待提升。调整和充实后的领导班子将牢记使命，恪尽职守，继续深入学习贯彻党的十八大精神，在深化管理改革、优化师资队伍、加强学科建设、提高教学质量、扩大国际合作、加强党的建设等方面探索新思路、实施新举措、争取新突破。

随后校领导班子成员分别向大会进行了述职。

述职结束后，与会教代表根据述职述廉报告，结合平时了解的情况，按照实事求是、客观公正的原则，本着对学校负责、对组织负责、对领导干部负责的态度，以无记名方式认真填写了“上海海事大学第十届教职工代表大会校级党政领导干部民主评议表”。

会后，民主评议工作委员会认真统计测评结果、汇总评议意见，并将择机向教代会报告民主评议情况。

校党委高度重视本次教代会民主评议领导干部工作，领导班子全体成员态度端正，述职认真，积极接受代表评议。本次教代会民主评议领导干部的顺利举行，必将为进一步推进校院两级民主政治建设发挥重要作用。

〈校工会 组织部 供稿〉

“建立女大学生协会”荣获上海女大学生成才教育工作优秀案例

近日，我校申报的“建立女大学生协会”在上海市教育系统妇女工作委员会开展的“上海女大学生成才教育工作优秀案例”征集、展评活动中荣获上海女大学生成才教育工作优秀案例。

为深入推进女大学生成才教育工作，进一步促进女大学生的成长、成才，我校妇委会根据在校女大学生的成长、成才的特点和需求，建立我校女大学生协会，组织开展了丰富多彩、卓有成效的活动和工作。我校妇委会把促进女生成才、成长作为重要工作内容，一名妇委会副主任专门负责女大学生工作，通过建立女大学生协会，并以此为平台，形成凝聚女生、提升女生，并凝练积极、健康、文明、向上的女大学生精神风貌。开展针对女大学生的女教授咨询师、女教授联谊会和女大学生协会结对子等活动，在寓教于乐的氛围中指导女大学生。

第一届女大学生协会成立于 2007 年 4 月，2011 年 3 月换届成立第二届女大学生协会，直至今日已走过了五年的光辉历程。如今的女大学生协会会员共计百余人，期间，协会以女大学生为服务对象，以提升女性自尊、自信、自立、自强为目的，帮助女大学生树立正确的思想道德观念，让男生更了解女生，女生更了解自己，塑造健康清新的女大学生形象。协会聚集了我校各学院最优秀的女大学生；制定了我校女大学生协会章程；加强了组织建设，设会长和理事，并建立协会的组织管理制度；开展了一系列展现女大学生风采和能力的活动。第二届活动主要有：（1）承办我校女生节；（2）参与学校就业指导服务月的活动；（3）对女生学习、生活等多方面进行问卷调查；（4）征集女协 Logo，并组织比赛；（5）承办校园女生大赛；（6）邀请礼仪专家对女大学生形象进行设计等活动。通过建立女大学生协会，提升了女大学生协会在校内的影响力逐年提升，女大学生协会会长和理事的个人能力得到了提高，其中大部分还成为校、学院的学生会负责人。

妇委会

二〇一三年一月二日

我校参加市教育系统庆祝三八表彰大会

三月五日下午，上海市教育系统纪念“三八”国际劳动妇女节 103 周年暨先进表彰大会在中福会少年宫举行，来自上海市教育系统的女教师代表和各级党委、工会、妇女组织的领导欢聚一堂。我校妇委会主任石娟及先进集体和个人代表参加了此次会议。

此次会议邀请了上海市妇联党组书记焦扬，上海市教卫党委书记、市教育委员会主任薛明扬，上海市教育工会主席夏玲英等领导 and 妇女干部。会上焦扬书记、薛明扬主任分别讲话，着重强调了教育系统妇女工作的重要性及今后要加大工作投入、开拓创新的要求和期望。

我校科学研究院朱瑾老师、信息工程学院马莹老师、杂志总社廖粤新老师分别接受了“上海市三八红旗手”、“上海市教育系统三八红旗集体”、“上海市教育系统三八红旗手”等奖项的表彰。

妇委会

二〇一三年三月六日

舞出精彩，收获健康

——上海海事大学 2013 年女教职工律动嘉年华激情上演

3 月 27 日下午，由学校妇委会主办，体育部承办，律动俱乐部、工会健美操协会协办的上海海事大学 2013 年女教职工律动嘉年华大赛在体育馆激情上演。嘉年华吸引了来自 14 个部门的 200 名女教职工参加，校党委副书记门妍萍老师亲临现场指导，各参赛部门的党组织书记和工会主席也来到现场，为参赛老师们加油、鼓劲！

本次嘉年华大赛由外国语学院王云松老师主持，校妇委会主任石娟老师介绍嘉年华大赛总体情况。

教工健美操协会的名誉主席、校妇委会副主任、财务处处长张川老师宣布协会正式成立。会长：李晋，常务副会长：姚秀华，副会长：张敏，秘书长：肖慧青。

裁判长体育部董宏老师宣读比赛规则。

随着门书记宣布嘉年华大赛正式开始，全场 200 名参赛队员在健美操协会会长李晋老师等领操员的带领下进入激情快乐的律动嘉年华大赛中，经过 1 小时有氧啦啦、爵士啦啦、综合舞蹈、健身搏击等的激情舞动，参赛队员们在律动的音乐和优美的舞姿中不仅体验了健身的快乐，还必将律动的节奏传播到海大的每一个角落，让每一位老师将伏案后的疲乏、工作中的压力解放出来，去尝试新鲜事物，挖掘自身潜能，做一次全身心的自我释放，舞出精彩，收获健康。

本次大赛特别邀请了体育部董宏、姚秀华、杜海鹏、黄永安四位专业评委老师，经过 1 小时的认真评审，评选出团体奖和个人奖若干。其中信息工程学院荣获一等奖，校机关和文理学院荣获二等奖，外国语学院、经济管理学院、后勤服务中心荣获三等奖，另外还有 40 名参赛队员分获最佳健身小姐、最佳表现奖、最佳活力奖、最佳姿态奖、最佳风尚奖、最佳耐力奖。

妇委会

工会健美操协会

二〇一三年三月二十七日

同济大学妇工委、女工委一行莅临我校交流工作

四月十日上午，同济大学妇工委、女工委一行 24 人莅临我校交流妇女工作，我校妇委会主任石娟，副主任张川、王云松，女工委副主任顾嘉君，妇委会委员谈丽娜、李华等热情地接待了她们，双方就妇委会的工作，特别是妇委会换届选举、女教授联谊会、女优青联谊会、女教职工各类健身协会等工作进行了交流，同济大学徐红主任对如何搭好平台，更好地开展妇女工作，使女教职工能积极地投入到各项活动中等方面进行了探讨，她还特别介绍了同济大学“女教师论坛”特色工作的开展情况，该项工作同时也被评为上海市教育系统品牌工作，让与会的妇女干部受益匪浅。

通过与同济大学妇女干部进行面对面的交流，受到了在场妇女干部的欢迎，交流活动既增进了两校妇女干部之间的友谊，加强了工作交流，又拓宽了工作思路，为今后我校妇委会更好地开展各项工作奠定了基础。

妇委会

二〇一三年四月十日

上海海事大学第五届女教授联谊会全体会员大会顺利召开

临港海大春意浓，巾帼教授聚一堂。2013 年 5 月 8 日下午，上海海事大学女教授联谊会在行政楼 128 室举行了简短而热烈的第五届全体会员大会。校党委书记於世成教授、校长黄有方教授、女教授联谊会首届会长宗蓓华教授应邀出席会议。

大会由妇委会主任、联谊会副会长石娟主持。於世成书记首先致辞，他肯定了女教授联谊会会员们在学校发展中充分发挥了“半边天”的中流砥柱作用，称赞女教授们在工作中取得的出色成绩和在家庭中促进和谐的才能。他表示，党委愿意为女教授们排忧解难，解除她们的后顾之忧。最后，他殷切希望女教授们保重身体，注意健康。

第四届联谊会会长鲍日新教授对女教授联谊会的工作做了回顾，与大家分享了联谊会三年来走过的精彩历程，展示了联谊会举办的各种异彩纷呈的活动。据鲍教授介绍，联谊会目前会员人数已达 163 人，越来越多的高知姐妹把关注的目光投向联谊会，把业余时间奉献给联谊会。她祝愿各位姐妹们能够激情地奉献智慧，尽情地享受生活。

大会通过了第五届女教授联谊会理事名单，推选鲍日新教授担任会长，石娟、张川担任副会长，通过了女教授联谊会章程修改及分会调整方案。为了更好地开展女教授联谊会活动，充分调动会员的积极性，联谊会打破原有的按部门划分的组织结构，按照兴趣组织五个特色工会：形体与时装、演讲与沟通、摄影与旅游、语言与文学，以及养生与保健。这一调整得到了会员们的积极响应。

会上，黄有方校长作重要讲话，他肯定了妇委会和女教授联谊会的工作，对联谊会规模不断扩大，作用不断增强表示赞赏。他希望女教授们继续发挥在科研、教学和学科建设等方面的带头作用，促进学校内涵建设。他表示学校将会关注联谊会的各项活动，加大对联谊会工作的支持力度。

随后，鲍日新会长主持海大巾帼讲坛之——女性成功之路，邀请同济大学郝洛西教授作“科技女性作为”的演讲。郝教授曾任世博会世博园区夜景照明总体规划与设计负责人，她从专业知识、教学理念、工作态度等多方面阐释了作为高知女性的优秀、顽强和坚韧。郝教授向会员们介绍了她参与的中国第 29 次南极科考队赶赴南极的奔波行程，生动描述了旅途中的所见所闻，详细讲述了她在南极进行的光照对人情绪影响研究的实验过程。精彩的演讲博得了联谊会会员们热烈的掌声。

女教授联谊会第五届全体会员大会圆满闭幕。新一届理事和分会会长表示：将举办更加丰富多彩的活动，凝聚海大女性精英，追求积极幸福的人生。

上海海事大学第五届女教授联谊会理事会

2013 年 5 月 9 日

我校妇委会组织的庆祝三八系列活动 荣获市教育系统纪念“三八”活动优秀案例等称号

为纪念三八国际劳动妇女节 103 周年，我校妇委会积极开展了丰富多彩的“三八”庆祝活动，并根据上海市教育系统妇工委、女工委沪教妇[2013]2 号文的要求，参加了纪念“三八”优秀案例的征集活动，共有三十个单位 50 个案例参与申报。经评选，我校“‘三八’表彰催人进，海大女性增光彩——纪念‘三八’妇女节系列活动”荣获优秀案例称号，“活力海大，巾帼添彩——女教职工律动嘉年华比赛”、“妇女小家 温馨港湾——妇女小家‘三八’特色案例征集活动”荣获特色案例称号。

妇委会

二〇一三年五月二十七日

妇委会开展“六一”慰问活动

5 月 29 日，为庆祝“六一”儿童节，校妇委会邀请上海木偶剧团来我校大礼堂献演木偶剧——《小红帽》，孩子们献上了一份特殊的节日礼物。妇委会石娟主任亲临现场观看演出，与小朋友共度欢乐时光。

演出中，台上演员与台下小观众频频互动，融为一体。故事紧张神奇，内容引人入胜，把孩子们带进了一个亦真亦幻的童话世界，让孩子们明白了亲情的深刻内涵，懂得了做人要诚实、勇敢和乐于助人的道理。许多家长表示，感谢学校关爱孩子们的成长，让他们度过欢乐的节日。

妇委会

二〇一三年五月三十日

优秀青年女教师联谊会召开 2013 年度全体大会

5 月 29 日，行政楼 128 会议室济济一堂，热闹非凡，我校优秀青年女教师联谊会一年一度的全体大会又在此举行了。参加的人员有相关职能部门领导、各二级学院（部门）党委（党总支、直属党支部）书记、妇委会委员、各学院（部门）女工委主任、女优青联谊会所有成员。校党委副书记、纪委书记门妍萍同志，妇委会主任石娟同志出席了大会。会议由女优青副会长王云松同志主持。

会议伊始，由石娟主任致辞，她表达了妇委会对女优青联谊会的重视，以及看到联谊会发展壮大到 72 名会员的欣喜之情。女优青联谊会会长张川同志做工作汇报，她汇报了联谊会上一学年所做的工作和取得的成绩，并代表联谊会感谢了各部门领导和同仁对女优青工作的支持。接着，大会举行了优秀青年女教师成才资助金的颁奖仪式，开展了新会员的介绍环节。孔薇老师代表老会员发言，她谈了科研工作中的苦与乐。而作为新会员代表的马莹老师，则围绕女性在管理岗位的 7 种角色作了主题发言。大会还以“女性如何在团队中发挥积极作用”为主题，开展了自由探讨。刘征、白响恩、雷丽、杨志伟、唐乐佳几位老师先后发言，她们有的介绍成功经验，有的分享感悟心得，语言或是幽默风趣，或是热情奔放，展现了女优青会员真诚、睿智的风采。

大会尾声，门妍萍副书记作了重要讲话，她称赞女优青联谊会是一个有女性特色、有青年活力的组织，肯定了联谊会的成绩，希望联谊会要充分发挥桥梁纽带作用，为女青年教师提供交流平台，弘扬优秀文化，为我校的教育事业做出贡献，并祝愿联谊会越办越好。

会后，全体会员进行了合影留念，在一片欢声笑语中结束了此次大会。

女优青联谊会

二〇一三年五月三十日

我校举办庆祝“六一”儿童节夏日宝贝音乐会

6 月 1 日上午，上海海事大学大礼堂彩球飞扬，孩子们欢声笑语，洋溢着温馨和谐的节日气氛。由上海海事大学优秀女青年联谊会和妇委会举办的庆祝“六一”儿童节夏日宝贝音乐会（Baby Summer Concert）在此举行。妇委会和优秀女青年联谊会老师们和本校教师子女们手牵手度过了一个快乐而又难忘的上午。

音乐会由女优青理事唐乐佳老师主持，会长张川老师致辞，同时把女优青联谊会的祝愿带给小朋友，祝愿小朋友们六一节快乐，女优青理事程扬老师对节目作精心指导，妇委会石娟和李华老师观看了整场演出，

音乐会上有 70 多位小朋友登台演出，节目精彩纷呈，有快乐奔放的舞蹈武术、纯真童趣的儿童剧、悠扬的乐器演奏和清嗓激情的歌唱等，小朋友们的精彩表演受到了观众们热烈欢迎。音乐会也吸引了 200 多位观众来观摩。整场音乐会台上、台下气氛活跃，孩子们、大人们沉浸在快乐的氛围中。

音乐会结束，女优青联谊会为小演员们颁奖、颁发节日礼物，全体理事与小演员们合影留念。这是我校女优青联谊会和妇委会第二次为教职工子女举办的儿童专场活动，旨在为教职工子女搭建一个展示才艺、分享节日、传递快乐的舞台，为儿童节增添欢乐元素，也为孩子们营造良好的艺术氛围，有利于进一步推进和谐家庭、和谐校园建设。

妇委会

女优青联谊会

二〇一三年六月三日

海大巾帼讲坛之——女性常见病的防治讲座顺利举办

为切实提高女教职工的自我保健意识，增强身心健康，校妇委会、女教授联谊会第五分会于 6 月 26 日下午在行政楼 128 会议室共同举办了“女性常见病的防治”知识讲座。主讲者是来自上海中医药大学徐竹林教授、主任医师，现任全国高等中医药教学管理研究会、全国高等中医药教育科学研究会秘书长，上海东方大讲坛讲师，上海医学会教育委员会委员。讲座由女教授联谊会第五分会会长姚秉琪老师主持。

徐竹林教授从更年期综合症（包括心血管疾病、不寐症）、乳腺肿块、卵巢囊肿等方面诠释了女性常见病的检查与防治，给大家带来了生动、精彩的讲座，徐教授还与在场的老师互动，对提问的老师进行了详细地解答，老师们深感收益良多。

妇委会

女教授联谊会第五分会

二〇一三年六月二十七日

贵州镇远、西江苗寨、黄果树游记

朱春鹤

2013 年 7 月 9 日登上很久没有坐过的空调直达火车，经过一天一夜的旅途，来到了贵州。随着同事在镇远火车站的一声惊叫，“哇，天空原来这么蓝！”，我们开始了贵州旅游。

贵州气候温暖，到处是青山绿水，空气清新，真是天然氧吧。贵州保存了许多文物古迹，都是中华文化的宝贵遗产。贵州又有许多少数民族，如瑶、苗、侗族等，古朴的民族风情。喀斯特地貌造就了许多自然风光，令我们无比期待这次旅行。

一、镇远古镇是中国历史文化名城。该城依山傍水，舞阳河穿城而过，风光旖旎，是自然与文化结合的胜地。晚上大家不顾旅途的劳累，晚饭后兴致勃勃地开始了镇远游览，热闹的古镇大街，早已没有了古镇的宁静，和所有旅游景点一样到处都是吆喝声，灯光的映衬下流光溢彩，空气到处散发着烧烤的味道，总是让人感到中国人永远吃不饱。

二、第二天乘船在舞阳河景区游览，该河在群山峻岭之中，山势雄伟，姿态各异。又有绿树覆盖，景色如画。孔雀开屏，三叠瀑布，令人感到大自然的鬼笔神功。桃花水母让大家知道水质多么重要，不知还能保持多久。

三、第三天来到凯里市西江千户苗寨。许多的苗家木质吊脚楼依山而建，气势壮观，名气响彻云外，一曲苗岭的早晨，让人感到身处世外桃园的美妙。古朴早已不复存在，到处大兴土木，中心广场正在造大剧场，看来现代化谁也挡不住。观看苗族歌舞表演，苗家妇女服饰非常亮丽，头上的银盔，身上银项链、挂件等也最引人注目。真想买回去，不过价格不菲，也没有地方穿。

四、晚上观看大型民族歌舞《多彩贵州风》，这是集多民族风情为一体，以新颖的舞台展现形式为观众呈现一台既有深厚文化底蕴、又有时尚元素，具备超强视觉冲击力的视听盛宴！据说《多彩贵州风》，持续演出 1500 余场，并巡演了美国、加拿大、俄罗斯、英国等多个国家。《壮美大瀑布》让我们走进黄果树大瀑布；《上刀山》崇拜的就是骁勇善战的勇士，上刀山、下火海是他们勇猛的象征！《木叶独奏》那悠悠的木叶声，连大诗人白居易也被这声声木叶曲所感动：“剥条盘做银环样，卷叶吹为玉笛声”。精彩的演出让人流连忘返。

五、第四天来到这次旅游的重点，早已闻名海外的黄果树瀑布，黄果树瀑布在安顺市，离贵阳不远。瀑布是亚洲最高的，最美的。气势磅礴，河水倾泻而下，犹如翻江倒海。更神奇的是该瀑布可以六面观看，是独一无二的，瀑布背后的水帘洞，更是声势惊心动魄，世界奇景，到了这里让我感到彻底不枉此次贵州之行。

呼伦贝尔游记

叶怡

这一次的出游让我领略到了祖国风景秀丽的大好河山，同时也亲身感受到了中国各个民族的传统习俗，其中令我印象最为深刻的便是呼伦贝尔的无边草场和大兴安岭的茂密树林。

一个阳光明媚的早晨，我们驱车游览着那无垠的草原。汽车在公路上行使，蓝天、白云、一望无际的大草原尽收眼底。在这万绿丛中一片白色的羊群，像洒在草原上的颗颗珍珠。羊儿悠闲的吃着青草，马群懒散的漫步，一望无垠里的草原上还散落着一个个圆顶的蒙古包。偶尔还能看见一两个牧民挥动着手里的鞭子赶着羊群在草原上行走。这些风景组合在一起是一幅多么美丽的画卷啊。车窗外秀丽的风景让人心旷神怡。车子里耳听导游激情满怀的讲解美丽的呼伦贝尔大草原，真是很惬意。导游自豪的说：“呼伦贝尔大草原是草原中草场质量最好，草原风光最为绚丽的地方。”不一会儿，我们也能与这片草原近距离接触了，走在这片草原上，吹着习习的微风，真是惬意极了。

随后我们来到了金帐汗部落，在《下马酒》欢快的歌声中，我们接过银碗，学着敬天、敬地、敬祖先，然后一饮而尽，喝完下马酒，又在那享用了当地的午餐。于是导游便带我们去祭敖包，这是蒙古族的兄弟姐妹们迎接我们的另一个重要仪式。敖包在最早的时候是一种地域划分的标志，用于界定游牧部落的边界以及辨别方向。人们外出远行，路经敖包时，都要下马参拜，祈祷平安，并往敖包上添几块石头或几捧土后才上马行路。在漫长的历史长河中，人们又赋予敖包许多神话色彩，使敖包成为人们顶礼膜拜的图腾。我们也入乡随俗在周围找石头添上去，然后虔诚的双手合在一起很郑重的许下美好的愿望，跟着导游顺时针的转三圈后来到茫茫无际的天然牧场。

渐渐地，我们从草原慢慢来到了森林地带——大兴安岭。大兴安岭的白桦树让我惊叹不已，它们长着白色的树干，个个挺拔伫立形成了一道别样的风景线。据导游介绍树皮可提桦油，白桦皮在民间常用以编制日用器具。我们兴致勃勃在白桦树林里拍照留念。我们还游览了红豆坡、一目九岭、鹿道、猎人之路等景点。

七天竟然这么快就过去了，虽是一身的疲惫，但却收获了一份快乐与满足。

泰国游记——我的泰国行

王怡婕

7月11日，我踏上了去往泰国的行程，兴奋，这是我第一次出国旅行；忐忑，我将面对的是一种全新的文化。当然，不论当时是兴奋还是忐忑，我已经坐在了前往曼谷的飞机上，唯一能做的便是望着窗外的景色，在心中构想着即将抵达的另一个国度。

抵达我们的第一站——曼谷时，已是凌晨3点。办理入境手续的时候，昏昏沉沉，眼皮直打架。

直到走出机场，一股热流迎面而来，精神为之一振。眼前的景象焕然一新，尽管夜已深，街边的霓虹灯光依旧夺目。更是有泰国当地美女将我们迎上大巴，微笑，鲜花，让我不禁感慨：快哉！此景！此人！

曼谷又被称为“天使之城”，这是一个由宗教与皇室支撑信仰的城市，这是一个无法脱离宗教、神话、皇权、皇宫的城市。路上所见的商家，店面门口几乎都供奉着一尊佛像。第二天我们所参观的玉佛寺和大皇宫则充分体现了这个国家的皇权以及宗教信仰。刚进大门，就看见不少人整理着自己的着装，在我暗自庆幸因做过功课而裹得很严实来参观这个神圣的地方时，才发现原来道高一尺，魔高一丈，老外们袒胸露背，短裤短裙等不规范装束，只要拿上一条纱笼围住便万事大吉，还有一种别样的美呢！

玉佛寺位于大皇宫内，是泰国最著名的佛寺，也是泰国的三大国宝之一。刚进入玉佛寺便看见一副巨大的壁画，它记载着泰国的佛教故事与传说，向人们诉说着泰国悠久的历史 and 独特的佛教文化，守护着许多大门的夜叉便是来源于这壁画讲述的故事。玉佛寺之所以被如此命名，是因为寺中供奉着一尊玉佛，每年换季时都会由国王来为这尊玉佛换上当季的锦衣，每件锦衣都是纯金打造，真可谓是奢华至极。在感叹其造价不菲的同时，我也对此感到佩服，在时代飞速发展的现在，泰国还能将这些文化精髓保存完好，没有迷失在新时代的洪流之中。

白天的曼谷金碧辉煌，不免让人感到些许强势。然而夜晚的曼谷却截然不同，柔情似水。乘着船儿在湄南河上欣赏两岸的无限风光，缓缓的风儿吹在脸上，不禁陶醉，耳边的喧嚣早已听不到，唯有那眼前的景深深印入脑中。

回到宾馆，惊喜地发现不远处有家小店，老板讲着一口流利的普通话。老板很热情，友好，我们询问了他许多问题，终于成功地换上了泰国的电话卡。临走时，他还笑着：“再来，有问题就来问，不买东西也没关系。”不止是老板，泰国人都很友好，不经意的眼神交汇他们都会对你微微一笑或是点头问好。

曼谷之行暂时画上了句号，第三天我们便踏上了前往芭提雅的行程。如果说曼谷是文化之旅的话，那芭提雅便是刺激之旅了。骑大象，坐马车，喂鳄鱼……每个项目都十分惊险刺激。参观了金三角风情园，了解了大毒梟坤沙的生平事迹。

无意中发现了驯兽师用来驯服大象的工具是一把锤子，头上尖尖的。尽管大象皮糙肉厚，我还是看到了一些大象的头部有血迹。马儿们也都骨瘦如柴，根根肋骨分明，虽然我不懂驯兽之道，但我觉得这也有点残忍，我也骑了大象，坐了马车，所以我没有权利去指责别人。但我还是想呼吁，应该善待动物，动物应是人类的伙伴。

第四天，期待已久的阳光，沙滩终于展现在我面前。坐着惊险刺激的快艇，乘风破浪，从这个岛到那个岛。脱掉鞋子，感受沙滩的松软，留下一个个脚印。坐上沙滩椅上，望着不远处嬉戏的孩子们，海浪一波冲来，沙滩上便留下了各种贝壳，惊讶地发现一只贝壳动了，从里面伸出了爪子，原来是只寄居蟹，送给了同行的孩子，见他脸上洋溢着的笑容，我也很开心。随后又去体验了一下

泰式指压按摩，足足按了一个多小时，解除了一天舟车劳顿的疲乏和辛苦。

享受过了沙滩，隔天我们便去了东芭乐园，东芭乐园是芭提雅著名的一个私人林园，为华人所建。园中有人工湖，水光潋滟，小河缭绕于亭台楼阁之间，树木葱茏，鸟语花香，景色如画。园中可以欣赏到美丽的兰花，各种从未见过的热带植物，仙人掌等。更吸引人的便是大象表演和民俗表演，泰拳，民族舞蹈……无一不引人入胜。

泰国的三大奇观——七珍佛山、九世皇庙、蜡像馆也是必不可少的景点。削开半座山而画的佛像令人叹为观止，只能感叹其鬼斧神工。九世皇庙内供奉着历代高僧的舍利子，以及他们的蜡像馆。

泰国之行渐渐进入了尾声，最后一天我们去了土特产市场、燕窝、毒蛇中心、免税店……购买了想要的泰国特产礼物等。

白驹过隙，时光飞快，我又一次坐在飞机上，只是这次是回程。少掉了那一份兴奋，那一份忐忑，更多的是收获：领略了异国他乡的风土人情，了解了它的历史。现今坐在电脑前的我想起那一周的泰国行，忘却了旅途的劳累，剩下的满满都是快乐。

草原之旅

苏娅

说来也巧，正准备暑假去呼伦贝尔旅游，开始看攻略做行程的时候，看到了工会暑期休养的通知，正好有哈尔滨-呼伦贝尔这条线路，于是报了名。与学校老师们一同出游，一路行来，大家互相谦让，互相照顾，更是使得这次草原之旅成为一段愉快的旅程。

第一天 哈尔滨

7月10日上午飞抵哈尔滨。26度左右的气温，比上海凉爽不少。这天的行程安排得很松散。

第一站是索菲亚教堂广场。宏伟富丽的索菲亚教堂是拜占庭风格建筑，迄今已有100多年的历史，曾是远东地区最大的东正教教堂，现在是哈尔滨市建筑艺术馆。可惜导游只安排了20分钟时间，没让大家进教堂游览，领略哈尔滨的建筑文化。

第二站是松花江畔的斯大林公园，导游留了2小时自由活动时间。斯大林公园与斯大林本人并无多大关系，是因为位于斯大林大街和松花江之间而得名。公园东起滨州铁路桥，西至九站公园。铁路桥是哈尔滨道里、道外两个区的分界，桥上用来分隔铁路和人行步道的铁丝网上挂满了同心锁，想来这里也是情侣约会的圣地。沿江畔东行，欣赏壮阔的江景，感受林荫道上的习习凉风，看着公园里或钓鱼、或散步、或纳凉、或跳着“僵尸舞”的人们，也是件惬意的事情。一路行至与中央大街相对的防洪纪念塔，观赏了一段音乐喷泉表演，返回集合地。

第二天 满洲里

乘坐一夜火车，11日上午抵达位于中俄蒙三国交汇出的口岸城市满洲里。这里的商店照片基

本都用中、俄、蒙三国文字书写，有的还加上英文，充分说明了这个城市“东亚之窗”的属性。

这天先去了呼伦湖。它是内蒙古最大的淡水湖，也叫达赉湖，意即“像海一样的湖泊”。不过由于气候原因，湖泊水位年年下降，面积逐渐缩小，现在看来已经没什么海的感觉。湖泊风光一般，只有坐快艇时看到的或戏水或飞翔的海鸥还有点意思。

随后去了国门景区。在前四代国门模型的衬托下，第五代国门显得格外威武雄壮。登上国门，透过长廊上的玻璃窗，可以眺望对面的俄罗斯国门和小城后贝加尔斯克。景区内还有中共六大展览馆和红色旅游展厅，可以了解当年红色国际秘密交通线相关历史。

从国门回满洲里的路上去了套娃广场。广场上遍布各式各样漂亮的俄罗斯套娃和彩蛋模型，最大最漂亮的一个高 30 米，外部彩绘着中、俄、蒙三国的漂亮女孩，内部是一家餐厅。广场旁的俄罗斯艺术博物馆和雕塑广场因为时间原因只能远眺，有些遗憾。

满洲里是座美丽的城市，“穿衣戴帽”工程让每栋建筑都与众不同。这里的夜景很值得一看，中苏步行街及周边街区灯火璀璨，有着与白天风格不同的美丽。

第三天 额尔古纳

沿着中俄边防公路，乘车向额尔古纳市政府所在地拉布大林镇进发，一路饱览草原美景。

途经一处湖泊，成群的马和牛在此栖息，与远处的山峦、近处的草原交相辉映，确是拍照留念的好地方。

拉布大林镇的主要景点是湿地景区。景区位于镇西北，坐电瓶车一路向上，再攀登若干级台阶之后，就到了景区主峰西山山顶。在山顶向南远眺，拉布大林全貌尽收眼底。向北看，远处山上是大片金黄的油菜花田，山下则是有“亚洲第一湿地”之称的根河湿地，草原、树林、河流、湖泊交织，风景十分秀丽。

第四天 莫尔道嘎

向北而行，沿路的风光慢慢从草原向森林演变。进入大兴安岭区域，车窗外的景观已经变成了落叶松和白桦树混合的针阔混交林。因为地处寒温带，每年的生长期较短，所以这里的原始森林树木都不怎么粗壮。

这天主要游览的是莫尔道嘎国家森林公园，公园占地广阔，景点众多。

红豆坡因长满北国红豆而得名，可惜还没到红豆的成熟期，再加上往来游人的采摘，这里的红豆果实非常少，仔仔细细寻觅，才可能看到几颗。红豆旁伴生着许多杜香，轻轻捻搓杜香叶子，可以闻到独特的香味，这香味有很好的驱蚊效果。

一目九岭景点，登上观景台后远眺，山峦层层叠叠，让人觉得心境开阔。

猎人之路是原来猎人打猎时常走的路，现在修成了长长的木栈道。顺栈道而下，深入山谷之中，在森林里享受难得的静谧。

公园里还可以看到北方特有的樟子松，树干呈红色，在落叶松和白桦林中间很是醒目。

第五天 室韦

转向西行，快到室韦镇时安排了骑马项目。骑在高头大马上，自己掌着缰绳，在广阔的马场草原上或漫步或小跑，真是什么烦恼都没有了。

室韦是著名的俄罗斯民族乡，这里有大批华俄后裔，生活习俗和俄罗斯很接近。中午在一家华俄餐馆吃的俄罗斯风味餐不错，尤其是俄罗斯列巴配上野生蓝莓酱十分美味。

在这里，额尔古纳河成为中俄之间的界河。乘快艇游界河，两岸风光完全不同，对岸的俄罗斯小镇人烟稀少，不如室韦繁华。

晚上住的是具有俄罗斯特色的木刻楞住宅。这种房屋据说全部不用铁钉，只用木楔来结合加固。

第六天 呼伦贝尔大草原

南行，向呼伦贝尔市政府所在地海拉尔进发。因为头一晚下过雨的缘故，沿途看到的山峰常处于云雾缭绕之中。车窗外，森林、耕地和草原深深浅浅的绿色，油菜田的金黄色以及草原上野花的白色、红色、橙色、紫色交织，成为视觉的盛宴。

途经一片白桦林长廊，满眼是看不到尽头的白桦树林，让自由活动的大家又按动了不少次相机快门。

到离海拉尔不远的金帐汗蒙古部落没多久，天降暴雨。大家只得祭了敖包离开，没能按照原计划在这片风景不错的地方多多游览，颇为可惜。

第七天 哈尔滨

从海拉尔一夜火车，在暴风雨中抵达哈尔滨。在旅游车上等了好一会儿，等风雨稍小点，赶着坐了电瓶车逛了一圈太阳岛。下午在中央大街自由活动，欣赏了一番哈尔滨的若干历史建筑。若是天公作美，想必这天在哈尔滨的游览内容会更丰富些吧。

总体说来，虽然最后两天遇到阴雨天，但整个行程十分愉快。尤其感谢领队黄玄君老师和安全员黄永安老师，正是两位老师的辛勤付出让我们没有了后顾之忧，才使得这次旅程成为难忘的草原之旅。

黄山游记

浦丽娜

入职 9 年来，第一次参加工会组织的暑期疗休养活动，报了路途最近的黄山一线。7 月 10 日放假第一天，我们出发啦！

7 月 10 日，晚 21:24 上海火车站 K8418 次列车，我们一行 48 人浩浩荡荡的爬上了前往黄山的火车，几乎包了一整个硬卧车厢。大家彼此熟悉了一下，就各归各位洗漱睡觉，以便保证第二天有充足的精神观光旅游。

7 月 11 日, 早 9: 05 火车准时达到黄山站, 迎接我们的是两大帅哥导游: 姚导和汪导, 揭开了我们 3 天的黄山之旅。第一站秀里影视城, 秀里属于宏村镇管辖的自然村。步入园内沿龙川河坐落着一组组徽派民居, 在艳阳下显得特别质朴和古旧。在导游的介绍中得知, 这座影视村是由张艺谋的影视机构投资的, 虽说是新建但广罗皖南老民居材料在此拼装修旧, 让人觉得十分的真实。由于园区还在建设中, 几乎只有我们这个团的团员, 还有零星几个游客, 长枪短炮地在此选景构图。通过镜头勾画那种幽静、纯美, 使人觉得置身几十年前的老徽州。当地人说, 在这还拍摄过那部蜚声海外的电视连续剧《武林外传》, 与那些搞笑明星们, 在那间“同福客栈”共同度过了好多天。谈起影视拍摄, 村民们个个津津乐道, 喜悦尽在其中。

离开秀里, 用过午餐, 我们来到了黄山有名的古镇宏村。宏村始建于南宋绍熙年间(公元 1190—1194 年), 延绵至今已有 900 年历史。整个村落呈牛型, 科学的水系设计是建筑史上的奇迹, 从永乐年间一直沿用至今, 为整个村落提供了消防用水, 生活用水, 并有调节环境温度的作用, 成为水系设计专业的必修课。而与水系设计齐名的三大雕刻则完美演绎了徽派建筑的精髓, 在村内保存至今的 140 多幢老屋中随处可见精美的木雕, 石雕, 砖雕, 也就是著名的民间艺术——徽州三雕。整个村子里随处可见美术专业的学生临摹写生, 在这里, 人与风景融为了一体。白墙灰瓦是徽派建筑的独特标志, 做灰瓦和砖雕所用的黑石在此生产, 故借用了形声字“黟”字给县命名, 当地人也喜欢称这里为黑多县。“徽商”曾经称雄了商界近 300 年的历史的确是有道理的, 他们的意愿是“处之以学, 行之以商”, 而这些随处可见的对联体现着徽商的内心世界。看着这些对联不禁叫我想到我们现在的很多商人确实缺少了那份诚信, 也许诚信已经不是现代经商的准则了, 甚至只有诚信似乎已经无法在今天的社会上存活。砖雕是徽派建筑中重要的外装饰, 每一幅图案都有自己的讲究, 寓意富贵的, 显示身份的应有尽有, 可惜的是绝大部分在文革期间遭到了破坏, 很多精美人物被砸掉了脑袋, 据说是破除四旧, 洗心革面, 重新做人的意思, 今天看来叫人感到无比的惋惜, 尽管后人补充上去了一小部分, 但是很不协调, 真正的工匠早已不在, 失传的民间艺术再也没有得到传承。

结束了宏村的游览, 我们第一天的行程也就结束了, 大家迫不及待的想回到宾馆洗去一身的臭汗, 另外考虑到第二天要登黄山, 大伙决定早点洗洗睡吧! 当天入住的宾馆位于黄山脚下, 用过晚餐天还很亮, 沿着黄山区的主干道一路散步, 除了超市就是各种疗养院, 这就是黄山作为著名风景区的一大特色吧。超市里看到各种菌菇和茶叶, 也见到了大名鼎鼎的“黄山二石”之一的“石耳”, 外形有点像木耳, 但比木耳小且颜色更深。

7 月 12 日, 全天的行程就是登黄山。7: 00 从宾馆出发, 坐了景区游览车, 排队等索道, 直到 9: 00 多才来到了山上。奇松、怪石, 云海, 黄山呈现的是一种自然风光之美。导游介绍黄山全年有 280 多天都会下雨, 可刚刚巧这么一个大晴天被我们赶上了, 万里无云。黄山上一草一木, 一山一水都是造物主的鬼斧神工, 让你不由不惊叹于他的神奇。黄山的云、松、石, 是你中有我, 我中有你, 难分彼此, 仿佛天地初创时的混沌境界。随着我们不断前行, 云雾渐渐拢起, 远处突出在云海中的山峰, 真的好像惊涛拍岸, 好像潮起潮落。静态的山石松柏, 动态的云雾缭绕, 结合得完美

无瑕。到了云谷寺站，已经是 11:00 左右了。站在山上，才发现天气与山下是大不相同。一出索道站口，我们就集体感到了一阵凉爽！风大，温度估计只有 25 度左右，让人精神一阵清爽。

明代著名驴友徐霞客前辈在他的攻略中言到：“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”。确实当你亲身登上黄山，感受这山的秀美这松的苍劲这石的伶俐。那种震撼，没有什么更好的辞藻来加以形容。估计徐前辈在也是遇到了这样的麻烦，最后只能靠用贬低别的山的方式来描述黄山的景致了。我们从后山云谷寺爬到白鹅岭，再爬到始信峰。黄山的奇景就落落大方地浮到我眼前，龙爪松千曲枝虬，黑虎松针叶短粗，连理松（夫妻松）拥抱亲密，送客松冠平如削，竖琴松色绿深沉。一棵棵苍翠奇特的松树，或卧、或立、或俯、或仰，丰姿多采。有的苍劲挺拔，像擎天巨柱；有的平顶如盖，又状似行云；有的盘结枝虬，宛如蛟龙；有的匍伏偃卧，形如睡狮。真如导游介绍的民谣那样：“不到始信峰，不信黄山松；到了始信峰，才知‘奇’字在松中。”从始信峰东游，导游把我带到北海宾馆的观峰亭上，视线随着导游的手移向远方，只见一山峰如一支大毛笔，笔端古松盘旋如花，黄山人予其美名“梦笔生花”。其旁还有一峰，顶分五叉，如一个大笔架，被誉为“笔架峰”。有笔有架，天然成趣，别有一番情趣。跟着幽默有趣指点迷津的导游来到悬崖峭壁深千丈的排云亭，扶着连心锁链观望对面的一组奇石“天狗望月”、“乌龟爬山”惟妙惟肖，“飞来石”威武壮观，接下来又看了鳌鱼峰的“鳌鱼驮金龟”，不看不知道，看了才知黄山真奇妙。这些石头千姿百态，妙趣横生，如同一幅幅图画，内容异彩纷呈，不是亲眼所见，真是难以相信。黄山一峰一姿，一石一态，一松一画，充满了美意。岁月的磨砺和风雨的剥蚀，让黄山以巧夺天工的自然奇景有别于五岳的古迹。它的美，美在奇松、奇峰、奇石之上。

7 月 13 日，经历了黄山的洗礼之后，我们个个腿肚酸痛，所以这天的行程以休闲为主。上午参观棠樾牌坊群和鲍家花园，下午屯溪老街休闲发呆，很是悠闲。“慈孝天下无双里，锦绣江南第一乡”。世所罕见的歙县棠樾牌坊群位于由黄山市市区前往全国历史文化名城歙县的途中，离屯溪约 26 公里，离歙县县城约 5 公里。棠樾牌坊群是古徽州人伦理道德、宗法思想的表现；“棠”指棠梨树，“樾”为两树交荫之下，“棠樾”意为棠荫之处，这是一个古老的村落，自宋元以来已经绵延了八百余年。牌坊是封建社会最高的荣誉象征，用来标榜功德，宣扬封建礼教。为了表彰在忠孝节义等各方面“功勋显赫”的官员，为朝廷和社会作出的“杰出贡献”。徽州原有牌坊一千多个，现尚存有百余个，被誉为“牌坊之乡”。棠樾牌坊群共有 7 座牌坊依次排列，明代 3 座，清代 4 座，勾勒出封建社会“忠孝节义”伦理道理的概貌。其中一座明代牌坊，横匾上镌刻“御制慈孝里”几个大字，为皇帝表彰徽商鲍寿逊父子而建。孰料父子争死，以求他生，感天动地、连乱军也不忍下刀。又据传，棠樾鲍氏家族当时已有“忠”“孝”“节”牌坊，独缺“义”字坊。其村鲍氏世家，至鲍漱芳时，官至两淮盐运使司，掌握江南盐业命脉。他欲求皇帝恩准赐建“义”字坊，以光宗耀祖，便捐粮十万担，输银三万两，在歙县众多的牌坊之中，这种“以商入仕，以仕保商”，政治与经济互为融贯的密切关系屡屡可见。

下午游览的屯溪老街，被誉为流动的“清明上河图”，位于黄山市府所在地屯溪区中心。专辟的一段“代街”上设有茶楼、酒肆、书场、墨庄，古趣盎然，吸引了众多的中外游客前来观光、购物。屯溪老街的建筑群不仅延袭了宋代风格，同时也继承了徽州民居的传统建筑风格，规划布局，具有鲜明的徽派建筑特色：白粉墙，小青瓦，鳞次栉比的马头墙，淡雅古朴；建筑内雕梁画栋，徽派建筑砖、石、木三雕特色展现得淋漓尽致。街面建筑大都为前店后坊，前店后仓，前店后住的格局，呈现出江南城镇古老的风姿。来到老街不得不提的是“汪一挑馄饨”，上过《舌尖上的中国》的老马家毛豆腐，救驾烧饼等等难得的美食，吃的我们意犹未尽，只可惜肚子有限，只盼望下次还能有机会大饱美食。

屯溪老街让人流连忘返，可是美好的时间总是过的飞快，我们的黄山旅行就快接近尾声了，晚上 K8420 次火车就要把我们送回上海。大家和导游依依惜别，我们期待来年再相聚。

旅行的意义

——内蒙古山西暑期休养行有感

张绮

7月16日，上海海事大学的老师和家属一行31人在校工会宓为建主席和李华老师的带领下，踏上了为期七天的“草原风光，石窟晋商文化之旅”。可想而知，行程安排十分紧凑，在这快节奏的行程中，“有组织、有纪律，团结友爱”的海事大学精神，是达成此次旅途安全愉快的重要因素。

从热闹繁华的站台行驶到萧瑟寂静的站台，从喧嚣的都市来到连绵的山峦，清晨时人们的低声惊呼成了我的起床铃声，睁开眼，一片绿色的洪水就涌入我的眼帘，车外是青葱的草原，偶尔会点缀几个孤立的小红房子，再远便是蓝天了。这对于我们这群城市里来的“土包子”来说是多么新鲜！我们就像看不够似的，直到下火车还恋恋不舍。

走出呼和浩特火车站，当地导游贺晖就在出口处迎接我们，一个可爱的山西女汉子，跟随她的步伐去到宿处，洗去一路的风尘。

我们要以骑马来开始我们真正的旅程，4个多小时的车程也丝毫不减内心的激动。

来到内蒙古希拉穆仁草原，我们先是“享受”了草原的“原始”茅厕，然后便赶鸭子上架似得上了一匹匹马背，马儿都被训练好地排成了队队，于是我们像一个商队一样在草原的黄土地中浩浩荡荡行走，每过一个节奏点，马儿们会狂奔一阵，这滋味说实话真不好受。不过“速度，颠簸，草原，蓝天”，就足够形成一段难以忘怀的美好回忆了。团里的老师们抛开了平日的严肃与端庄，有的还赛起了马，真是一幅美丽的风景呀！

草原的伙食也带着粗犷的气息，在用餐期间，我们有幸听到了草原汉子和姑娘的豪迈放歌，谁说春风不度玉门关？这塞外的旷野也如同猛虎，会细嗅蔷薇，可能我这样来自江南的小女子永远也

没法体会这一片大草原独有的温柔。

在蒙亮手工艺品中心，我和父母采购了许多的奶制品，奶片、奶条、奶疙瘩，品种之多令人瞠目，团里的一位师兄购买了一把威武的蒙古大刀（可惜在返回时的机场中被没收了），愉快的旅途中当然少不了购物啦！

到此，呼市之游就告一段落了，我们要赶去山西大同继续下一站的旅程。

一大早，我们前往昭君墓。学历史时知道一个典故，昭君出塞，可历史书中对这位奇女子也仅是一笔带过，高台之下杨柳依依，不知她当年出塞时是否寂寞，是否后悔。现今我们面对着她的衣冠冢，也只能叹一声物是人非。

身处云冈石窟，在这个地方，我明显地看到了历史脸上的皱纹。很多石窟都风化了，那千疮百孔的表象描绘的不仅仅是历史的风霜，更有沉重的威严和沧桑。

感受了历史的沉淀后，我们奔赴五台山，那是千万佛教信徒心中的圣地，就连途经的盘山公路都显得特别的神圣。贺导告诉我们，五台山之所以常年低温，是因为有块歇龙石，虽然我知道随着海拔的上升气温必然会降低，但这千年的传说仍给五台山披上了一层神秘的面纱。我们爬了一千多个台阶去寺庙，路上不断看到“三步一拜”的虔诚的朝拜者。显通寺、菩萨顶、塔院寺、五爷庙，虽然我不是信徒，可是走进寺庙，聆听佛音，呼吸香火的气息，心中是那么的宁静，我便相信，佛祖会洗涤我心中的尘埃。

离开大同我们去往太原，参观了有名的醋文化园，令我印象深刻的是进入一间醋的酿造工艺间，据导游介绍，只要从房间的一头进入直到另一头走出，我们吸入的醋会令我们一年不受疾病困扰，于是大家鱼贯而入，有人刚进去就被熏出来了，我不信这个邪，勇往直前，一步，两步，很好，只是味道有点浓，三步，四步...天呐！一瞬间，醋刺得我眼睛生疼。我几乎是流着泪向着原路冲了回去，太刺激了！

最后的最后，我们终于来到了平遥古城。官方的游览景点是镖局和衙门，真正去看却发现都充满了现代的气息。真正吸引我的是当地的古城氛围，这里的老百姓似乎依旧保留着古老的习俗，一席麻布挂衫，抽一口老烟，坐在家门口晒着谷子，聊着千年未变的家常，正如这里千年未变的阳光。我身处其中，却仿佛是一千年文化中的穿越者，局外人。

上海应有尽有，唯独没有历史，唯独找不到时间的尽头，城市的无边际扩张带来了繁荣的经济，却带走了真正应该被珍惜的历史。

下了飞机已经是凌晨三点了，在出租车上，司机的话很有道理。

他说：“上海条件这么好，为什么还要去外面旅游？不就是去外面看看，看的是历史。”

我想这就是这次旅行的意义。

暑期疗养之张家界之行

朱玉华

在上海海事大工会的精心组织下，我校张家界暑期疗养团队如期成行。此次团队共有 42 名教职员及家属组成，涵盖了我校约 13 个部门的老师，队伍可算是庞大，全程由蔡宏辉老师担任领队，负责整个队伍的安全及与旅行社的沟通安排等事宜。此次暑期疗养行程是张家界、猛洞河漂流、芙蓉镇、土司城、凤凰古城 双卧七日游，时间跨度 7 月 10 日至 7 月 16 日。

暑假刚开始，7 月 4 日，领队蔡宏辉老师就通过校园数字化平台给每位成员发了此次行程的安排、成员名单、注意事项等，并约好 7 月 10 日出发集合的时间地点，为此次行程顺利完成打好了基础。

时间过得很快，眨眼间到了 7 月 10 日集合的时间，大家在上午 11 点上海南站集合，蔡老师清点好人数后，准时出发，开始了此次漫长而又快乐的休养之行。7 月 10 日下午及晚上大家是在火车上度过了，为了尽快让各位老师熟悉起来，蔡老师给大家准备了扑克，于是各位老师三五成群的玩起扑克来，在轻松愉悦的气氛中度过了漫长的卧铺之行。期间，大家互相自我介绍，逐渐熟悉起来。

按计划应该是 11 日上午到达张家界，但是由于铁道运输总公司管理上的落后，以至于正点到达的火车几乎没有，我们一直等到中午 12 点左右才到达张家界，原有的安排就此打乱，好在通过领队和旅行社的商量，重新给我们的行程做了规划，首站直接去凤凰，路途虽然遥远，但是一气呵成，火车坐完直接汽车四五个小时，到达凤凰时已经下午接近晚饭时间，期间在著名的芙蓉镇吃了午饭，小憩了一会。在美丽的凤凰古城，我们参观了沈从文故居、黄永玉的画室、熊希龄故居等，最有意思的莫过于沱江泛舟，在清澈见底的湖水中，一边触摸着冰凉如雪的溪水，一边观赏两岸独具民俗特色的吊脚楼，感觉已身在世外桃源，把大上海的工作的烦恼和紧张全部统统忘掉。期间，朱雄老师和赵伟建老师是拍照高手，给大家拍了好多照片，这些照片后来回到上海以后，他们整理好都通过数字化平台发给了大家。这里，说个小插曲，其实喜欢拍照是件苦差事，或者吃力不讨好的事情，因为除了器材沉重以外，都是拍别人和风景，给自己留下美好回忆的时刻并不多，可能真正喜欢拍照的人，都达到舍己为人、喜欢付出不求回报的境界了吧。晚饭，由于舟车劳顿了一天，领队蔡宏辉老师特别给大家加了菜，并让男同志放开喝。酒能解乏，一顿热闹之后，大家三三两两离开，有的回房休息，有的走上街头，感受别有风情的凤凰夜景，其实凤凰的晚上还真是美。

7 月 11 日很快过去，12 日一大早，大约 5 点来钟，喜欢拍照的几个老师就早早的起来，等着去拍凤凰的清晨，天才蒙蒙亮，路上行人不多，有些早锻炼的人们，也有些早起在河里洗衣服的妇女，在一片寂静祥和之中，迎来了初升的旭日，周围也开始逐渐热闹起来。吃好早饭，大家继续坐上大巴，去往下一个景点-芙蓉镇。芙蓉镇是千年古镇，当年由于刘晓庆和姜文的电影《芙蓉镇》使得这里享誉全国，至今这里的卖点之一还是刘晓庆豆腐店，说来此地一定要吃一吃刘晓庆的豆腐，纯属当地百姓娱乐游客而已。芙蓉镇除了风光秀丽以外，原来当年《乌龙山剿匪记》在这拍摄，难怪湘西出土匪，穷山恶水多刁民啊。在这里，认识了两位将军级的人物，一位贺龙元帅，两把菜刀

闹革命，家里兄弟姐妹都给国民党杀害了，蒋介石见过他一面后，再也不敢见他。另一位，刚刚提拔为海政文工团团长的宋祖英，享受军队少将级待遇，真是闻道有先后，术业有专攻啊，歌唱的好也是战斗力啊，想当年汉武帝的李夫人一笑倾城二笑倾国，唐太宗的此恨绵绵无绝期，吴三桂的冲冠一怒为红颜，大明江山尽入满人之手，在看我们敬爱的贺大元帅不也冤死在江青等四人帮的迫害之下，所以不服不行啊。感叹完了芙蓉镇之后，我们队伍开始了可谓是此次旅行最为精彩的部分——猛洞河漂流。虽说张家界之行，有句“不来黄石寨，枉来张家界”之说，从我们此次的行程来看，绝对是“不来猛洞河漂流，枉来张家界”，猛洞河漂流全长 17.5 公里，历时三个半小时，所有老师都感叹这是有生以来坐过最长的漂流。玩漂流，既惊险刺激，又可以欣赏两岸美景，也可以运动锻炼。我们有的老师，在打水仗中全身湿透，真是玩的过瘾，high 到了极点。水很清澈，在河流平缓之处，水性比较好的老师甚至跳下橡皮艇，在河流中遨游，感受大自然赐给人类的清新，这个活动让大家彻底地放松了。晚上回到张家界，已经华灯初上，旅行社的老总赶来为我们接风洗尘，带来了好酒好菜和东道主美好的祝愿，应该说这一餐饭是我们此次行程最好的一顿晚饭，主人热情满怀，我们在蔡宏辉老师的带领下也表达了我们的深深谢意，在推杯换盏之中，大家增进了友谊，加深了了解，老师相互之间也更加熟悉。

7 月 13 日、14 日两天在张家界的武陵源度过，这里遍地奇花异草，苍松翠柏蔽日遮天，奇峰异石突兀耸立，溪绕云谷绝壁生烟。我们穿越原始森林，登上《阿凡达》电影中的哈利路亚山，在奇山秀水之间感受祖国的大好河山，也感受到祖国人民的富足生活。老百姓有闲钱了，暑期旅游的人还真是多，为了坐 5 分钟的索道，我们足足排了两个小时的队伍，感受颇深。幸好，有人发现微信游戏，在一群人嘻嘻哈哈做游戏之中，两小时很快过去。

7 月 15 日，在参观完载入吉尼斯纪录的土司城之后，我们踏上了回程之旅，短短 6 天，很快就要过去，大家都有点舍不得，不过没关系，通过此次学校安排的暑期张家界疗养之行，我们不仅放松了心情，更认识了很多好朋友，这是最大的财富，也是最幸福的事情，再次感谢学校工会及领队蔡宏辉老师为张家界暑期疗养之行的辛苦付出

张家界游记

毛箫亭

张家界位于我国湖南省西部，那里景色迷人，地貌奇特，是一个有名的旅游胜地。它于 1992 年 12 月被联合国列入世界自然遗产名录，成为世界级风景名胜。百闻不如一见，趁着今年暑假，我带上家人参加了学校工会组织的张家界疗休养活动。

迎着夏日的朝阳，心怀激昂的梦想，我们一行浩浩荡荡 40 多人来到了睽违已久的张家界。这里风光如画，如入仙境，留连往返之处，竟有点乐不思蜀了。在众多的行程中，猛洞河的漂流，金

鞭溪、黄石寨、天子山的美景都让我念念不忘。

猛洞河东接张家界国家森林公园，南与德夯风景区相邻，因“山猛似虎，水急如龙，洞穴奇多”而得名，素有“张家界后花园”之称，景区以猛洞河漂流最负盛名，被称为“天下第一漂”，因此在湘西旅游有“张家界看山，猛洞河玩水”一说。黝黑如鳅的中年艄公带我起漂了河滩上。终于到猛洞河漂流的起点，全副“武装”之后就径直登上了漂流艇。

漂流中总要有有点有趣刺激的活动，那就是打水仗，小贩们撑着小船一路追随着我们，不断吆喝叫卖他们的水枪，水瓢等。两船接近时，卖枪的小姑娘对准人一阵猛泼，那个透心凉啊那滋味俺也尝到过呢！唯恐天下不乱呢！这些武器中水枪最厉害了，像打气筒那么长，射程超远，我们船的蔡船长身手敏捷，乘卖水枪的小姑娘不注意，拿起水枪对准售货小船一阵狂射，连擅长打水仗的小姑娘都被打得落荒而逃。初战的胜利让我们所以船员像打了鸡血一样兴奋，斗志昂扬。后来为了更好的战斗我们也买纷纷购买水枪，可惜我可是力气欠缺了点，怎么也击不中目标，只好捐献出来给男老师用了！

武器装备后，刚才还斯斯文文的我们一下就甩开膀子，迅即发动进攻。短兵相接。操起水枪投入战斗。不远处的几个漂流艇也战斗正酣，特别是那些一色“娘子军”组成的战斗群，都在奋力反击，不让须眉。有时，也来个“英雄救美”或来个“联吴攻曹”战略战术性的成分就更浓了短兵相接的时候。我们的船的几个小伙子简直是以一当十，专一夺缴其他艇上的水枪保证武器装备。漂啊漂的斗啊斗的渐渐地大家在这里进入了角色，忘却了长幼尊卑，忘却了尘世中的纷纷扰扰，似乎我自己就成了那挥洒的水珠、那流动的长河、那耸立的群山。

一路上是古老的河道，绝壁百里，怪石嶙峋，滩奇水异，两岸苍翠的林木，云雾缭绕，飞瀑流泉与溶岩峰林交相辉映。拐一百五十五个弯，在一百三十三滩潭中穿梭而行，惊险刺激之余，更让人沉醉于难得的大自然风景。

漂流的行程好漫长，打水仗打不动了，都有点累了，船老大看我们有点安静，说给我们来点刺激的，那就是钻瀑布，瀑布从山上飞流直下，很高很壮观，可从瀑布下穿过的滋味就不那么好受了，水柱直接敲打在我们身上，砸得人晕头转向，衣服全部湿透，身上已经没有一块干的地方，被风一吹让人直哆嗦！

历时三个小时的漂流终于漂到了终点，一个个湿漉漉地爬上岸，结束了有趣刺激的漂流行程。

我喜欢观看风景，比起喧闹的街市，我更喜欢漫步在山间小路，没有街市的喧闹。反而可以聆听大自然的声音，欣赏大自然的美景。

黄石寨的游览又别是一番开阔的境界了。俗话说“不到黄石寨，枉到张家界”。黄石寨位于张家界森林公园中部，为一方山谷地，海拔 1092 米，是雄伟高旷的观景台。寨顶面积 16.5 公顷，西南稍高，东北略低。周围则是悬崖峭壁，绿草丛生，伸出许多空中观景台。我们去的时候是晴天，薄雾飘飞，群峰或明或暗，变幻神奇。乘坐缆车的惊险与我们的尖叫还是作为保留版本让我们这群参与者津津乐道吧。高空鸟瞰自是别有一种滋味在心头：山是刀削斧凿的铁骨铮铮的山；树是在

岩壁里生长出的坚强傲立的树；天是明朗澄净一碧如洗的天。一伸手仿佛可以触及的白云在我们头顶悠然飘过，让人引发遐思无限。在爬山的途中我们看到了一些野猴子，看到它们从这个树跳到那个树上玩的不亦乐乎的时候我也觉得很开心，毕竟是第一次这么近距离的接触这些野生猴子。一个半小时过去了，我们爬上了山顶，久居城市的我们好久没见过这么纯净的天空了，不禁张开双臂，与它来了个并不实在的拥抱！我终于体会到了：“鸢飞戾天者，望峰息心；经纶事物者，窥谷忘返”，这句话的深刻含义。虽然我不是像鸢那样的鸟，也不是治理政务的人，可我看到这幽美、雄奇的山峰真的可以忘掉之前所有的烦恼。登高凌远，千峰叠障，绵延起伏，我们陶然在这片浓浓的绿意里，沉醉不知归路了。热爱摄影的老师们，赶紧拿起手中的相机，只听见咔嚓咔嚓的按动快门声，留下了一张张如同小花猫样的笑脸。薄薄的相纸拍下的是刹那，可留在我们记忆里的却是永恒！

此次行程我们还游玩了张家界森林公园的另一处风景区，天子山。天子山景区有“扩大的盆景，缩小的仙境”峰林之王的称号。天子山风景区与张家界索溪山谷山水相依，交臂为邻，面积 65 平方公里，主峰海 1256 米，比黄石寨还要高还要陡，大约有台阶 5800 阶。从这里举目远眺，可将武陵源千山万壑尽收眼底。天子山被誉为“秀色天下绝，山高人未识”的自然风景处女地。我们大部队爬上山顶，可以看到那一片片石林，千姿百态，或如刀枪剑戟森立刺天，或如千军万马奔腾而来。弥漫于山腰谷底的云雾，变幻莫测，时而涌若滚滚波涛，时而飘若缕缕游丝。还可看到神堂湾、御笔峰、仙女献花等众多的胜景。

游完天子山我们去了金鞭溪，金鞭溪是一条天然形成的美丽溪流，因金鞭岩而得名。金鞭溪，全长 7.5 公里，“久旱不断流，久雨水碧清”它没有九寨沟的神秘幽深，也没有黄河长江的博大浩淼，却自有一种小家碧玉的温婉。溪水清凉透彻，毫无城府地展现在我们眼前。透过清亮的水，溪底的鹅卵石和山峰树影相映成趣，真是“奇峰险壑千幅画，鸟语花香一溪诗”。溪水当前，我们个个欢呼雀跃，所有绅士与淑女风度都顾不得了，纷纷脱下鞋袜，尽情地与山水契合在一起。清冽的溪水涤荡了夏日的闷热，我们这群老大不小的成年人仿佛回到了天真烂漫的童年：相互嬉戏着、打闹着，漫天撩拨的水珠在阳光的照耀下宛如一串串晶莹闪亮的珍珠，欢快的笑声沸腾了金鞭溪。我们心中只有一种与自然与山水相濡以沫的渴盼！我多羡慕水边清香荫影里那一棵静谧的小草，永远温柔而又无怨地感受着这温润如玉的流水……不远处，有一块巨石横卧水中，激起水花飞溅，光洁如玉，我欣然枕着青石，一切尘间扰攘、一切烦愁忧虑，都似乎随着清泉流远……

沿溪而上，两岸的苍森将它的曲线刻印在我们的视线中，一直延伸到天尽头。我站在那儿，莫名地为这片深远的绿色感动，它保留着浮躁的尘世中多少朴素的温暖？

转眼间，五天游程结束了，我们带着对大自然的依依不舍坐上了回家的火车。坐在电脑前不时的翻看照的照片，想到张家界的奇山怪石，我才真正理解了鬼斧神工的含义，看到与我朝夕相伴的游伴大家灿烂的笑脸，天下无不散的宴席，相信在不久的将来我们还会重聚，结伴游尽祖国大好河山。

关于公布趣味运动会成绩的通知

沪海大工字（2013）第 14 号

各部门工会：

我校于 4 月 17 日举行的趣味运动会各项成绩已统计完毕，现予以公布。请通知获奖团队及获奖教职工，于即日起至 5 月 8 日（周三）工作时间，获奖本人凭工作证及兑奖券到校工会办公室兑换奖金。

项目	名次	单位	姓名	成绩	备注
拔河	第一名	后 勤	--	--	
	第二名	商船学院	--	--	
	第三名	外语学院	--	--	
	第四名	文理学院	--	--	
男子 持球跑	第一名	东校区	张 峰	8"74	
	第二名	商船学院	孙其胜	8"80	
	第三名	继教院	李开龙	9"40	
	第四名	继教院	王建明	9"42	
	第五名	商船学院	邹旭平	9"54	
	第六名	商船学院	王 杰	9"57	
	第七名	实训中心	何星帆	9"62	
	第八名	东校区	郑 迪	9"68	
女子 持球跑	第一名	东校区	奚建军	10"29	
	第二名	东校区	宗爱芹	10"64	
	第三名	后 勤	汪丽平	10"67	
	第四名	经管学院	马 卉	10"68	
	第五名	继教院	袁珊珊	10"99	
	第六名	文理学院	高丽华	11"07	
	第七名	机 关	郇 琪	11"10	
	第八名	文理学院	张君丽	11"76	
足球 射门	第一名	图书馆	黄崇初	3	
	第二名	机关	周 涛	3	
	第三名	继教院	薛国胜	3	
	第四名	图书馆	张荣康	3	
	第五名	机关	冯 涛	3	
	第六名	文理学院	沈大蔚	2	
	第七名	文理学院	俞器良	2	
男子	第一名	文 理	刘 强	44	积分相同通

飞镖	第二名	科学研院	郭小春	39	过第一镖成绩决定名次
	第三名	信息工程	李吉彬	38	
	第四名	机 关	周 华	37	
	第五名	物流学院	杨克荣	36	
	第六名	商船学院	陈 威	35	
	第七名	机 关	陆定宇	34	
	第八名	机 关	汤卓荣	33	
女子 飞镖	第一名	机 关	王云祯	32	积分相同通过第一镖成绩决定名次
	第二名	实训中心	魏 霖	29	
	第三名	文理学院	刘积芬	28	
	第四名	实训中心	吴周安	26	
	第五名	经管学院	马 卉	22	
	第六名	后 勤	邬海英	21	
	第七名	文理学院	李 艳	20	
	第八名	交运学院	杨金华	20	
男教工 短绳	第一名	后 勤	康 强	224	成绩相同以失误少者胜
	第二名	文理学院	俞器良	200	
	第三名	东校区	陶培民	199	
	第四名	实训中心	吴双春	189	
	第五名	机 关	陆定宇	185	
	第六名	东校区	赵 志	182	
	第七名	实训中心	唐方骏	178	
	第八名	东校区	郑 迪	167	
女教工 短绳	第一名	继教院	程晓华	190	
	第二名	东校区	董 睿	179	
	第三名	继教院	袁珊珊	177	
	第四名	文理学院	徐海凤	174	
	第五名	文理学院	叶虹南	173	
	第六名	文理学院	姜 华	171	
	第七名	机 关	周斌芬	166	
	第八名	文理学院	娇 皎	165	
篮球 投篮	第一名	文理 1 队	--	14	成绩相同，以第一人的进球数决定名次
	第二名	实训中心	--	14	
	第三名	机关 1 队	--	13	
	第四名	科学研究	--	12	
	第五名	商船 1 队	--	11	
	第六名	商船 2 队	--	11	
	第七名	东校 1 队	--	9	

	第八名	信息 1 队	--	8	
长绳	第一名	文理 1 队	--	207/0	成绩相同以 失误少者胜
	第二名	机关 1 队	--	197/2	
	第三名	后勤 2 队	--	197/12	
	第四名	后勤 1 队	--	194/4	
	第五名	东校 1 队	--	175/6	
	第六名	机关 2 队	--	169/0	
	第七名	商船 1 队	--	162/4	
	第八名	继教院	--	152/4	
齐心 协力	第一名	商船 2 队	--	11"85	
	第二名	东校 1 队	--	12"01	
	第三名	商船 2 队	--	12"03	
	第四名	机关 1 队	--	12"32	
	第五名	继教院	--	12"63	
	第六名	文理 2 队	--	13"74	
	第七名	东校 2 队	--	14"46	
	第八名	经管 1 队	--	15"07	
踢毽子	第一名	后 勤	蔡丽琴	99	成绩相同以 失误少者胜
	第二名	商船学院	朱雯瑾	97	
	第三名	商船学院	罗 捷	95	
	第四名	后 勤	徐海红	94	
	第五名	信息工程	曹利红	94/2	
	第六名	后 勤	董海燕	94/3	
	第七名	后 勤	朱花林	93	
	第八名	机 关	黄玄君	85	
女子 仰卧 起坐	第一名	东校区	毛萧亭	54	
	第二名	图书馆	陈春燕	43	
	第三名	图书馆	张 旭	42	
	第四名	信息工程	彭旖旎	41	
		实训中心	魏 霖	41	
	第六名	经管学院	周淑玲	40	
	第七名	东校区	刘玲玉	39	
	第八名	东校区	潘 颖	35	

我校教工户外运动协会徽杭古道行圆满结束

2013-05-27

5月18日至19日,我校教工户外运动协会一行奔赴徽杭古道,开展了协会成立以来的第四次户外活动。徽杭古道是继“丝绸之路”、“茶马古道”之后的中国第三条著名古道,是一条自然风光最壮观、文化最神秘的走廊,是一条见证徽商历史文化的神奇“徽商之路”,也是中国十大徒步旅游最佳线路。

18日,会员们早早出发,汽车在高速公路上飞奔,之后又在山间小道穿行,经过近5个小时的车程,来到徽杭古道的浙江入口——浙川村。稍加休整后,大家便马不停蹄地向今天的目的地——蓝天凹出发了。小雨淅淅沥沥,山路泥泞湿滑,2个小时的艰难跋涉后,终于抵达蓝天凹营地。营地是坐落在山间的一排木屋,墙上贴满了全国各地户外俱乐部的旗子。当晚,大家就在这里安营扎寨。

19日是此行的重头戏,会员们计划一早出发,从位于浙江的营地,徒步挺进安徽绩溪县鱼川镇。大家早早起床,早饭堪称“奢侈”——白米粥、馒头、鸡蛋和榨菜。整理装备、背起行囊,出发!天空中飘着白雾,小溪欢快地冲向山谷,一路美景让大家如痴如醉,不知不觉就走过了“下雪堂”、“上雪堂”、“江南第一关”等景点。“江南第一关”又名瑶瑶岩,海拔424米,是徽杭古道重要关隘,山势险峻,怪石嵯峨,自岩脚至关口有1400余级台阶,关口刻有“径通江浙”的魏体大字,因太平天国时李世贤于1861年率部于此,赞为天险而得名。午饭时间,会员们到达鱼川镇。

19日午饭后,大家乘车返回上海,一路游戏一路欢声,活动圆满结束。此次活动增长了知识,锻炼了身体,深化了友情,达到了预期效果。

石立山 撰稿

上海海事大学教工育儿协会招新通知

各位工会会员:

育儿问题,是青年家庭的核心问题。据统计,上海妈妈育儿焦虑排名全国第二。育儿问题不仅影响家庭生活质量,也影响着幼儿父母的精力和工作效率。

为积极贯彻“优孕、优生、优育、优教”的方针,为备孕、孕期、产后女性交流孕育方案,为0-6岁学龄前幼儿的父母提供护理、早教、营养等专业化知识,在上海海事大学教工育儿协会成立一周年之际,我们将对会员资格进行新的审核并进行新一年的招新工作,现将具体事宜通知如下:

一、入会条件:

凡本校在职教职工,承认并遵守协会章程(附1),已婚待育或拥有学龄前儿童,具有团队合

作精神，热心育儿活动者，均可申请加入本协会。

二、入会办法：

教职工本人如实填写《上海海事大学教工育儿协会会员申请表》（附 2），经理事会批准。入会时缴纳会费：人民币 20 元。

三、入会时间：

即日起至 2013 年 6 月 12 日接受报名申请。

四、交表地址：

请申请人将填写签字后的申请表以及 20 元会费送交校工会办公室（中远图书馆 B 楼 906-1 室），联系人：赵莉莉，联系电话：38284105。

五、老会员的资格审核与信息更新工作

请老会员更新《上海海事大学教工育儿协会首批会员名单》（附 3）中的信息，特别是原备孕状态到拥有幼儿的会员，请及时更新相关信息。按本协会章程规定，拥有已满 7 周岁幼儿的育儿协会会员将于今年 6 月退会，请退会会员进行确认工作。烦请首批育儿协会会员们，认真核对表内信息。将需要更新的信息于 2013 年 6 月 12 日前通过数字化平台发工号<064352>，陈佳儿老师处。

上海海事大学教工育儿协会

2013 年 5 月 28 日

“亲子美术探索活动之一——京剧脸谱创作”在新校举行

2013-06-13

6 月 10 日上午，作为庆祝“六·一”儿童节系列活动之一的“亲子美术探索活动之一——京剧脸谱创作”在新校 3A104 举行。

活动由文理学院谈丽娜老师主持，20 多名小朋友在家长的陪同下参加了此次活动。首先，科学研究院黄芬老师和工作人员为到场的小朋友们派发了绘画工具、五颜六色的颜料和各式各样的小围裙。活动中谈老师通过一段有趣的视频，让小朋友们认识了京剧脸谱，了解脸谱构成特点、以及绘制脸谱的步骤和技巧。

从开始如何用铅笔画脸谱线条到最后涂上各种颜色，小朋友和家长大朋友们都表现出极大的兴趣，不少家长朋友们表示，自己也是第一次接触水粉画，接触这样的艺术熏陶。经过一个多小时的共同努力，小朋友们绘制出了各式各样的脸谱，虽然不尽完美，虽然手上、衣服上难免沾上染料，但小朋友和家长们乐在其中，教室里充满欢乐，最后，小朋友们饶有兴致的将自己绘制的脸谱戴在头上，摆着这种造型拍照留恋。

美术探索活动对促进幼儿全面发展具有重要意义，能给幼儿带来快乐，是发展智力和培养性情

的有效方式之一，它能扩大幼儿视野，增进幼儿的知识，丰富幼儿认知的经验。这次活动是我校育儿协会携手文理学院、科学研究院为教职工子女举办的第一次儿童美术探索活动，旨在通过这次活动，锻炼孩子们的手脑协调能力和操作能力，在获得绘画技能的同时，陶冶了艺术情操。通过亲子活动的过程促进亲子关系的健康发展。

育儿协会 文理学院 科学研究院 供稿

关于发布“第四届教工台球赛”比赛结果的通知

2013-06-19

各位工会会员：

为进一步活跃临港校区文化氛围，促进我校群众体育运动健康发展，帮助广大教职工提高台球竞技水平、增强身体素质，校工会举办了“第四届教工台球（斯诺克）赛”。本次比赛分为团体赛和个人赛。各部门工会积极组织广大台球爱好者报名参赛，经过两个多月的激烈角逐，分别决出一、二、三等奖及鼓励奖若干名。现将比赛结果公布如下，望广大台球爱好者积极参加台球训练，促进台球技艺交流，使我校台球水平再上新台阶。

2013 年上海海事大学教工斯诺克团体比赛结果				
奖项	部门工会	参赛队员		
一等奖	机关（冠军）	魏晓添	刘伟	赵睿
二等奖	文理学院（亚军）	俞器良	陈炜东	
三等奖	信息工程学院（季军）	马强	蔡志刚	
	后勤（第四名）	翁建伟	夏咏峰	蔡宏辉
鼓励奖（不分先后）	图书馆	顾磊	梁伟波	
	海洋环境工程学院	尹小贝	吴玉剑	
	交通运输学院	陈万里	曾令伟	
	商船学院	王杰	杨柳	
	科学研究院	张福华	郭小春	王东胜

2013 年上海海事大学教工斯诺克个人比赛结果

奖项	部门工会	参赛者
一等奖	机关	魏晓添（冠军）
二等奖	海洋环境工程学院	尹小贝(亚军)
三等奖	信息工程学院	马强（季军）
	信息工程学院	蔡志刚（第四名）
鼓励奖（不分先后）	图书馆	顾磊
	机关	赵睿
	文理学院	俞器良
	交通运输学院	陈万里

上海海事大学工会
 教工球类协会台球分会
 2013 年 6 月 18 日

关于我校第二届教工龙舟赛比赛结果的通知

为进一步推动我校群众体育发展，组织好我校教工健身活动，增强教工体质，繁荣校园文化，促进内涵建设，凝练具有海事传统和行业文化的体育精品活动，校工会于 6 月 26 日在智慧湖举行了第二届教工龙舟比赛，8 支来自各部门的队伍经过激烈角逐，取得了优异的成绩。现予以发布并表彰。

第一名：后勤服务中心队；

第二名：文理学院队；

第三名：商船学院队；

第四名：高等技术学院、港湾学校队；

鼓励奖：外语学院队、图书馆队、信息工程学院队、物流工程学院队。

上海海事大学工会
 2013 年 6 月 26 日

致育儿协会全体会员的一封信

尊敬的各位育儿协会会员：

我校育儿协会在校工会指导下已成功运作一周年，按照协会的章程。协会积极贯彻“优孕、优生、优生、优教”的方针，旨在给我校年青教职工提供一个育儿与教育子女的学习交流的平台。本次我会通过招新又吸纳了 24 名会员，目前我会共有会员 78 名（附件 1 会员名单）。每届新会员都将在入会时获得协会精心准备的新会员福利：请新入会的 24 名会员于 6 月 27—7 月 5 日工作时间内到行政楼 141 室领取《新阳光宝贝 0—3 岁科学育儿小帮手》光碟。

为了更好的开展活动，经协会理事会商议，在假期实行育儿协会 QQ 论坛：“育智园”、协会理事网上值班服务，您可在论坛上留言，我们将汇总问题，一周内找专家咨询后反馈给您。值班表如下：请未加入论坛的老师尽快加入 QQ 群:245295206。

我们在假期也积极策划了有益于亲子交流、可操作性较强亲子活动:第二届夏日宝宝秀——宝贝夏日清凉照征集评选活动。具体见（附件 2），希望会员们能积极参与，开学后我们将推出一系列的育儿教育、交流、亲子等活动，希望各位会员能多支持协会的工作。

各位老师对协会的发展以及活动的开展有任何的意见或建议，可直接联系协会理事，我们将尽力为您服务。

协会会长：戚秀华

协会理事、秘书长：陈佳儿

协会理事：谈丽娜

协会理事：王天真

协会理事：华 丽

祝各位老师假期愉快，宝宝健康快乐。别忘了多为宝宝拍照，参与我们的活动。

上海海事大学育儿协会

2013 年 6 月 26 日

关于公布 2013 年上海海事大学教工篮球赛比赛结果的通知

各部门工会：

为活跃新校校园文化，校工会于 5-6 月举办了 2013 年教工篮球赛。此次篮球赛共有 12 个部门工会组成 10 支队伍（其中两个联队）参加，广大参赛队员团结协作、顽强拼搏，打出了风格，展现了水平。历时两个月 23 场比赛的激烈对决，比赛最终决出了前四名获奖团队，现予以表彰。

第一名：科学研究院-继续教育学院联队

第二名：物流工程学院队

第三名：机关队，文理学院队

望参赛队员暨广大教工再接再厉，继续发扬永不言弃、不畏艰难的篮球精神，为我校建设世界

高水平海事大学贡献智慧与力量。

上海海事大学工会

教工篮球协会

2013 年 6 月 27 日

图书馆召开第五届教职工、工会会员代表大会第二次会议

2013-01-17

2013 年 1 月 16 日，图书馆顺利召开第五届教职工、工会会员代表大会第二次会议。

会上，图书馆馆长陈伟炯首先作了图书馆 2012 年年度馆长工作报告，对 2012 年图书馆·情报所完成的主要工作及取得的项目性进展做了详细报告，并展望 2013 年，提出了图书馆·情报所今后努力的方向。大会审议并通过了图书馆 2012 年年度馆长工作报告。

接着，工会主席闵翔代表第五届工会委员会作了 2012 年工会工作报告，对 2012 年图书馆工会完成的主要工作及取得的成绩做了详尽报告。大会审议并通过了图书馆工会工作报告。

最后，大会选举并产生了图书馆二级教代表常务工作小组教职工代表。

图书馆工会 供稿

商船学院举行 2013 年离退休教职工迎新春团拜会

2013-01-18

1 月 11 日中午，商船学院举行 2013 年离退休教职工迎新春团拜会。商船学院院长肖英杰、党委书记周申波、工会主席伍生春及学院其他领导、科室负责人与我院离退休教职工欢聚一堂，共迎新春。

会上，肖英杰院长汇报了 2012 年度商船学院的各项工作情况，向离退休教职工及其家人送去了由衷的新春祝福，向关心和支持学院发展的离退休老干部表达了衷心感谢。离退休教职工也表达了对学院的关心和支持，希望教学、科研等各方面工作顺利推进，学院继续蓬勃发展。

商船学院工会 供稿

市教卫党委副书记、市教委副主任高德毅慰问商船学院教职工

2013-01-18

1 月 16 日晚，上海市教卫党委副书记、市教委副主任高德毅出席上海海事大学商船学院 2013 年迎春联欢会，亲切慰问学院教职工。上海海事大学校长黄有方等出席。

市教卫党委副书记、市教委副主任高德毅指出，商船学院多年来培养了一大批卓越的航运人才，对上海国际航运中心建设作出了积极贡献，相信在市教委和学校的领导下，商船学院广大教职工在

新的一年一定能再接再厉，各项工作再创佳绩。

黄有方校长希望商船学院抓住上海国际航运中心建设的历史机遇，加强内涵建设，培养出更多优秀的航运人才。

商船学院院长肖英杰总结汇报了学院一年来取得的成绩。

在学校党政的正确领导和各部门的大力支持下，2012 年商船学院取得了一系列突出的成绩。学校接受欧盟海事局对航海教育和船员培训情况的考察评估，专家赞誉学校是“海运院校的典范”；商船学院师生圆满完成 2012 年东海民用航空器海上遇险联合搜救演习，学校被评为 2012 年上海海上搜救工作先进单位；积极选派优秀教师参加中国海军亚丁湾、索马里海域护航和极地科考，中国首位穿越北极的女驾驶员白响恩老师被评为“2012 交通运输十大新闻人物”和“上海 2012 教育年度十大新闻人物”，中国人民解放军海军东海舰队政治部来信对顾维国船长亚丁湾护航的出色表现表示感谢；上海高校（上海市级）航海实验教学示范中心通过市教委验收；自 2006 年以来，学院连续 7 年获得学校“部门科技突出贡献奖”，2013 年，学院科研总经费超过 5000 万元。2012 年 12 月，新的远洋教学实习船“育明”轮投入使用，极大地改善了商船学院航海类专业人才培养的条件，必将为学院发展带来新的动力。

商船学院工会 供稿

继续教育学院召开了第四届教代会第二次会议

2013-01-18

1 月 18 日下午，继续教育学院在高恒大厦 304 室召开了第四届教代会第二次会议。充满挑战而又催人奋进的 2012 年即将结束，继续教育学院党政领导和学院工会主席在教代会上分别作了报告，对过去一年学院在行政、党建及工会方面的工作进行了全面的总结，对 2013 年面临的挑战和机遇进行了详细的分析。本次教代会由学院郝夕文书记主持。

首先，阮巍院长作了关于学院行政工作的报告，在报告中，阮巍院长先是对过去一年学院各业务部门及后勤保障部门的工作进行了总结：(1)学院很好的完成了学校下达的工作指标；(2)学院按照学校统一的工作部署顺利通过了欧盟的审核；(3)学院各业务部门的工作得到了学校领导的认可，并在学校校长报告中都有体现。接着，阮巍院长对学院开展的财务管理体制的改革进行详实的解释和分析，并表示这对学院来说既有压力也有机遇，希望大家能齐心协力共同为学院的发展努力。最后，阮巍院长表示他将带领大家一起共同面对学院未来遇到的挑战，尽量保证大家的实际利益。

接着，郝夕文书记作了关于学院党务方面的报告，郝夕文书记在报告中提到，通过各种凝聚工程，依靠全学院的共同努力，学院各部门工作虽然很辛苦，但大家的精神面貌非常好，工作中比较团结；同时，郝夕文书记表示，尽管学院面临办学生源受限、教学场地不稳定和办学成本大量增

加等困难，但学院领导班子将尽全力来保证大家的收入；最后，郝夕文书记也号召大家能够团结一致，群策群力，为继教院的发展贡献更大的力量。

然后，学院工会主席王建明同志作了学院工会工作报告，王建明主席在报告中对学院过去一年的工会工作进行了全面的回顾，主要提到三点：(1)尽管学院的管理体制包括财务管理制度进行的改革对学院的发展带来了许多不确定因素，但全院职工现在应该做好的就是自己的本职工作，其他的方面学院领导会进行考虑；(2)对 2012 年学院组织的各项集体活动进行了总结，对学院职工在各类活动中的积极性及取得的成绩表示了感谢，希望在以后的工作中能够继续支持学院工会工作；(3)王建明主席最后表示他将在过去工作的基础上，做到怎样能更好的对工会工作进行创新，以最小的成本最大程度的为学院工会委员服务。

最后，学院领导为 2012 年度获得各类学校及学院奖项的职工颁发了荣誉证书。至此，继续教育学院第四届教代会第二次会议取得圆满结束。

继续教育学院工会 供稿

图书馆举办 2013 年迎新春年会

2013-01-22

金龙辞旧岁，银蛇报春来！在这辞旧迎新的美好时节，图书馆举办了 2013 年迎新春年会。

图书馆馆长陈伟炯教授致辞并宣布年会开始！陈馆长回顾了图书馆 2012 年所取得的成绩，感谢馆员们的辛勤付出，向全体馆员致以新春的祝福，祝大家在新的一年里，开开心心、和和美美！新春快乐、万事如意！

绚烂的舞台见证了图书馆的活力与魅力，年会上馆员们表演了精彩的节目，张旭、周文平、姜饶君以及顾磊为我们带来歌曲《相亲相爱一家人》；黄炜、王慧、陆亦恺和王旭慧演唱《最炫民族风》；李晓赤、王旭慧同唱《同一首歌》；王静芬表演了笛子独奏；黄炜书记的一曲《北国之春》赢得满堂喝彩；孟照娟、宣召军、梁伟波、陈灏、陈立欣等多位馆员也一展歌喉。年会始终在欢乐的气氛中举行，其间还穿插了抽奖和游戏。

今天，图书馆馆员们欢聚一堂，在欢声笑语中收获希望，明天，为了图书馆美好的未来，我们将再攀高峰，张开腾飞的翅膀，向着更高的目标飞翔！

图书馆工会 供稿

相聚普露湾，体验农家乐——图书馆工会组织“三八”节庆祝活动

2013-03-11

城市里的我们想要这样的生活：远离城市的喧嚣、投入大自然的怀抱，与乡村、田野、小溪、树木、花草为伴，与花鸟鱼虫为友，享受与世无争的田园生活，体验农耕劳作的乐趣和收获的喜悦。带着这份期待，图书馆工会、女工委于“三八”妇女节来临之际，组织女同胞们相聚普露湾休闲园体验农家乐，庆祝女同胞们自己的节日。

阳光明媚的春天，正值草莓又多又好吃的时候。我们来到普露湾休闲园，放下紧张的工作，沐浴着春日的阳光，采采草莓踏踏青，呼吸着农村的清新的空气，吃着草莓甜滋味，感受采草莓的乐趣，尝尝农家菜，体验一下农家的生活，我们收获一份喜悦，品味几分香甜，过了一把悠闲自得的生活。

半天的农家乐体验，我们收获了满满一篮的草莓，在欢声笑语中，我们相约来年再相聚。

图书馆工会 供稿

赏名著庆三八——法学院庆祝三八妇女节

2013-03-11

3月9日，一个阳光明媚春风拂面的日子，法学院在正大广场开展“赏名著，庆三八”为主题的庆祝三八国际劳动妇女节活动。院党委书记朱耀斌出席活动并与女教职工们进行了广泛交流。

在正大星美国国际影城，法学院的女教职工欣赏了新近公映的，根据世界名著拍摄的电影《悲惨世界》。虽然对故事的情节都很熟悉，大家还是被电影人物的命运而感慨不已，又一次的欣赏，再一次的震撼。

赏过名著，各位女教职工又在工作生活等方面做了交流，并对本年度女教职工的活动提出了意见和建议。

法学院工会 供稿

热爱多彩生活，绘就女性风华——商船学院喜迎国际妇女节活动

2013-03-14

3月8日中午，商船学院女教职工齐聚一堂，欢度国际妇女节，商船学院院长肖英杰、工会主席伍生春等领导受邀一起参加活动。

院长肖英杰代表学院强调了女性在半边天中的重要作用，对于女老师们工作中的贡献表示高度赞赏和感谢，也希望以此活动契机，祝福大家生活美满幸福，工作开心顺利。

期间，大家前往普露湾，体验回归大自然的田园生活，在大棚内采摘草莓，品尝的劳动的果实。活动给节日增强了气氛，增加了群众团结合作意识、摘出了友谊，摘出了群众的团结凝聚感。通过这样的活动，女教职工真正体会到了学院对女老师们的关怀。

商船学院工会 白响恩

我和春天有个约会——高等技术学院、港湾学校举行园艺沙龙

2013-04-11

高等技术学院、港湾学校校安工程已接近尾声，教职工们也搬迁会东校区工作。为更好的美化校园环境，装饰办公环境，建设绿色健康的和谐校园，在院校领导的支持下，4月10日，我院校工会举办了“我和春天有个约会”——园艺沙龙活动。

本次活动特邀了孙桥农业园区的资深园艺师何斌为广大教职工们讲解了常见盆栽植物的习性和培育要求。同时，园艺师还对现场放置的多种绿色植物一一进行了养殖习性的剖析，让大家有了直观的了解。随后，在座教职工们也就培育植物过程中所遇到的问题向园丁提问，大家还就如何更好的培育植物进行了深入交流。

如今，绿色植物已经遍布我院校的办公场所，随着本次沙龙活动的开展，相信一片生机盎然的绿色校园即将展示在大家面前。

东校区工会 供稿

商船学院与信息工程学院青年教师交流会顺利召开

2013-04-18

商船学院青年教师与到访信息工程学院青年教师交流会于2013年4月17日上午在商船学院G324会议室顺利召开，会议由商船学院党委书记周申波老师主持，两学院部分青年教师代表参加交流会。

会上，周老师介绍了商船学院青年教师在科研及教学中遇到的瓶颈问题，并希望可以借助青年教师交流的平台，为学校青年教师营造良好的学术、科研、教学交流氛围，希望在构建学术、教学交流平台，交流科研、教学心得等方面大家互通有无，互帮互助，共同进步为学校的发展群策群力。

交流会上，两院青年教师就科研、教学中遇到的问题各抒己见，并就教学和科研中好的经验进行了交流和互动。两院就目前主要研究领域、教学方法等进行了深入的探讨和交流，大家一致认为，如果两院可以“资源共享、学识互补”，在海事领域将会有更多的发展空间；在学术问题上，如可

以“深入合作，存同去异”，将有利于两院之间的技术合作。青年教师通过学术交流，发现两院之间交叉互补之处很多，如可“分工协作，高瞻远瞩”，将有利于学校学术团队的建立和健康发展。

两院青年教师在此交流会上受益颇丰，有很多青年教师已在项目合作上达成初步共识。如将青年教师交流会作为一项长期、定期的活动，将更有益于青年教师的成长。

商船学院工会 信息工程学院工会 供稿

高等技术学院、港湾学校积极参加总校趣味运动会

2013-04-18

为了提高广大教职员工的体育锻炼意识，放松工作压力，4月17日，我院校广大教职工参加了总校举行的教职工趣味运动会。

在院校工会的组织下，参赛教职工顺利到达比赛场地，并积极投身于各项赛事中。大家以积极而放松的心态参赛，并取得了不错的成绩。

附参赛成绩

集体：

齐心协力第二名东校区 1 队、第七名东校区 2 队

长绳第五名东校区 1 队

篮球投篮第七名东校区 1 队

个人：

男教工持球跑第一名张峰、第八名郑迪

女教工持球跑第一名奚建军、第二名宗爱芹

男教工短绳第三名陶培民、第六名赵志、第八名郑迪

女教工短绳第二名董睿

仰卧起坐第一名毛箫亭、第七名刘玲玉、第八名潘颖

东校区工会 林枫

“创和谐机关，展赛场风采”——机关工会举办大怪路子比赛

2013-04-19

为创建和谐机关和丰富机关教职工业余生活，机关工会在机关党总支的大力支持下，于 2013

年 3 月 17 日下午 4:00, 在校工会活动室举行大怪路子比赛。机关工会共有 11 个工会小组, 有 8 个小组组队参加本次比赛。比赛以抽签形式分为两小组, 每组 4 队; 采用先小组循环赛, 按总分排名后再进行决赛的比赛形式。

比赛现场气氛热烈, 各队都展现出强劲实力, 比赛中你追我赶, 分数焦灼上升。最后, 党办联合小组获得第一名、校办联合小组获得第二名、教务联合小组获得第三名。

大怪路子是一项既锻炼头脑、又考验团队合作能力的棋牌类活动。通过本次活动丰富了我校机关教职工的业余生活, 促进了同事间的交流, 提高了团队团结协作能力, 增强了机关凝聚力, 受到机关教职工的热烈响应和极高评价。

机关工会 供稿

春光无限好 踏青正当时——图书馆工会组织狼山春游

2013-04-22

为加强图书馆全体馆员的凝聚力, 让大家能够放松身心、亲近自然、增进交流, 图书馆工会于 4 月 11 日和 16 日分两批组织馆员到江苏南通狼山风景区踏青春游。

狼山风景名胜自然风光旖旎, 人文景观丰富, 文化底蕴深厚。区内的狼山是大势至菩萨的道场, 为中国佛教八小名山之一, 文物古迹众多, 寺庙建筑林立, 以佛教文化为特色。本次游览狼山不仅使全体馆员领略到自然景观与人文景观的精妙结合, 舒展了身心, 放松了心情, 同时也使大家增进了彼此间的感情和交流, 有利于今后在工作中更好的团结协作, 提高工作效率。

图书馆工会 供稿

读书滋养心灵 读书陶冶情操

——高等技术学院、港湾学校举办“好书大家读”专题讲座

2013-04-23

近日, 由上海海事大学高等技术学院、港湾学校工会牵头组织, 院校图书馆、团委共同参与的“书香满校园”系列活动拉开序幕。

4 月 19 日, 在同学们和老师的掌声中, “书香满校园之好书大家读”专题讲座在行政楼二楼会议厅举行。院校热爱阅读的部分教职工和学生参加了本次专题讲座。

此次专题讲座以“新书介绍”为基本主题, 由图书馆专职工作人员陈春良为大家介绍了校安工

程后图书馆目前的概况以及将来的规划；介绍了“世界读书日”的由来；并且分门别类的向到会的各位学生和老师们推荐了值得阅读的书籍。

讲座期间，图书馆的陈老师用平实的话语营造了一个轻松的氛围。他先将图书馆不同楼层的情况进行了介绍，突出了图书馆将读者需要作为服务准则的理念，越需要的书籍越置于较低的楼层以方便读者的借阅。随着 4 月 23 日世界读书日的到来，陈老师也为我们介绍了读书日的由来，生动的故事让我们记住了这样一个和读书相关的日子。接着陈老师又从个人经验出发，介绍了“养生”，“计算机”，“育儿”，“养心”等等的书籍，用现实告诉我们，无论是人生的那一个阶段都需要“书”来滋养心灵。会议上我们还观看了于丹关于“我们为什么要读书”的讲座视频剪辑，也使老师和学生受益匪浅。

至此，会议顺利结束。会议的圆满也标志着“书香满校园”系列活动的正式启动，希望老师、学生能在此次读书活动中充分享受读书给我们带来的乐趣。就像前总理温家宝说的：读书——带给我们幸福感和安全感。

东校区工会 供稿

上海海事大学首届早教“亲子嘉年华”竞赛活动成功举办

2013-04-23

为了更好地促进我校教职员工与学龄前子女建立良好的亲子关系，传递科学先进育儿理念。我校工会育儿协会与上海海音幼儿园联合主办上海海事大学首届早教“亲子嘉年华”竞赛活动。

2013 年 4 月 20 日上午 9:00，“亲子嘉年华”竞赛活动开幕式在上海海音幼儿园举行，上海海音幼儿园石丽园长在开幕式上致欢迎辞。我校工会办公室主任高健老师、校育儿协会会长戚秀华老师参加本次活动的开幕式。

本次比赛本着“让儿童在游戏中成长”的理念，以安全第一、快乐至上为原则。共有近百名宝宝及家庭参加，其中 35 名是 0—3 岁海事宝宝、63 名是 3—4 岁的已入海音幼儿园托班的海事宝宝。

“亲子嘉年华”趣味竞赛活动是整个活动的重头戏，需要孩子和家长的默契配合。本次比赛按照宝宝月龄分成六个大组，有坐摇篮、袋鼠爸爸、运海洋球、饼干香喷喷、水果大作战、坐轿子、同手同脚、送货员、踩气球、亲子音乐律动等 12 个亲子竞赛项目。一个个妙趣横生的游戏竞赛逗得家长、孩子欢笑不断。比赛后，每位宝宝都获得了鼓励证书以及玩具礼物。

亲子嘉年华活动是目前沪上最具人气的亲子游戏盛会，呼吁“把游戏的权利还给孩子”，强调孩子成长过程中父母陪伴的重要性，在实践中获得了幼儿家庭们的认同和赞许。

我校工会育儿协会本着全心全意为广大育儿阶段教职工服务的精神，积极开拓幼儿早教平台，先后与上海临港海音幼儿园、巧虎乐智天地、美吉姆等早教中心取得联系。会将此类有益于我校广

大育龄、育儿阶段教职员工的活动不断推进开展。

校工会、育儿协会 供稿

商船学院组织教职工赴江苏泰州休养

2013-04-25

2013 年 4 月 20~21 日，商船学院组织全院教职工及家属 120 余人赴江苏泰州休养，访溱湖国家湿地公园，沐泰州华侨城云海温泉，游千年古镇——溱潼。

溱湖国家湿地公园，地处江苏中部、江淮之间。景区空气清新可饮，集自然人文景观，休闲度假和科普教育功能于一身，系典型的以半自然农耕湿地为特色的郊野型湿地公园。

千年古镇——溱潼，原名秦潼，古称秦泓，是景区的重要依托。溱潼夏商时属扬州，春秋时属吴。这里河港交织、气候湿润，素有“苏中周庄”之雅称。

20 日晚宴中，院领导向在座的家属一一敬酒，感谢他们多年来对商船学院工作一如既往的支持。

商船学院工会 供稿

激情有我，唱响商船

——商船学院举办第三届教职工卡拉 OK 比赛

2013-04-25

4 月 24 日，以“激情有我，唱响商船”为主题的商船学院第三届教职工卡拉 OK 比赛在商船学院教工小家举行。来自商船学院各部门的教职工参加了比赛，院党委书记周申波、工会主席伍生春、团委书记董超群及潘杰和陈黄骞老师出席并担任了本次比赛的评委。

商船“歌坛新秀”，或激昂高亢，吼出个壮壮的音，或情歌绵绵，唱出个柔柔的情；“乐坛老将”，或经典怀旧，绕梁之音绵绵于耳，或新歌神曲，笙缶之乐天籁萦绕；歌手融情于曲，或激情腾挪，或柔情跌宕，动情处，闭目遐思，或低吟，或高鸣，或如蛟龙出水，或如虎啸山岗，或婉约如轻风拂水，滴韵涟涟，或奔放如玉珠在盘，爽朗铿锵。“歌手”唱腔娴熟，将宫商角徵羽拿捏把玩，恰到好处，恍若原声，胜似碟唱。

曲罢赛终，党委书记周申波对选手表现赞口不绝，希望商船教职工以此为特色，年年举办，愉悦教工生活。

比赛最终产生一等奖 2 名，二等奖 3 名，三等奖 4 名，并由工会主席伍生春代表评委公布了本次比赛的获奖名单，随后给获奖选手颁发了奖品和证书。

学生工作部荣获本次卡拉 OK 比赛的优秀组织奖。

商船学院工会 供稿

“教你学一招女红”系列活动之二 ——高等技术学院、港湾学校钩织技巧讲座

2013-04-26

为弘扬我国的传统手工文化，传承手工技巧，继上学期举办的“十字绣”活动之后，编织协会学生分会于 4 月 24 日中午举办了手工钩织技巧讲座。

讲座主讲杨惠珉老师带来了她的手工编织作品——黑红相间的花样坐垫。同学们观摩了杨老师的作品，对手工编织产生了浓厚的兴趣，跃跃欲试。杨老师乘热打铁，从教同学们拿钩针、缠线、起针，到逐步编织出一些简单图，非常认真地进行了讲解和示范。协会赵老师为同学们分发了钩针和毛线，同学们一边听讲一边操练，不时交流着心得体会，讲座充满着欢声笑语。

老师们手把手的耐心教导，同学们专心致志的学习钩织，一节课不知不觉就接近尾声，同学们意犹未尽，拿着自己亲手钩织的手工作品依依不舍的告别了两位亲切和蔼的老师，并表示非常喜欢这样有趣的课程，这不，还吸引了两位男同学的参与呢。

手工编织协会的学生人数已发展近四十人，同学们除了社团活动外，还利用一些课余时间互相切磋技艺。今后，手工编织协会将继续安排更多精彩的课程，不断丰富同学们的日常文化生活。

工会、女工委、团委 供稿

商船学院与文理学院青年教师交流会顺利召开

2013-05-10

5 月 8 日下午，文理学院数学系主任吴志雄副教授及部分青年教师代表一行 4 人到访商船学院。商船学院工会主席、院长助理伍生春老师及学院部分青年教师代表接待并举行两院青年教师座谈会。

期间，伍生春老师对兄弟学院的来访表示欢迎，希望大家加强合作，取长补短，共同进步。座

谈会上, 双方主要就教学、科研、青年教师培养等方面的工作进行了沟通和交流, 就教学工作中如何将理论与实践相结合、提高学生学习兴趣、拓展学生思维等方面进行探讨, 并就最新专业知识的应用进行了交流, 如数学原理、公式等通过构建数学模型运用到航海、轮机专业。

经过本次交流, 两院青年教师均认为收获很多, 希望能多创造机会, 互相学习, 共同提高。

商船学院工会、文理学院工会 供稿

新一届经济管理学院工会工作扎实有序开展

2013-05-13

自经济管理学院第四届工会委员会成立以来, 在学校工会和学院党委的领导下, 在学院行政的大力支持下, 以科学发展观为指导, 紧紧围绕学院的中心工作, 积极开展师德师风建设和岗位奉献活动, 引导教职员工爱岗敬业、教书育人; 关注教职员工的生活和身心健康, 组织丰富多彩的文化体育活动, 充分发挥教职员工主力军作用, 切实行使工会建设、参与、教育和维护四大职能, 维护教职员工的合法权益, 努力为教职员工办实事、办好事, 营造和谐校园氛围, 较好地完成了各项工作任务。

一、发挥工会职能作用, 努力为教职员工办实事

关心教职员工的学习工作和生活, 真心实意为全院教职员工办实事、办好事, 热情为学院教职员工排忧解难, 对生病住院或家庭确有困难的教职员工做好慰问工作, 时刻把教职员工的冷暖挂在心头, 把组织的温暖送到教职员工的心里。今年春节前夕, 财会系一位教师因长期患病在上海中山医院接受了肝移植手术, 前期治疗和手术花费了 60 多万元, 后续的治疗也将产生大量费用, 给该教职工家庭带来沉重的经济负担和实际困难。学院党政工领导和许多教师多次到医院和家里探望病人, 特别是财会系的两位工会干部多次奔波, 利用休息时间甚至抱病积极帮助该教师办理保险理赔等各种手续。本学期开学初, 学院党委和工会向全院教职工会员发出倡议: 发扬“一方有难, 八方支援”的人道主义精神, 伸出双手, 奉献我们的爱心, 以捐款方式为该教师提供关怀和帮助。全院教职工热烈响应号召, 踊跃捐款。

二、积极进行开拓创新, 组织丰富多彩工会活动

开展教职员工喜闻乐见的各种校园文体活动, 吸引和凝聚教职员工, 在学院教职员工中形成心系学院发展、投身学院建设的良好氛围。学院先后成功组织教职工参加了学校的秋季教工运动会和春季教工趣味运动会、教工篮球比赛、教工网球比赛、教工羽毛球比赛以及学院的“迎春晚会”等活动。在去年组织教工摄影比赛的基础上, 本学期继续组织以“写意祖国大好山河, 讴歌中国特色社会主义伟大事业辉煌成就”为主题的学院摄影比赛活动。学院工会还鼓励和大力支持各工会小组开展各具特色的文体活动, 充分调动广大教职员工参与校园文化体育活动的积极性。

三、努力抓好女教职工工作，发挥半边天的重要作用

针对学院女教职员工占学院教职员工人数一半的实际，学院工会认真并扎实抓好女工工作，以促进学院各项工作稳定有序地开展。积极参与校三八红旗手（集体）的评选工作，管理科学系被评为上海海事大学“三八红旗集体”，马中华老师被评为上海海事大学“三八红旗手”；扎实开展第八批“传帮带结对子”总结与第十批“传帮带结对子”申报工作；为了庆祝第 103 个“三八”国际妇女节，组织五十几名女教职工进行户外踏青联谊交流活动；积极参与学校第一届律动嘉年华活动，并获得校团体三等奖；认真做好生育女教职工探望工作，让教职工感受到了学院的温暖，增强了女教职工的归属感；积极参与 2013 年“妇女小家”——博雅沁园的申报创建工作，正迎接年底的评审。

学院的建设和发展已经进入一个新的关键时期，各项工作稳步推进。为实现学院“十二五”发展规划目标，工会肩负着光荣使命。学院工会将会一如既往地解放思想，锐意进取，切实加强工会组织的作风建设、能力建设、组织建设，把工会组织建设成为学习型、创新型、服务型的群众组织，为促进学院的科学发展做出新的贡献。

经济管理学院工会 甘胜军 郑卫茂 陈倩

基础实验实训中心第二届二次教职工大会顺利召开

2013-05-22

2013 年 5 月 22 日，基础实验实训中心第二届二次教职工大会顺利召开。

大会应到 71 人实到 62 人，本次大会可以召开；大会由工会主席林山主持。

首先由中心主任梁岗回顾了上年的工作及取得的成绩，并谈了 2013 年的工作计划，梁老师特别强调了培养年轻教师的重要性和紧迫性，鼓励广大教职工勇于探索、积极钻研业务。

接着，工会主席林山代表第二届工会委员会作了 2012 年工会工作报告，对 2012 年基础实验实训中心工会的主要工作及取得的成绩作了较为详尽报告；林山还作了工会经费使用情况报告。

大会审议并通过了行政工作报告、工会工作报告和工会经费使用报告。

本次大会还进行了提案征集，共收到 8 份提案。

最后，毛文燕书记作了总结发言，他肯定了这一年来的工会工作，希望工会继续发挥桥梁纽带作用，为基础实验实训中心的和谐发展作出应有的贡献。

基础实验实训中心工会 供稿

信息工程学院举办“绿色心情，快乐你我”之放风筝活动

2013-05-22

五月阳光明媚、叶绿花香，微风把花的香气散发到学校每一个角落。为了让老师们更好感受临港的别样春天，5月22日下午，信息工程学院举办了“放飞梦想，收获希望；绿色心情，快乐你我”主题放风筝活动。

活动于中午 12:30 正式启动，虽然天气炎热，老师们参与热情依然高涨。信息工程学院党委书记崔华老师带头参与到活动中来，老师们技术娴熟，俨然一副专业选手模样。风筝姿态优美，翱翔天际，成为校园里面一道亮丽的风景线。

本次活动不仅陶冶了情操，丰富了学院教职工的体育文化生活，也让老师们充分领略了校园美景，寻回了童真，找回了激情。相信这股激情会引领老师们更好的教书育人，在平凡的岗位上释放无限正能量。

信息工程学院工会 供稿

高等技术学院、港湾学校召开第四届双代会第三次会议

2013-05-23

经过一个月的筹备工作，5月22日，高等技术学院、港湾学校如期召开了第四届双代会第三次会议。院校双代会正式代表到会 38 人，并有 10 名教职工列席本次会议。

在先前召开的预备会议上，大会主席团已经听取了本次大会的筹备工作报告，并通报了代表变动情况报告，通过了大会的议程和表决办法。

在庄严的国歌声中，本次第四届双代会第三次会议正式拉开序幕。高等技术学院副院长、港湾学校校长高树良老师向大会作了《高等技术学院、港湾学校 2012 年校长工作报告》，在报告中，围绕院校的十项重点工作的开展情况，高老师用图文并茂的形式作了一一说明。在院校全体教职工的努力下，2012 年我院校在专业建设、学生实训、师资建设、青年培养、学生养成、学生就业、校园文化、校安工程、凝聚力建设等方面都取得了长足的进步。大会通过举手表决的形式，全票通过了该份报告。

在接下来的议程中，大会还相继审议并通过了《2012 年院（校）务公开工作报告》和《2012 年工会工作报告》。

随后，大会作了关于有关文件修改的说明，并通过了大会决议。大会认为，三分工作报告都能事实求是的总结院校有关工作，并为院校下一阶段相关工作的开展指明方向。

最后，院校党委书记吴敦海发表了大会闭幕词，他号召全体教职工增强紧迫感、责任感和使命感，在院校党委的领导下，全面落实本次会议确定的各项工作任务，绘就职业教育事业发展的新篇章。

在雄壮的国际歌声中，本次院校第四届双代会第三次会议圆满落幕。

东校区工会 林枫

产业联合工会召开第三届第一次工会会员、职工代表大会

2013-05-23

2013 年 5 月 23 日下午，产业联合工会第三届第一次工会会员、职工代表大会隆重召开，校办产业职工代表 31 人参加了会议。

此次大会听取了上海海大资产经营有限公司总经理徐允连同志的《2012 年行政工作报告》，并通过了“《产业联合职工帮困基金会》部分章程修改”的议案。

同时，产业联合党总支书记汤林标同志对各位代表提出了要求，希望各位代表能在平时的工作中多与身边的职工沟通，征集提案，共同为上海海事大学校办产业的改革和发展出谋划策。

产业联合工会 供稿

高等技术学院、港湾学校举办“好书大家评”沙龙活动

2013-05-28

5 月 24 日下午二点，在同学们和老师的掌声中，“书香满校园”系列之书评交流活动在高等技术学院、港湾学校行政楼二楼会议厅顺利开展。院校领导及工会、图书馆、分团委等部门的老师出席了本次活动。参与书评写作活动的部分中专、高职学生也参加了本次专题活动。

本次专题活动以“书评交流”为基本主题，首先由主持人介绍了本次“书评”活动开展情况，包括书评收集、书评评选等。本活动共收到了学生和教师的优秀书评近 60 余篇，涉及书籍十分广泛，既有文学经典文学著作如《老人与海》，《飞鸟集》等，也不乏一些有特色的新书，如《娱乐至死》、《目送》等等。接着由获得一等奖的陈梦劫同学代表学生发言，陈同学交流了她在阅读《目送》一书后的感悟、体会，包括如何去理解认识我们周围的人，父母、兄弟、朋友、子女引起了大家的共鸣。本次交流活动的重要内容之一，就是由上海海事大学“开卷有益”讲坛讲师之一物流学院的刘鼎老师，来和我们一同分享他读书的心得。刘老师从“读书的快乐”和“读书的重要”两个角度谈了他自己的一些个人阅读经验，并创造性地从他个人角度分析解读了马斯洛的层次欲求理

论,也指出了“阅读”在其中的层次位置。最后我们给本次书评活动获奖的学生和教师颁发了奖状和奖品并合影留念。

一个小时交流活动时间不算长,活动后老师和学生都觉得意犹未尽。作为一名读者,通过阅读和图书作者进行思想交流,同时也希望能够多一些和其他读者之间交流机会,毕竟“一千个读者心中有一千个哈姆雷特”,只有通过交流,才能使我们的思想更快更好上升到更高的层次,也才能够体现文化校园的内涵。

东校区工会 陈春良

放飞梦想 欢庆六一

——高等技术学院、港湾学校开展“六一”亲子活动

2013-05-28

为庆祝“六·一”儿童节,我院校工会、女工委组织了“亲近自然放飞梦想”的放风筝活动,活动地点选择了临港新城滴水湖畔,小朋友们放弃了周六的课外兴趣班积极参加活动。

5月25日早上9:30,一行人乘车来到滴水湖畔,沿途欣赏湖边美景。望着大片的湖面,视野如此开阔,心情自然放松。以湖中岛为分界,一边波涛涌动,一边风平浪静。大家选在一休息处停下车,开展活动。

家长们购买了可以自绘的风筝,有老鹰、蝴蝶、猫头鹰等图案,小朋友们挑选了各自喜欢的风筝,打开颜料盒,拿出毛笔、调色盘,找了处台阶,趴在地上认真描绘着图案。喜欢画画涂鸦是小朋友的天性,从未拿过笔的小小朋友也不甘示弱,在爸爸或妈妈的指引下动手涂鸦起来。

当给老鹰、蝴蝶等穿上五彩花衣时,小朋友们的脸上、手上沾满了颜料,望着自己的杰作,别提多高兴了。顾不得擦洗,赶紧将带着湿颜料的风筝拿到太阳下晒。

由于滴水湖边风太大,而风筝又太轻,即使老鹰、蝴蝶们只能飞到差不多5米高就歇落下来,但小朋友们还是不放弃,一次次迎着风奔跑,激动、兴奋心情溢满小脸。

活动还设立了最美风筝、最高风筝奖,文具盒、相框、布娃娃、小汽车等作为奖品,小朋友们手捧着通过自己的努力劳动得到的奖品格外开心。

东校区工会 宗爱芹

灵动瑜伽 减压放松

——高等技术学院、港湾学校女教职工健身协会组织户外瑜伽活动

2013-06-03

为丰富我院校女教职工业余生活、缓解工作压力,在我院校工会的大力协助下,高等技术学院、港湾学校女教职工瑜伽协会于 6 月 1 日组织会员赴滴水湖开展户外瑜伽练习活动,受到广大会员的热烈欢迎。

滴水湖作为目前国内最大的人工淡水湖,宽阔的视野、清新的空气和清澈的湖水是其独特的景观,也为广大会员提供了开展瑜伽活动的适宜场地。瑜伽运动对于女性的健康及美体都有很好的锻炼效果,女教职工们尽情舒展身体,在蓝天碧野的映衬下真切感受到户外瑜伽活动的魅力。

此次活动让大家在收获健康与快乐的同时也增进了同事情谊,激发了工作热情。练习结束,会员们聚集在滴水湖灯塔的观景平台驻足流连,留下此行的美好回忆。

工会、女教职工瑜伽协会 高丽

快乐健身, 你我同行

2013-06-07

为了促进商船女教职工生活多元化,商船妇女小家芳华社于 6 月 5 日下午在妇女小家成员开展“快乐健身, 你我同行”的主题活动。在商船学院楼工会活动室,女教工进行乒乓球、斯诺克等快乐健身活动。

很多女同胞是第一次接触斯诺克,在有经验的女教工的带动作用,大家观摩学习,积极参与,互相切磋,现场气氛活跃,大家身心愉悦。活动之余,大家还围坐在妇女小家的沙发上阅读健康书籍,交流心得体会。通过这样的活动,不仅提高了大家健身运动的兴趣,更增进了女教工之间的感情,健康快乐的意识在商船女教工中传递。

商船学院工会 供稿

以员工为本 关爱员工健康 开展非事业编制人员健康体检工作

2013-06-07

为关爱员工健康,构建和谐后勤,本着“以员工为本”的宗旨,5 月份,后勤服务中心工会分

新老校区两地、两批组织 546 名非事业编制员工的体检工作。本次体检项目包括内科、外科、眼科、耳鼻喉科、心电图、数码胸透、彩色 B 超（肝、胆、脾、胰、肾）、血常规（22 项）、尿常规（10 项）等项目，以及专门为已婚女职工开展的妇科检查，为后勤非事业编制员工送上了一份温暖、一份健康。

为确保此次员工健康体检的正常有序开展，在学校人事处的协助及后勤服务中心党政领导的关心下，后勤服务中心工会三位主席提前分别与仁济医院、第六人民医院东院体检中心联系，制订了适合后勤员工工作、身体状况特点的体检项目套餐。同时针对后勤员工的工作时间安排，协调后勤服务中心下属各部门，合理制订了各部门的体检时间。工会三位主席也在员工体检期间，到现场了解情况，并积极与体检中心协调过程中出现的一些问题，为顺利完成本次员工健康体检当好员工的“服务员”。

自后勤服务中心企业联合工会成立以来，组织非事业编制员工健康体检、健康知识讲座等与员工身心健康有关的活动已经成为后勤工会的常态工作。通过本次体检，达到了“早诊断、早预防、早治疗”的防病治病目的，通过全面细致的检查，有效地维护了职工的职业健康安全，也使广大后勤员工感受到了后勤大家庭的温暖，进一步提高了员工的凝聚力和归属感，为和谐后勤的发展注入了后劲。

后勤服务中心工会 供稿

学习着、健康着、美丽着

——商船学院妇女小家芳华社读书学习活动

2013-06-08

为进一步推动保障女教职工权益法律法规的学习和普及，促进保护女教职工权益法律法规的贯彻落实，积极响应上海市教育系统和学校妇委会的号召，6 月 5 日中午，商院妇女小家芳华社组织了开展“学习着、健康着、美丽着”的主题活动，共同学习国务院《女职工劳动保护特别规定》和相关文件，集中参加知识竞赛答卷。

商船学院非常重视女教职工的权益与身心健康，院党委书记周申波和工会主席伍生春共同参与活动，并予以指导。女教工们在轻松愉快的氛围下学习讨论文件，并认真的圆满完成答卷。通过文件的学习，大家都认识到了只有健康的身体才能活出女性的知性与美丽风采，在各自的工作岗位上发挥更大的作用。

商船学院工会 供稿

基础实验实训中心举行第二届羽毛球比赛

2013-06-19

为丰富教职工生活，增强凝聚力，2013 年 6 月 19 日基础实验实训中心工会在体育馆举行第二届羽毛球比赛，本次比赛共有 46 人报名参赛，本次比赛共分男子甲、乙两组和女子组，天气虽炎热，可参赛队员的热情更高，经过三个半小时的激烈鏖战，终于结束了全部比赛。

羽毛球是一项群众参与度极高的平民运动，既可以锻炼身体又不需要多大的场地。通过本次活动促进了同事间的交流，增强了实验实训中心的凝聚力，本次活动得到教职工的积极支持，参赛踊跃。

基础实验实训中心工会 供稿

后勤职工龙舟队积极训练，备战“海湾杯”及海大教工龙舟赛

2013-06-20

入夏以来，海事大学新校区智慧湖里，鼓声阵阵，不时传来一声声呐喊。后勤职工龙舟队的队员们正顶着烈日，奋力挥动木浆，加紧训练，积极备战海事大学第二届教工龙舟赛及奉贤“海湾杯”龙舟赛。因学校服务工作需要，后勤员工作时间很难统一，龙舟队队员们有的放弃休息，有的克服困难，合理安排工作，进行集中训练。迄今为止，已经进行了 5 次集中训练。

后勤职工龙舟队的队员全部由后勤各部门职工自愿参加组成。后勤职工龙舟队的组建不仅是为了组织好职工健身活动，增强职工体质。更重要的是在龙舟训练及比赛中，使后勤人“通力协作，团结拼搏”的精神得以体现，大力弘扬后勤企业文化，促进内涵建设。

后勤服务中心工会 供稿

高等技术学院、港湾学校 2013 年度教职工斯诺克比赛圆满结束

2013-06-24

高等技术学院、港湾学校第二届教职工斯诺克锦标赛于 2013 年 5 月正式开战，经过将近两个月的激烈对决，于 6 月 21 日圆满落下帷幕。此次比赛得到了院校工会的大力关心和鼎力支持，活动旨在丰富教职工的业余文化生活，增强凝聚力，并促使院校群众体育运动的健康发展。

此次斯诺克锦标赛在一周之内顺利完成了通知、报名、排序和比赛全部环节，共有来自院校各

部门的 32 名教职工参加，表明斯诺克运动已经健康、有序地开展起来。在比赛中，选手们一方面展示球技、赛出了水平。另一方面自始至终都表现出了良好的风尚，无愧于斯诺克“绅士运动”的雅号。经过激烈的角逐，来自电教中心的马群老师不负众望，卫冕成功，获得了第一名，同样是电教中心的费水华老师获得第二名，体育组的周瑞章老师和实训中心的郑迪老师并列第三名。

通过此次比赛，选手们交流了球技，增进了友谊，台球协会也凝聚了队伍，锻炼了骨干，形成了斯诺克运动的基本力量。同时也充分展现出了我院教职工的良好精神风貌和积极工作态度。

期待明年的斯诺克比赛更加精彩。

东校区工会 刘直

商船学院与机关工会首届教职工趣味友谊赛顺利举行

2013-06-25

6 月 19 日下午，商船学院与机关工会首届教职工趣味友谊赛在商船学院顺利举行。

本届趣味友谊赛共设大怪路子、乒乓球、羽毛球、自行车慢骑和跳短绳五个项目，每个项目均以团体赛形式进行，按事先确定的各比赛项目规则取团体成绩，因此，既体现了个人技艺又充分体现了团队的合作精神。活动中大家本着“友谊第一比赛第二”的原则，在充分发挥水平的同时，交流比赛心得。

本次活动由商船学院和机关工会联合组织，旨在通过有趣味的比赛活动，提高广大教职工参加业余活动的积极性。本次活动，也为加强教职工之间的交流与合作，增强教职工的凝聚力，搭建了一个有益的平台。

商船学院工会、机关工会 供稿

高等技术学院、港湾学校举行妇女小家挂牌仪式

2013-06-27

6 月 27 日上午 9 时，我院校工会“妇女小家”举行了挂牌仪式，院校党委书记吴敦海、工会副主席毛箫亭出席了挂牌仪式。

院校女工委主任宗爱芹老师介绍了“妇女小家”名字的由来及寓意，“德馨义社”寓意为德行馨香，宗旨为“德行为先，技艺为本，馨香为韵，义务为乐”。牌匾的制作充分体现了女教工的特长：网上定制十字绣模板，巧手奚建军老师完成绣艺。环顾小家的布置，竹藤的家具，十字绣的墙饰、陈列出的漂亮小毛衣，充满温馨的家的感觉。

吴书记给“妇女小家”寄语：校园、办公室除了有阳刚之气，还要有阴柔之美，在工作学习之余，有一个可以交流兴趣，放松身心的场所，增加校园文明程度、增强校园和谐氛围。并预祝在学校党委和工会的支持下，“妇女小家”越办越有特色，越办越红火。

院校女工委 供稿

许乐平同志荣获“上海市五一劳动奖章”

2013-05-01

4月28日，“劳动最光荣”2013年上海市庆祝“五一”国际劳动节大型歌会在源深体育中心体育馆隆重举行。市领导李希、钟燕群、沈晓明、周汉民、陈旭等出席歌会。市总工会主席洪浩致辞。歌会表彰了2013年全国和上海市五一劳动奖状、奖章的先进代表以及2012年上海市“劳模年度人物”。

我校海洋科学与工程学院许乐平同志荣获“上海市五一劳动奖章”。

许乐平同志自2004年进入上海海事大学后，就承担了学校教学实习船建造项目的负责工作。2011年，正当船舶建造的紧要关头，许乐平同志和夫人不幸先后罹患癌症，手术期间和术后，他顾不上照顾家人和术后恢复，在切除患有癌细胞的肾脏后不到三个月，又奔赴扬州江都造船厂建造现场，常年累月驻扎在造船第一线，细心指导教学实习船建造工作，用心血和汗水为学校教学实习船“育明”号的建造做出了突出贡献。

许乐平长期从事现代轮机工程的教学及科研工作。现任上海海事大学海洋科学与工程学院院长，教授、博士生导师，上海海事大学轮机工程学科船舶及港口防污染技术学术带头人，上海市船舶污染应急处置专家，中国航海学会“防污染专业委员会”顾问委员、“机电专业委员会”委员。先后主讲“船舶动力装置技术管理”、“工程热力学”、“能源工程”、“船舶系统”、“安全系统工程”等本科课程和“动力装置排放控制技术”、“现代轮机学”、“船舶防污染技术”、“海洋环境保护”等硕博课程。主编国家“十五”规划教材《船舶动力装置技术管理》，参编《船舶柴油机》等多部教材和著作，在国内外公开发表论文30余篇。近5年来负责完成上海市科委“上海市海运船舶压载水主要有毒生物分析与防治”、上海市908“上海海域环境质量变化趋势评价及污染物来源分析”、交通运输部“消油剂对内河水环境和生态影响研究”等多项课题研究，获得“滤膜浓缩自动计数方法”等2项发明专利。

许乐平同志于2006年受命组建海洋环境与工程学院，经过短短的3年，引进了20余名不同层次的教师，筹建了环境工程、安全工程和船舶工程三个新专业。在此过程中，许乐平和学院领导班子一道克服了种种困难，为保证各个新专业的教学质量，参与了每个专业的规划、招生、培养各个教学环节，并且积极开拓学生的就业市场，保证了各新专业每年的就业率达到90%以上。在他的领导下，三个专业顺利通过了上海市教委的新专业检查。

海洋环境与工程学院建立以来，许乐平组织了广大教师积极努力的从事学科建设，近年来，学院每年都获得不同程度的学校科技奖，人均科研经费和获得国家自然科学基金课题数量均列学校各学院前列。截至到2012年12月，学院从最初仅有一个二级硕士授予权发展到具有一个一级硕士授予权，两个二级博士授予权，人才培养平台迅速扩大，学科建设得到了有序健康的发展。

校工会办公室

我校教工摄影协会李博婵成为中国摄协新会员

2013-05-05

中国摄影家协会 2012 年下半年新会员审批工作日前结束。经过中国摄协秘书长办公会议对申请人的申报条件认真评审，并加强对艺术成就和申请入会作品的综合考量，722 人被批准为新会员。目前，中国摄协会员共计 17234 人。我校教工摄影协会会员——经济管理学院李博婵老师以其优秀的作品，征服了所有评委，获批成为中国摄影协会新会员。

李博婵摄影简介：

李博婵，女，1982 年出生，2004 年开始学习摄影，2013 年加入中国摄影家协会，创作类型为风光人文摄影。

主要摄影作品：

《古镇春》，2012 “记忆江南 相约甬直” 全国摄影大展，入选作品。

《启航》，2012 “海西明珠” 纪念漳州经济技术开发区成立 20 周年全国摄影大展，铜质收藏。

《迎接朝阳》，2011·大美黄山（国际）摄影大展，银质收藏。

《太湖牌坊》，2010 中国·苏州“四季太湖”全国摄影大展，入选作品。

《陌生的朋友》，2010 “西递·宏村杯” 中国黟县摄影大展，入选作品。

《卢村春早》，2009 “西递·宏村杯” 中国黟县“画里乡村”摄影大展，入选作品。

《楼台雪韵》，2009 “西递·宏村杯” 中国黟县“画里乡村”摄影大展，入选作品。

详见：<http://www.cpanet.cn/html/zixun/zhongdianzixun/20130426/85814.html> [722 位摄影人成为中国摄协新会员（附名单）]

上海海事大学工会

教工摄影协会

2013 年 5 月 5 日