

# 海 大 教 工

第五十六期

主编  
宓为建

副主编  
石娟

编辑  
张敏、李华、赵莉莉

主办  
上海海事大学  
工会 妇委会  
2015年9月

## 目 录

### 工会要闻

劳模受表彰 习近平:工会工作只能加强不能削弱.....	1
全总下发《机关工会工作暂行条例》.....	3
中共中央国务院关于构建和谐劳动关系的意见.....	4
杨永平在上海工会推进和谐劳动关系建设会议上的讲话.....	10
洪浩在上海市总工会十三届六次全委(扩大)会议上 的工作报告.....	14
杜仁伟在上海市“劳模精神进校园”活动启动仪式上的讲话.....	20
洪浩在纪念“五卅”运动暨上海总工会成立90周年 大会上的报告.....	22

### 工会信息

我校第十届教代会暨第十三届工代会第三次会议开幕.....	28
我校多项课题获市教育系统工会理论研究会立项.....	29
关于十届三次教代会立案提案暨优秀提案评选结果 及十届二次教代会提案处理结果的公示.....	29
金永兴书记出席工会委员扩大会议指导工会工作.....	35
上海海事大学第一期教代表下午茶顺利举行.....	35
关于同意基础实验实训中心第三届工会会员大会 选举结果的批复.....	36
关于同意上海国际航运研究中心第二届工会会员大会 选举结果的批复.....	36
上海海事大学第二期教代表下午茶如约举行.....	37
关于同意法学院第三届工会会员大会选举结果的批复.....	38
关于同意经济管理学院第五届工会会员代表大会 选举结果的批复.....	38
关于同意海洋科学与工程学院第四届工会会员代表大会 选举结果的批复.....	39
我校正式开展二级教代会民主评议学院领导干部工作.....	39
关于同意图书馆第六届工会会员大会选举结果的批复.....	40
关于同意信息工程学院第五届工会会员代表大会 选举结果的批复.....	40
上海海事大学第三期教代表下午茶如约举行.....	41
关于表彰我校2014~2015学年度“教工小家”建设先进单位 暨优秀部门工会主席的决定.....	41
关于同意文理学院第六届工会会员代表大会选举结果的批复.....	43

## 妇女工作

关于公布上海海事大学 2015 年女大学生创业方案评选结果的通知.....	44
我校代表参加上海市教育系统三八节表彰大会.....	46
我校举行纪念三八国际劳动妇女节 105 周年暨先进表彰会.....	46
第五届女教授联谊会理事会顺利召开.....	47
女教授联谊会第三分会赴上海应用技术学院妇委会进行交流活动.....	47
《让你的创新思维开启成功创业之路》讲座顺利举行.....	48
女教授联谊会举办“证券与投资”知识讲座.....	48
走进大自然 体验城市文化——女教授联谊会形体与时装分会活动散记.....	48
我校优秀青年女教师联谊会 2015 年年会顺利召开.....	49
女教授联谊会语言文学分会组织“语言的生命”主题讲座.....	49

## 教工文苑

天堂过客——呼伦贝尔大草原游记.....	51
美丽未央 古都西安.....	54
夏游九寨沟.....	56
雨中游“三叠泉”.....	59
难以忘怀的西安之旅.....	61

## 文体活动

育儿协会第三届早教“亲子嘉年华”暨 2015“阳光宝宝”亲子运动大赛顺利举行.....	67
我校举办 2015 年教工趣味运动会.....	67
上海海事大学教工茶文化协会成立大会顺利召开.....	68
关于公布 2015 年教工趣味运动会成绩的通知.....	68
2015 年教工乒乓球比赛顺利举办.....	72
“友爱的分享”六一儿童互助市场活动.....	73
相聚“茗约”的“静雅之行”茶文化协会的茶文化体验活动.....	74
“风筝”——育儿协会美术探索系列活动.....	74
我校组织教职工进行 2015 年春季钓鱼活动.....	75
上海海事大学青年教师联谊会第四届理事会成立.....	76
上海海事大学开展青年教师联谊会昵称、标识、标语征集评选活动.....	77
我校开设斯诺克台球初级训练班.....	78

## 基层动态

继续教育学院船员培训部参加上海海事大学三八妇女节表彰大会.....	80
图书馆女工委组织“庆三八健康行”活动.....	81
港湾学校召开 2015 年女工工作研讨会.....	81
揉碎春色做青团——港湾校区开展青团制作活动.....	81
港湾校区荣获海大教工乒乓球团体赛亚军.....	82

后勤女工委组织“海大阿姨看海大一参观校史馆”活动.....	82
和谐继教院,运动最“扎劲”——继续教育学院举行2015年春季职工趣味运动会.....	83
继续教育学院举行女职工编织活动.....	83
知识与美丽并行 优雅与健康同步——港湾校区妇女小家开展读书交流、书籍推荐活动.....	84
商船学院邀请左鹰教授作“新时期教书育人”专题讲座.....	85
商船学院成功举办2015年度青年教师教学竞赛.....	85
图书馆工会组织全体馆员分批参观校史馆.....	86
上海海事大学后勤服务中心成功举办“为共同的梦想”临港高校后勤职工 “迎五一”文艺汇演活动.....	86
基础实验实训中心召开第三届一次教职工大会.....	87
图书馆工会女工委组织母亲节主题特色活动——“萌植多肉小盆栽DIY”.....	87
基础实验实训中心第四届羽毛球比赛圆满落幕.....	88
图书馆举办儿童节亲子手工活动.....	88
商船学院顺利完成教代会民主评议院党政领导班子及成员工作.....	89
经济管理学院召开第五届教代会暨工代会第一次会议.....	89
图书馆召开工会会员大会.....	90
基础实验实训中心水上趣味友谊赛圆满落幕.....	91
图书馆女工委与杂志总社女工委组织羽毛球联谊赛.....	91
高等技术学院、港湾学校开展“健康和谐展风貌”广播操风采展示活动.....	91
有氧运动,绿色出行——商船学院第一届户外健身活动.....	92
商船学院工会召开期末工作总结会议.....	92

## 简讯

我校两项课题在2014年上海市教育系统工会理论研究课题评选中获奖.....	94
我校商船学院航海系荣获“上海市劳动模范集体”光荣称号.....	94
王隽颖老师在上海市教育工会“读经典,诵美德”社会主义核心价值观 经典品读比赛中荣获三等奖.....	95
我校商船学院航海系在上海市教育系统全国及上海市劳模先进事迹宣传 表彰活动中获隆重表彰.....	95



## 劳模受表彰 习近平：工会工作只能加强不能削弱

来源：新华网 陈二厚、董峻

“五一”国际劳动节即将来临之际，2015 年庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会 28 日在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在会上发表重要讲话，代表党中央、国务院，向全国各族工人、农民、知识分子和其他各阶层劳动群众，向人民解放军指战员、武警部队官兵和公安民警，向香港同胞、澳门同胞、台湾同胞和海外侨胞，致以节日的祝贺；向为改革开放和社会主义现代化建设作出突出贡献的劳动模范和先进工作者，致以崇高的敬意。习近平还代表中国工人阶级和广大劳动群众，向全世界工人阶级和广大劳动群众，致以诚挚的问候。

习近平在讲话中强调，我们所处的时代是催人奋进的伟大时代，我们进行的事业是前无古人的伟大事业。全面建成小康社会，进而建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，根本上靠劳动、靠劳动者创造。无论时代条件如何变化，我们始终都要崇尚劳动、尊重劳动者，始终重视发挥工人阶级和广大劳动群众的主力军作用。这就是我们今天纪念“五一”国际劳动节的重大意义。

李克强主持大会，张德江、俞正声、王岐山、张高丽出席，刘云山宣读表彰决定。

上午 10 时，大会开始，全体起立，唱国歌。刘云山宣读《中共中央、国务院关于表彰全国劳动模范和先进工作者的决定》。决定指出，2010 年以来特别是党的十八大以来，各行各业涌现出一大批爱岗敬业、勇于创新、品格高尚、业绩突出的先进模范人物，党中央、国务院决定授予 2064 人全国劳动模范荣誉称号、授予 904 人全国先进工作者荣誉称号。

全国劳动模范和先进工作者代表依次登上主席台，党和国家领导人向他们颁发荣誉证书。长春轨道客车股份有限公司转向架制造中心焊工李万君代表全国劳动模范和先进工作者宣读倡议书，向全国广大劳动群众发出倡议，用劳动为实现中国梦添砖加瓦，在推进“四个全面”伟大实践中建功立业，争做有智慧、有技术、能发明、会创新的劳动者。

在热烈的掌声中，习近平发表了讲话。他指出，我们要始终弘扬劳模精神、劳动精神，为中国经济社会发展汇聚强大正能量。劳动是人类的本质活动，劳动光荣、创造伟大是对人类文明进步规律的重要诠释。正是因为劳动创造，我们拥有了历史的辉煌；也正是因为劳动创造，我们拥有了今天的成就。我们一定要在全社会大力弘扬劳模精神、劳动精神，引导广大人民群众树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念，让劳动光荣、创造伟大成为铿锵的时代强音，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风。在我们社会主义国家，一切劳动，无论是体力劳动还是脑力劳动，都值得尊重和鼓励；一切创造，无论是个人创造还是集体创造，也都值得尊重和鼓励。

习近平强调，我们要始终坚持人民主体地位，充分调动工人阶级和广大劳动群众的积极性、主动性、创造性。人民是历史的创造者，是推动我国经济社会发展的基本力量和基本依靠。我们一定

要发展社会主义民主，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，坚持工人阶级的国家领导阶级地位，推进基层民主建设，更加有效地落实职工群众的知情权、参与权、表达权、监督权。我国工人阶级和广大劳动群众要增强历史使命感和责任感，立足本职、胸怀全局，自觉把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中。

习近平指出，我们要始终实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，让改革发展成果更多更公平惠及人民。全心全意为工人阶级和广大劳动群众谋利益，是我国社会主义制度的根本要求，是党和国家的神圣职责，也是发挥我国工人阶级和广大劳动群众主力军作用最重要最基础的工作。我们一定要适应改革开放和发展社会主义市场经济的新形势，从政治、经济、社会、文化、法律、行政等各方面采取有力措施，促进社会公平正义，实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，特别是要实现好、维护好、发展好广大普通劳动者根本利益。要面对面、心贴心、实打实做好群众工作，扎扎实实解决好群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最忧虑最急迫的实际问题。

习近平强调，我们要始终高度重视提高劳动者素质，培养宏大的高素质劳动者大军。提高包括广大劳动者在内的全民族文明素质，是民族发展的长远大计。要深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，把提高职工队伍整体素质作为一项战略任务抓紧抓好，实施职工素质建设工程，推动建设宏大的知识型、技术型、创新型劳动者大军。要深入开展中国特色社会主义理想信念教育，打造健康文明、昂扬向上的职工文化，拓展广大职工和劳动者成长成才空间，不断提高思想道德素质和科学文化素质。

习近平指出，我国工人阶级是我们党最坚实最可靠的阶级基础。在当代中国，工人阶级和广大劳动群众始终是推动我国经济社会发展、维护社会安定团结的根本力量。各级党委和政府要把全心全意依靠工人阶级的根本方针贯彻到经济、政治、文化、社会、生态文明建设以及党的建设各方面，落实到党和国家制定政策、推进工作全过程，体现到企业生产经营各环节。

习近平强调，工会是党联系职工群众的桥梁和纽带，工会工作是党的群团工作、群众工作的重要组成部分，是党治国理政的一项经常性、基础性工作。新形势下，工会工作只能加强，不能削弱；只能改进提高，不能停滞不前。各级工会组织和广大工会干部要坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，坚持自觉接受党的领导的优良传统，自觉运用改革精神谋划推进工会工作，把工作重心放在最广大普通职工身上，带领亿万职工群众坚定不移跟党走。各级党委要加强和改善对工会的领导，注重发挥工会组织的作用，及时研究解决工会工作中的重大问题，热情关心、严格要求、重视培养工会干部，为工会工作创造更加有利的条件。

李克强在主持大会时说，要深入学习习近平总书记重要讲话精神，按照“四个全面”战略布局，着力推动经济社会持续健康发展，着力推进改革开放，激发全社会创新创造潜力和市场活力。要以先进模范人物为示范，尊重劳动，勇于担当，积极有为，竞相贡献，力争上游，推动大众创业、万众创新，加快发展社会事业，持续改善民生，促进我国经济保持中高速增长、迈向中高端水平，为实现“两个一百年”奋斗目标、建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴

复兴的中国梦作出新贡献。

中共中央、全国人大常委会、国务院、全国政协、中央军委有关领导同志出席大会。

中央党政军群有关部门和北京市负责人，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，特邀的历届全国劳动模范和先进工作者代表等参加大会。

## 全总下发《机关工会工作暂行条例》 明确机关工会七项职责；要求会员 25 人以上的建立机关工会委员会； 工会主席、副主席空缺时间不超过半年

来源：中华全总工会网

全国总工会日前制定下发了《机关工会工作暂行条例》。作为全国各级机关工会工作的指导性文件，该条例旨在加强机关工会工作制度化、规范化建设，充分发挥机关工会作用，同时也为下一步制定机关工会实施《工会法》的具体办法奠定了基础。

《机关工会工作暂行条例》（以下简称《暂行条例》）根据《工会法》和《中国工会章程》制定，共 9 章 34 条，分别对机关工会组织建设、工作职责、组织制度、干部配备、工会经费和资产等作出规范，并设立专章规定了经审和女职工工作。其适用范围涵盖党的机关、人大机关、行政机关、政协机关、审判机关、检察机关、各民主党派和工商联的机关，以及使用国家行政编制的人民团体和群众团体机关等依法建立的工会组织。

“机关工会是我国工会基层组织的重要组成部分。”据全总组织部负责人介绍，《暂行条例》从起草到出台历时 3 年，其间进行了反复研究、修改，并多次征求和吸纳了相关部门意见。此前，全总已制定了《企业工会工作条例》，对加强和改进企业工会工作进行了规范。

相对于企业工会，机关的工作性质、人员构成以及机关人事劳动关系性质的特殊性，决定了机关工会除具有一般工会组织的共性特点外，还具有自身的显著特点。如政治特点鲜明，党政机关在国家政权中处于重要的枢纽地位，要求机关工会必须在党组织的领导下，始终在思想上政治上行动上与党中央保持高度一致；服务对象特点突出，以机关干部为主体，领导干部多、党员多、知识分子多。此外，机关工会的工作方式和工作重点也有别于企业工会。

因此，《暂行条例》明确了机关工会七项工作职责，包括加强对职工的思想理论教育，组织动员职工开展创先争优活动，注重人文关怀，推动机关文化建设，维护机关职工合法权益，反映职工意见和建议，加强工会组织建设，依法收好、管好、用好工会经费资产等。尤其强调要深入开展党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验、基本要求教育。

“机关单位应当依法建立工会组织。”《暂行条例》要求，会员 25 人以上的，应当建立机关工

会委员会。工会委员会由会员大会或者会员代表大会民主选举产生，选举结果报上一级工会批准，接受同级机关党组织和上级工会双重领导。同时，机关工会每年至少召开一次会员大会或者会员代表大会，会员代表实行常任制。

值得关注的是，《暂行条例》对机关工会干部配备问题给予了明确规定：机关工会应当根据职工人数相应配备专（兼）职工会干部。职工人数较多的，可以配备专职工会主席。同时，工会主席、副主席调动时，应征得本级工会委员会和上一级工会同意；工会主席、副主席缺额时，应当及时补选，空缺时间不超过半年。

## 中共中央国务院关于构建和谐劳动关系的意见

来源：新华社

为全面贯彻党的十八大和十八届二中、三中、四中全会精神，构建和谐劳动关系，推动科学发展，促进社会和谐，现提出如下意见。

### 一、充分认识构建和谐劳动关系的重大意义

劳动关系是生产关系的重要组成部分，是最基本、最重要的社会关系之一。劳动关系是否和谐，事关广大职工和企业的切身利益，事关经济发展与社会和谐。党和国家历来高度重视构建和谐劳动关系，制定了一系列法律法规和政策措施并作出工作部署。各级党委和政府认真贯彻落实党中央和国务院的决策部署，取得了积极成效，总体保持了全国劳动关系和谐稳定。但是，我国正处于经济社会转型时期，劳动关系的主体及其利益诉求越来越多元化，劳动关系矛盾已进入凸显期和多发期，劳动争议案件居高不下，有的地方拖欠农民工工资等损害职工利益的现象仍较突出，集体停工和群体性事件时有发生，构建和谐劳动关系的任务艰巨繁重。

党的十八大明确提出构建和谐劳动关系。在新的历史条件下，努力构建中国特色和谐劳动关系，是加强和创新社会管理、保障和改善民生的重要内容，是建设社会主义和谐社会的重要基础，是经济持续健康发展的重要保证，是增强党的执政基础、巩固党的执政地位的必然要求。各级党委和政府要从夺取中国特色社会主义新胜利的全局和战略高度，深刻认识构建和谐劳动关系的重大意义，切实增强责任感和使命感，把构建和谐劳动关系作为一项紧迫任务，摆在更加突出的位置，采取有力措施抓实抓好。

### 二、构建和谐劳动关系的指导思想、工作原则和目标任务

（一）指导思想。全面贯彻党的十八大和十八届二中、三中、四中全会精神，以邓小平理论、

“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，贯彻落实党中央和国务院的决策部署，坚持促进企业发展、维护职工权益，坚持正确处理改革发展稳定关系，推动中国特色和谐劳动关系的建设和发展，最大限度增加劳动关系和谐因素，最大限度减少不和谐因素，促进经济持续健康发展和社会和谐稳定，凝聚广大职工为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

## （二）工作原则

——坚持以人为本。把解决广大职工最关心、最直接、最现实的利益问题，切实维护其根本权益，作为构建和谐劳动关系的根本出发点和落脚点。

——坚持依法构建。健全劳动保障法律法规，增强企业依法用工意识，提高职工依法维权能力，加强劳动保障执法监督和劳动纠纷调处，依法处理劳动关系矛盾，把劳动关系的建立、运行、监督、调处的全过程纳入法治化轨道。

——坚持共建共享。统筹处理好促进企业发展和维护职工权益的关系，调动劳动关系主体双方的积极性、主动性，推动企业和职工协商共事、机制共建、效益共创、利益共享。

——坚持改革创新。从我国基本经济制度出发，统筹考虑公有制经济、非公有制经济和混合所有制经济的特点，不断探究和把握社会主义市场经济条件下劳动关系的规律性，积极稳妥推进具有中国特色的劳动关系工作理论、体制、制度、机制和方法创新。

（三）目标任务。加强调整劳动关系的法律、体制、制度、机制和能力建设，加快健全党委领导、政府负责、社会协同、企业和职工参与、法治保障的工作体制，加快形成源头治理、动态管理、应急处置相结合的工作机制，实现劳动用工更加规范，职工工资合理增长，劳动条件不断改善，职工安全健康得到切实保障，社会保险全面覆盖，人文关怀日益加强，有效预防和化解劳动关系矛盾，建立规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的劳动关系。

## 三、依法保障职工基本权益

（四）切实保障职工取得劳动报酬的权利。完善并落实工资支付规定，健全工资支付监控、工资保证金和欠薪应急周转金制度，探索建立欠薪保障金制度，落实清偿欠薪的施工总承包企业负责制，依法惩处拒不支付劳动报酬等违法犯罪行为，保障职工特别是农民工按时足额领到工资报酬。努力实现农民工与城镇就业人员同工同酬。

（五）切实保障职工休息休假的权利。完善并落实国家关于职工工作时间、全国年节及纪念日假期、带薪年假等规定，规范企业实行特殊工时制度的审批管理，督促企业依法安排职工休息休假。企业因生产经营需要安排职工延长工作时间的，应与工会和职工协商，并依法足额支付加班加点工资。加强劳动定额员标准化工作，推动劳动定额员国家标准、行业标准的制定修订，指导企业制定实施科学合理的劳动定额员标准，保障职工的休息权利。

(六) 切实保障职工获得劳动安全卫生保护的权利。加强劳动安全卫生执法监督, 督促企业健全并落实劳动安全卫生责任制, 严格执行国家劳动安全卫生保护标准, 加大安全生产投入, 强化安全生产和职业卫生教育培训, 提供符合国家规定的劳动安全卫生条件和劳动保护用品, 对从事有职业危害作业的职工按照国家规定进行上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查, 加强女职工和未成年工特殊劳动保护, 最大限度地减少生产安全事故和职业病危害。

(七) 切实保障职工享受社会保险和接受职业技能培训的权利。认真贯彻实施社会保险法, 继续完善社会保险关系转移接续办法, 努力实现社会保险全面覆盖, 落实广大职工特别是农民工和劳务派遣工的社会保险权益。督促企业依法为职工缴纳各项社会保险费, 鼓励有条件的企业按照法律法规和有关规定为职工建立补充保险。引导职工自觉履行法定义务, 积极参加社会保险。加强对职工的职业技能培训, 鼓励职工参加学历教育和继续教育, 提高职工文化知识水平和技能水平。

#### 四、健全劳动关系协调机制

(八) 全面实行劳动合同制度。贯彻落实好劳动合同法等法律法规, 加强对企业实行劳动合同制度的监督、指导和服务, 在用工季节性强、职工流动性大的行业推广简易劳动合同示范文本, 依法规范劳动合同订立、履行、变更、解除、终止等行为, 切实提高劳动合同签订率和履行质量。依法加强对劳务派遣的监管, 规范非全日制、劳务承揽、劳务外包用工和企业裁员行为。指导企业建立健全劳动规章制度, 提升劳动用工管理水平。全面推进劳动用工信息申报备案制度建设, 加强对企业劳动用工的动态管理。

(九) 推行集体协商和集体合同制度。以非公有制企业为重点对象, 依法推进工资集体协商, 不断扩大覆盖面、增强实效性, 形成反映人力资源市场供求关系和企业经济效益的工资决定机制和正常增长机制。完善工资指导线制度, 加快建立统一规范的企业薪酬调查和信息发布制度, 为开展工资集体协商提供参考。推动企业与职工就工作条件、劳动定额、女职工特殊保护等开展集体协商, 订立集体合同。加强集体协商代表能力建设, 提高协商水平。加强对集体协商过程的指导, 督促企业和职工认真履行集体合同。

(十) 健全协调劳动关系三方机制。完善协调劳动关系三方机制组织体系, 建立健全由人力资源社会保障部门会同工会和企业联合会、工商业联合会等企业代表组织组成的三方机制, 根据实际需要推动工业园区、乡镇(街道)和产业系统建立三方机制。加强和创新三方机制组织建设, 建立健全协调劳动关系三方委员会, 由同级政府领导担任委员会主任。完善三方机制职能, 健全工作制度, 充分发挥政府、工会和企业代表组织共同研究解决有关劳动关系重大问题的重要作用。

#### 五、加强企业民主管理制度建设

(十一) 健全企业民主管理制度。完善以职工代表大会为基本形式的企业民主管理制度, 丰富职工民主参与形式, 畅通职工民主参与渠道, 依法保障职工的知情权、参与权、表达权、监督权。

推进企业普遍建立职工代表大会，认真落实职工代表大会职权，充分发挥职工代表大会在企业重大决策和涉及职工切身利益等重大事项上的重要作用。针对不同所有制企业，探索符合各自特点的职工代表大会形式、权限和职能。在中小企业集中的地方，可以建立区域性、行业性职工代表大会。

（十二）推进厂务公开制度化、规范化。进一步提高厂务公开建制率，加强国有企业改制重组过程中的厂务公开，积极稳妥推进非公有制企业厂务公开制度建设。完善公开程序，充实公开内容，创新公开形式，探索和推行经理接待日、劳资恳谈会、总经理信箱等多种形式的公开。

（十三）推行职工董事、职工监事制度。按照公司法规定，在公司制企业建立职工董事、职工监事制度。依法规范职工董事、职工监事履职规则。在董事会、监事会研究决定公司重大问题时，职工董事、职工监事应充分发表意见，反映职工合理诉求，维护职工和公司合法权益。

## 六、健全劳动关系矛盾调处机制

（十四）健全劳动保障监察制度。全面推进劳动保障监察网格化、网络化管理，实现监察执法向主动预防和统筹城乡转变。创新监察执法方式，规范执法行为，进一步畅通举报投诉渠道，扩大日常巡视检查和书面审查覆盖范围，强化对突出问题的专项整治。建立健全违法行为预警防控机制，完善多部门综合治理和监察执法与刑事司法联动机制，加大对非法用工尤其是大案要案的查处力度，严厉打击使用童工、强迫劳动、拒不支付劳动报酬等违法犯罪行为。加强劳动保障诚信评价制度建设，建立健全企业诚信档案。

（十五）健全劳动争议调解仲裁机制。坚持预防为主、基层为主、调解为主的工作方针，加强企业劳动争议调解委员会建设，推动各类企业普遍建立内部劳动争议协商调解机制。大力推动乡镇（街道）、村（社区）依法建立劳动争议调解组织，支持工会、商（协）会依法建立行业性、区域性劳动争议调解组织。完善劳动争议调解制度，大力加强专业性劳动争议调解工作，健全人民调解、行政调解、仲裁调解、司法调解联动工作体系，充分发挥协商、调解在处理劳动争议中的基础性作用。完善劳动人事争议仲裁办案制度，规范办案程序，加大仲裁办案督查力度，进一步提高仲裁效能和办案质量，促进案件仲裁终结。加强裁审衔接与工作协调，积极探索建立诉讼与仲裁程序有效衔接、裁审标准统一的新规则、新制度。畅通法律援助渠道，依法及时为符合条件的职工提供法律援助，切实维护当事人合法权益。依托协调劳动关系三方机制完善协调处理集体协商争议的办法，有效调处因签订集体合同发生的争议和集体停工事件。

（十六）完善劳动关系群体性事件预防和应急处置机制。加强对劳动关系形势的分析研判，建立劳动关系群体性纠纷的经常性排查和动态监测预警制度，及时发现和积极解决劳动关系领域的苗头性、倾向性问题，有效防范群体性事件。完善应急预案，明确分级响应、处置程序和处置措施。健全党委领导下的政府负责，有关部门和工会、企业代表组织共同参与的群体性事件应急联动处置

机制，形成快速反应和处置工作合力，督促指导企业落实主体责任，及时妥善处置群体性事件。

### 七、营造构建和谐劳动关系的良好环境

（十七）加强对职工的教育引导。在广大职工中加强思想政治教育，引导职工树立正确的世界观、人生观、价值观，追求高尚的职业理想，培养良好的职业道德，增强对企业的责任感、认同感和归属感，爱岗敬业、遵守纪律、诚实守信，自觉履行劳动义务。加强有关法律法规政策宣传工作，在努力解决职工切身利益问题的同时，引导职工正确对待社会利益关系调整，合理确定提高工资收入等诉求预期，以理性合法形式表达利益诉求、解决利益矛盾、维护自身权益。

（十八）加强对职工的人文关怀。培育富有特色的企业精神和健康向上的企业文化，为职工构建共同的精神家园。注重职工的精神需求和心理健康，及时了解掌握职工思想动态，有针对性地做好思想引导和心理疏导工作，建立心理危机干预预警机制。加强企业文体娱乐设施建设，积极组织职工开展喜闻乐见、丰富多彩的文化体育活动，丰富职工文化生活。拓宽职工的发展渠道，拓展职业发展发展空间。

（十九）教育引导企业经营者积极履行社会责任。加强广大企业经营者的思想政治教育，引导其践行社会主义核心价值观，牢固树立爱国、敬业、诚信、守法、奉献精神，切实承担报效国家、服务社会、造福职工的社会责任。教育引导企业经营者自觉关心爱护职工，努力改善职工的工作、学习和生活条件，帮助他们排忧解难，加大对困难职工的帮扶力度。建立符合我国国情的企业社会责任标准体系和评价体系，营造鼓励企业履行社会责任的环境。加强对企业经营者尤其是中小企业经营管理人员的劳动保障法律法规教育培训，提高他们的依法用工意识，引导他们自觉保障职工合法权益。

（二十）优化企业发展环境。加强和改进政府的管理服务，减少和规范涉企行政审批事项，提高审批事项的工作效率，激发市场主体创造活力。加大对中小企业政策扶持力度，特别是推进扶持小微企业发展的各项政策落实落地，进一步减轻企业负担。加强技术支持，引导企业主动转型升级，紧紧依靠科技进步、职工素质提升和管理创新，不断提升竞争力。通过促进企业发展，为构建和谐劳动关系创造物质条件。

（二十一）加强构建和谐劳动关系的法治保障。进一步完善劳动法、劳动合同法、劳动争议调解仲裁法、社会保险法、职业病防治法等法律的配套法规、规章和政策，加快完善基本劳动标准、集体协商和集体合同、企业工资、劳动保障监察、企业民主管理、协调劳动关系三方机制等方面的制度，逐步健全劳动保障法律法规体系。深入开展法律法规宣传教育，加强行政执法和法律监督，促进各项劳动保障法律法规贯彻实施。

### 八、加强组织领导和统筹协调

（二十二）进一步加强领导，形成合力。各级党委和政府要建立健全构建和谐劳动关系的领导

协调机制，形成全社会协同参与的工作合力。各级党委要统揽全局，把握方向，及时研究和解决劳动关系中的重大问题，把党政力量、群团力量、企业力量、社会力量统一起来，发挥人大监督、政协民主监督作用。各级政府要把构建和谐劳动关系纳入当地经济社会发展规划和政府目标责任考核体系，切实担负起定政策、作部署、抓落实的责任。完善并落实最低工资制度，在经济发展基础上合理调整最低工资标准。各级人力资源社会保障等部门要充分履行职责，认真做好调查研究、决策咨询、统筹协调、指导服务、检查督促和监察执法等工作。各级工会要积极反映职工群众呼声，依法维护职工权益，团结和凝聚广大职工建功立业。各级工商业联合会、企业联合会等企业代表组织要积极反映企业利益诉求，依法维护企业权益，教育和引导广大企业经营者主动承担社会责任。

（二十三）加强劳动关系工作能力建设。重视加强各级政府劳动关系协调、劳动保障监察机构建设以及劳动人事争议仲裁委员会和仲裁院建设，配备必要的工作力量。统筹推进乡镇（街道）、村（社区）等基层劳动就业社会保障公共服务平台建设，完善基层劳动关系工作职能，充实基层劳动关系协调、劳动争议调解和劳动保障监察人员。加强劳动关系工作人员业务培训，提高队伍素质。各级政府要针对劳动关系工作机构和队伍建设方面存在的问题，从力量配置、经费投入上给予支持，保障构建和谐劳动关系工作顺利开展。

（二十四）加强企业党组织和基层工会、团组织、企业代表组织建设。加强各类企业党建工作，重点在非公有制企业扩大党的组织覆盖和工作覆盖。坚持企业党建带群团建设，依法推动各类企业普遍建立工会，进一步加强非公有制企业团建工作。指导和支持企业党群组织探索适合企业特点的工作途径和方法，不断增强企业党群组织活力，充分发挥在推动企业发展、凝聚职工群众、促进和谐稳定中的作用。深入推进区域性、行业性工会联合会和县（市、区）、乡镇（街道）、村（社区）、工业园区工会组织建设，健全产业工会组织体系。完善基层工会主席民主产生机制，探索基层工会干部社会化途径，健全保护基层工会干部合法权益制度。建立健全县级以上政府与同级总工会联席会议制度，支持工会参与协调劳动关系。加强基层企业代表组织建设，支持企业代表组织参与协调劳动关系，充分发挥企业代表组织对企业经营者的团结、服务、引导、教育作用。

（二十五）深入推进和谐劳动关系创建活动。把和谐劳动关系创建活动作为构建和谐劳动关系的重要载体，总结创建活动经验，建立健全创建工作目标责任制，扩大创建活动在广大企业特别是非公有制企业和中小企业的覆盖面，推动区域性创建活动由工业园区向企业比较集中的乡镇（街道）、村（社区）拓展，努力形成全方位、多层次的创建局面。丰富创建内容，规范创建标准，改进创建评价，完善激励措施，按照国家有关规定定期表彰创建活动先进单位，把对企业和企业经营者评先评优与和谐劳动关系创建结合起来，不断推进创建活动深入开展。积极开展构建和谐劳动关系综合试验区（市）建设，为构建中国特色和谐劳动关系创造经验。

（二十六）加大构建和谐劳动关系宣传力度。充分利用新闻媒体和网站，大力宣传构建和谐劳动关系的重大意义、宣传党和政府的方针政策和劳动保障法律法规、宣传构建和谐劳动关系取得的

实际成效和工作经验、宣传企业关爱职工和职工奉献企业的先进典型，形成正确舆论导向和强大舆论声势，营造全社会共同关心、支持和参与构建和谐劳动关系的良好氛围。

## 杨永平在上海工会推进和谐劳动关系建设会议上的讲话

来源：上海市总工会网

同志们：

我们今天召开上海工会构建和谐劳动关系会议，目的是传达学习《中共中央、国务院关于构建和谐劳动关系的意见》和《中华全国总工会关于学习贯彻〈中共中央、国务院关于构建和谐劳动关系的意见〉的通知》，以及国家劳动关系三方四家贯彻落实构建和谐劳动关系的意见视频会议精神和市劳动关系协调联席会议主席会议精神，全面部署上海工会构建和谐劳动关系工作。刚才，闵行区总工会、黄浦区总工会和上海烟草集团工会三家单位分别作了交流发言，这些做法经验很生动、很有特色，也很有说服力，充分反映了上海工会在协调劳动关系、维护职工权益、促进企业发展、维护社会稳定等方面所作出的积极努力。民管部也把全国和本市三方会议和全总领导的指示精神向大家作了传达。希望各地区、系统和基层单位结合各自实际，认真学习借鉴。下面，我就上海工会在下一阶段推进和谐劳动关系建设讲几点意见：

### 一、正确把握形势，充分认识当前工会系统推动和谐劳动关系建设的重要意义

劳动关系和谐是整个社会和谐稳定的重要基础。近年来，中央和上海高度重视构建和谐劳动关系工作。2011年8月，中央召开了“全国构建和谐劳动关系先进表彰暨经验交流会”，上海也在2012年1月召开了“上海市加强和谐劳动关系建设工作会议”。全市各级工会按照中央、市委和全总的工作要求，积极探索促进劳动关系的和谐发展。2012年3月，市总工会制定了《上海工会构建和谐劳动关系行动计划（2012—2013）》，动员全市工会在构建和谐劳动关系建设中积极发挥作用。通过成立专门工作领导小组，大力推进工作制度、机制建设，积极开展“劳动关系和谐、职工满意企事业单位”考核命名等相关活动，举全会之力，全方位推进劳动关系的和谐稳定。通过一系列的工作，既提高了企业对和谐稳定劳动关系是企业健康发展基石的认识，推动企业走上依法经营、科学管理的良性发展轨道；也有力地推动了企业建立健全平等协商集体合同、职代会、劳资矛盾预警调处机制等，将矛盾化解在萌芽之中，有效维护了职工队伍稳定、企业稳定和社会稳定。

但是，我们也要清醒地看到，由于当前上海正处于经济转轨、社会转型的特殊历史时期，虽然上海的劳动关系矛盾总体平稳可控，但劳动争议尤其是集体劳动争议长期处于易发高发阶段，群体性事件时有发生，成为影响企业和谐与社会稳定的重要因素。另外，在劳动关系领域，部分企业违

反劳动法律法规、侵犯职工合法权益的问题时有发生；劳动合同内容不够规范；企业工资收入分配差距有所扩大，一线职工收入偏低、增长偏慢，等等。上述情况的出现，既有企业法制意识比较淡漠的原因，也有劳动关系调整的体制、机制和法制不够健全的原因。这需要引起我们在思想认识上的高度重视，并采取有力措施加以切实解决。

在新的历史条件下，构建和谐稳定的劳动关系，是上海加强和创新社会管理、保障和改善民生的重要内容，也是上海创新驱动、转型发展的迫切需要，更是巩固党的执政基础的必然要求。总之，构建和谐劳动关系，这既是中央的要求，也是上海经济社会发展现实的客观需要。我们必须深刻认识和正确把握新形势下构建和谐劳动关系的重要意义，进一步增强责任感和使命感，以认真负责的态度把这项工作抓紧抓好、抓出成效，把发展和谐劳动关系全面推向深入。

工会是构建和谐劳动关系的重要推动力量。中央下发的《关于构建和谐劳动关系的意见》，是对新的历史条件下构建中国特色和谐劳动关系的顶层设计和总体部署，是指导当前和今后一个时期构建和谐劳动关系工作的纲领性文件。各地区、系统工会要认真组织学习，要组织工会领导班子通读文件原文，深刻认识新的历史条件下和经济发展新常态下构建中国特色和谐劳动关系的重要性和紧迫性，准确理解《意见》精髓，学深悟透，自觉地把推动构建和谐劳动关系摆在工会工作的突出位置，找准切入点和着力点，在推动构建和谐劳动关系中积极发挥作用。

## 二、突出工作重点，着力发挥工会在构建和谐劳动关系中的独特作用

我们要适应劳动关系市场化、法治化的要求，围绕中央和全总的工作部署，紧密结合上海实际，立足当前，着眼长远，突出工会在构建和谐劳动关系中的工作重点，促进本市劳动关系的稳定和谐。

第一，突出工会维权职能，依法保障职工基本权益。工会是职工权益的代表者和维护者，依法维护职工权益责无旁贷。并且，在市场经济条件下，工会只有把维护职工群众的合法权益作为工会工作的根本出发点和落脚点，发挥好维权职能作用，才能更好地为构建和谐劳动关系服务。随着市场经济进入新常态，涉及到职工劳动权益的问题更为突出，维权工作也越来越艰巨。全市各级工会应围绕职工最现实、最关心、最直接的利益问题，把维权贯穿到工会工作之中，切实把职工的合法权益维护好、实现好、发展好。当前我们的维权工作重点是要依法保障职工的劳动就业权利、获得劳动报酬的权利、休息休假的权利、获得劳动安全卫生保护的权利、享受社会保险的权利和接受职业技能培训的权利。全市各级工会要提高依法维权能力，运用法治思维和法治方式维护好职工的各项合法权益。

第二，推动企业依法用工管理，健全完善劳动关系协调机制。要以劳动合同为抓手，协助企业全面落实劳动合同制度。工会要积极宣传教育，帮助和指导职工签订劳动合同，加强对劳动合同执行情况的监督检查，协助企业建立和完善劳动合同管理制度。要大力推进集体协商和集体合同制度，提升集体协商的质量和实效。以贯彻落实市人大 6 月 18 日审议通过的《上海市集体合同条例》（修

正案)为契机,把集体协商制度作为维护职工权益、平衡劳动关系双方利益的重要手段,依法推进企业开展集体协商。要继续大力开展集体协商“要约行动”,尤其是要特别重视开展工资集体协商,维护好职工合法与合理的劳动经济利益。要充分发挥集体协商机制在化解群体性经济利益争议的作用,将无序纷争纳入有序协商轨道。要健全完善职代会制度,全面推进企业民主管理制度。《上海市职工代表大会条例》实施以来,尽管建制率有了较大的提升,但依然有相当部分的非公企业没有建制,从去年开始,我们探索发放工会“两书”,并和社会信用平台相对接,以督促非公企业依法建立健全职代会制度。截止目前,已有 11 个地区开出了 16 张工会“两书”,另有一些地区已锁定了目标,近期将要开出“两书”,市总工会也对 1 家企业提出了整改意见,并对部分世界 500 强企业提出了整改要约。从目前企业整改情况来看,效果相当不错,除 1 家企业拒不改正了上信用平台之外,其余的单位都已着手职代会的筹建工作,有的还同步建立了工会和集体协商制度。然而,目前还仍有部分地区行动较为缓慢,希望能加大工作力度,推动这项工作的展开。年内,我们将推进这项工作专题召开研讨会,届时洪浩主席和肖主席都将参会并作讲话,就深入推进这项工作提出工作要求。同时,今年我们还就集团多级职代会制度建设、非公企业重大调整中的职代会民主程序进行了规范,都取得了很好的效果,也希望在接下来的工作中能够继续认真推进。另一方面,今年市政府将董事会工作指引作为今年重点课题。配合这一课题,市总工会正在联播市委组织部、市国资委共同就职工董监事制度进行调研,计划在调研基础上,于四季度形成文件初稿,明年大力推进。希望各地区、系统工会能够配合好市总工会,选择物色好试点单位,共同推进。

第三,主动参与协调劳动关系三方机制工作,积极调处劳动关系矛盾。刚才,民管部介绍了市劳动关系协调联席会议主席会议精神,各地区工会也要推动三方协调联席会议制度的建立健全,定期分析和解决劳动关系领域的重大问题,及时回应职工合理诉求,及时发现苗头性、倾向性问题,见微知著、主动应对,防止小问题演变成大问题、简单问题演变成复杂问题、局部问题演变成全局问题。就具有重大影响的集体劳动争议或群体性事件要深入开展调查研究,统一研究应对措施、协调采取一致行动。要按照中央、国务院《意见》的要求,推动建立市、区和产业集团以及街镇三级政府与工会联席会议制度。目前,这项制度还不很健全,仅有部分地区和街镇工作较为正常。当前,劳动关系矛盾突出,尤其是街镇层面,大量的非公企业集聚,需要通过政府与工会的制度性沟通渠道就劳动关系、职工切身利益等重大问题进行研究破解。因此,各地区、系统一定要充分运用好贯彻中央、国务院《意见》的契机,进一步推动这项制度的建立健全,并发挥作用。要推动各类企业普遍建立劳动争议调解组织,充实各类劳动争议调解组织中的工会代表,不断提高工会代表的履职能力,切实做好劳动争议协商、调解工作。要不断完善劳动关系矛盾调处机制和劳动关系群体性事件预防和应急处置机制,积极调处集体劳动争议,代表职工参与矛盾纠纷处理,有效维护职工合法权益。要建立健全职工法律服务体系,完善职工法律援助制度,为职工提供及时有效的法律服务和援助。要大力推行工会劳动法律监督意见书和处理建议书制度,对于重大典型劳动违法案件要通过媒体曝光,引入社会舆论的公开谴责,充分发挥工会劳动法律监督作用。

第四，加强对职工的教育引导和人文关怀，共建和谐社会。要引导广大职工正确对待利益关系调整，以理性合法形式表达利益诉求。各级工会要加强有关法律政策的宣传，引导广大职工成为社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。在积极推动解决职工切身利益问题的同时，引导职工正确对待社会利益关系调整，合理确定提高工资收入等诉求预期，以理性合法形式表达利益诉求、解决利益矛盾、维护自身权益，以实际行动为构建和谐劳动关系作贡献。要团结引导广大职工积极推进企业发展。企业发展是职工利益得到保障的前提和基础。要引导员工培养良好的职业道德，增强对企业的责任感、认同感和归属感，爱岗敬业、遵守纪律，自觉履行劳动义务，提高自身素质，实现自身价值，促进企业发展。要加强对职工的人文关怀。通过注重培育富有特色的企业精神和健康向上的企业文化，为职工构建共同的精神家园。要及时了解职工思想动态，注重掌握职工的精神需求和心理健康，有针对性地做好思想引导和心理疏导工作。

### 三、深入开展职工满意、劳动关系和谐企业创建活动，切实提升劳动关系的和谐度

早在 2003 年，上海工会就联手社会各方共同开展了“职工满意企业”评选活动，以此作为上海工会构建和谐劳动关系的重要载体和抓手，从而形成了具有上海特色的工作方法。多年来，我们总共评选出了上千家职工满意企业，部分企业经过选优推荐，成为全国模范劳动关系和谐企业和市劳动关系和谐企业示范单位。今后，我们将继续保持上海工会工作特色，指导企业开展以创建“职工满意企业”，发展和谐劳动关系。年内，我们将结合形势发展的需要，进一步修改完善职工满意企业测评指标，继续开展职工满意企业、职工信赖的经营管理者评选，并指导和推动一批企业自觉将职工满意度评价作为企业构建和谐劳动关系的内在行为，定期开展自评，以持续改进方式不断提高职工对企业和经营管理者的满意率。同时，借鉴闵行等地区的经验，针对大量非公小微企业集聚在街镇、工业园区、楼宇、村区小区或餐饮、物业等行业的特点，我们将重点研究和推进区域和行业和谐劳动关系的创建工作，适时制定区域、行业创建标准，规范小微企业劳动用工行为，自觉将创建工作纳入社区治理内容，以不断适应上海劳动关系发展的新趋势、新要求。

希望全市各级工会把深入开展职工满意、劳动关系和谐企业创建活动作为推动构建和谐劳动关系的重要载体抓实抓好。要强化激励约束机制，推动各类企业，特别是非公企业与中小企业开展创建活动，不断扩大创建活动的覆盖面。要大力推进工业园区、乡镇街道、村区小区、商务楼宇等区域，以及餐饮、建筑、物业等行业和谐劳动关系创建。要借助新闻媒体力度，大力宣传构建和谐劳动关系建设的重大意义和创建活动的工作经验，不断弘扬企业关爱职工、职工爱岗奉献的先进事迹和模范人物，形成全社会共同关心、支持构建和谐劳动关系的良好氛围。

同志们，新形势下推进和谐劳动关系建设是一项长期的政治任务，意义重大，任务艰巨，需要我们统一思想、坚定信心、扎实工作，锐意进取。全市各级工会要把构建和谐劳动关系作为当前推动上海经济社会发展的一项重要工作，创新工作机制，改进工作方法，把各项部署落到实处。希望

大家切实做好新形势下加强和谐劳动关系建设工作，为加快上海的创新驱动、转型发展作出更大的贡献。

## 洪浩在上海市总工会十三届六次全委（扩大）会议上的工作报告

来源：上海市总工会网

各位委员，同志们：

本次会议的主要任务是，深入学习贯彻习近平总书记在中央党的群团工作会议上的重要讲话精神，认真落实十届市委八次、九次全会和全总十六届七次主席团会议的工作要求，总结上半年工作，部署下半年任务，团结动员广大职工群众为上海当好全国改革开放排头兵和创新发展的先行者作贡献。

### 一、上半年工会主要工作情况

今年以来，在市委和全总领导下，全市工会认真贯彻落实中央、市委和全总的决策部署和工作要求，切实履行工会维护职能，突出重点、狠抓落实，持续推进工会组织的创新转型，各项工作取得积极进展。

一是全力以赴举办好“五一”庆祝表彰大会和纪念上海总工会成立 90 周年系列活动，积极营造全心全意依靠工人阶级的良好氛围。今年是劳模评选表彰年，也是上海总工会成立 90 周年。市总把学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神、筹备召开“五一”庆祝表彰大会和 90 周年纪念活动作为重大政治任务来抓。在市委、市政府的领导下，共评选产生全国劳模（先进工作者）135 名、市劳模（先进工作者）998 名、模范集体 400 个。成功举办“五一”庆祝表彰大会，认真学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神，焕发了广大职工群众的劳动热情。庆祝“五一”国际劳动节暨上海总工会成立 90 周年交响音乐会、“劳模年度人物”选树宣传、劳模先进事迹报告团巡回宣讲等工作积极推进，使弘扬劳模精神和劳动精神成为全社会共识。举行纪念“五卅”运动暨上海总工会成立 90 周年座谈会，鼓舞广大工会干部继承发扬优良传统，增强了做好新形势下工会工作的责任感使命感。

二是突出履行好维护职能，大力促进和谐劳动关系建设。强化源头维护，参与《上海市集体合同条例》修订工作，推动市人大审议通过《条例（修正案）》；参与本市最低工资标准和企业工资增长指导线以及出租车运价调整等政策措施的协商制定，代表好、反映好职工群众的意愿呼声。深化厂务公开民主管理工作，会同市人大开展《职代会条例》专项监督检查，联手市委组织部等制定《关于进一步加强本市国有及国有控股集团公司职工代表大会制度建设的若干意见》、《关于在本市非公

有制企业重大调整中加强民主管理发展和谐劳动关系的指导意见》，推动职代会制度规范运行、积极作用发挥。完善集体协商工作，制定《2015 年集体协商工作评价标准》，促进集体协商提质增效。健全工会预防化解群体性劳资纠纷履职通报制度，按季度定期向区县局（产业）工会同级党委进行通报，促进基层工会依法履职维权、有效预防调处劳动关系矛盾。推进职工法治宣传教育和工会劳动法律监督工作，制作劳动法律法规系列动漫宣传片并在地铁、公交等滚动播出，对 72 家企业进行重点检查，发出责令改正通知书 19 份，徐汇、黄浦等 11 个区总工会开出“第一书”，推动一批老大难企业建立职代会制度。

三是努力掀起群众性劳动竞赛热潮，充分调动职工群众投身经济建设主战场的积极性。推进“当好科学发展主力军、打好创新转型攻坚战”主题实践活动，努力激发职工群众的创造热情和创新活力。深化“8+1”市级示范性劳动竞赛，开展上海市职业技能大赛，组织实施第五届全国职工职业技能大赛上海赛区选拔赛，启动首届上海基础教育青年教师爱岗敬业教学技能竞赛。举办第六届上海职工科技节、首届上海职工创新大会、第六届李斌技师创客论坛等活动，选树新一轮工人发明家、职工科技创新英才，推动一线职工岗位创新。扎实推进职工素质工程，举办第十七届上海读书节、首届上海职工网络文化艺术节、职工手机微摄影微电影作品征集、职工羽毛球俱乐部联赛等活动，较好地满足了职工群众精神文化需求。

四是继续深化服务职工工作，切实增强对职工群众的吸引力凝聚力。进一步拓展服务职工实事项目，职工晋升技师奖励计划、工会会员服务卡推广、职工疗休养和健康体检计划、爱心妈咪小屋助推计划等有序推进，其中市总补贴工会会员专项保障计划资金 3479 万元、受益 308 万人次，累计补贴职工疗休养和健康体检计划资金 3080 万元。推进工会劳动保护工作，制定实施《上海工会劳动保护三年行动计划（2015~2017）》，建立安全生产事故隐患和职业病危害侵权行为报告（举报）奖励制度，组织开展“安康杯”竞赛活动，调动了基层工会干部、职工群众参与劳动保护工作的积极性。精心组织开展元旦春节送温暖、金秋助学、就业援助、困难职工救助、农民工帮扶等活动，切实缓解职工群众生产生活困难。着力加强工会新媒体建设，部分区县局（产业）及其街镇、园区工会相继推出微博、微信，努力使工会组织在新媒体中占领阵地、发出声音，松江、港务、机场、移动等工会微信公众号的影响力在全国工会系统排名中名列前茅，以劳动报、申工社为龙头的工会新媒体群初步形成，为下一步做好工会网上宣传工作、更好地服务职工群众打下了坚实基础。

五是着力加强基层工会建设，进一步密切与职工群众的联系。深化“双实”企业工会组建，采用随机抽查、飞行检查、实地核查等方法，对各区县“双实”企业的工会组建、职代会建设和集体协商建制情况进行督查。加强对职工服务类社会组织的联系、服务和引领，按照以经费买服务、以项目拨经费的办法，对浦东、杨浦等 9 个区县补贴 830 万元。启动“农民工入会集中行动”，最大限度地把农民工组织到工会中来。高度重视工会系统党风廉政建设和反腐败工作，及时开展“三严三实”专题教育工作，推动各级工会组织严格落实中央八项规定精神。加强工会内部事务管理，加

大工会经费的审计监督力度,严格管好用好工会经费。稳步推进本市机关及所属事业单位工会投资开办企业的清理规范工作。强化工会干部培训工作,组织市总及各级工会干部集中学习“三法三条例”,开展工会法律专业知识和司法考试培训,着力提升工会干部的法治工作水平。

上半年工会工作取得了积极进展,但在我国经济发展进入新常态、上海加快向具有全球影响力的科技创新中心进军的大背景下,我们的工作仍然存在不少需要改进的地方,机关化、行政化、贵族化、娱乐化的倾向在各级各类工会组织中不同程度地存在,主要表现在:一是工会的基层基础工作总体上仍较为薄弱,特别是街镇“小三级”工会人财物匮乏,工作力量呈现倒金字塔形的状况没有得到根本改变,影响了工会组织功能作用的有效发挥;二是一些工会组织开展工作和活动的方式方法单一老套,习惯于文山会海,热衷于自弹自唱、自娱自乐、隔空喊话、封闭运作,只讲数量不求质量、只重场面不计效果的现象还较为突出,削弱了工会组织应有的动员力、号召力和影响力;三是部分工会干部的能力素质跟不上形势、任务和环境发展变化的要求,群众观念淡薄,服务能力欠缺,畏难情绪浓厚,导致工会干部在职工群众心目中的份量下降,制约了工会工作的健康发展,需要我们痛下决心,在改进工会机关机构设置、管理模式和运行机制以及工会干部队伍建设等方面拿出切实可行的措施办法来。下一步,我们要按照中央、市委、全总的精神要求,紧紧围绕深化改革、创新转型大局,坚守工会工作的主战场,模范履行工会组织的法定职责,把工作重心更多放在最广大普通职工身上,坚持重心下移、资源下沉、权利下放,着力破解工作中的瓶颈难点问题,努力推动上海工会工作再上新台阶。

## 二、下半年主要任务

下半年,我们要以习近平总书记在中央党的群团工作会议上的重要讲话为统领,切实保持和增强工会组织的政治性、先进性和群众性,以自我革新的勇气,解放思想、锐意进取、攻坚克难、扎实苦干,不断开创上海工会工作新局面。

(一)深入学习宣传贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,凝聚起广大职工团结奋斗的正能量  
在职工群众中广泛深入地开展内容丰富、形式多样的形势任务教育,切实把思想和行动统一到为实现中国梦共同奋斗上来。

一要把学习贯彻习近平总书记重要讲话特别是在中央党的群团工作会议上的讲话精神不断引向深入。各级工会领导干部要带头学习,通过理论中心组集体学习、专题学习班等多种形式,深刻领会、准确把握习近平总书记系列重要讲话特别是“五一”庆祝表彰大会讲话、在中央党的群团工作会议上的讲话的精神实质和核心要义,做到学深悟透、融会贯通。进一步抓好中央《关于加强和改进党的群团工作的意见》、《关于构建和谐劳动关系的意见》等的学习宣传工作,组织学习好中央群团工作会议精神,用中央精神武装头脑、指导实践、推动工作。

二要引导职工深入践行社会主义核心价值观。编写《上海市职工职业道德读本》,培育宣传一批弘扬职业道德、践行价值取向、诠释志愿精神的先进典型,引导职工认真践行职业道德规范、职

场行为准则。加强载体设计,推动群众性精神文明创建活动广泛深入开展,把社会主义核心价值观转化为生动活泼的职工群众性实践。

三要探索完善互联网形势下职工思想政治工作新模式。开展新形势下工会宣传教育工作创新发展的对策研究,深化工会网络宣传工作,打造扁平化互动式的工会宣传教育工作模式,构建网上网下相互促进、有机融合的职工思想政治工作新格局。加强网上宣传工作,着力打造一批具有社会影响力的微博、微信公众号等工会新媒体品牌,弘扬网上主旋律,增强网上职工思想政治工作的主动权、有效性和影响力。

(二) 围绕科技创新中心建设,团结动员广大职工在促进上海创新转型中发挥主力军作用

服务上海实施创新驱动发展和加快科技创新中心建设,组织引导广大职工参与技术创新实践,积极投身大众创业、万众创新的时代洪流。

一要以劳模精神、劳动精神为引领发挥好劳模先进的榜样示范作用。继续开展“中国梦·劳动美”主题教育实践、劳模先进事迹报告团巡回宣讲、“劳模精神进校园”等系列活动,大力弘扬新时期劳模精神、劳动精神。制定实施经济发展新常态下深化群众性劳动竞赛工作的指导性意见,进一步动员广大职工立足岗位、建功立业。新命名一批市级劳模创新工作室,举办劳模创新工作室负责人创新研修班,培育基层一线职工中的先进典型,引导广大职工走创新创造之路。

二要以技术创新为重点深化群众性科技创新活动。着力构建职工创新服务体系,制定实施推动一线职工岗位创新、促进“大众创业、万众创新”的意见措施,指导各级工会在上海推进科创中心建设中发挥积极作用。深化创新型等“六型”班组建设,组织职工广泛开展合理化建议、疑难问题揭榜攻关、先进操作法总结推广以及小发明、小创造等“五小”活动,推动职工创新活动向非公经济领域延伸。健全鼓励职工创新创造的工作机制,加大对职工创新先进典型、优秀创新团队和优秀创新成果的奖励力度,激发职工创新创造的内生动力。

三要以编制职工素质工程五年规划为契机推动建设知识型、技术型、创新型劳动者大军。贯彻总书记关于“始终高度重视提高劳动者素质,培养宏大的高素质劳动者大军”的要求,充分发挥工会“大学校”作用,为职工成长成才、创新创业搭建平台、创造机会。制订职工素质工程“十三五”发展规划,推动职工学知识、强技术、增本领。启动地方教育附加专项资金使用情况第三方调查评估工作,推进完善技术工人培养、评价、使用、激励机制,努力造就有智慧、有技术、能发明、会创新的职工队伍。加强职工文化服务体系建设,深化振兴中华读书活动,举办职工文化艺术大讲堂,推进文化宫创新转型,组织好各类职工体育赛事,更好满足职工群众的精神文化需求。

(三) 抓住维权服务重点工作,充分发挥工会在构建和谐劳动关系中的独特作用

积极应对经济下行压力加大、劳资关系矛盾多发频发等新情况新挑战,指导和督促各级工会加强维护职工权益和服务职工工作,以劳动关系和谐促进社会和谐稳定。

一要营造和谐劳动关系建设的环境氛围。推动制定本市构建和谐劳动关系工作的实施意见,动

员各方力量共促劳动关系和谐。扩大劳动关系和谐企业（园区）创建活动的参与面，开展 2014-2015 年度职工满意企业、职工信赖的经营管理者评选，倡导和构建企业与职工和谐发展、合作共赢的劳动关系。密切关注经济结构调整、产业转型升级、企业关停并转迁等对职工队伍和劳动关系带来的影响，加强对涉及职工利益问题的研究，努力让改革发展成果更多惠及职工群众。

二要强化依法维权工作。注重运用整改意见书和处理建议书等手段，对违反《职代会条例》等法律法规的企业予以曝光并纳入公共信用信息体系，督促企业履行社会责任。进一步加强以职代会为基本形式的企事业单位民主管理制度建设，以国资集团公司和非公企业为重点，探索创新基层民主管理制度的有效实现形式。修改完善《区域性、行业性职代会工作规范》。认真宣传贯彻《上海市集体合同条例（修正案）》，充分发挥《劳动报》和工会新媒体作用，以专栏、专家解读、案例分析等形式加大宣传力度，提高社会认知度。大力推进集体合同制度攻坚计划、深化集体协商提质增效五年规划。扩大工会公职律师试点范围，壮大工会公职律师服务队伍，进一步提高工会工作法治化水平。

三要深化服务职工群众工作。落实好年度 8 项服务职工实事项目，总结经验，改进措施，进一步增强项目的针对性和有效性。面向不同职工群体、不同类型工会推出可选择、可组合的服务“套餐”，加大对困难职工、女职工、劳务派遣工等群体的帮扶关爱力度。在深化出租车运营模式改革中发挥工会优势，以社会治理思路、运用社会组织的力量和方式创新出租车驾驶员服务模式。

四要完善劳动争议化解机制。充分发挥协调劳动关系三方机制、政府和工会联席会议制度的作用，督促企业认真落实劳动合同制度，依法推动企业普遍开展集体协商。认真总结自贸区群体性劳动争议处理机制的试点工作经验，力争形成可复制、可推广的工作成果。健全工会预防化解群体性劳资纠纷履职通报制度，完善相应的预警机制、发现机制、报告机制和调处机制，助推工会组建、职代会和集体协商建制三项重点基础工作，确保职工队伍和劳动关系和谐稳定。

五要突出抓好劳动保护工作。全面实施工会劳动保护三年行动计划，落实好职工报告（举报）安全生产事故隐患和职业病危害侵权行为奖励制度，加强防暑降温、高温慰问工作，联合政府有关部门开展安全生产和劳动保护专项监督检查，推动“单位负责、职工参与、政府监管、行业自律和社会监督”安全生产机制的建立和完善，努力保障职工群众生命安全和健康权益。

（四）坚持发展数量与服务质量并重，进一步做好新形势下服务农民工工作

将加强农民工维权服务工作作为工作重点，努力实现发展数量和服务质量双提升，为促进农民工社会融合、逐步实现农民工市民化作贡献。

一要大力开展“农民工入会集中行动”。聚焦区级以上开发区（工业园区）、建筑项目、物流（快递）业、物业管理（保洁、保绿、保安等）、家政服务业、农业专业合作组织以及劳动密集型加工企业等重点区域、行业及企业，创新工会组织形式和农民工入会方式，不断消除农民工入会的空白点和盲区。

二要努力提升农民工技能素质。充分发挥工会培训阵地作用，加大工会经费投入，参与推进政

府农民工职业技能提升计划，为困难农民工提供专项就业培训服务，帮助农民工提高劳动技能和综合素质，加强对农民工特别是新生代农民工的人文关怀，稳定和扩大农民工就业创业。

三要加大农民工维权力度。指导农民工签订好劳动合同，把农民工的工资待遇纳入集体协商范围，围绕工时工价、劳动定额等开展集体协商，推动企业落实最低工资标准。开展农民工工资支付专项检查，及时查处侵害农民工权益的违法行为。组织农民工参与群众性劳动安全卫生监督检查，开展农民工健康体检、女农民工免费“两病”筛查等活动，改善农民工的劳动生产生活条件。落实农民工参与企事业单位民主管理权利，引导农民工依法理性表达利益诉求，促进农民工同工同酬同权。

#### （五）落实好基层工会建设的各项任务，提高工会组织的凝聚力战斗力

根据市场经济体制条件、形势的发展变化，及时调整工会组织体制、职能定位，把基层工会组建抓实抓细，确保工会组织建设取得新进展。

一要全力夯实工会组建基础工作。推进“双实”企业工会组建工作，探索围绕职工建会、办会的有效路径，制定实施《关于在企业体制外组织职工加入工会的试行办法》，推动各区县、街镇总工会积极开展试点工作，依靠职工突破“建会难”瓶颈问题。探索推进会员实名制，健全会员管理及流转服务工作制度，建立健全工会会员会籍信息化、动态化管理制度。开展“争创模范职工之家、争做职工贴心‘娘家人’”活动，增强工会基层组织的影响力号召力。加大“上代下”工作力度，指导和支持企业工会把工作重点放在为职工服务、促进企业发展上，在服务中实现维护。

二要着力加强街镇“小三级”工会和行业工会建设。实施加强街镇“小三级”工会规范建设的指导意见，推动解决“小三级”工会组织体制、功能定位、人员配备、运行方式、经费保障等方面的实际问题，确保基层工会“有人办事、有钱办事、有能力办事”。加强对行业工会（产业工会）建设工作的调查研究，力争出台相关的扶持措施，切实发挥行业工会在研究行业发展趋势、制定行业劳动标准和劳动定额、开展行业集体协商等方面的作用。

三要切实增强枢纽组织功能。健全职工服务类社会组织管理服务机制，以合同管理的契约形式与社会组织建立合作伙伴关系，建立项目绩效综合评分体系，分类分层地培育、凝聚、发展职工服务类社会组织。加快职业化社会化工会工作者队伍建设，继续推动各区县建立民办非企业单位性质的工会社工组织，健全完善工会社工招聘录用、教育培训、薪酬管理、绩效考核、职务晋升、职业发展等机制。

#### （六）切实加强自身建设，进一步提升做好新形势下职工群众工作的能力水平

牢固树立群众观念，始终坚持职工为本，全面加强工会组织的作风、组织、制度和干部队伍建设，努力破除机关化、行政化倾向，不断提高工会组织的凝聚力战斗力。

一要加强作风建设。进一步巩固党的群众路线教育实践活动成果，扎实开展“三严三实”专题教育，持之以恒加强作风建设。切实加强党风廉政建设和反腐败工作，全面履行主体责任和监督责

任，推动各级工会组织和工会干部严守党的政治纪律和政治规矩，努力做到政治过硬、作风过硬、本领过硬。加强调查研究和督促检查，坚持求真务实、脚踏实地，眼睛向下看、身子往下沉，找准症结、把握规律，以务实精神解决突出矛盾和瓶颈难题。

二要努力服务好职工群众。各级工会干部要进一步增强群众观念，经常性、制度性地深入职工群众，保持和增进同职工群众的感情。要以职工群众为中心开展工作和活动，让群众当主角，坚持需求导向，努力为职工群众排忧解难。坚持眼睛向下、面向基层，改革和改进各级工会机关的机构设置、管理模式和运行机制，打牢服务职工的组织基础和制度保障。大力开展“会员评家”、创先争优工作，不断增强工会干部的群众观念和服务意识。

三要加强干部队伍建设。进一步健全完善工会干部遴选、交流、基层锻炼等制度机制，不断充实、动态调整工会人才储备库，打造忠诚党的事业、竭诚服务职工群众的工会干部队伍。强化工会干部教育培训工作，发挥工会管理职业学院主阵地作用，放大“三法三条例”工会干部培训效应，组织开展好各类培训，提高各级工会干部思想理论水平和业务能力。

同志们，新形势、新任务对做好工会工作提出了新的更高要求。我们要在中央、市委和全总的领导下，坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，勇于担当，改革创新，努力推动上海工会工作取得新突破，团结带领广大职工群众为上海经济社会发展作出新的更大贡献。

## 杜仁伟在上海市“劳模精神进校园”活动启动仪式上的讲话

来源：上海市总工会网

同志们，同学们：

今天，市教卫工作党委、市教委和市总工会在这里联合举行上海市“劳模精神进校园”系列活动启动仪式，旨在通过“劳模精神进校园”活动大力弘扬劳模精神、劳动精神，引导广大青少年学生牢固树立正确的人生观、劳动观，这是一件功在当代、利在千秋的好事、大事！在此，我谨代表上海市总工会，对活动的全面启动表示热烈祝贺，并热切期待活动能取得丰硕的成果！

劳动是推动人类社会进步的根本力量，是财富的源泉和幸福的源泉，对于个人发展、民族进步、国家富强都极其重要。习近平总书记多次强调，必须牢固树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风。特别是在今年“五一”劳模表彰大会上，他语重心长地提出：“要教育孩子们从小热爱劳动、热爱创造，通过劳动和创造播种希望、收获果实，也通过劳动和创造磨炼意志、提高自己”。我们感到，这个要求切中要害，意义重大，培养劳动精神就是要从娃娃抓起，甚至从小学、幼儿园抓起；全社会方方面面都要为之共同努力，特别是工会系统和教育部门要携手合作，通过行之有效的手段和方法，对青少年学生开展

科学劳动观的熏陶和教育,使其入脑入心,成为激励青少年学生奋发向上的正能量。劳模作为劳动者的杰出代表,劳模精神作为劳动精神的集中体现,正是对同学们开展正确劳动观教育的重要形式和载体。大力开展“劳模精神进校园”系列活动,在青少年中广泛宣传劳模事迹、传播劳模故事,引导青少年从孩提时代、幼年时期就播下劳动的种子,这是劳模精神、劳动精神得以薪火相传的重要载体,也是在全社会营造劳动最光荣、劳动者最伟大良好风尚的重要途径。希望大家积极行动起来,真抓实干、务求实效,努力使劳动精神在校园里、在同学们身上落地生根、开花结果。

我们衷心希望广大教育工作者言传与身教并举,潜移默化、润物无声地帮助学生树立科学劳动观念。教育系统拥有一大批劳模先进,希望各位老师以先进为标杆,做爱岗敬业、勤奋工作的模范,以自身的实际行动传播劳动最光荣的价值理念,同时要认真学习研究劳模精神和劳动精神,做到真学真信真用,知行合一,为同学们当好表率;还要在编写教材、教学案例课件等方面下功夫,创新教学方法,增强有效性和针对性,使劳动精神内化为学生的价值追求。

我们衷心希望广大劳模积极履行社会责任,在营造劳动光荣、创造伟大的社会氛围中当好表率、走在前列。俗话说得好,一花独放不是春百花齐放春满园。劳动模范不仅要在本职岗位上勤奋工作、作出贡献,还要在影响和带动更多人、更多群体上下功夫,使大家都投身到辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动中来,这样,我们的社会才能取得更大的进步和发展。希望广大劳模坚持高标准、严要求,继续在工作上带好头,走在创新创造、改革发展的前列,同时积极主动地参与到“劳模精神进校园”等相关活动中来,现身说法感召引领广大师生,弘扬劳动最光荣主旋律,传播劳动最美丽正能量。

各级工会是劳模工作的具体实施者和服务者,要采取更加扎实有效的措施,加强对劳模精神作用机制和活动机制的研究和探索,充分发挥劳模协会等社会组织作用,通过劳模人物事迹宣传、劳模精神主题教育、劳模精神实践基地等形式,将劳模精神具体化、细节化,为“劳模精神进校园”提供更加有力的支撑,确保活动取得实实在在的效果。

同学们,你们是国家的未来、民族的希望,你们能否树立科学劳动观,不仅对你们自身发展至关重要,而且对国家和民族的发展进步将产生重大影响(因为你们每一个个体共同组成了我们国家和民族未来发展的整体)。同学们生活、成长于我国繁荣发展的时代,基本都没有经历过物质匮乏、生活艰苦的年代,对劳动的重要性、幸福生活的来之不易缺乏感同身受的体验。希望你们能珍惜这个机会,踊跃参加学校和老师组织的各种教育实践活动,积极主动向劳模学习请教,通过理论与实践的结合,从思想深处确立劳动光荣、创造伟大的理念,使劳模精神成为我们成长发展的精神动力,从小树立服务社会、报效国家的远大理想,从我做起、从现在做起,真正地为中华民族伟大复兴,作出自己的积极贡献,以劳动托起中国梦!

谢谢大家!

## 洪浩在纪念“五卅”运动暨上海总工会成立 90 周年大会上的报告

来源：上海市总工会网

各位尊敬的老同志，同志们，朋友们：

今天，我们在这里召开纪念五卅运动暨上海总工会成立 90 周年大会，共同回顾上海工运事业在党领导下走过的光辉历程，继承发扬工人阶级和工会组织的光荣传统，团结凝聚全市职工群众投身“四个全面”伟大实践，为上海继续当好全国改革开放排头兵、创新发展先行者作出新贡献。首先，我谨代表上海市总工会，向前来参加纪念活动的各位领导和来宾表示衷心感谢！向全市广大工会会员、职工群众和全体工会工作者，表示诚挚的问候！

今年 4 月 28 日，党中央、国务院隆重举行庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会，习近平总书记发表重要讲话，深刻阐述了劳动精神、劳模精神的伟大意义，高度评价了工人阶级和广大劳动群众在中国特色社会主义伟大事业中的重要地位作用，特别强调了党的全心全意依靠工人阶级的根本方针，充分肯定了 90 年来中国工会为革命、建设和改革事业作出的重大贡献，并对做好新形势下的工会工作、更好地发挥工会组织作用提出了明确要求。4 月 29 日，全总召开了纪念中华全国总工会成立 90 周年大会，李建国同志代表中央作重要讲话，要求各级工会组织继承和发扬中国工会光荣传统，在“四个全面”伟大实践中续写中国工会新篇章。两篇讲话特别是习近平总书记的重要讲话内涵丰富、思想深刻，为我国工运事业指明了前进方向，我们一定要认真学习领会，坚决贯彻落实。

1925 年 5 月 30 日，在中国共产党领导下，上海工人阶级联合各界爱国群众掀起了伟大的“五卅”爱国运动。“五卅”运动爆发的第二天，上海总工会宣告成立，上海工人运动的历史从此揭开崭新一页。90 年来，在党的领导下，在革命、建设和改革开放的各个历史时期，上海工会团结凝聚工人阶级和广大职工群众，以坚定不移的政治立场、奋勇前进的昂扬斗志和高度负责的主人翁精神，为实现民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福奋勇拼搏、艰苦奋斗，谱写了光辉的历史篇章。

在新民主主义革命时期，在中国共产党的领导下，上海工会组织发动广大工人阶级，为推翻“三座大山”，奋勇当先、前赴后继，作出了重要的历史贡献。1920 年，在上海共产主义小组的帮助下，上海小沙渡出现了全国最早的工人学校，并建立了第一个阶级工会——上海机器工会。1921 年，中国工人阶级的先锋队——中国共产党在上海诞生，通过的第一个决议宣布“组织产业工会是我党基本任务”，并成立中国劳动组合书记部，组织工人建立产业工会，开办工人学校，开展工人运动。从此，上海工人运动在党的领导下，波澜壮阔地开展起来。特别是在“五卅”反帝爱国运动、上海工人三次武装起义推翻反动军阀统治的英勇斗争中，上海工会以坚决彻底的革命精神和非凡的组织

才能，赢得了广大工人群众和社会各界人民的信赖。大革命失败后，上海工人阶级在党的领导下，冒着严重的白色恐怖威胁，相继组织开展了法电工人 57 天罢工、美亚绸厂工人总同盟罢工等工人运动，坚持不懈地进行反对国民党反动统治的斗争。“九一八”、“一二八”事变爆发后，上海工人发动了沪西日商纱厂工人反日罢工、全市日商纱厂反日大罢工等一连串抗日斗争，站到了抗日救亡斗争的前列。抗日战争全面爆发后，上海工人阶级响应中国共产党关于建立抗日民族统一战线的号召，和全市人民一起共赴国难，组织战时服务团、战地服务队等救亡团体，奋起支援“八一三”淞沪抗战前线，开展护关护邮等斗争，组织地下军发展抗日力量，为夺取抗日战争的胜利作出贡献。抗战胜利后，在党的领导下，上海工人阶级开展保护生活权利、要求复工救济和清算汉奸的斗争，在主要产业中建立工人自己的工会，联合各阶层人民组织开展爱国和平民主运动和反内战、反饥饿、反迫害斗争，开辟第二条战线，有力地配合了人民解放战争的胜利进行。上海解放前夕，上海工会广泛发动群众，开展反搬迁、反破坏、反屠杀和护厂护校斗争，组织了一支以工人为主体的 6 万人的人民保安队，配合人民解放军的进攻，使上海完整地得到解放、回到人民手中。在这一系列艰苦卓绝的斗争中，上海工会始终自觉地坚持党的领导，团结最广大的职工群众，以无所畏惧、不怕牺牲的英雄气概，建立了不朽的功勋。

在社会主义革命和建设时期，在中国共产党的领导下，上海工会团结动员广大职工群众，艰苦创业、奋发图强，发挥了重要的历史作用。新中国建立后，工人阶级由旧社会被统治、被奴役阶级变为国家的领导阶级和企业的主人，在党的领导和人民政府的支持下，上海工人阶级积极参与国家和社会事务管理，充分行使当家作主的权利。上海工会积极组织职工参加解放初期对官僚资本企业的清点接管，参与工矿企业民主改革，组织工人纠察队，建立职工物价监督站，为巩固人民政权、维持社会安定，作出了不懈努力；积极组织职工参加各级人民代表大会、政治协商会议，参与讨论和制订宪法、工会法以及其他法律法规，发表参政意见，反映职工呼声。同时，上海工人阶级以主人翁的姿态，踊跃投身生产建设事业。解放之初百废待兴，各级工会及时组织广大职工全力抢修遭受国民党破坏的工厂，开展反封锁反轰炸恢复生产运动；抗美援朝战争爆发后，全市工人在上海总工会的组织下，实施“上海工人抗美援朝、保家卫国运动行动纲领”，广泛开展爱国主义生产竞赛，开展增产捐献；在完成第一个五年计划中，广泛组织开展增产节约运动；在“二五”期间，全市职工广泛开展技术革新和技术革命活动，在兴建金属材料、机械加工、化工原料等骨干企业以及闵行机电工业区、彭浦重机工业区和吴淞钢铁工业区等建设中发挥了主力军作用；在文化大革命中，上海工人阶级排除干扰，坚持生产，使国民经济免受更大损失。在这一历史阶段，上海工会自觉围绕党的中心任务，激发广大职工的主人翁精神，在恢复和发展国民经济、建立和完善社会主义制度进程中创造了光辉业绩。

在改革开放和社会主义现代化建设及全面建设小康社会的新时期，在中国共产党的领导下，上海工会凝聚带领广大职工群众，拼搏奉献、开拓创新，担负起光荣的历史使命。党的十一届三中全

会吹响了上海工运事业奋进的号角，上海工会迅速拨乱反正，教育和引导全市职工解放思想，扎实开展“为四化立功”活动、重点工程实项目立功竞赛、迎世博立功竞赛等各种形式和主题的社会主义劳动竞赛，为上海“一年变个样、三年大变样”的超常规发展、“创新驱动发展、经济转型升级”和社会主义现代化国际大都市建设建功立业。面对改革过程中部分职工利益调整、生活遇到困难等种种阵痛，上海广大职工以高度的政治觉悟，发扬风格、勇于牺牲、无私奉献，挑起了推进改革开放的历史重任，坚定地站在改革的前列。上海工会千方百计协助党政做好就业援助、职业介绍、医疗互助、困难帮扶等工作，积极为职工群众排忧解难，努力为改革发展稳定大局保驾护航；积极推进基层民主制度建设，广泛开展厂务公开民主管理，建立健全集体合同、工资集体协商等工会维权机制，在调动职工积极性、维护职工权益、确保改革平稳推进、促进劳动关系和谐上发挥了重要作用；坚持不懈抓好职工素质工程和职工文化建设，努力满足职工群众精神文化需求，唱响劳动最光荣主旋律，持续深入开展振兴中华读书活动，着力培养有理想、有道德、有文化、有纪律的职工队伍，为城市建设提供坚实保障；齐心协力推进工会组建，逐步完善适应特大型城市发展特点和要求的工会组织体制，有效扩大了工会组织覆盖和工作覆盖。在这一大发展、大变革的新时期，上海工会坚决贯彻党的方针政策，服从服务改革发展稳定工作大局，调动好、发挥好上海工人阶级在改革开放中的“领头羊”作用、在现代化建设中的主力军作用、在维护政治安定和社会稳定中的中流砥柱作用。

90 年历史反复证明，上海工人阶级始终紧随党的前进步伐，始终站在时代前列，始终发挥着先进阶级的强大作用，不愧为先进生产力和先进生产关系的代表，不愧为社会主义国家的领导阶级，不愧为推动上海经济发展和社会进步的重要力量。90 年的历史同样证明，上海工会在革命、建设和改革开放各个历史阶段发挥了不可替代的重要作用，不愧为党联系职工群众的桥梁纽带，不愧为社会主义国家政权的重要社会支柱，不愧为职工群众利益的代表者和维护者。

抚今追昔，在纪念上海工会成立 90 周年之际，我们怀着无比崇敬的心情，深切缅怀为上海工人运动英勇牺牲的工运领袖和革命先烈，深切怀念为上海工人运动和工会事业作出贡献的老一辈工会工作者！革命先辈的崇高理想和奉献精神，永远是鼓舞我们前进的力量！上海工人阶级和工会的光荣传统，永远是我们最可宝贵的精神财富！

回顾在党领导下上海工运事业和工会工作的发展历程，我们深刻感受到，始终自觉接受党的领导是做好工会工作的根本保证，始终服从服务于党的中心任务是工会工作的重要使命，始终发挥党联系职工群众的桥梁纽带和国家政权的重要社会支柱作用是工会工作的价值所在，始终代表广大职工群众的根本利益、维护职工合法权益是工会组织的基本职责，始终坚持改革创新是工运事业永葆生机活力的不竭动力。最根本的，就是要始终坚持在中国共产党领导下，把马克思主义工运理论同我国工人运动的具体实际相结合，坚定不移地走中国特色社会主义工会发展道路。我们要始终坚持、积极践行、不断拓展这条道路，努力使这条道路越走越宽广。

同志们、朋友们！当前，我国经济发展进入新常态，上海正在加快建设“四个中心”和社会主

义现代化国际大都市，工会工作面临着新形势、新机遇、新常态、新挑战。上海工会要继承发扬优良传统，认真贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中全会精神，深入学习领会习近平总书记系列重要讲话精神特别是关于工人阶级和工会工作的重要论述，求真务实、开拓创新，努力推动上海工会工作继续走在全国工运事业发展的前列，团结带领广大职工为促进经济平稳健康发展和社会和谐稳定作出更大贡献。

要更好地把职工群众团结凝聚起来，充分发挥工人阶级在实施创新转型战略中的主力军作用。工人阶级是推动经济社会发展、维护社会安定团结的根本力量。我们要始终坚持全心全意依靠工人阶级的根本方针，不断营造环境、搭建平台、畅通渠道、创新方式，为广大职工成长成才、就业创业、报效国家、服务社会创造更多机会，为广大职工参与基层民主管理、参与国家治理和社会治理打开更广阔的通道。要始终把组织、动员、团结职工群众作为最重要的基础工作来抓，按照习近平总书记“三个着力”的要求，继续依法推进各类企业特别是非公有制经济组织、社会组织普遍建立工会，着力提高建会质量，最广泛地把职工群众组织到工会中来，凝聚到党的周围。要大力弘扬劳模精神和劳动精神，引导广大职工树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念，不断深化群众性建功立业活动和职工创新活动，充分调动和激发广大职工的劳动热情和创造活力。要深化社会主义核心价值观教育，突出爱国、敬业、诚信、友善、勤劳、节俭等内容，促进广大职工主动遵循、自觉践行，汇聚广大职工团结奋斗的正能量。要把提高职工队伍整体素质作为一项战略任务抓紧抓好，积极为职工提高思想道德素质和科学文化素质创造条件，引导职工树立终身学习理念，不断学习新知识、掌握新技术、增长新本领，努力培养造就一支宏大的知识型、技术型、创新型高素质职工队伍，让广大劳动者在劳动中体现价值、在创造中展现风采、在发展中感受快乐。

要扎扎实实做好维权服务工作，着力实现好发展好职工群众的合法权益。维护职工合法权益是工会的基本职责。我们要牢固树立全心全意服务职工的宗旨意识，高举维护职工权益旗帜，真正站稳职工立场，勇于“亮剑”维权，努力做到哪里的职工群众合法权益受到侵害，工会组织的维权工作就要做到哪里。把工作重心放在最广大普通职工身上，重点帮助职工解决日常工作生活中最关心、最直接、最现实的利益问题和最困难、最操心、最忧虑的实际问题，全面维护好、发展好职工群众经济、政治、文化、社会等各方面权益，不断增进职工福祉。要加强源头参与，代表好、反映好职工的意愿呼声，畅通职工群众利益协调、权益保障渠道，加强民生政策源头参与和督促实施，推动完善党政主导的维护群众权益机制，努力促进社会公平正义。要着力强化服务意识，继续坚持和完善服务职工实项目制度，建立健全覆盖广泛、便捷高效的服务职工工作体系，促进职工体面劳动、舒心工作。

要切实加强劳动关系协调工作，努力促进劳动关系和社会的和谐稳定。和谐劳动关系是和谐社会建设的重要基础。我们要准确把握劳动关系发展的新情况新特点，在和谐劳动关系建设中找准位置、积极作为。要完善协调劳动关系三方机制、政府和工会联席会议制度等制度机制，督促企业认

真落实劳动合同制度，依法推动企业普遍开展集体协商，促进企业形成完善的职工工资协商共决、正常增长、支付保障机制。要推动各级工会切实履行群体性劳资纠纷第一发现人、第一报告人、第一调处人、第一维护人的职责，进一步完善群体性劳资纠纷的预警机制、发现机制、报告机制和调处机制，积极协调化解劳动关系矛盾和劳资纠纷。要加强企业民主管理制度建设，推动企业普遍建立职工代表大会制度，推行厂务公开、职工董事职工监事制度，依法保障职工的知情权、参与权、表达权、监督权。要深入开展和谐劳动关系创建活动，推动形成规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的中国特色和谐劳动关系。

要大力推进工会工作法治化建设，夯实全面依法治国的群众基础。法治是党治国理政的基本方式，也是开展工会工作的有力保障。我们要牢牢把握全面推进依法治国给工会工作创新发展带来的新契机，更好地适应信息化社会开放透明和职工民主法治意识不断增强的特点，进一步运用法治思维法治方式开展工作，做到依法建会、依法管会、依法履职、依法维权。要加大依法维护职工权益工作力度，代表广大职工积极参与立法，推动形成完备的劳动法律规范体系，加强工会法律监督、法律援助，切实推进工会劳动法律监督意见书、建议书制度，依法维护劳动者的合法权益。要加强依法管会，以《工会法》为基本依据，健全各级工会依法决策机制和重大决策责任追究机制，积极推进工会事务逐步向会员和社会公开，把权力关进制度的笼子，确保工会组织依法高效诚信开展工作。要切实加强工会法律人才队伍建设，发展壮大工会法律工作者队伍、公职律师和法律志愿者队伍，加强对工会干部的法律知识培训，为工会依法建会维权提供人才队伍和专业支撑。要在职工群众中普遍开展法治宣传教育，引导职工群众增强法治意识，坚定法治信仰，尊法、学法、知法、守法，依法维护自身权益，依法表达利益诉求，夯实全面依法治国的群众基础。

要以改革创新精神加强自身建设，切实把工会组织建成职工信赖的“职工之家”、使工会干部成为职工群众信赖的“娘家人”。我们要广泛深入地学习宣传贯彻习近平总书记系列重要讲话精神特别是关于工人阶级和工会工作的重要论述，以马克思主义中国化的最新成果武装头脑、指导实践，严守党的政治纪律和政治规矩，与党中央保持高度一致，始终保持理论上的清醒和政治上的坚定。要认真贯彻党中央关于加强和改进党的群团工作、构建和谐劳动关系等方面的意见，结合上海工会工作实际，研究制定具体措施，切实把意见的精神要求落到实处。要进一步巩固党的群众路线教育实践活动成果，扎实开展“三严三实”专题教育，始终密切联系职工群众，切实改进工作作风，克服机关化、行政化倾向，努力提高工会工作群众化、民主化、科学化、法治化水平。要充分发挥工会枢纽型社会组织的功能作用，积极参与社会治理创新，打破行政化、内循环运作模式，运用社会资源、社会组织力量，采取必要的市场化手段和项目化方法，提升工会工作效能与社会影响。要切实加强工会领导班子和干部队伍建设，鼓励引导全市工会干部争做组织动员职工的能手、协调劳动关系的专家、关心服务职工的模范，造就一大批政治上靠得住、工作上有本事、作风上过得硬、职工信得过的党的群众路线工作骨干。要创新工会网络宣传工作，打造扁平化互动式的工会宣传教育工作模式，构建网上网下相互促进、有机融合的工会工作新格局。

同志们，朋友们！光辉历程铸丰碑，风正扬帆再起航。站在新的历史起点上，我们要更加紧密地团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，在市委和全总的领导下，坚定不移地走中国特色社会主义工会发展道路，继往开来，锐意进取，团结激励全市职工以高昂的劳动热情和无穷的创造活力，在全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴中国梦作出新的更大贡献！

## 我校第十届教代会暨第十三届工代会第三次会议开幕

2015-03-20

3 月 18 日下午，上海海事大学第十届教职工代表大会暨第十三届工会会员代表大会第三次会议开幕。双代会正式代表、列席代表等出席。校党委副书记、工会主席门妍萍主持大会。

金永兴书记致开幕词，代表学校党委对大会的召开表示祝贺。他指出，2014 年，学校以“教育综合改革”和“现代大学制度建设试点”为契机，在教学、科研、学科建设、人才培养、合作交流、行政管理、后勤保障、精神文明创建等方面取得了新的成绩。今年，学校将深入贯彻落实“四个全面”战略思想，认真学习习近平总书记系列重要讲话精神，紧紧围绕学校内涵发展这一主题，全面深化改革，全面开展现代大学制度建设，促进人才培养、科学研究与经济社会发展和国家战略需要紧密结合，进一步提高教育质量、办学水平和创新能力。

黄有方校长作了题为“全面构建现代大学制度，持续推进高水平海事大学建设”的工作报告。

报告从审时度势，规划引领，内涵建设有序推进；注重能力，鼓励创新，人才培养质量继续提高；凝练方向，加强培育，科技创新能力进一步提升；引培并举，彰显激励，师资队伍水平继续提高；拓展合作，发挥特色，社会服务能力不断增强；深化交流，双向推动，国际化办学进一步拓展；强抓管理，提升服务，教育保障水平不断提高；繁荣文化，弘扬正气，精神文明建设取得成效；以人为本，注重实效，为师生办实事等 9 个方面回顾了 2014 年学校各项工作取得的成绩，同时提出了工作中存在的不足及面临的挑战。

报告通报了 2015 年学校的工作思路和主要任务：坚持规划引领，深化管理体制改革，全面推进现代大学制度建设；积极推进教育教学改革，全面提高人才培养质量；深入推进科研体制改革，提升学科与科研竞争力；不断完善机制，加快高水平人才队伍建设；继续推进国际交流与合作，提高国际化办学水平；以学生为本，不断推进素质教育；合理配置资源，做好教育保障与服务；加强校园文化与精神文明建设，凝聚各方力量，共促事业发展；关注民生，促进和谐校园建设。

王海威副校长作校务公开工作报告，从信息、财务、干部任用、人事、采购、基建、招生等方面介绍了学校 2014 年度校务公开工作情况。在“财务工作报告”中，王海威副校长着重通报了 2014 年学校财务收支情况、资产和负债情况、财务管理工作情况以及 2015 年学校预算安排和财务管理的主要工作。

双代会将历时一周，其间，代表们将认真讨论、审议《校长工作报告》《校务公开工作报告》《财务工作报告》《工会工作报告》《上海海事大学章程（草案）》和《关于凝练和确立新校训的建议》等大会相关文件。

〈宣传部、校工会 供稿〉

## 我校多项课题获市教育系统工会理论研究会立项

2015-03-25

近日，上海市教育工会公布了 2015 年上海市教育系统工会理论研究会立项课题，我校王红丽老师的“用中国特色社会主义工会发展道路理论推动工会工作创新发展”、董慧老师的“高校青年教师职业精神培养的调研”两项课题获立项资助。门妍萍老师的“新形势下工会宣传教育工作创新研究”、黄杰老师的“构建和谐劳动人事关系、推动和谐校园建设的制度机制研究及对策建议”、崔玉雯老师的“青年教师职业精神培养途径研究”三项课题获自主研究课题。

〈校工会 供稿〉

## 关于十届三次教代会立案提案暨优秀提案评选结果 及十届二次教代会提案处理结果的公示

2015-03-26

各位教代表暨全体教职员工：

为深化校务公开、推进民主管理，提高教代会提案工作质量和处理满意率，经提案工作委员会审议，教代会主席团审定，现将十届三次教代会立案提案暨优秀提案评选结果及十届二次教代会提案处理情况予以公示。

### 一、十届三次教代会提案立案及评比情况

十届三次教代会提案征集工作于 2015 年 3 月 9 日启动，截止到 3 月 23 日，共征集到提案 22 份，提案工作委员会根据提案的具体内容，按照《上海海事大学关于教职工代表大会提案工作的办法》认真审议，并经教代会主席团会议集体评议，最终立案 22 份。

提案工作委员会根据《上海海事大学教职工代表大会优秀提案评比方法》的有关规定，按照关乎学校发展大局、依据充分、重点突出、操作可行等原则，对各提案进行了认真的审核分析，对优秀提案的评选提出了初步意见。经教代会主席团会议集体评议，最终评选出优秀提案 15 份。目前所有立案提案已进入落实阶段。现将立案提案及提案评比结果公布如下：

编号	提案人	代表团	标题	承办部门	协办部门	评优情况
1	董丽华	商船学院、海洋科学与工程代表团	建议取消“学生评教结论”作为专业技术职务聘任的基本条件	人事处	教务处	
2	董丽华	商船学院、海洋科学与工程代表团	建议增设临港校区与 16 号线地铁站之间的驳运班车并适当减少新老校之前的班车	资产处		三等奖
3	陆琪	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	数据库的提供和可持续性	图书馆	财务处	三等奖
4	陆琪	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	教学环境的改善	信息办		
5	林山	信息工程学院、物流工程学院、基础实验实训中心代表团	关于增开校车班线的建议	资产处		鼓励奖
6	林山	信息工程学院、物流工程学院、基础实验实训中心代表团	关于教职工体检的两点建议	人事处		
7	毛文燕	信息工程学院、物流工程学院、基础实验实训中心代表团	关于设立定期更新公共教学设备专项预算的建议	财务处	资产处 实验室管理处	三等奖
8	朱春鹤	信息工程学院、物流工程学院、基础实验实训中心代表团	建议开展无烟校园的活动，校园内全面禁烟	宣传部		二等奖
9	朱春鹤	信息工程学院、物流工程学院、基础实验实训中心代表团	建议在校园内建立自行租借自行车系统	资产处	保卫处	鼓励奖
10	张峰	外国语学院、文理学院代表团	关于成立“海洋社会科学高等研究院”的提案	规划处		三等奖
11	高丽华	外国语学院、文理学院代表团	关于将游泳馆沉箱改为实体池底的提案	资产处		二等奖
12	陈春宝	外国语学院、文理学院代表团	更换教学区手机信号屏蔽设备	教务处		鼓励奖
13	季洁	校机关、图书馆代表团	关于加强我校学生法纪规范教育的提案	学生处		二等奖

14	杨权斌	校机关、图书馆代表团	关于坚持依法治校、加强校园综合管理、促进和谐校园建设的建议	校办	资产处 保卫处	一等奖
15	郑苏	校机关、图书馆代表团	在学科建设等专项资金中划出一定比例的图书资料和数据库建设经费	科技处	教务处 研究生部	
16	郑苏	校机关、图书馆代表团	改进教代会提案工作	工会		一等奖
17	郑苏	校机关、图书馆代表团	关于孔子像移位的建议	基建服务中心		
18	郑苏	校机关、图书馆代表团	引进的非教师高学历人才直接进入事业编制的建议	人事处		
19	郑苏	校机关、图书馆代表团	增设校园内停车位,规范停车	保卫处	资产处	
20	郑苏	校机关、图书馆代表团	重修学生的评教分不计入学生对教师评教成绩的建议	教务处		三等奖
21	胡甚平	校机关、图书馆代表团	关于学校 1 号门附近绿化和装饰的建议	资产处	后勤服务中心	三等奖
22	胡坚堃	上海国际航运研究中心、科学研究院、杂志社社代表团	关于完善网上论坛分类管理,有效推进民主管理的建议	信息办	校办	二等奖

## 二、十届二次教代会提案处理情况

十届二次教代会共立案提案 32 件。截至目前,提案人对办理结果表示“很满意”的 9 件,占 28.13%;表示“满意”的 12 件,占 37.50%;表示“基本满意”的 8 件,占 25%;表示“不满意”的 3 件,占 9.38%。现将具体情况予以公示,并请未获得“很满意”“满意”意见的提案承办部门,认真调查研究、分析情况,属于应该执行的,要继续分析提案的案由,保持与提案人的沟通,在下一步工作中研究制定相关执行计划,进一步推进提案的落实。属于条件变化、不能按原计划执行的,应向提案人说明情况,取得一致意见后暂缓或停止执行,但应该给提案人做出满意解释。现将十届二次教代会提案处理结果公示如下:

序号	提案人	代表团	标题	承办部门	协办部门	办理时间	承办状态	代表反馈意见
1	胡以怀	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	校园道路标识及路牌指示	宣传部	保卫处 资产管理处	2015-03-05	正在落实	满意

2	胡基平	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	关于设置学校至滴水湖地铁站接驳班车的建议	资产管理处		2014-06-06	已经落实	基本满意
3	曾令伟	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	加强毕业季人文关怀, 培育毕业生强烈归属感	学生处	团委宣传部	2015-03-05	正在落实	很满意
4	郑苏	校机关、图书馆代表团	适度增加夜间校园内路灯的亮度	资产管理处		2014-06-03	已经落实	基本满意
5	顾嘉君	后勤服务中心、产业联合代表团	规范快递收发点管理, 为师生提供有力保障	学生处	保卫处资产管理处	2015-03-05	暂缓落实	满意
6	吴志雄	外国语学院、文理学院代表团	教学(一、二、三)区 C 楼四层东部顶端走廊外侧全封闭	资产管理处		2014-06-03	已经落实	很满意
7	郑苏	校机关、图书馆代表团	校内的竞争项目, 校领导不宜作为项目负责人	科技处	实验室管理处	2015-02-28	暂缓落实	不满意
8	李序颖	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	关于研究学生选课制度的建议	教务处		2015-03-06	正在落实	满意
9	曾令伟	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	鼓励专任教师为学生就业提供更多的机会	学生处	人事处财务处	2015-03-05	正在落实	很满意
10	伍生春	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	关于图书馆前孔子雕塑调整坐落位置的建议	校长办公室	资产管理处	2015-02-08	正在落实	满意
11	赵大为	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	关于开通新教务系统学生成绩查询辅导员权限的建议	教务处		2015-03-06	无法落实	很满意
12	赵大为	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	关于更换北区食堂学生就餐黄色塑料托盘的建议	后勤服务中心		2015-02-04	正在落实	很满意

13	袁群	经济管理学院、 交通运输学院、 法学院代表团	评教分数等级的 判定问题	教务处		2015-03-06	暂缓落实	满意
14	刘志胜	上海国际航运研 究中心、科学研 究院、杂志总社 代表团	因地制宜多样化 种植合适树木	后勤服 务中心		2014-05-29	正在落实	很满意
15	邢小丽	商船学院、海洋 科学与工程学院 代表团	关于由校党办、校 长办公室统筹安 排全校（校机关各 处室的）会议的建 议	校长办 公室	党委办 公室	2015-03-05	已经落实	满意
16	郑苏	校机关、图书馆 代表团	图书馆大楼节能 的建议	资产管 理处		2014-06-04	已经落实	满意
17	林山	信息工程学院、 物流工程学院、 基础实验实训中 心代表团	关于加强急救技 能知识培训的建 议	后勤服 务中心	工会	2015-03-05	正在落实	满意
18	郑苏	校机关、图书馆 代表团	简化作弊处理程 序，及时处理考试 作弊行为	教务处		2015-03-06	已经落实	基本满意
19	王威仪	高等技术学院、 港湾学院、继续 教育学院、浦东 工商管理学院代 表团	关于教职工补充 医疗保险的建议	工会		2014-12-01	已经落实	满意
20	翁月华	后勤服务中心、 产业联合代表团	关于提高学校公 共资源（场馆）使 用效率的建议	资产管 理处		2014-06-06	已经落实	基本满意
21	邢小丽	商船学院、海洋 科学与工程学院 代表团	实践教学费用问 题	教务处		2015-03-06	正在落实	满意
22	邢小丽	商船学院、海洋 科学与工程学院 代表团	学生评教系统的 几点建议	教务处		2015-03-06	暂缓落实	基本满意

23	周佩民	校机关、图书馆代表团	关于在校园网设立海大图库栏目的提议	信息化办公室	宣传部 校长办公室	2015-02-11	已经落实	很满意
24	郑苏	校机关、图书馆代表团	建议在推行课堂小班化的同时把大力推行“翻转课堂”作为课堂教学改革的主要内容	教务处		2015-03-06	正在落实	基本满意
25	陈伟炯	上海国际航运研究中心、科学研究院、杂志总社代表团	关于在民生路校区建立上海海事大学旧址纪念碑的提案	宣传部		2014-05-13	正在落实	不满意
26	朱春鹤	信息工程学院、物流工程学院、基础实验实训中心代表团	关于校园交通安全问题	保卫处		2015-03-01	正在落实	很满意
27	陆琪	经济管理学院、交通运输学院、法学院代表团	关于教学文件的时效性	教务处		2015-03-06	无法落实	不满意
28	汤林标	后勤服务中心、产业联合代表团	学校应向上级主管部门申请增加工勤技能岗位的额度	人事处		2014-06-01	正在落实	满意
29	陈春宝	外国语学院、文理学院代表团	增加教师，班导师，辅导员的定期沟通	教务处	学生处	2015-03-06	正在落实	基本满意
30	伍生春	商船学院、海洋科学与工程学院代表团	关于科研基金申报书下放至学院把关的建议	科技处		2015-03-01	正在落实	满意
31	王威仪	高等技术学院、港湾学院、继续教育学院、浦东工商管理学院代表团	关于上海文化与港航文化的交融——凝炼“海大”校园文化的建议	宣传部		2014-05-15	已经落实	基本满意
32	杨权斌	校机关、图书馆代表团	关于上海海事大学临港校区楼宇命名规范管理的建议	宣传部		2014-05-15	正在落实	很满意

备注：以上所有立案提案及其处理过程、处理状态，全体教职工均可通过数字平台应用“提案

系统” — “查询提案” — “查询历年所有提案” 查看

教代会提案工作委员会  
上海海事大学工会  
2015 年 3 月 26 日

## 金永兴书记出席工会委员扩大会议指导工会工作

2015-04-02

4 月 1 日上午，校工会委员扩大会议暨工会主席例会在工会理论研究室召开。党委书记金永兴，党委副书记、工会主席门妍萍出席会议。全体校工会委员及 19 个部门的工会主席参加会议。会议由校工会常务副主席宓为建主持。

金永兴书记围绕教代会民主评议领导干部、工会工作、学校中心工作三个方面与工会干部进行交流。金书记充分肯定了近年来工会工作所取得的成绩，并就学校的改革发展与稳定工作对工会工作提出了更多的要求及期望。

门妍萍副书记强调工会工作不仅要做好各项常规工作，还要从精细化、质量要求、工作研究等三个方面进一步改进和加强。

宓为建副主席通报了校工会近期工作要点及试点二级教代会民主评议领导干部工作。

与会工会干部围绕教职工关心的热点问题与金书记进行了热烈的交流。

〈校工会 供稿〉

## 上海海事大学第一期教代表下午茶顺利举行

2015-04-16

4 月 15 日下午，上海海事大学第一期教代表下午茶在工会教工活动室召开。校长黄有方，党委副书记、工会主席门妍萍及部分教代表参加了下午茶。下午茶由党委副书记、工会主席门妍萍主持。

本期下午茶围绕上海海事大学教育事业发展“十三五”规划，与会教代表们就顶层设计、对接“一带一路”、国际化人才培养、现代大学制度建设、人才引进及培育、校园文化认知与传承、改进教风学风、学科与高峰高原建设等方面充分交流了思想和建议。

黄有方校长充分肯定了教代表下午茶的轻松形式及其对发挥教代表智慧、沟通学校工作、促进学校民主管理等方面发挥的重要作用。他还前瞻性地阐述了学校的办学理念及未来发展方向，强调

了师资队伍、干部队伍、学生队伍三方面有序发展对学校发展的重要性。

门妍萍副书记高度肯定了教代表参政、议政、献策对学校发展的重要作用，希望校工会认真总结首次教代表下午茶的成功经验，通过持续的、多层面的沟通形式，充分发挥教代表在学校改革发展中的智库作用。

据悉，教代表下午茶是校工会为发挥教代会作用、促进民主管理而推出的一项新形式的活动内容，将通过每月一期不同主题、不同层面的专题沟通，促进学校的教代会工作和学校的创新发展。

〈校工会 供稿〉

## 关于同意基础实验实训中心第三届工会会员大会选举结果的批复

沪海大工字（2015）09 号

基础实验实训中心工会：

经研究，同意基础实验实训中心第三届工会会员大会的选举结果。

孙凌燕、李希垒、沈海荣、张键、金鑫、徐芳芳等 6 位同志任基础实验实训中心第三届工会委员会委员。经直选，徐芳芳同志任工会主席。

本届工会委员会任期为三年。

特此批复。

中国教育工会上海海事大学委员会

二〇一五年五月十一日

抄送：基础实验实训中心直属支部

## 关于同意上海国际航运研究中心 第二届工会会员大会选举结果的批复

沪海大工字（2015）10 号

上海国际航运研究中心工会：

经研究，同意上海国际航运研究中心第二届工会会员大会的选举结果。

徐凯、费缨花、戴瑾等 3 位同志任上海国际航运研究中心第二届工会委员会委员。戴瑾同志任工会主席。

本届工会委员会任期为三年。

特此批复。

中国教育工会上海海事大学委员会

二〇一五年五月十二日

抄送：上海国际航运研究中心直属党支部

## 上海海事大学第二期教代表下午茶如约举行

2015-05-21

上海海事大学教代表下午茶是校工会为发挥教代会作用、促进民主管理而推出的一项新形式的活动，通过每月一期的专题沟通，促进学校教代会及各项工作的创新发展。

5 月 20 日下午，上海海事大学第二期教代表下午茶在工会教工活动室如约举行。党委书记金永兴，党委副书记、工会主席门妍萍及部分教代表参加了下午茶。下午茶由党委副书记、工会主席门妍萍主持。

本期下午茶以“上海海事大学教育事业发展“十三五”规划漫谈”为主题，与会教代表们围绕校园文化遗产与培育、科技创新改革与协同、特色专业发展与扶持、外部资源获取与规划、质量管理坚持与深化、人才引进发展与融合、青年教师培养与激励、教风学风改进与养成等方面充分交流了思想和建议。

金永兴书记充分肯定了教代表下午茶的宽松形式及其对发挥教代表智慧、沟通学校工作、促进学校民主管理等方面发挥的重要作用。他强调指出，上海海事大学教育事业发展“十三五”规划制定的背景与以往有极大的不同，国家的政策、战略都面临重大调整，如何在国家全面深化改革、重大战略调整中抢抓机遇，又如何做好学校教学、专业、学科的错位发展，是“十三五”规划制定中必须考虑的重要因素。他要求教代表下午茶要注意聆听不同层面教职工的意见、建议，并作出记录，提出整改及反馈意见，确保座谈会的效果。

金永兴书记还通报了十届二次教代会提案中提案人回复为“基本满意”和“不满意”提案的再审情况，要求各职能部门认真对待各届教代会提案，能够执行的，应认真落实；若属于条件变化等因素不能执行的，应说明情况，与提案人取得一致意见后暂缓或停止执行，但均应给提案人作出满意解释。

门妍萍副书记介绍了教代表下午茶举办的背景与意义，肯定了教代表参政、议政、献策对学校发展的重要作用，并希望校工会认真总结教代表下午茶的成功经验，通过持续的、多层面的沟通形式，充分发挥教代表及全体教职工在学校改革发展中的智库作用。

## 关于同意法学院第三届工会会员大会选举结果的批复

沪海大工字（2015）13 号

法学院工会：

经研究，同意法学院第三届工会会员大会的选举结果。

石宇、刘直、张一祯、陈喜燕、徐锦等 5 位同志任法学院第三届工会委员会委员。经大会等额直选，陈喜燕同志任工会主席。

本届工会委员会任期为三年。

特此批复。

中国教育工会上海海事大学委员会

二〇一五年六月十一日

抄送：法学院党委

## 关于同意经济管理学院第五届工会会员代表大会选举结果的批复

沪海大工字（2015）14 号

经济管理学院工会：

经研究，同意经济管理学院第五届工会会员代表大会的选举结果。

甘胜军、陈倩、周淑玲、郑卫茂、黄顺泉、曹珂、董岗等 7 位同志任经济管理学院第五届工会委员会委员。经大会等额直选，郑卫茂同志任工会主席，周淑玲、甘胜军同志任工会副主席。

本届工会委员会任期为三年。

特此批复。

中国教育工会上海海事大学委员会

二〇一五年六月十一日

抄送：经济管理学院党委

## 关于同意海洋科学与工程学院 第四届工会会员代表大会选举结果的批复

沪海大工字（2015）15 号

海洋科学与工程学院工会：

经研究，同意海洋科学与工程学院第四届工会会员代表大会的选举结果。

王东胜、孙丹、杨芳梅、周云、周晖、唐春琴、潘怡等 7 位同志任海洋科学与工程学院第四届工会委员会委员。潘怡同志任工会主席。

本届工会委员会任期为三年。

特此批复。

中国教育工会上海海事大学委员会

二〇一五年六月十五日

抄送：海洋科学与工程学院党委

## 我校正式开展二级教代会民主评议学院领导干部工作

2015-06-15

近期，依据学校党委《关于印发〈上海海事大学贯彻落实市教卫工作党委“关于进一步加强上海市高等学校所属院系（部门）二级单位教职工代表大会工作的若干意见”的意见〉的通知》和《上海海事大学教职工代表大会民主评议领导干部暂行办法》，在校党委的统一部署下，学校教代会选择商船学院、海洋科学与工程学院、高等技术学院（港湾学校）、后勤服务中心四家单位作为二级教代会民主评议领导干部试点，正式启动了二级教代会民主评议领导干部工作。作为第一家试点的二级学院，商船学院于 6 月 3 日下午召开六届五次教职工代表大会，正式开展了教代表民主评议学院党政领导班子及其成员的工作。

会议选举产生了“商船学院教代会民主评议工作委员会”和“民主评议监督和结果统计小组”组成成员，会议由商船学院党委书记许乐平主持，院党政领导班子全体成员参加述职，校工会常务副主席宓为建同志应邀出席会议。

许乐平书记首先代表院党政领导班子在会上作了年度述职报告。他指出，过去的一年学院在学校党政的正确领导下，在教学、科研、学科发展、人才培养、内涵与精神文明及凝聚力工程建设等方面取得了长足的进步，他同时也分析了工作中存在的主要问题。随后院领导班子成员分别向大会进行了述职。述职结束后，与会教代表对院领导班子和领导干部本人进行了民主测评。测评结果显

示，学院教代表对领导班子集体和领导班子个人的满意度较高。测评结果在商船学院内网公布，学院全体教职工可上网查看。

会上，商船学院院长肖英杰代表学院领导班子讲话，感谢学院全体教职工的信任和支持，也希望全院教代表多对班子及成员提出意见，指出不足，以开创商船学院更好的未来。

校工会常务副主席宓为建代表校工会对本次会议的圆满召开表示衷心祝贺的同时，充分肯定了商船学院近年来在二级单位民主管理工作方面所取得的成绩。他希望商船学院再接再厉，进一步落实和完善二级教代会制度，使我校民主管理工作更上一层楼。

〈校工会 供稿〉

## 关于同意图书馆第六届工会会员大会选举结果的批复

沪海大工字（2015）16 号

图书馆工会：

经研究，同意图书馆第六届工会会员大会的选举结果。

石亮、闵翔、陈立欣、陈灏、盛雯静等 5 位同志任图书馆第六届工会委员会委员。经直选，闵翔同志任工会主席，陈灏同志任工会副主席。

本届工会委员会任期为三年。

特此批复。

中国教育工会上海海事大学委员会

二〇一五年六月二十四日

抄送：图书馆直属支部

## 关于同意信息工程学院第五届工会会员代表大会选举结果的批复

沪海大工字（2015）17 号

信息工程学院工会：

经研究，同意信息工程学院第五届工会会员代表大会的选举结果。

陈红亮、张菡、徐志京、殷俊、曹利红、章夏芬、戴峰等 7 位同志任信息工程学院第五届工会委员会委员。经大会等额直选，徐志京同志任工会主席，张菡同志任工会副主席。

本届工会委员会任期为三年。

特此批复。

中国教育工会上海海事大学委员会

二〇一五年六月二十五日

抄送：信息工程学院党委

## 上海海事大学第三期教代表下午茶如约举行

2015-06-25

上海海事大学教代表下午茶是校工会为发挥教代会作用、促进民主管理而推出的一项新形式的活动，通过每月一期的专题沟通，促进学校教代会及各项工作的创新发展。

6 月 24 日下午，上海海事大学第三期教代表下午茶在工会教工活动室如约举行。副校长王海威及部分教代表参加了下午茶。下午茶由工会常务副主席宓为建主持。

本期下午茶以“上海海事大学教育事业发展“十三五”规划漫谈”为主题，与会教代表们围绕教职工考核机制体制、教学考核与评价、绩效工资改革影响、学生评教客观性、人才引进发展与融合等方面，与王海威副校长充分交流了思想和建议。

王海威副校长充分肯定了教代表下午茶的宽松形式及其对发挥教代表智慧、沟通学校工作、促进学校改革发展等方面发挥的重要作用。他强调指出，学校在学院考核、人事考核、资源配置等方面一直不断进行着探索与改革，未来还会有一系列促进学校发展、提高教职工积极性、兼顾老中青及各类岗位属性的改革措施陆续跟进，相信有广大教代表对学校的关心与支持，并通过可持续的、循序渐进的改革与发展，学校的发展前景一定会更加广阔、发展氛围一定会更加美好。

工会常务副主席宓为建介绍了教代表下午茶举办的背景与意义，并表示校工会一定会认真总结教代表下午茶的成功经验，通过持续的、多层面的沟通形式，充分发挥教代表及全体教职工在学校改革发展中的智库作用。

〈校工会 供稿〉

## 关于表彰我校 2014~2015 学年度“教工小家”建设先进单位 暨优秀部门工会主席的决定

沪海大工字(2015)18 号

各部门工会：

根据《上海海事大学基层工会建设“教工小家”考核评比实施办法（修订）》的规定，校工会委员会于 2015 年 7 月 4 日召开了十三届第二十六次委员扩大会议，考评 2014~2015 学年度校“教工小家”暨部门工会主席。

依据部门申报、工作介绍、集体无记名评分，并结合校工会对申报部门一年来在民主管理与民主参与、教职工队伍建设、为教职工说话办事、工会自身建设等工会工作的统计总结，商船学院工会、高等技术学院、港湾学校工会、后勤服务中心工会、海洋科学与工程学院工会等 4 个部门工会被评为我校 2014~2015 年度“模范教工小家”，经济管理学院工会、机关工会、图书馆工会、基础实验实训中心工会、继续教育学院工会、信息工程学院工会、文理学院工会、物流工程学院工会等 8 个部门工会被评为我校 2014~2015 学年度“先进教工小家”，交通运输学院工会、外语学院工会、法学院工会、产业联合工会、上海国际航运研究中心工会等 5 个部门工会被评为我校 2014~2015 学年度“合格教工小家”。

校工会决定，对上述部门工会给予表彰。

会议还评选了 2014~2015 学年度校“优秀部门工会主席”。各部门工会主席在年度考核会上回顾了各自的年度工作目标，总结了本年度主要工作，交流了各自的工作理念、感受和体会，畅谈了加强和改进工会工作、切实维护职工合法权益的愿景。经与会人员无记名评分，后勤服务中心蔡宏辉、商船学院伍生春、高等技术学院、港湾学校毛箫亭、机关周佩民、经济管理学院梁慎刚、继续教育学院王建明、图书馆闵翔、基础实验实训中心林山、信息工程学院朱春鹤、物流工程学院徐子奇、海洋科学与工程学院潘怡、文理学院沈家骅、法学院唐兵等 13 名部门工会主席被评为优秀等级。

校工会决定，对上述部门工会主席给予表彰。

上海海事大学工会

2015 年 7 月 6 日

抄送：各学院党委、党总支、直属支部

## 关于同意文理学院 第六届工会会员代表大会选举结果的批复

沪海大工字（2015）20 号

文理学院工会：

经研究，同意文理学院第六届工会会员代表大会的选举结果。

丁芊、李慧莲、沈家骅、陈春宝、倪轩昂、高丽华、崔玉变等 7 位同志任文理学院第六届工会委员会委员。沈家骅同志任工会主席，陈春宝同志任工会副主席。

本届工会委员会任期为三年。

特此批复。

中国教育工会上海海事大学委员会

二〇一五年七月十七日

抄送：文理学院党委

## 关于公布上海海事大学 2015 年女大学生创业方案 评选结果的通知

校内各部门:

我校妇委会联合学生处、团委在校内开展的上海海事大学 2015 年女大学生创业方案评选活动，共收到创业方案 34 份，经由学生处、团委、妇委会等相关人员组成的评审组成员的认真评审，共评选出一等奖 2 名、二等奖 4 名、三等奖 6 名、鼓励奖 22 名。现将评选结果公布如下：

序号	项目名称	申报人	部门	奖项
1	一里外农业互联网	李焯	外国语学院	一等奖
2	基于互联网的心理服务机构——道新咨询有限公司	张铭滢	经济管理学院	一等奖
3	社区 O2O 生态圈信息服务平台的开发	潘梦玲	法学院研一	二等奖
4	“Show 青春”个性化定制旅行记录手机交互软件	杨莹	文理学院	二等奖
5	海事“便行”车辆租借中心	杨媛杰	交通运输学院新国航 131	二等奖
6	手机 APP 软件——“MY-MY”	张心逸	经管学院物流管理 131	二等奖
7	公共浴室资源智能匹配与优化管理系统	尚晨	经济管理学院海运与物流经济	三等奖
8	show 青春旅游纪念影像定制服务平台	叶斐	交通运输学院航运管理	三等奖
9	“小叮当慢递”	黄紫薇	交通运输学院国航 122	三等奖
10	上海华龄之家智能养老机构	鲍诗允	交通运输学院国航 123	三等奖
11	CREATIVE 学生创意公司商业计划书	龚子茹	经管学院经济 142	三等奖
12	校园格子铺	黄元苑	经管学院工商 141	三等奖
13	设立针对在校女大学生卫生巾自动售货机项目	朱敏苾	信息工程学院	鼓励奖
14	女大学生校内 B2B 文具店创业	孙凌婧	法学院	鼓励奖

15	秸秆能源开发企业	朱思颜	法学院法学 142	鼓励奖
16	醉酸奶	李紫薇	法学院法卓 141	鼓励奖
17	心水书吧	于心洋	法学院法卓 141	鼓励奖
18	JR. Design	杜晨阳	法学院法卓 141	鼓励奖
19	寝室美甲屋——MK 家的小 sonia	郁金芸	法学院海商法 142	鼓励奖
20	“遇见”创意情感服务站	王端诺	交通运输学院国航 112	鼓励奖
21	我有一间店	文倩	交通运输学院交运 145	鼓励奖
22	“上海一条街”O2O 营销模式	仇佳妮	交通运输学院物流 131	鼓励奖
23	钰见——个性礼品店创业计划书	苏钰	交通运输学院新国航 131	鼓励奖
24	校园服装实体网店	王梦楠	经管学院财务管理 132	鼓励奖
25	线上的日常（日用品零售店）	王路莹	经管学院工商 131	鼓励奖
26	校园创意文化产品项目分析报告	王璐	经管学院经济 115 班	鼓励奖
27	“FLY”APP 商业计划书	陶雨苇	经管学院经济 141	鼓励奖
28	下午茶和美甲的店铺	施伊文	经管学院经济 141 专	鼓励奖
29	上海速飞游戏代练公司	亓萌	经管学院经济 144	鼓励奖
30	爱邮网邮轮旅游直销平台	张丽雯	经济管理学院	鼓励奖
31	基于移动网络的宠物社交平台	程博	经济管理学院大二	鼓励奖
32	艾阳中医瑜伽馆	包晓琼	科学研究院	鼓励奖
33	“瑜伽教室”瑜伽培训项目	冯静	文理学院	鼓励奖
34	鲜出真滋味校园海鲜零食店	赵绿园	物流工程学院机电荷 142	鼓励奖

上海海事大学妇女委员会  
共青团上海海事大学委员会  
上海海事大学学生处  
2015 年 6 月 30 日

## 我校代表参加上海市教育系统三八节表彰大会

2015 年 3 月 5 日,上海市教育系统纪念“三八”国际劳动妇女节 105 周年暨先进表彰大会在上海开放大学举行,来自上海市教育系统的女教师代表和各级党委、工会、妇女组织的领导欢聚一堂。我校党委副书记、校工会主席门妍萍,校工会常务副主席宓为建,校妇委会主任石娟及先进个人代表参加了此次会议。

此次会议邀请了上海市总工会副主席、女职工委员会主任何惠娟,上海市教卫工作党委副书记、市教委副主任高德毅,上海市教卫工作党委副书记虞丽娟,上海市教育工会常务副主席王向群等领导 and 妇女干部。会上何惠娟主任、虞丽娟书记分别讲话,着重强调了教育系统妇女工作的重要性及今后要加强维权力度、开拓创新妇女工作的要求和期望。

我校党委副书记、校工会主席门妍萍获评 2013—2014 年度“上海市教育系统心系女职工好领导”,物流工程学院王天真副教授、商船学院白响恩老师、沙梅教授带领的交通运输学院管理系物流管理专业教学团队等分别接受了“上海市三八红旗手”、“上海市教育系统三八红旗手”、“上海市教育系统三八红旗集体”等各奖项的表彰。

我校妇女工作所取得的成绩离不开全体海事大学师生的支持,我们将在各项荣誉和先进事迹的激励下继续为广大师生服务,为学校的改革发展贡献力量!

妇委会

2015 年 3 月 6 日

## 我校举行纪念三八国际劳动妇女节 105 周年暨先进表彰会

3 月 11 日下午,纪念三八国际劳动妇女节 105 周年暨先进表彰会在我校大礼堂举行。校党委书记金永兴,副校长肖宝家,副书记、工会主席门妍萍,副校长王海威等出席。妇委会委员、工会女职工委员会委员、部门工会女工委委员,以及女教工、女学生代表等参加大会。

金永兴书记在讲话中代表校党委向全体女教工、女学生致以节日的问候。他表示,一年来,学校坚定不移地走以提高教育质量为核心的内涵式发展道路,在教学、科研、学科建设、师资队伍建设、党的建设等方面取得了新的成绩,这些都离不开广大女同胞的辛勤付出。金永兴书记对我校妇委会工作给予了高度评价,同时希望妇委会围绕学校的中心工作,以建设优秀“妇女之家”为抓手,不断创新妇女工作;希望女同胞们围绕“立德树人”这一根本任务,凝心聚力,开拓创新,为实现世界高水平海事大学建设目标共同努力奋斗。

会上表彰了 2013-2014 年度上海海事大学“三八红旗手”和 2013-2014 年度上海海事大学“三八红旗集体”。

上海市三八红旗手、物流工程学院教师王天真,上海海事大学三八红旗手、信息工程学院学生

时莹超分别代表获奖师生发言，分享了她们工作、学习、生活的感想与体会。

女教工和女学生为大家献上舞蹈、诗朗诵、披肩展示秀、吉他伴唱、瑜伽、健美操等精彩表演，赢得了全场阵阵掌声。

妇委会

2015 年 3 月 12 日

## 第五届女教授联谊会理事会顺利召开

4 月 15 日上午，女教授联谊会理事会在工会会议室召开，会议由妇委会主任、女教授联谊会副会长石娟老师主持，女教授联谊会会长鲍日新教授、副会长张川教授等参加了会议。会议商讨了今年的工作计划，明确 2015 年女教授联谊会工作将从服务女大学生和女教授，以及建设各分会特色等层面开展，注重特色并使各项活动开展得生动活泼。会议还审批通过了 7 位新会员的入会申请。

女教授联谊会

2015 年 4 月 15 日

## 女教授联谊会第三分会赴上海应用技术学院妇委会 进行交流活动

4 月 24 日，女教授联谊会第三分会——摄影与旅游分会组织到上海应用技术学院妇委会进行参观交流活动。在上海应用技术学院妇委会陈红主任陪同下，我们一行参观了应用技术学院教工之家。教工之家地处一个独立小楼，一楼的大厅兼具室内羽毛球房、乒乓室、舞蹈房的功能，两面分别设置了女性研究中心、妇女之家、妈咪小屋，健身房、按摩室、卡拉 ok 室、书画室、阅览室等。二楼除了多功能厅、办公场所以外，还有一个布置非常雅致温馨的咖啡屋，从咖啡厅外的露台可以看到最美的校园湖景，是个放松心情、交流思想的好地方。

借这个宝地，分会的成员们一起畅谈拍摄心得、分享拍摄作品、整个活动气氛活跃，促进了学习与交流，加深了友谊、愉悦了心情、陶冶了情趣。

和风拂面，春意盎然，女教授们还来到了位于上海市奉贤区上海海湾国家森林公园，组织了一次采风之旅。上海海湾国家森林公园位于上海市奉贤区海湾镇五四农场境内，东接临港新城，南临杭州湾，目前开园面积达 4500 亩，水域面积 85 公顷，自 1999 年开工起，公园历经十几年精心打造，已成为上海最大的人工“绿肺”。

大家时而行走在层次丰富、野趣十足的天然森林大氧吧，时而泛舟在鸟语花香的百鸟湖；刚刚还在为藏鲸阁、昆仑石、陶艺馆、越窑青瓷馆的收藏惊叹，立刻又被牡丹园国色天香的牡丹所吸

引，纷纷拿起相机留下所见美景。公园徽派建筑、森林大湖、花卉小景都成为女教授们拍摄的对象，采风活动收获颇丰。

一天的活动圆满结束，大家都期盼着下一次活动早日到来。

女教授联谊会第三分会

2015 年 4 月 27 日

## 《让你的创新思维开启成功创业之路》讲座顺利举行

5 月 6 日下午由上海市妇联主办，我校妇委会与学生处共同承办的以“创业激扬青春、职飞铸就梦想”为主题的“上海市青年女性职业飞翔计划”之一——“让你的创新思维开启成功创业之路”讲座在我校图书馆报告厅举行。上海市中小企业上市促进中心副主任顾月明先生从创业前的自我评估、创业需做何种准备、创业者需具备何种素质、构建何种创业模式、如何培养创新思维和打造创新团队等五个方面进行了阐述，鼓励大学生认识自己，确定未来方向，在了解自身优势的前提下，积极投入到创业者的队伍中，发挥优势走向成功。整个讲座过程气氛热烈，2 个半小时的讲座有无数案例呈现。讲座结束后，同学们意犹未尽，纷纷向顾老师进一步咨询。

妇委会

2015 年 5 月 7 日

## 女教授联谊会举办“证券与投资”知识讲座

5 月 13 日下午，女教授联谊会“演讲与沟通”分会邀请了我校经济学院的裘高翔老师在信息工程学院教工之家举行了“证券与投资”的知识讲座。本次讲座由女教授联谊会第二分会（演讲与沟通分会）会长顾亚竹老师主持。

裘老师的讲座深入浅出，从证券与投资的基本类型、基本与技术分析方法、明确自己的定位、控制风险、投资需要学习等方面做了比较详细的讲解，受到与会老师的热烈欢迎。

女教授联谊会第二分会

2015 年 5 月 14 日

## 走进大自然 体验城市文化

### ——女教授联谊会形体与时装分会活动散记

江南五月草长莺飞，周六上午，女教授联谊会第一分会成员相聚于环境优美的东华大学，参观

上海纺织服饰博物馆。博物馆通过实物、图片和场景，以及多媒体高科技手段，生动形象地展示了从古至今纺织服饰在中国的变化和未来的发展。我们看到了色彩丰富、工艺精湛的我国四大名锦，汉唐时期的蜀锦、宋元时期的宋锦、壮锦以及明清时期的云锦，仿佛体验到古老文化的韵味……

下午，徜徉在植物园花的海洋中，清风徐徐，弥漫着芬芳的清新空气扑面而来。赤橙黄绿青蓝紫，各色花儿装点着旖旎的春光，似乎时光真的在这里慢了下来，小桥流水，兰园的曲径通幽，让我们情不自禁地放慢了脚步。期间还邂逅了一场不期而遇的旗袍花艺秀，兴盛于 20 世纪 30 年代中国上海的旗袍，以其流动的旋律、潇洒的画意与浓郁的诗情，表现出女性贤淑、典雅、温婉的气质，此次“旗袍花艺秀”通过 T 台走秀的形式展示了中国传统服饰与现代花艺的巧妙结合。

这次活动提升了大家的科学素养、人文精神，增进友谊的同时使大家亲身体验了中国旗袍文化的海派时尚意识，感受到城市和文化的变化脉络。

女教授联谊会形体与时装分会

2015 年 5 月 31 日

## 我校优秀青年女教师联谊会 2015 年年会顺利召开

6 月 3 日上午，我校优秀青年女教师联谊会 2015 年年会在行政楼 128 会议室举行。校党委副书记、纪委书记门妍萍，相关职能部门负责人，各学院（部门）党组织（党总支、直属党支部）书记及妇委会委员，女优青联谊会所有成员参加了大会。会议由女优青联谊会理事徐玲芳老师主持。

妇委会主任石娟首先致辞，表达了妇委会对女优青联谊会工作的重视并提出殷切希望。她表示优秀青年女教师是学校的骨干力量，希望所有会员在工作之余能引领身边的青年女教职工共同进步，努力向前。

女优青联谊会会长张川教授汇报了联谊会上一学年所做的工作和取得的成绩。她表示我校优秀青年女教师联谊会已经成立了 4 年，每年的 6 月 1 日已不仅仅是儿童的节日，更是我们联谊会的生日，感谢各部门负责人和同仁对女优青工作的支持。

大会将 84 位现有会员分成 4 个小组，并推选出 4 位组长，各组根据组员情况作了不同特色的主题发言。

大会同时举行了优秀青年女教师成才资助金的颁奖仪式。

党委副书记门妍萍作总结讲话，称赞女优青联谊会是一个以女性为特色、富有青年活力的光荣组织。同时肯定了联谊会以往的成绩，不但为青年女教师搭建了很好的交流平台，还起到了引领、带动、示范的促进作用，女教师所承担的压力、责任远远大于半边天，希望联谊会继续充分发挥桥梁纽带作用，弘扬优秀文化，为我校的教育事业作出更大贡献，并祝愿联谊会越办越好。

优秀女青年教师联谊会

2015 年 6 月 3 日

## 女教授联谊会语言文学分会组织“语言的生命”主题讲座

我校女教授联谊会语言文学分会于 2015 年 6 月 17 日在行政楼 128 室组织“语言的生命”主题讲座，特邀中国优秀小说演播家、歌唱家、表演艺术家、主持艺术教育专家、上海戏剧学院的宋怀强教授到会主讲。女教授联谊会及有兴趣的教师代表参加，讲座由妇委会主任石娟主持。

宋教授在讲座中分享了他个人的成长经历，讲述了他年轻时是如何走上播音主持的道路，成为星火农场的“中央台”；也分享了他对于什么是艺术的思考和理解，他接受了西方“艺术是生命个体的自由展示”的观念，并运用于演讲和歌唱表演中。在讲座过程中我们了解到，我们钟爱的《大头儿子和小头爸爸》的主题曲是宋老师的演唱作品，理解了人的声音是在与大自然的交流中才可以散发出魅力……。欣赏到了宋教授极富魅力的声音，充满感情的朗诵，以及如何利用粤方言的声调来丰富普通话的朗诵等。

到场的老师都觉得收获很大，在发音、朗诵、教课等方面收获颇丰。宋教授的讲座颠覆了我们传统上认为语言是工具的观点，认识到语言是具有对于生命的感觉，使用语言是与作品的对话，而不是独白。

女教授联谊会第四分会——语言文学分会  
2015 年 6 月 24 日

## 天堂过客——呼伦贝尔大草原游记

宗爱芹

五天的旅途劳顿，飞机晚点三个小时而缺少的睡眠，经过两天的休整，终于缓过来了，翻看手机里的照片，回忆一张张照片的背景及当下的心情，为了终将消失的记忆，赶紧记下旅游时的点点滴滴。

当导游小妹身穿蒙古服装，给我们献上哈达，我们的旅游正式开启。

### 一、看

一望无际的大草原，处处是风景，宛如人在画中游。

天下第一敖包。蒙古族崇拜长生天、地，由于天地神没有偶像，人们就堆敖包以象征，通过祭敖包祈求天地神保佑人间风调雨顺，牛羊兴旺，国泰民安。这让我想起刚上大学时同桌在集体庆祝二十岁生日的晚会上唱的《敖包相会》，整首歌词中没有一个情字，一个爱字，却是家喻户晓的情歌，被誉为世界东方第一情歌，约会在敖包，神要赐不一样的福祉。

入乡随俗，我们的团长接过奶酒，先敬天，再敬地，带领我们围绕敖包，从左向右转三圈，求神降福给草原，惠及我们。

亚洲第一湿地。当我们站上最高的观景台，同行老师说先呼出肺中前两天住新酒店时吸入的毒气，再深吸一口天然养吧的空气，洗洗肺。绿色湿地，广阔博大，蜿蜒河流穿行在树木、草地间，久住都市的我们，视线没有了阻挡，极目远眺是何等的享受。

回想起导游小妹介绍的马蹄岛的传说，想象着这片美丽的湿地曾经经历过的岁月，感谢祖先们用勇敢和鲜血将美好平和留给后世子孙。

登高从来都跟望远连在一起的，当我们登上翠屏山的观景亭时，感叹一望无边的樟子松林，用它耐寒、抗旱、耐瘠薄及抗风的特性，保住了山脚下翠月湖的清澈见底。做人要像樟子松树，顶天立地，适应各种恶劣环境，方能成就无悔人生。

呼伦湖水域宽广，堪比一望无际的大海，但湖面平静，体现出湖水的柔情。游轮载着我们畅游，成群结对的海鸥尾随而来，小朋友们将小鱼抛向天空，海鸥们疾速俯冲下来；不洒鱼儿，海鸥们渐渐掉队，场面动感壮观，利益的驱使是动物的本能，相比呼伦姑娘，奋身化着一湖清水的勇敢是多么的伟大。

猛犸象距今已有四千多年历史，猛犸公园呈现了近百只各具形态的猛犸象群雕塑，或低头饮水、或仰天长啸。站在猛犸大象的身边，两手都抱不拢它的腿，如果让四位盲人来摸象，又会得出怎样的结论呢？如此大型的动物，也会被自然界淘汰，人们还有什么理由去争强好斗呢。

满洲里国门。第一代国门标记中苏铁路分界线，第二代国门“中苏门”宣誓主权，第三代国门“全世界无产者联合起来”抒发愿望，第四代、第五代国门“中华人民共和国”，国门的变迁，

映射出祖国的发展。巍峨耸立的第五代国门，彰显中华人民共和国国力的强大。登上国门，极目远眺，对比两国的风光，油然而生出自豪感。

灯光下的木刻楞，像积木模型，遍体通亮，晶莹剔透；俄罗斯的风情舞蹈热情奔放；套娃广场构造出童话世界，不出国门就欣赏到异国风情。

## 二、听

前两天旅途中，大巴上循环播放着草原歌曲。“奶酒飘香、哈达洁白、豪情飞天外，留恋草原的宽广、天空的自在，带上你的真情、你的爱，请到草原来”，在歌声的邀请中，我们带着期盼、带着憧憬来到草原。

沿途看到“蓝蓝的天空、清清的湖水、绿绿的草原、奔驰的骏马、洁白的羊群”腾格尔的天堂，多么映景。

奔驰在草原的怀抱，听着马头琴声绵厚、悠长，催人深深呼吸青草的气息，配有有节奏的鼓点声，使人产生策马扬鞭的期盼。

后面的旅途中，大巴上开始播放电视剧《成吉思汗》，看一段电视剧，再望一眼窗外的草原，很多拗口的地名听着顺溜了，很多历史人名终于有了活生生的亲切感，冲冲杀杀的场面赋予了历史正义感，不再感到血腥。

草原人崇拜狼，回家将《狼图腾》再阅读一遍，肯定有不一样的体会。

## 三、吃

前几顿以蔬食为主，不说吃好，只要吃饱，每顿基本无肉，期盼着来到草原，享受大块吃肉、大碗喝酒的豪爽。

第二天晚餐，终于见到传说中的手扒肉，就是一整块白煮羊肉装在盘子里，可惜没有熟透，用刀子也很难撕开，可能不符合我们一贯的吃法，感觉有点失望。

来到蒙古，不吃烤全羊，就好比不到好汉坡，不算登长城一样。大家共同出资，烤全羊成为我们的期盼。烤全羊仪式进行时，大家兴奋地多角度拍照，敬酒歌结束，每桌分得两大盘大块肉，终于可以享受期盼两天的美味了。吃第一口感觉跟手扒肉一样，没有味道，嚼不烂，再次体会大块吃肉不是享受是难受。望着大盘羊肉兴叹，忽闪“肉多嚼不烂”的俗语，我试着将肉切成一小块一小块的肉丁，取一块放在嘴里慢慢品尝，味道就不一样了，肉质变得滑嫩、细腻。难怪有人敢吃带血丝的牛肉、羊肉，赞它们嫩，原来将它们切成小块，细嚼慢咽，美味无比。在我的带动下，大家终于没有浪费鲜美的羊肉，补回了前两天的缺憾。

在蒙古包吃铁锅炖也挺新鲜，餐桌就是锅台，大家围着锅台座，餐桌中心嵌着一个大铁锅，带骨头的羊肉已经煮熟放在大铁锅里，锅台上准备了几种蔬菜，炉堂里烧火，将南瓜块、土豆片下入锅中，盖上锅盖。当水开时，下入茄子、冻豆腐、蔬菜等，每位老师都当了回大厨，操着大勺在大锅内搅动，兴奋胜过吃烤全羊，热闹胜过吃团圆饭。听说天堂里都是天使喂别人的，于是操着一大勺菜给了对面的同伴，他们都戏称我为天使，为别人服务是快乐的，马上我也得到其他天使的服务，

大家开开心心、热热闹闹吃了一顿饭，不在乎吃了什么，回味的是愉悦。

蒙古包往往跟炒米奶茶连在一起的，在蒙古包内喝奶茶更有感觉，牧民自制的奶茶，喝起来没有加工奶茶的甜味、腻味。原质原味的牛奶，正如广告词所说“丝滑，醇厚、香浓”，那是没有添加粘稠剂的醇厚、没有添加奶香精的香浓，打心里羡慕牧民的绿色生活。

在蒙古的最后一餐是火锅，吃涮羊肉、涮牛肉。之前导游小妹介绍过如何分辨假羊肉，软化后肉卷的肥肉、精肉分离就是假的。我仔细观察、分辨，当然都是真的，来到草原，在羊比猪多的情况下，造假的成本比真格的要大。将肉放入锅内，变色即捞起，放入口中，软软的，没有丝毫丝丝精要嚼，是我吃过的最有感觉的涮羊肉，涮牛肉。

吃，循序渐进的安排，体会到导游小妹的良苦用心，让我们留下深刻的印象。

#### 四、玩

来前同事就跟我讲，到草原，你一定要策马扬鞭呀。

回想起第一次在草原骑马，坐上高大的马背，幻想着策马扬鞭，但是无论怎样甩动缰绳、拍马屁、踢马肚、发出“加加”的叫喊声，马就是不听使唤，因为有头马控制了整个马队的速度，马就是一步一步走，草原高低不平，整个人一上一下颠得屁股疼，因为紧张夹紧马肚，脚踝也磨破了皮，所以骑马的回忆并不好。

这次同行老师想骑马的不多，导游小妹也没特意安排，我们祭完敖包，在草原上赶赶羊群，近距离接触奶牛，拍拍照。同事的要求，使我还是跃跃欲试，想去骑马。这次有马仔陪同，虽然缰绳不在我手里，我也没有马鞭，但是我可以要求他快或慢。马仔说骑马要放松，速度快时屁股稍稍抬高一点。刚骑上马，马得得得的晃得厉害，我问马仔为什么这样，他说马在小跑，我想既然马愿意跑，那就干脆跑快点，再快点，马仔不时回头问我，快不快，行不行，我立刻回答行，生怕他慢下。我屁股离开马鞍，随着马奔跑的节奏上下控制着身体，放松自己，体验追风的浪漫和腾空的惬意，奔跑时我的长发肯定是迎风飞直的，“英姿飒爽”，一口气冲到坡顶。追求速度的刺激，但又想在马背上多呆会儿，到了坡顶，马仔好像知道我的心思，或为了让马儿歇歇，于是放慢了速度，马儿在高坡上慢慢地前行，我从高处欣赏草原美景，辽阔的草原像巨幅油画一样在面前展开延伸。

据说骑马能唤起人内心深处潜藏的自信，增强人对复杂环境的应变能力，缓解孤独和压抑的情绪，愉悦身心。日常生活中没有骑马机会，但这次骑马的感觉会留下长久而美好的回忆。

曾奇怪草原为什么只长草不长树？一大遍草地偶尔出现一棵树？经导游小妹介绍才知道，草原的土层是很薄的，下面就是石头，树不能生根，所以只能长草。如果上面的土层没有了，石头就沙化了，这样就形成了沙漠。

草原宽广，开阔了我们的胸怀，愉悦了我们的身心，感叹小草生命力的旺盛，一方水土养一方人，当我们踏上别人的水土时，要珍惜保护环境，给人家留下生活的空间。



句诗：“不仅宫池依旧制，而今庶民尽天王”，不禁点头称是。

西安是美食天堂，美味佳肴，数不胜数，风味独特，让人垂涎欲滴！其中最有名的就是 biangbiang 面。陕西十大怪说：“面条宽的像裤带”，说的就是这种面。据报道，习近平总书记设家宴款待连战伉俪时，就请他们吃了“biang biang 面”。要品尝西安美食首选回民街。傍晚时分，我们慕名前往回民街。渐深的暮色里，人流如潮，摩肩擦踵，彩灯闪烁，一街的辉煌。这里，美食琳琅满目，满街香气扑鼻。左边是孜然与辣椒的香气，那是街边的烤羊肉串；右边是淡淡的玫瑰气味，那是八宝玫瑰镜糕；这里是蒜蓉的香味，那是神农架土豆；那里是小麦的甜香，那是何家麦芽糖；前面是浓郁的异香，那是老十六坊腊牛羊肉。各种香气扑鼻而来，钻入五脏六腑，然后渗入浑身每个细胞，胃口变得夸张，食欲成倍膨胀，忍不住了，放开肚皮，大块朵颐吧！先咬一口老白家肉夹馍，；再夹一块庆峰棠大盘鸡，啜一碗老米家泡馍馆的泡馍，贾三灌汤包子铺包子魅力无穷，老刘家 biangbiang 面也不容错过。各种味道涌入口中，舒服，过瘾，实在忒的很！如果你的肚子还有空隙，你可以来一盒希木酸奶 或者来一瓶当地生产的“冰峰”汽水（类似上海的莱蒙汽水）。这一晚真是嘹扎咧！

西安市民分为城里人和城外入。这里的城指的是西安城墙。西安城墙位于西安市中心区域，城内面积 11.52 平方公里，大小相当于上海黄浦区。城墙总周长 13.7 公里，顶宽 15 米，可以并排行驶四辆公交车。西安城墙与护城河及环城公园是西安市一大旅游景观。游览古城墙可以选择步行，租自行车，或乘观光车，我选择了骑车。登城远眺，城内的建筑肃穆典雅，如一幅水墨丹青画，重重叠叠，连绵不断。古朴的气息从亭台楼阁，青砖碧瓦上淡淡飘散，把人带回到了那个洒脱豪放的大唐盛世。虽然我们选择早晨游览，但是太阳神早已射下千万只火箭，炙烤着皮肤，不一会儿已是汗如雨下，口干舌燥，双腿酸软。但是看到同事们一个个奋力前行，自己怎能半途而废。还好前面有一家冷饮店，我赶紧买了两瓶冰水，一瓶解渴，一瓶携带，然后继续前行。终于来到了南门。南门名为永宁门。在中国民间，百姓认为南方是火神的所在地，为避火灾，炉灶一般不开向南方。南门永宁之意，就是向火神祷告，勿起火灾，永保安宁。现在南门是西安城的迎宾门，今年西安为印度总理莫迪举行的隆重的仿古入城式就是在此进行的。参观完南门后，返回东门集合点，才了解到黄玄君和王建国等几位老师竟然绕着城墙骑了整整一圈。看着他们满脸汗水，让人不禁钦佩他们坚强的毅力，也钦佩他们对祖国灿烂文化的热爱。

行程最后一站我们到大雁塔北广场观看音乐喷泉。大雁塔位于西安市的大慈恩寺内，被视为古都西安的象征，是由唐代的玄奘法师为保存历经磨难取回的经卷而修建的。观赏完大雁塔雄伟景色和玄奘法师铜像后，我们在两点钟来到大雁塔北广场。广场的音乐喷泉东西宽 218 米，南北长 346 米，是亚洲最大的音乐喷泉。喷泉魅力无限，虽然酷热难耐，但池边已经挤满了观众。设计者技艺高超，使音乐的起伏和水柱的高低完美结合，声、色、水、雾有机交融，宽阔的广场成为了奇妙的梦幻世界。伴随着优美的音乐，庞大的喷泉群，时而汹涌澎湃，时而水柱擎天，时而轻柔舒缓，时

而婀娜缠绵。结束时，音乐突然变得激昂，无数水柱直冲天空，在高空象花朵一样绽放开来，然后飘然下落，如烟如梦，氤氲的水气在阳光下幻成七色的彩虹，围观人群齐声喝彩。

分离的时刻，暮色苍茫，倦鸟归巢，我的内心却满是不舍。回头望去，古都巍然屹立在天际，象是一位睿智的老人，庄严沉稳，从容淡定。它见证了无数王朝的兴衰更替，它经历了千年风雨的冲刷洗礼。秦王扫除六合，一统天下，但王朝短命，土崩瓦解；汉帝励精图治，封狼居胥，但不免天下三分，山河破碎；大唐霓裳羽衣舞蹁跹曼妙，袅娜娉婷，但最终也曲终人散，玉殒香消。这里曾经繁华喧嚣，歌舞升平；这里曾经聚散离合，悲欢交织；这里曾经刀光剑影，鼓角争鸣。风霜染黄绿叶 吹落花瓣，却不曾迟暮你的风采；岁月斑驳青丝，暗淡双眸，却压不弯你的脊背。虽历经云卷云舒，月圆月缺，花开花谢，春去秋来，你依然保持着固有的威严，没有湮没在历史的烟云中。你拥有黄土地的坚忍不拔，你能战胜一切惊涛骇浪、急流险滩。如今欣逢盛世，你更是青春焕发，风采动人，以更加自信的姿态迎接八方来客的顶礼膜拜。人生旅途，有骄阳，有风雨，有高峰，有低谷，浮浮沉沉，起起落落，我们也要摆脱内心的浮躁，给生命一份执着，一份韧性。蛹，坚持了就是蝶。

## 夏游九寨沟

刘泽雨

### 九寨沟：天下唯美是此处

去过祖国很多地方，唯有心中特别向往的九寨沟没有去过，想利用暑假参加工会组团去九寨沟旅游。去年就报了名，因人数不足，难以成行。可是，就在今年下半年正式退休之前，终于天遂人愿，得以成行。

游九寨沟的那天，由于人多路远，早上六点就得出发。在上海，这个时间夏天已经大亮了，可是，地处青藏高原东缘的九寨沟，受时差影响，稀星还在夜空中闪烁。导游第一天晚上就讲，今天游九寨沟将有 30000 人，由于地处高原，山上温差大，空气稀薄，要大家带好羽绒服和巧克力，以备防寒和高原反应。一听这话，心里倒吸了口冷气，情不自禁想起华东师大读书时美学老师讲的一句话：美是难的。再加一句，欣赏美景也是难的，更何况这是天下少有的美景呢！

一路上，大巴与小车，自驾游车和旅行团车，首尾相接，喇叭声声，前后都望不到头。到了景区大门，十几路排队长龙组成人海，各旅行团导游前后奔跑，招呼自己所带团队。还好，由于景区内管理有序，景区范围广阔，加之有 400 两环保大巴循环接送游客到个景点，虽然有 30000 人的大客流，过了刚进口的拥挤外，真正游览起来，并不觉得有人满为患之感。

九寨沟因沟里有九个藏族村寨分布其中而得名。在坐车前往主要景点的路上，看到了九座藏式白塔和彩色经幡，这可能就是九寨的象征了！据导游介绍，九寨沟原准备划给甘肃省，因当时交通

闭塞，景区未开发，经济较落后，人们对其旅游价值认识不足，甘肃坚决不要，坚持划给四川。想不到风水轮流转，几十年后，她竟成了四川的一张世界名片，巴蜀之地的聚宝盆。现在甘肃想起一定后悔万分吧！

自然保护区内有 108 个高山湖泊，它们大部分成群分布，面积大小不同，小的半亩，大的千亩以上。一条沟有如此之多的高山湖泊，这在全国、全世界也找不到第二条。九寨沟有许多天池，其中最大的长达 7 公里，天池的四周覆盖着郁郁葱葱的原始森林。九寨沟大型瀑布有 17 处，最大的为诺日朗瀑布，最大的湖泊为长海子。旅游一般坐景区内大巴车到诺日朗中心站，由于时间有限，沿途小的景点就在车内坐车观景了。到了中心站后，有左右两条旅游线路。左边一条主要景点为长海和五彩池，右边主要景点有原始森林、箭竹海、五花海、珍珠滩瀑布等。旅游九寨沟，导游建议先右后左，因为上午体力充沛，先游右线景点多的，游玩后，可在诺日朗中心站吃自助餐，小憩一会后，再游左边景点少的比较科学。景区内景点多而又分布广，30000 多人集于一沟，几十人一起旅游根本就没有可能，只能小“部队”分散行动。我们旅行团一进景区即被冲散，最后，只剩下张红根、浦文英、俞志贤和我四位老师在一起了，原来讲好一起玩的施朝健教授，一进园区，转眼就湮没茫茫人海了。我四人约定，为了安全和彼此照应，大家要相互照看，再也不要走散了。

夏天游九寨沟，我觉得最美的景点有三个：翠海、叠瀑和蓝天。

水，是九寨沟的精灵，而九寨沟的湖泊更具特色，湖水终年碧蓝澄澈，明丽见底，而且随着光照变化、季节推移，呈现不同的色调与水韵。秀美的，玲珑剔透；雄浑的，碧波不倾；平静的，招人青睐，每当风平浪静，蓝天，白云，远山，近树，倒映湖中。真有“鸟在水中飞，鱼在天上游”之感！一湖之中鹅黄，黛绿，赤褐，绛红，翠碧等色彩组成不规则的几何图形，相互浸染，斑驳陆离。视角移动，色彩亦变，一步一态，变幻无穷。整个沟内，奇湖错落，目不暇接。百余个湖泊，个个古树环绕，奇花簇拥。湖泊都由激流的瀑布连接，各具特色，变幻无穷。再美的语言，也无法形容这九寨沟水上水下，虚实难辩，梦里梦外，如幻如真的神奇的美、醉人的美、梦幻的美和令人心颤的美！

九寨沟是水的世界，也是瀑布王国。所有的瀑布全都从密林里狂奔出来。这里有宽度居全国之冠的诺日朗瀑布，它在高高的翠岩上急泻倾挂，似巨幅品帘凌空飞落，雄浑壮丽。有的瀑布从山岩上腾越呼啸，几经跌宕，形成叠瀑，似一群银龙竞跃，声若滚雪，激溅起无数小水珠，化作迷茫的水雾。朝阳照射，常常出现奇丽的彩虹，使人赏心悦目，流连忘返。每一到此游览的人，只要端起照相机，任何角度，不加修饰，都可以成为一幅杰作。说这里是摄影爱好者的天堂和乐园，是毫不夸张的。几乎每一个景点，都有无数单反、手机和自拍杆，“长枪短炮”对准自己选好的角度咔嚓咔嚓拍个不停，都想把这人世间最美的瀑布群永藏心中！

九寨沟的天特别的蓝。这种蓝，是一中空灵的蓝、绸缎的蓝、宝石的蓝和圣洁的蓝。这种蓝，是唯有青藏高原才有的蓝。蓝天上飘动的白云，在高原阳光照耀下，在青山绿水映衬下，是那

样的飘渺、纯美、圣洁和神秘。这样的蓝天白云，在上海这样的大城市中心城区是看不到的，即使靠海的海事大学，一年中最好几天的蓝天白云，也不能与之比拟！身临此地，望着周围的青山绿水，看着远处的蓝天白云，一种超凡脱俗的神圣情感不禁从心底升起，从这里也似乎感悟到了为什么藏族人民对宗教的虔诚和执着！

在长海，我们看到一位身着鲜艳藏式服装的青年女子，在以珉山雪峰为背景拍照，此处景色绝佳，我们四人都想和她合影。当征询她的意见时，想不到她竟讲起上海话，说我是上海人。它乡见老乡，欢笑喜飞扬。这位“藏女”欣然乐意和我们每人合影，将就了却了我们珉山雪峰下与藏人合影的愿望，留下了一幅“山寨”照片！

九寨沟的美是无法形容的美。如一定要用一句话表示，我只能说，天下唯美是此处！这恐怕也是我们这次全团人的共同感受吧！

## 访藏寨：信仰执着令人敬

离开上海前，从领队朱春鹤老师那里得知，这次九寨沟之行，有一个走访藏民之家的活动。到绵阳后，又从导游那里得到证实。对此，我很高兴。虽然我 2008 年已去过西藏，但是，由于是教委的教育考察团，没有机会去藏民家访问，一直是个遗憾。

我们是在去黄龙旅游途中，顺道去藏寨参观的。旅游大巴离开九寨沟约三小时后，到达了要访的藏族村寨。刚下车，藏区的特有风情扑面而来：二层的藏式小楼，飘扬的彩色经幡，清湛蓝天白云衔着村后的小山，村前小广场上跳者弦子舞的藏民……

接待我们的是一位村里的高中生卓玛。她身材高挑，眉清目秀，袭一身常见的藏式女袍，讲一口比一般上海人还标准的普通话。在卓玛的带领下，我们穿过稻草为盖的门牌，沿着生长着玛卡和藏红花植物的田间小路，来到卓玛家。在门口，她先介绍了进入藏家应注意的事项，接着，就把我们带到她家的客厅。这是村里专门用来接待各地游客的场所。

据卓玛介绍，这个项目主要目的是宣传藏文化，让各地游客了解藏族的前世今生。她说，阿坝藏民心中最要感谢的有三个人：毛泽东、邓小平和游客。毛泽东使藏民翻身做主人，邓小平给他们走上致富路，而广大游客带来了外面精彩世界，也转播了藏文化。接着，卓玛又详尽介绍银藏碗、银腰带的装饰作用和治病功能。她边说边示范，并以她奶奶的事例，说明它们确有特殊功效，但原理她不知道，并说藏医藏药不少都确有成效，但其机理都无法说明。这里，也不知道是信仰的力量呢，还是心理暗示在起作用！在卓玛介绍中，给我留下最深刻印象的是藏族人民的信仰和诚实。她说，许多藏民一生之中最大的心愿就是去拉萨布达拉宫朝圣，为了这一天，再苦再难一生都无悔。一家三分之二的财富都捐献寺庙，三分之一养家糊口，不留钱财给子女。一个重要愿望，就是为了早点分得去拉萨朝圣的名额。去拉萨的路上，山峻路险，高原缺氧，几千公里，都是五体投地磕长头，异常艰辛，一些人甚至就长眠在朝圣路上。但他们无怨无悔，甘之如饴。卓玛说，她家由于对

寺庙贡献大，她奶奶已去拉萨朝圣过，等两年，就会有名额给她妈妈去！藏民很诚实，从来不说谎，因为，按照藏传佛教教义，说谎的人是要下地狱，不能转世再生的。

听到这里，我的心灵被震撼了！在接下来时间，参观村里的银器加工作坊，果然看到到处挂着从不说谎，缺一罚十的宣示标牌。我曾在拉萨的大昭寺亲眼看到布达拉朝圣的藏民，他们都是从遥远的地方，用自己血肉之躯，丈量大地，一步一长磕来到拉萨的。从到拉萨朝圣的心愿到不说谎的自觉自律，没有功利目的，没有利益驱使，也没有命令和号召，完全是自觉自愿，或者说是心甘情愿。如何解释这种行为，除了对自己心中理想的坚定信念和执着追求，作为自己强大的精神支柱外，我想不出其他理由！

在村银器作坊，我们看到了各种人工制作的精美银器饰品，如买，可根据需要刻字留念。并看到银器制作现场。我们这个团，除施朝健教授给女儿买了一件银器外，其他人基本没买什么东西。实事求是讲，卓玛在介绍藏银器作用功能，转播藏文化时，也兼带一点推销银产品的意思。这是市场经济的当下在所难免的。如果大家都不买他们的产品，作为种植业为主的藏区，经济也很难快速发展啊！卓玛在热心讲解藏文化知识的同时，也确肩负着发展村经济发展的责任，这是可以理解的。难怪，在发觉大家买得太少时，她脸上不经意地露出了失望的表情，需知这可能是她寄予厚望的来自大上海的旅游团啊！

在开往黄龙风景区的路上，几个老师若有所思地说，我们是被有些旅游景点假冒伪劣商品搞怕了，这个藏寨的银器质量其实还是不错的，我们应该买一些，无论从转播藏文化还是从支援藏区发展也应这样。我们是反应过度。可见内心信念的坚持很重要噢！

## 雨中游“三叠泉”

何雪英

七月下旬的庐山之行，让我真正领略了雾中看庐山——似真似幻如诗如画的美，也亲眼目睹了庐山瀑布——“飞流直下三千尺”的壮观奇美，还切身体验了庐山的建筑和人文之美，因此留下了不少难忘的记忆。但至今记忆犹新的还是第二天的雨中游“三叠泉”。

既然到了庐山，怎么能不去“三叠泉”感受一下庐山瀑布的壮美？对李白的《望庐山瀑布》中描写的“日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的瑰丽壮观的景象早已心神向往。虽然“三叠泉”并非李白遥看的瀑布，但据说“三叠泉”“第三叠”的瀑布比李白笔下描写的瀑布更为壮美。所以到了庐山，我们常常会看到“不到三叠泉，枉为庐山客”的广告语，这无疑更增加了我们亲眼一睹“三叠泉”飞流瀑布的渴望。

庐山的天气常常是阴晴多变，第二天竟然下起雨来。大家一边纷纷感叹天公不作美，一边纷纷穿起了事先备好的雨披。跟着导游坐上小火车到达前往“三叠泉”的步行起点站。年轻的导游很自

豪地介绍要看“三叠泉”，单程必须要走完 1420 个台阶，一下一上共 2840 个台阶。然后他用温和的语气提醒大家：“今天是雨天特别要注意安全，另外大家要根据自己的身体状况量力而行。”将近三千个台阶啊，难怪李白的诗歌里如此描写庐山瀑布是“飞流直下三千尺”，看来要看“三叠泉”，必须要走三千台阶啊。早已步入中年的我平时很少运动，这近三千的台阶能走完吗？自知个性有点“虎头蛇尾”的我心里着实没底，有些恐高的先生似乎也有点打退堂鼓。于是提议量力而行，不必非到“三叠泉”不可。

我则暗暗地下定决心，“不到三叠泉，枉为庐山客”。既然慕名而来，无论如何也要亲眼目睹和亲身感受一下远胜李白遥看的瀑布的“三叠泉”。雨中的山路台阶比晴天更难行走，刚开始大家都兴致勃勃，一边小心翼翼地沿着石阶下去，一边还互相打打趣。但还没到“三叠泉”的“第一叠”，旅伴中就有人已经开始动摇了。有的人坐在沿途挑夫歇息的亭子边，疲惫的模样和泄气的神情一看就明白了，有的人已经打算偃旗息鼓了。才走了不到三分之一的台阶，我就已经气喘吁吁，挑夫一看我的样子便使劲劝我，让他们抬我下去看“三叠泉”。他们那怀疑的眼神和语气，我自然明白其中的含义，还有那么多台阶，你这点体力能坚持走完鬼才信？！我自然不为挑夫的好意而心动，歇息了一会儿，便催促先生继续下台阶。有些恐高的先生望着越来越陡峭的台阶，再看看我气喘如牛的样子，露出迟疑的神情：“真的还要下吗？”“真的要下，肯定以及确定”。我报以幽默而坚定的回应。先生只好硬着头皮跟着我一步一步缓慢地下台阶。沿途我们拒绝了不少挑夫关切的“诱惑”。走不动了，便坐下来一边趁机歇息，一边欣赏一下沿途的景致。沿途台阶旁边的石块上，总有当地的山民兜售他们用灵巧的双手编织的各种工艺品，还有红黄相间的野花编织的花环，同伴中有人买来箍在头顶上，那份充满野趣和童趣的爱美之心，顿时让人忘记了年龄，忘记了行走的疲惫，生命也顿时变得更加生机勃勃了。打起精气神我们彼此用眼神鼓励着继续下台阶。到了“第二叠”瀑布时，又有几个同行的旅伴开始犹疑了，游伴又少了一些。

看着不少已经看完瀑布原路向上返回的游客，我们忍不住打探“到底还有多远呢？”“值不值得下去看一看？”这些看过瀑布的游客要么卖关子笑而不答，要么幽默地回应“值不值得下去看一看不就知道了？”更有人喘着气大声地说：“爱就不问值得不值得！”

是啊，爱就不问值得不值得。听着这样豁达的回声还有什么理由不坚持呢？披着的雨披让快要湿透的身体愈加闷热，两条腿似乎也愈发沉重了。虽然还没到用手杖的年龄，但我还是觉得必须借助手杖之力才能更加安全地抵达“三叠泉”。借助手杖之力确实减轻了负重之感，也让自己更有信心走到目的地——“三叠泉”了。

终于隐隐约约听到人声和瀑布声了，当我低头看到不远处站在山坳下边的人群时，竟然情不自禁地像年轻人一样兴奋地大喊了起来：“三叠泉，我来啦！”“成功啦！”“成功啦！”旁边的游客似乎也被我的兴奋感染了。彼此都觉得好像完成了一件什么了不起的人生大事一样。

站在观瀑石台上远观“三叠泉”，常常云雾缭绕的庐山再加上濛濛的细雨，“三叠泉”两边高耸的山峰几乎都被隐没在云雾中，那飞流直下的瀑布真的就仿佛是从高高的天空中直落下来似的。本

来我们还埋怨天公不作美，但正是不作美的天公，让“三叠泉”的瀑布比晴天时水流更为开阔壮观，我真正亲身体验了“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的庐山瀑布的壮美。一向不爱拍照的我，兴奋地拿着手机对着“三叠泉”按下了一次又一次的快门。

穿着雨披，顾不上擦干脸上的汗水和雨水，兴奋地冲到最靠近“三叠泉”的瀑布池边，第一次伸出了“剪刀手”，露出自豪而喜悦的神情，让先生拍下了“三叠泉”前最为真实的留影。

由于坚持让我成功抵达了“三叠泉”，由于亲身体验而带给我真切的喜悦和满足。疲劳与兴奋让我真想在“三叠泉”多呆一会儿。但回程的时间到了，导游不得不提醒大家该原路返回了。

不知是否应了“上山容易下山难”的俗语，还是因为带着喜悦和满足的心情多少减轻了回程的艰辛，双腿似乎真的不如预想的那么酸疼和沉重了。在回程的途中看到一个年轻人坐在台阶上喘着粗气大声哼哼的样子，让步入中年的我顿生一种成功抵达又圆满返回的自豪。

雨中游“三叠泉”，其实给予我的不仅仅是体验了庐山瀑布的壮美，更让步入中年后的我体悟到了不少人生的哲理。如果当初停留在“第一叠”或者“第二叠”，也许只能看到最平常和最普通的瀑布，怎能看到“第三叠”这样壮观的瀑布？怎能感受到大自然神奇的壮美？如果不走三千台阶就能游玩“三叠泉”，成功抵达目的地和返回出发点的旅程怎会充满如此的喜悦和自豪？

人生其实就像走台阶，该上则上，该下则下，该停歇的时候就停歇，该借力的时候就借力。在成功抵达了目的地后，我们更应该懂得如何返回到出发点。人生的许多道理和人生的趣味其实就在这上上下下之中啊。

## 难以忘怀的西安之旅

宋光明

2015年7月22日晚，随着Z92次列车慢慢驶离上海站，期盼已久的西安之旅终于拉开了序幕。休养团一共41人，导游就招呼我们为“上海41团”。团员中年龄最大的65岁，最小的17岁，旅游素质普遍较高，所以整个旅程相当顺利。这次休养活动可谓是一次经典的文化之旅，所到之处几乎都是国内著名的旅游景点，着实让大家开了不少眼界，长了不少见识，圆了不少梦想，令人终生难忘。遗憾的是天公不作美，回程航班延误了三个小时，以致到家已是27日凌晨2时。要不是领队及时吁请校工会派车接站，回家之路恐怕要艰辛得多。

### 终于了却的30年心愿

三十年前赴英留学期间，在一位英国医生的帮助下，我住进了伦敦Stepney Green地铁站附近的一幢公寓。房东是一位伊朗人，听说我来自中国，显得异常热情，一见面就带着惊叹的神态兴致勃勃地谈起了他访问西安时看到的兵马俑。后来又听说法国总统希拉克参观了兵马俑后说：“世界上有七大奇迹，秦俑的发现，可以说是第八大奇迹了。不看秦俑，不能算来过中国。”据此推理，

没有见过兵马俑，岂不枉为中国人。于是，在有生之年一定要到西安看看兵马俑也就成了我多年的夙愿。

7 月 23 日一早，火车准时到达西安。接站导游说我们先不去旅馆而直奔兵马俑博物馆，旅途的疲劳一扫而光。兵马俑博物馆建在兵马俑坑原址上，属国家一级博物馆、5A 级旅游景区。1987 年，兵马俑坑被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》，被誉为“世界第八大奇迹”。兵马俑，即秦始皇兵马俑，简称秦兵马俑或秦俑。1974 年，陕西临潼的村民在打井时，意外发现了许多碎陶人。经考古工作者探测，这是一个长方形的兵马俑坑，是秦始皇帝陵的一部分陪葬坑。1976 年，考古发掘队在此坑的北侧又发现了两处兵马俑坑。按照发现的顺序，这些俑坑分别定名为一、二、三号坑。三个坑的总面积有 2 万多平方米，出土陶俑 8000 件、战车百乘以及数万件实物兵器。走进一号坑，无不被它那雄伟、壮观的场面所震撼。它的东端排列着全身穿着战袍的战士俑 210 人，其余每排 68 人，前后左右成行，共计 204 人，组成方阵的后卫。坑的中间，由 38 路战车和步兵纵队组成的军队主体。这个大型军阵，有精锐的前锋，强大的主力，灵活的侧翼，具有排山倒海的气势，真是举世罕见的艺术珍宝。遗憾的是受制于景区讲解员的引领，我们只能跳跃式参观，无暇细细品味，还错过了不少看点。看来以后还得故地重游，而且要自由行。

## 玄宗贵妃的沐浴之地

离开兵马俑博物馆，我们来到又一个国家 5A 级旅游景区—华清池。华清池以千古传颂的唐玄宗与杨贵妃的绝世爱情而闻名。相传公元 736 年，唐玄宗因宠爱的武惠妃病逝，终日郁郁寡欢，寝食不安。虽然后宫美女如云，却无人能替代武惠妃在他心中的地位。在心腹宦官高力士的引荐下，唐玄宗把目光投向了美貌绝伦、艳丽无双的儿媳杨玉环，先令出家为女道士，并赐道号“太真”，后又册立为贵妃。杨玉环入宫后，遵循宫廷体制，不过问朝廷政治，不插手权力之争，以自己的妩媚温顺及过人的音乐才华受到玄宗的百般宠爱。由于杨贵妃受到重宠，三位姐姐也分别应召入宫封为韩国、秦国、虢国夫人，兄弟授赠高官，堂兄杨国忠则身兼数职、操纵朝政、无恶不作。安史之乱，唐玄宗带杨贵妃西逃，在马嵬坡兵谏时，贵妃被逼赐死，年方 38 岁。贵妃死后，玄宗悔恨交加，深深地思念着贵妃。不久，怀着对贵妃的缠绵情意，抑郁而死。

诗人白居易在《长恨歌》赋曰：“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色。春寒赐浴华清池，温泉水滑洗凝脂。”原以为华清池仅是一个专供杨贵妃沐浴的池子，其实不然。华清池又名华清宫，是一座位于唐华清宫遗址上的皇家宫苑。据记载，从公元 745 年至 755 年的每年 10 月，唐玄宗都要偕贵妃和亲信大臣来华清宫“避寒”，直至翌年暮春才返回京师长安。其间处理朝政、商议国事、接见外使都在此进行，因此华清宫也就成了当时的政治中心。后安史之乱，建筑残存无几。宋、元、明、清至民国逐渐衰败。解放后，国家依照唐代形制几经扩建，始具现今规模。

华清宫主要有唐御汤遗址、唐梨园遗址、西安事变旧址、九龙湖与芙蓉湖风景区。我们先后参观了唐御汤遗址和西安事变旧址。唐御汤遗址发现于 1982 年，经过三年多的发掘，清理出“莲花汤”、“海棠汤”、“星辰汤”、“太子汤”、“尚食汤”等五处皇家汤池遗址。其中“莲花汤”是玄宗

皇帝沐浴的地方，占地 400 平方米，是一个可浴可泳的两用汤池，充分显示了至高无上、唯我独尊的皇权威严。“海棠汤”专供杨贵妃沐浴，俗称“贵妃池”，因造型颇似一朵盛开的海棠花而得名。传说杨贵妃身高 1.53 米，重 70 公斤。唐朝以肥为美，看了杨贵妃的雕像，现在的女性同胞可不必再为减肥而苦恼了。

华清宫中的五间厅是西安事变遗址。1936 年蒋介石两次入陕，以华清池为“行辕”，下榻五间厅，在此策划高级军事会议，坚持“攘外必先安内”的错误国策，强迫张学良、杨虎城两位将军率军进攻红军。张、杨为促蒋放弃内战，共同抗日，在此发动兵谏，扣押了蒋介石，震惊中外的西安事变由此发生。迄今建筑物的玻璃窗、墙壁上还保留着兵谏激战时的弹痕。1982 年，五间厅被国务院定为全国重点文物保护单位。

### 炎黄子孙的祭祖圣地

7 月 24 日上午，我们离开西安来到炎黄子孙的祭祖圣地、全国首批确定的 5A 级旅游景区——黄帝陵。黄帝陵号称“古墓葬第一号”、“天下第一陵”。它位于陕西省黄陵县桥山之巔，虽然距西安仅 165 公里，却化了我们三个半小时。

炎黄二帝为中华始祖，炎黄子孙是华人自称。炎黄本出自同一部落，后来成为两个敌对部落的首领。炎帝后期，黄帝于乱世起兵，战败炎帝于阪泉，后又战胜蚩尤于涿鹿，统一了中华民族。传说黄帝活了 118 岁。有一次，在他东巡期间，突然晴天一声霹雳，一条黄龙自天而降。它对黄帝说：“你的使命已经完成，请你和我一起归天吧。”黄帝自知天命难违，便上了龙背。当黄龙飞越陕西桥山时，黄帝请求下驾安抚臣民。黎民百姓闻讯从四面八方赶来，个个痛哭流涕。在黄龙的再三催促下，黄帝又跨上了龙背，人们拽住黄帝的衣襟一再挽留。黄龙带走了黄帝之后，只剩下黄帝的衣冠。人们便把黄帝的衣冠葬于桥山，起冢为陵。这就是传说中的黄帝陵的由来。

黄帝陵一直是历代王朝举行国家大祭的场所。1912 年孙中山就任临时大总统后，曾委派代表团携他亲撰的《祭黄帝陵文》到桥山祭祖。1937 年抗日战争爆发，国共两党共弃前嫌，共同抗日，于清明节各派代表到黄帝陵前，宣读祭文。这对建立抗日民族统一战线，唤起四万万民众抗击日本帝国主义起到了重要作用。2005 年，国民党中常委蒋孝严代表国民党出席在黄帝陵举行的清明节公祭轩辕黄帝典礼，并祈福两岸和平共荣。现在，每年清明时节都有许多海内外炎黄子孙到黄帝陵祭祖，这是对中华文化的认同，“文化寻根”的需要。2008 年全国政协会议上，部分委员曾提议将清明黄帝陵祭祖升为国家级大典，以激励爱国热情，促进祖国统一大业，实现中华民族的伟大复兴。

祭祖是西周以来人们就有的习俗。那时的祭祖是后人做出了成绩去告慰祖先，而不是去祈求祖先赐福，更不是像现在不少人祭祖是求祖先庇佑升官发财、家宅康宁。“文革”期间，祭祖被定义为封建迷信活动。这次“上海 41 团”专程来到黄帝陵当然不是为了祭祖，因为我们不知道是否应当祭祖，该如何祭祖，这或许是我们这一代人的悲哀。

### 气势磅礴的壶口瀑布

离开黄帝陵后我们来到了国家 4A 级旅游景区—壶口瀑布。它是黄河中游流经晋陕大峡谷时形成的一个天然瀑布，与中越边界的德天瀑布、贵州省黄果树瀑布同为中国三大瀑布。

壶口瀑布西濒陕西省宜川县，东临山西省吉县。此地两岸夹山，河底石岩上冲刷成一巨沟，宽达 30 米，深约 50 米。300 余米宽的滚滚黄河水奔流至此，骤然被收束为 30 余米，倒悬倾注，如奔马直入河沟，波浪翻滚，惊涛怒吼，震声数里可闻。因其形如巨壶沸腾，故名“壶口瀑布”。

壶口所处相当空旷，一旦来风，就会突然“晴空洒雨”，泛黄的水泼面而来，防不胜防。所以，摄影者要特别小心，随时准备遮护相机。壶口瀑布还会呈现“水底冒烟”、“霓虹戏水”、“旱天鸣雷”、“山飞海立”等奇特幻景。

黄河是中华民族的摇篮、中华民族的母亲河。1938 年 11 月武汉沦陷后，著名诗人光未然带领抗敌演剧三队，从壶口附近东渡黄河，转入吕梁山抗日根据地。途中目睹了险峡急流、怒涛旋涡、礁石瀑布，以及黄河船夫们与狂风恶浪搏斗的情景，聆听了悠长高亢、深沉有力的船工号子。次年 3 月，光未然创作了著名组诗《黄河大合唱》。它气势磅礴，热情深切，具有强烈的冲击力和震撼力，展示了黄河桀骜不驯的血性，激起了中华儿女以英雄的气概和顽强的意志保卫黄河的决心。亲临壶口瀑布，使我真正感受到黄河奔流的宏伟气势；身处壶口瀑布，使我深切体会到“黄河在咆哮”、“黄河在怒吼”所展示的中华儿女不惧外来侵略的民族精神。

## 不能忘却的延安精神

7 月 25 日，我们来到中国革命的圣地—延安这个神秘而又令人向往的地方。从 1935 年到 1948 年，中共中央和毛泽东在这片神奇的土地上孕育了光照千秋的延安精神，奠定了中华人民共和国的基石，谱写了可歌可泣的历史篇章。

在这里，我们先后参观了延安革命纪念馆、杨家岭和枣园。延安革命纪念馆由馆前广场和纪念馆组成。广场正中巍然耸立的是巨大的毛泽东铜像，基座上镌刻着江泽民题写的“毛泽东在延安”六个金色大字。铜像名为“高瞻远瞩”，毛泽东身着中山装，双手叉腰目视远方，浩气凌霄。纪念馆分 6 个展厅，以大量珍贵的历史照片和革命文物，生动、形象地再现了党中央和毛泽东在延安和陕甘宁边区领导中国人民英勇斗争的光辉历史，展示了老一辈无产阶级革命家的丰功伟绩。杨家岭和枣园分别是中共中央和书记处旧址。在毛泽东、朱德、周恩来，刘少奇、任弼时、张闻天、彭德怀、王稼祥等领导同志当年居住的窑洞里，看着一幅幅珍贵的历史照片、一个个斑驳无语的文物，我们可以体会到延安精神的丰富内涵，感悟到历史伟人的魅力，领略到革命前辈救国为民的伟大胸怀。

“延安精神”包括坚定正确的政治方向、实事求是的思想路线、为人民服务的根本宗旨、艰苦奋斗的创业精神、无私奉献的高尚品格、不屈不挠的民族气节。现在我们的环境同延安时期相比已有了翻天覆地的变化，延安精神也随之逐渐被人们淡忘。但作为共产党人，无论现在和将来都应该坚持延安精神，弘扬革命传统，如此才能为中华民族的伟大复兴再铸辉煌。

## 中华民族的发祥之地

7月26日,我们来到旅游的终点、国家4A级旅游景区、中华民族的发祥地—西安。西安列中国四大古都(西安、南京、洛阳和北京)之首,属举世闻名的世界四大文明古都(西安、雅典、罗马、开罗)之一,是世界著名的旅游胜地。西安古称长安,地处中国陆地版图中心,拥有着7000多年文明史、3100多年建城史和1200多年建都史。深厚的历史文化积淀和浩瀚的文物古迹遗存,使西安享有“天然历史博物馆”之美称。因时间有限,我们仅参观了西安城墙、碑林和大雁塔。

西安城墙又称西安古城墙,1961年被列入全国第一批重点文物保护单位。广义的西安城墙包括西安唐城墙和西安明城墙,但一般特指狭义上的西安明城墙。西安明城墙位于西安市中心,至今已有600多年的历史,是中国现存最完整的一座古代城垣建筑。

游览城墙可以租用自行车,也可乘坐电瓶车。由于天气炎热,我选择了城墙漫步。西安城墙墙高12米,顶宽12-14米,底宽15-18米,轮廓呈封闭的长方形,总周长13.74公里。城墙四角各有角墙一座,城墙外有城壕。城墙上外侧筑有垛墙,共5984个,上有垛口,可射箭和瞭望。内侧矮墙称为女墙,无垛口,以防兵士来往行走时跌落。城墙每隔120米修敌台一座,突出在城墙之外。这是专为射杀爬城的敌人设置的。敌台之间距离的一半,恰好在弓箭的有效射程之内,便于从侧面射杀攻城的敌人。城墙有主城门四座:长乐门(东门),永宁门(南门),安定门(西门),安远门(北门),这四座城门也是古城墙的原有城门。从民国开始为方便出入古城区,先后新辟了数十座城门,至今西安城墙已有城门18座。从西安城墙它那厚重的历史感中,我悟出这样一个道理:中华民族历来是一个崇尚和平的民族,奉行的是防御性的国防政策,长城也好、西安及其它各地的城墙也好,都用事实佐证了这一点。

随后我们来到碑林。西安碑林始建于北宋哲宗元祐二年(公元1087年),最初是漕运使吕大忠等人为保藏因唐末五代战乱而委弃市井的唐《石台孝经》、《开成石经》及颜真卿、柳公权等所书的著名石碑而兴建,经金、元、明、清、民国历代的维修及增建,藏石日益增多,规模不断扩大,1961年被国务院列为全国第一批重点文物保护单位。碑林不仅是中国古代文化典籍石刻的集中点之一,也是历代名家书法艺术荟萃之地。碑林中最宏伟的石碑,要数巍然高耸的《石台孝经》,碑高近六米,碑身由四块巨石合成,上刻唐玄宗在天宝四年(公元745年)亲自用隶书书写并加以注释的《孝经》,以及他为孝经写的序。《孝经》短短十八章,蕴含着深刻的道理。它不仅教我们学会孝,还教我们要效法天地、自然和万物!中国的孝文化源远流长,“百善孝为先、孝为百行首”,自古以来,孝道一直是中华民族的传统美德。可惜由于缺乏教育,孝道已被大陆同胞特别是现代年青人所淡忘。

最后我们来到古都长安文化地标—大雁塔广场。大雁塔是世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家5A级旅游景区。它位于西安市大慈恩寺内,被视为古都西安和陕西省的象征。据史料记载,唐贞观十九年(公元645年),玄奘从印度取经归来后,带回大量佛舍利、上百部贝叶梵文真经及八尊金银佛像。为了供奉和珍藏带回的佛经、金银佛像、舍利等宝物,唐永徽三年(公元652年),经朝廷批准,玄奘亲自主持建造了大雁塔。但玄奘所带回的珍宝到底藏在哪里,却无人知晓。

一般而言，古塔地下都有地宫，但大雁塔地宫尚未发掘。2007 年有关部门曾对大雁塔的内部结构进行过探测，发现地下有空洞，这应该就是大雁塔的地宫。由此推测，地宫里极有可能藏有玄奘当初带回的佛教珍宝。由于时间关系，我们没能参观大慈恩寺，只是在北广场远处眺望大雁塔。

大雁塔北广场由水景喷泉、文化广场、园林景观、文化长廊和旅游商贸设施等组成。整个广场以大雁塔为中心轴三等分，中央为主景水道，左右两侧分置“唐诗园林区”、“法相花坛区”、“禅修林树区”等景观。大雁塔北广场的音乐喷泉规模相当可观，据说目前乃全国甚至亚洲最大，但与面积不大却给人以强烈震撼的拉斯维加斯的音乐喷泉相比，视觉效果差远了。

下午 2 时 30 分，“上海 41 团”乘坐大巴赶赴机场。途中忽然想起导游介绍的“关中十大怪”：面条像裤带，锅盔像锅盖，辣子是道菜，碗盆难分开，手帕头上戴，房子半边盖，姑娘不对外，不坐蹲起来，睡觉枕石块，唱戏吼起来。其中“姑娘不对外”颇有意思。导游说西安过去是皇城，所以本地姑娘显得特别高贵，都想进宫当妃子娘娘，不屑出嫁外地。即使要外嫁，也是有讲究的。家里如果有姐妹三人，老大是绝对不外嫁的，老二要外嫁只能嫁老外，因此出嫁外地的只有老三了。不过我想现在的西安姑娘定会抛弃这一习俗，否则西安岂不成了剩女之都了。

## 育儿协会第三届早教“亲子嘉年华” 暨 2015 “阳光宝宝”亲子运动大赛顺利举行

2015-04-01

为了更好地促进我校教职员工与学龄前子女建立良好的亲子关系，传递科学先进育儿理念。2015 年 3 月 29 日上午，由我校教工育儿协会和南汇新城镇“阳光宝宝”优育中心、海音幼儿园联合举办的 2015 “阳光宝宝”亲子运动大赛到南汇第一中学临港校区顺利举行。本次活动首次以微信平台的方式进行在线报名。来自临港地区各单位、各社区的近 200 名 0—3 周岁幼儿及其家长参加。

活动在临港海音幼儿园大班儿童活力四射的舞蹈秀中拉开了帷幕，幼儿教师精心设计的比赛环环相扣、妙趣横生，吸引着宝宝和家长的积极参与，增进了彼此之间的亲情交流，竞赛区、娱乐休闲区、咨询区等到处洋溢着欢声笑语。活动不仅让家长 and 宝宝们体验了科学早教课程理念。也让宝宝们在愉快的游戏中促进了动作技能、语言、感官、行为习惯、情绪和社交等方面的发展。

亲子嘉年华活动是目前沪上最具人气的亲子游戏盛会，同时也是我校教工育儿协会的品牌活动，呼吁“把游戏的权利还给孩子”，强调孩子成长过程中父母陪伴的重要性，在实践中获得了幼儿家庭们的认同和赞许。

我校教工育儿协会在校工会的领导与支持下，将继续本着全心全意为广大育儿阶段教职工服务的精神，积极举办有益于我校广大育龄、育儿阶段教职员工的活动。更多育儿活动及资讯请关注上海海事大学教工育儿协会微信平台，微信号：smujgyexh。

上海海事大学工会

上海海事大学教工育儿协会

2015 年 4 月 1 日

## 我校举办 2015 年教工趣味运动会

2015-04-29

4 月 29 日下午，我校 2015 年教工趣味运动会在临港新校体育场举行。随着比赛的进行，天气也渐渐放晴，所有项目都在老师们热情下顺利的展开。

本次趣味运动会共设置了 9 个项目的比赛，全校 1900 多人次报名参加。各代表队在部门党组织书记和工会主席的带领下，发扬团队合作和顽强拼搏精神，认真、积极地参加各项比赛。各基层工会本着“重在参与，活跃校园”的精神，积极动员，认真组织，精心筹划，力争佳绩。比赛期间，体育馆内充满着欢声笑语，教工之间洋溢着友情与关爱。现场趣味横生，高潮迭起，比赛气氛紧张、

有序而热烈，大家赛出了风格，赛出了友谊。赛后，校工会分别对获奖集体和个人进行了奖励。

校工会已经连续多年组织教工趣味运动会。其宗旨在于丰富教职工精神文化生活，增强教职工体质，加强院系及各部门教职工之间的交流，进一步提升学校的凝聚力和教职工的集体荣誉感。如今，趣味运动会已成为我校教职工日常生活的一种期盼，成为构建和谐校园的一个重要部分。

〈校工会 供稿〉

## 上海海事大学教工茶文化协会成立大会顺利召开

2015-05-05

5月4号，上海海事大学教工茶文化协会暨第一次会员代表大会在东明校区会议室召开，会议由茶文化学会发起人兼筹备组负责人何雪英主持。

何雪英向与会的会员代表介绍了茶文化协会的宗旨以及组织机构。大会通过了学会章程，推举通过了第一届理事会成员名单和会长、副会长及秘书长名单。

第一届茶文化协会会长何雪英向与会代表介绍了协会将来的工作设想和2015年上半年度的活动安排。与会理事和代表纷纷献计献策，围绕学会平台搭建、校内外的活动交流、茶文化的传播与弘扬等内容，进行了广泛的交流。与会理事和代表都纷纷表示，在校工会的领导和关心支持下，协会一定会越办越好。

上海海事大学工会

上海海事大学教工茶文化协会

2015年5月5日

## 关于公布 2015 年教工趣味运动会成绩的通知

2015-05-06

4月29日下午，2015年上海海事大学教工趣味运动会在临港校区体育中心进行。逾千名来自全校18个部门的教职员工参加了共计9个项目的比赛。本次运动会展现了我校教职员工良好的精神风貌。比赛结果如下：

### 1. 拔河

第一名：后勤服务中心

第二名：商船学院

第三名：高等技术学院

第四名：信息工程学院

## 2. 篮球投篮

第一名：实训中心

第二名：文理学院 2 队

第三名：物流工程学院

第四名：机关 1 队

第五名：商船学院 2 队

第六名：产业联合

第七名：经济管理学院 2 队

第八名：机关 2 队

## 3. 齐心协力

第一名：继续教育学院

第二名：高等技术学院 2 队

第三名：高等技术学院 1 队

第四名：商船学院

第五名：产业联合

第六名：信息工程学院 1 队

第七名：交通运输学院

第八名：经济管理学院 1 队

## 4. 长绳

第一名：后勤服务中心 2 队

第二名：高等技术学院 1 队

第三名：图书馆

第四名：继续教育学院

第五名：机关 1 队

第六名：信息工程学院 1 队

第七名：文理学院 1 队

第八名：实训中心

## 5. 飞镖

男子组：

第一名：刘 斌 经济管理学院

第二名：曹林德 后勤服务中心

第三名：李吉彬 信息工程学院

第四名：贾秀群 科学研究院

第五名：宋安军 信息工程学院

第六名：周贤文 科学研究院

第七名：林叶春 商船学院

第八名：鲍万松 信息工程学院

女子组：

第一名：李 艳 文理学院

第二名：陆颖喆 文理学院

第三名：瞿红英 后勤服务中心

第四名：孙珊珊 产业联合

第五名：王云祯 机关

第六名：李翠玲 物流工程学院

第七名：徐梅鑫 经济管理学院

第八名：袁晨华 物流工程学院

## 6. 持球跑

男子组：

第一名：胡肇炜 实训中心

第一名：周俊峰 商船学院

第三名：常 勇 商船学院

第四名：徐鸿鹄 高等技术学院

第四名：苒光锤 机关

第六名：孙其胜 商船学院

第七名：李开龙 继续教育学院

第八名：王 杰 商船学院

女子组：

第一名：陈祯如 交通运输学院

第二名：彭 静 商船学院

第三名：周淑玲 经济管理学院

第四名：张君丽 文理学院

第五名：刘清华 实训中心

第六名：柴宁霞 高等技术学院

第七名：程晓华 继续教育学院

第八名：孟照娟 图书馆

## 7. 短绳

男子组：

第一名：俞器良 文理学院

第二名：吴双春 实训中心

第三名：毛文燕 实训中心

第四名：段金龙 文理学院

第五名：方 清 商船学院

第六名：王建明 继续教育学院

第七名：王 杰 商船学院

第八名：孙 冬 信息工程学院

女子组：

第一名：袁晨华 物流工程学院

第二名：刘 征 机关

第三名：张 攀 物流工程学院

第四名：张 燕 科学研究院

第五名：刘 娜 文理学院

第六名：吴晶晶 继续教育学院

第七名：宗爱芹 高等技术学院

第八名：沈德娟 后勤服务中心

## 8. 足球射门

- 第一名：刘 悦 实训中心
- 第二名：杨胜飞 商船学院
- 第三名：吴玉剑 海洋科学与工程学院
- 第四名：史以乐 后勤中心
- 第五名：倪轩昂 文理学院
- 第六名：周 涛 机关
- 第七名：汪灿灿 文理学院
- 第八名：吴双春 实训中心

## 9. 踢毽子

- 第一名：唐卫芳 后勤服务中心
- 第二名：张 菡 信息工程学院
- 第三名：张玲俐 后勤服务中心
- 第四名：黄玄君 机关
- 第五名：周淑玲 经济管理学院
- 第六名：曹利红 信息工程学院
- 第七名：张春苗 实训中心
- 第八名：汤莉莉 后勤服务中心

〈校工会 供稿〉

## 2015 年教工乒乓球比赛顺利举办

2015-04-01

4 月 1 日下午，2015 年校教工乒乓球比赛在临港校区主体育馆进行。来自全校 18 个部门的教职员工报名参加了团体比赛和单打比赛。经过紧张激烈的角逐，文理学院代表队获得了本届比赛的团体冠军，高等技术学院获得了第二名。比赛名次如下：

团体比赛：

- 第一名：文理学院代表队

第二名：高等技术学院代表队

第三名：机关代表队

单打比赛：

男子单打：

第一名：吴军伟 文理学院

第二名：王 宪 高等技术学院

第三名：马 群 高等技术学院

女子单打：

第一名：柴宁霞 高等技术学院

第二名：李海文 高等技术学院

第三名：沈 芸 后勤服务中心

上海海事大学工会  
上海海事大学教工乒乓球协会  
2015 年 4 月 1 日

## “友爱的分享”六一儿童互助市场活动

2015-06-01

为更好关注儿童的健康成长、培养儿童乐于分享的精神，我校育儿协会联合信息工程学院蒲公英志愿者服务社于 5 月 30 日在信息工程学院楼工会小家举办了“友爱的分享”互助市场活动。

本次活动通过数字化平台和论坛发布通知后，得到不少家长的积极响应，活动当天 20 多名小朋友和家长参与活动。为了更好地锻炼小朋友的独立性，促进他们之间的交流，家长将小朋友们带到现场后，由志愿者带领小朋友们参与交换活动。小朋友将自己带来的玩具与其他小朋友互换，得到“新”的玩具，同时也认识了新朋。志愿者们在带领小朋友活动的同时，也与他们开展互动，仿佛回到了幸福的童年，工会小家里充满了欢声笑语。家长们聆听了校医院施老师关于“预防儿童意外伤害”的主题讲座，也学到了许多知识。

通过本次活动，小朋友们体会了分享的乐趣，锻炼交流能力，结交了新朋友，度过了愉快的时光；志愿者们也在陪伴小朋友的过程中分享了童真的乐趣，体会了志愿服务的快乐。希望大小朋友们都能度过一个愉快的六一节！

上海海事大学工会  
上海海事大学教工育儿协会

2015 年 6 月 1 日

## 相聚“茗约”的“静雅之行”茶文化协会的茶文化体验活动

2015-06-08

作为“国茶实验室研究基地”、“复旦大学国学教学基地”、“浙江大学茶文化教学基地”的上海茗约茶文化艺术中心，自成立以来，在上海世博会茶文化形象大使“茶仙子”鲍丽丽负责主持下，在海内外弘扬和传播茶文化方面已经做出了许多贡献，赢得了社会广泛的认可。

6 月 6 日，上海海事大学茶文化协会一行十多名会员前往“上海茗约茶文化艺术中心”，参观和体验茶文化活动。上午 10 点会员们准时抵达艺术中心，茗约团队成员热情接待了学会会员。

在艺术中心坐落的百年徽派建筑“大夫第”内，会员们直观感受到了艺术中心在茶学空间的设计、茶仙子经典的茶席设计中所体现出的中国茶文化以及传统文化和传统美学的魅力。在“大夫第”二楼恒温恒湿的茶仓里，面对茶仓中的几千桶普洱茶以及全国各地的名茶，协会会员们无不啧啧称奇；二楼专设的十大非物质文化遗产传承人制作的十大名茶，让会员们深深感受到了茶叶制作传承的必要性；二楼的一面“中国云南古树名山茶叶基因库”的背景墙特别引人注目，这里陈列的是整整 100 座茶山的样品茶，会员们亲身面对这些样品茶基因库，对茗约人为贯彻爱茶敬茶的理念所付出的艰辛与努力无不充满敬意。

最让协会会员感动的是在参观结束时，“茗约佳人”特意为会员安排了品茗体验活动。“茗约佳人”用“醒悟冲泡法”冲泡了两款名茶——非物质文化遗产传承人曾胜春制作的六安瓜片和陈成忠制作的茉莉花茶，给会员们留下了难忘的印象。会员们在“茗约佳人”的指导下，不仅亲身体验了“醒悟冲泡法”，更从品茗活动中体验了中国茶道的魅力，从中领悟茶道的精髓。

相聚“茗约”的“静雅之行”给会员们留下了深刻而美好的印象。会员们亲身体会到了中国茶文化的博大精深，纷纷表示今后要进一步自觉学习茶文化，希望协会多为会员提供学习和交流的机会，会员们表示通过学习和体验活动，在修身养性的同时也要为弘扬和传播中国茶文化尽一份绵薄之力。

上海海事大学

上海海事大学教工茶文化学会

2015 年 6 月 8 日

## “风筝”——育儿协会美术探索系列活动

2015-06-10

6 月 6 日上午，在 3a104 教室由文理学院携手育儿协会举办的美术系列探索活动“风筝”——

自己动手绘画风筝，装配风筝，放风筝活动，迎来了 20 多位小朋友和他们的家长。

小朋友们在活动中学习到了有关风筝的知识，了解了风筝的起源，模样，种类，并学会了一首儿歌。小朋友们伴随着轻快的儿歌，用自己的创意给风筝填色，展现自己心目中的卡通人物形象，用油画棒画出色彩亮丽的风筝，整个现场充满着轻松愉快的气氛。风筝画好后，在爸爸妈妈的帮助下，小朋友们把自己的风筝装配好，迫不及待的跑到教室外面的大草坪上，学习放风筝，看着手中的风筝在阳光下飞上天空，一张张可爱得小脸上洋溢着快乐的笑容！

参加活动的家长高兴地告诉我们：“她很喜欢你们组织的美术探索活动”“他上幼儿园总是起不来，今天早早的就自己起床要来放风筝”“你们活动办得真好”。活动得到孩子和家长的喜欢和认可，我们感到很欣慰，文理学院将携手育儿协会今后会更加努力地办好更多适合孩子们的有趣又有意义的亲子活动，加强亲子沟通，促进亲子关系。

上海海事大学工会  
上海海事大学教工育儿协会  
2015 年 6 月 10 日

## 我校组织教职工进行 2015 年春季钓鱼活动

沪海大工字（2015）06 号

各部门工会：

为了增强教职工的体质，活跃基层文化生活，按照校工会的安排，教工钓鱼协会定于 5 月 16 日（星期六）在临港举行钓鱼活动。现将具体事项通知如下：

1. 参加活动人员为本校教职工及家属（指配偶及子女）；
2. 参加活动家属每位收取成本费人民币 20 元。
3. 钓鱼名额按部门工会教工在 100 人以上 3 名教工参加，100 名以下 2 名教工参加的比例分配。
4. 各部门工会根据校工会分配的名额，组织教职工参加本次钓鱼活动。并于 5 月 14 日（周四）下班前将参加活动名单报校工会办公室并缴纳家属费用。
5. 鱼杆、鱼线、钓饵等钓鱼用品自备。
6. 发车时间地点：5 月 16 日早晨 7：00 在桃林路海云宾馆对面集中发车，8:00 至古棕路小区门口。
7. 未报名者前往一律不予接待。

特此通知。

上海海事大学工会  
上海海事大学教工钓鱼协会

2015 年 4 月 14 日

## 上海海事大学青年教师联谊会第四届理事会成立

2015-04-21

4 月 21 日上午,上海海事大学青年教师联谊会第四届理事委员会成立暨第一次全体会议在工会理论研究室召开。党委书记金永兴,党委副书记、工会主席门妍萍及青年教师联谊会第四届理事会成员参加了会议。会议由校工会常务副主席宓为建主持。

党委书记、第三届青教联名誉会长金永兴在讲话中指出,我校青年教师联谊会成立 12 年来,通过组织各类青年教工进行社会考察、积极参与临港青年联盟、协调单身青年联谊活动等,为丰富青年教工的文化生活,加强青年教工之间的交流和沟通,发挥了积极的作用。近年来,随着我校人才引进力度的不断增大和相当数量老教职工的先后退休,青年教工依然成为我校改革、发展与创新的中坚力量。他希望青年教师联谊会一是能围绕学校中心工作,帮助全校青年教工在教学、科研、管理和服务中更好地贡献智慧和力量;二是希望青年教师联谊会真正成为联系学校和青年教工、青年学生的桥梁与纽带。要在总结过去成功经验的基础上,结合学校特点,发扬自身特色,不断创新活动形式、活动内容和活动载体,把更多的青年教工吸引在青教联的周围;要注意了解青年教工在工作、学习和生活中所遇到的困难和问题,积极反映青年教工的思想和愿望、呼声和需求、意见和建议;要搭建切实有效的交流平台,促进青年教工健康成长、快速成才,带领青年朋友为高水平海事大学建设贡献聪明才智。金书记还在讲话中表示将进一步关心青年教工的工作和生活,给予青年教师联谊会大力支持,努力为青年教师成长成才创造条件。

门妍萍副书记介绍了青年教师联谊会的办会宗旨、上级要求及责任使命。门书记指出,45 周岁以下青年教工,已经成为我校教学、科研、管理和服务岗位上的重要力量且发挥着关键作用。据统计,我校 45 周岁以下青年教工以占全部教工的比例接近 60%,青年博士占全部博士比例为 76%,青年教授占全部教授比例为 22%,青年副教授占全部副教授比例为 51%。青年教工思维活跃、精力充沛、敢闯敢试、创造力强,但青年教工也正处在事业、生活的双重压力之下,工作的喜悦常常抵不过成长的烦恼。如何积极引导和鼓励青年教工担负起教育的使命和责任,又如何搭建平台,促进青年教工开展教学研用的交流研讨,帮助解决青年教工在工作和生活中遇到的实际困难,为青年教工成长成才创造条件,一直是学校党委和行政关注的重点,也是广大青年教工自身关注的焦点。

会议推举通过了青年教师联谊会第四届理事会成员名单和会长、常务副会长、副会长及秘书长名单。

第四届青年教师联谊会常务副会长殷明围绕联谊会组织定位、标识设计、理事会架构、活动分类与分层等介绍了联谊会发展与工作设想。与会理事纷纷献计献策,围绕联谊会平台搭建、工作载体、学术交流、科技发展、对外联络、文化宣传、权益维护等内容,进行了充分的研讨与交流。

上海海事大学工会  
上海海事大学青年教师联谊会  
2015 年 4 月 21 日

## 上海海事大学开展青年教师联谊会昵称、标识、标语征集评选活动

2014-04-30

校内各部门:

为进一步增强我校青年教师的归属感与认同感,扩大上海海事大学青年教师联谊会在校内外的知名度与影响力,更好地适应新媒体时代上海海事大学青年教师联谊会组织并参与校内外各类活动的需要,特开展上海海事大学青年教师联谊会昵称、标识、标语征集评选活动。

现将有关事项通知如下:

### 一、活动时间

1. 征集时间: 2015 年 5 月 1 日至 2015 年 5 月 31 日

2. 评审结果公布时间: 2015 年 6 月 24 日

### 二、征集对象

上海海事大学全体师生及校友

### 三、征集要求

1. 积极向上,体现海事文化特点,彰显上海海事大学青年教师联谊会宗旨(联谊会章程详见附件)与青年教师的精神风貌,特点鲜明,便于各类媒体推广。

2. 参选作品可为昵称、标识、标语中的一项,或为成套的昵称、标识及标语。

3. 所有参选作品须提供相应的文字说明,简要介绍其创意基础、设计理念及文化内涵。

4. 标识作品可运用手绘或电脑绘制,手绘稿须提供 A4 纸张彩色稿(作品规格: 250px × 250px),并提交电子版;电脑绘制作品须提供电子版设计图样,分辨率 600 × 600 像素以上,为 PSD 格式。

5. 参选者提交的作品请自留底稿,无论入选与否,均不予退还。

### 四、评选办法

1. 青年教师联谊会将邀请专家对征集的作品进行评选。

2. 奖项设置: 昵称、标识、标语各选出入围奖三个,分别颁发获奖证书并奖励人民币 300 元或等值奖品;最终选用的昵称、标识、标语,颁发获奖证书并再奖励人民币 300 元或等值奖品。

### 3. 报送方式

请将参选作品发送至 [smu\\_qingjiaolian@126.com](mailto:smu_qingjiaolian@126.com), 邮件标题为“海大青教联征集作品”。

联系人: 卢凯良, 38282629; 张敏, 38284103。

上海海事大学工会  
上海海事大学青年教师联谊会

2015 年 4 月 30 日

## 我校开设斯诺克台球初级训练班

2015-05-18

斯诺克台球运动具有“绅士运动”的美称，是一项娱乐性很强并需要智力与体力相结合的体育运动。为了提高我校斯诺克台球爱好者的技术水平，经校工会球类协会台球分会研究决定，特开设斯诺克台球初级训练班。现将具体事宜通知如下：

- 1、招收条件：对台球运动有比较强烈的兴趣。优先录取非台球协会会员。
- 2、训练时间：第十三周至第十七周的星期三下午（具体时间另定）
- 3、训练地点：临港校区教工活动中心台球室（图书馆 B 楼 912 室）。
- 4、报名方式：自本通知发布之日起至 5 月 25 日接受报名。报名者请将姓名、工号、部门、手机号码等相关信息通过数字校园平台电子邮件发送至俞器良老师（文理学院）。
- 5、训练内容和学时分配：

顺序	教 学 内 容	授课学时	课外练习学时
1	台球运动概述、握杆方法、身体姿势（站立位置、上体姿势、面部位置）	2	2
2	击球动作结构(瞄准、架杆、运杆、出杆击球、随势跟进)	2	2
3	基本杆法：定位球杆法、跟进球杆法、缩球杆法、侧旋球技术	2	2
4	主球控制技术与走位：主球控制的一般方法、主球的走位。	2	2
5	台球基本战术：开球策略、走位与进攻点的建立、解救障碍球	2	2
6	实战比赛与台球比赛基本术语及比赛规则	2	2

- 6、其他未尽事宜由校工会台球协会负责解释。

---

上海海事大学教工球类协会台球分会

2015 年 5 月 18 日

## 继续教育学院船员培训部参加上海海事大学三八妇女节表彰大会

2015-03-12

3 月 11 日下午，上海海事大学纪念三八国际劳动妇女节 105 周年暨先进表彰大会在临港校区大礼堂举行。获评为 2013-2014 年度上海海事大学“三八红旗集体”的继续教育学院船员培训部获评 2013-2014 年度上海海事大学“三八红旗集体”并接受了表彰，并表演了集体诗朗诵。部门李雪英主任与其他 3 位女职工受邀表演了集体诗朗诵《献给海大的女性》，为本次大会增添了一抹色彩，充分展示了新时期我院女职工的精神风貌和靓丽风采。

上海海事大学党委书记金永兴为本次在大会上致辞，他感谢全校女同胞在各个岗位上施展了自己的才能，对为学校的发展做付出了辛勤劳动重要贡献，并希望勉励女同胞们能继续发挥“海大半边天”的作用，敬业奉献，为全面落实立德树人的根本任务，为早日实现“世界高水平海事大学”的建设目标，作出新的更大的贡献。会上，上海海事大学党委副书记门妍萍宣读了先进名单，学校工会、妇委会领导为获得校三八红旗手和三八红旗集体的先进个人和集体进行表彰颁奖。

船员培训部主任李雪英代表部门女职工接受了表彰。李雪英、杨敏琴、袁珊珊、吴晶晶等 4 位女职工表演了集体诗朗诵《献给海大的女性》，为大会增添了一抹亮色，充分展示了新时期我院女职工昂扬向上的精神风貌和健康靓丽的女性风采。

上海海事大学“三八红旗集体”是为表彰在我学校教育事业中作出突出贡献的先进女性集体设立的荣誉称号。我继续教育学院船员培训部凭借以女职工为主力的出色的团队工作成绩，在学校各集体中脱颖而出，受到肯定获此殊荣，部门负责人李雪英主任作为集体代表上台接受了表彰。

继续教育学院船员培训部（对外又称：上海船员培训中心），在上级领导的关怀指导下，致力于培养满足国际海事公约和国内海事管理法规要求的各级各类船员。目前，船员培训部开展的常规培训项目主要有以下几大类：海船船员适任考试培训、培训合格证书培训、过渡期补差培训。2012-2013 年度，共举办各类培训班 117 期，培训船员 5593 人次，培训收入 1100 多万元；2013-2014 年度，共举办各类培训班 198 期，培训船员 7274 人次，收入 1000 多万元。自 2012 年《中华人民共和国海船船员适任考试和发证规则》实施至今，船员适任考试一次性通过率保持在 85%以上，在全国范围内名列前茅，学员对教学管理和培训质量的满意率达 96%。船员培训部也致力于开拓培训领域，举办一系列高端、特殊的培训项目，诸如 LNG 船舶操作与管理高级培训班、沪上第一家全国通用海上一等游艇驾驶员培训班、目前国内唯一通过英国航海学会(NI)认证的船舶动力定位(DP)培训班等。

继续教育学院工会 供稿

## 图书馆女工委组织“庆三八健康行”活动

2015-03-13

为庆祝三八国际劳动妇女节 105 周年，丰富馆员业余文化生活，3 月 12 日中午，图书馆女工委组织全体女馆员举行“春日校园健康行”活动。沐浴着明媚的春光，大伙有说有笑地从图书馆正门出发，沿着东面马路走至学校三号门附近，途径学校花圃进行参观，最后返回图书馆。活动中，大家热情高涨，大步前进，充分展现出健康、活力、青春的精神面貌，成为了校园里一道亮丽的风景线。

图书馆工会 供稿

## 港湾学校召开 2015 年女工工作研讨会

2015-03-17

3 月 16 日上午，我校区女工委委员在妇女小家召开女工工作会议，部署 2015 年妇女小家工作，推进“三八”妇女活动月的读书活动。

2015 年仍然以“健身协会”、“编织协会”、“青年教工联谊会”、“烹饪协会”为载体，以“三八”妇女节，儿童节为契机，开展相应的工作。

妇女小家将 2014 年奖励的 800.00 元用于购买女教职工感兴趣的图书。经与女工委委员讨论，结合我们小家的特色，购买了有关钩针、毛线编织、手工串珠、编结、编绳、健康、饮食、心理学等方面的书籍，并开展以“知识与美丽并行，优雅与健康同步”为主题的读书活动来纪念三八妇女节。

会议重点讨论了如何推进读书活动，女工干部带头，动员女同胞们积极响应。制作“我最喜爱的一本书”图书简介卡片，于 4 月初开展评比活动，并为女职工们奉上一份小礼物。

我们期待 2015 年的活动开展得丰富多彩。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 揉碎春色做青团——港湾校区开展青团制作活动

2015-04-03

每到清明，春的味道便化作艾草的清香随青团吃在嘴里。青团已是江南春天必不可少的一道美食。时值清明来临，校区工会协同校区食堂举办了时令的青团制作活动，广大点心制作爱好者踊跃

参加。

活动中，食堂的糕点师傅从揉面到青团皮的擀制，从艾青汁的提取到枣泥馅料的制作等一一悉心教授，教职工们也学得投入、认真。经大家的巧手制作，不多久，一个个透着艾草清香、甜甜糯糯的青团已似模似样的放在案板上。经炉火蒸熟，小小青团散发着芳草的香味，透着儿时的回忆，交叠着各种怀旧、追忆的情感。

教工们制作好青团碧青油绿、糯韧绵软、清香爽口，深度点心师傅的赞许。在清明当天，将作为爱心食品发放给就餐的学子们，让他们一同感受春天的美味。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 港湾校区荣获海大教工乒乓球团体赛亚军

2015-04-03

在昨日刚刚落幕的上海海事大学教职工团体乒乓球比赛中，我校区代表队荣获亚军。

此次比赛在校区领导的大力支持下，校区工会积极筹备，精挑细选了 7 名选手，这支队伍涵盖了校区老中青三代乒乓球健将。比赛前夕，参赛老师都能以饱满的热情和高度的积极性全身心的投入到赛前的集训中，有老师在生病的情况下，仍坚持不懈带病训练。在比赛中，参赛老师充分发扬了团结奋进、顽强拼搏的精神，发挥出了良好的水平，最终获得了团体第二名的好成绩。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 后勤女工委组织“海大阿姨看海大一参观校史馆”活动

2015-04-03

春风和煦，明媚的春光照射着海大校园，使花草树木格外生机盎然，继去年“海大阿姨看海大参观木兰仿真中心”的活动在后勤女职工中得到的热烈反响后，2015 年 4 月 1 日，后勤女工委积极开展“海大阿姨看海大”又一活动——参观校史陈列室。

此次活动得到了校史馆的大力支持，原后勤服务中心总支书记杨权斌热情接待了他熟悉的员工们。参观活动共分两批进行，共 70 余名后勤女职工参加，特请校史馆学生解说员为“海大阿姨”全程讲解，让可爱的阿姨们不仅了解到海大的悠悠成长之路，并领略到现代科技技术与历史印记的奇妙结合。

平日里，“海大阿姨”们为学校师生做着后勤保障服务工作，忙碌在各个最底层岗位上，甚至

大部分阿姨从来没有踏入过图书馆这座神圣的知识殿堂。她们在繁忙的工作中无暇观赏海大校园的宏伟蓝图，校史馆中的校园总体模型图吸引了她们，让她们看清了整个校园的全貌，看到了她们在校园工作的印记。走入 3D 照相区，她们中有些被唤醒了曾经的记忆，老校光景历历在目，感慨万千；有些人对老校的美景充满好奇与欣喜，争相在 3D 照相区留影纪念。走向照片墙，她们又看到了几张熟悉的后勤人的面孔，有参加律动嘉年华健身操比赛伙伴们的飒爽英姿，有“2013 中美韩航海院校饮食文化节”中后勤获奖厨师们的身影，这是一种荣誉更是一种激励。

此次活动开阔了后勤女职工的眼界，加深了她们对学校的认识，了解了学校历史变迁，增强了职工知校、爱校、荣校的感情。

后勤服务中心工会 供稿

## 和谐继教院，运动最“扎劲” ——继续教育学院举行 2015 年春季职工趣味运动会

2015-04-03

4 月 3 日中午，继续教育学院在民生路校区北大门篮球场顺利举办了 2015 年职工趣味运动会。本次运动会设立了踢毽子、足球射门、飞镖、持球跑、短绳、齐心协力等 6 个比赛项目。学院全体职工参加了比赛。

随着工会主席王建明老师的一声“令”下，紧张而激烈的比赛开始了。参加比赛的各位老师个个精神饱满，精力充沛，全力投入，不仅展示了个人风采，也在切磋技艺时增进了友谊。在最后的“齐心协力”环节，参赛队员不顾天气的闷热潮湿，在大家的加油鼓劲中，精神抖擞，步调一致，一鼓作气，直奔终点。不愧是最“扎劲”的运动会，最“和谐”的继教院。

在一片欢声笑语中，每年春天的趣味运动会不仅激发了学院职工的拼搏精神，也增强了大家的健身意识，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康生活理念更加深入人心。

继续教育学院工会 供稿

## 继续教育学院举行女职工编织活动

2015-04-16

为弘扬我国传统手工文化、传承手工技巧，丰富女职工业余文化生活，继续教育学院女工委于 4 月 16 日中午在妇女小家-沁雅苑组织女职工手工编织活动——织帽子。

本次活动得到全院女职工的大力支持，无论是编织经验丰富的还是甚至连棒针都不会拿的女同胞们均积极参与。活动中，女同胞们首先欣赏了编织帽子的成品，然后认真聆听学院女工委委员吴黛丽老师详细讲解编织方法与技巧。几位经验丰富的老师手把手耐心指导，新手们也是专心致志认真学习，场面其乐融融、温馨和谐。从绕线、起针到逐步编织出帽檐、帽身，看着即将成形的作品，女同胞们成就感十足。这次活动让大家欢度了一个充实愉快的午休时光，女同胞们纷纷表示期待下次的“高级课程”。

本次活动使“女红编织”这项传统手工艺得以更好的传扬；充分展示了我院女职工“优秀三八红旗集体”热爱生活的精神面貌和心灵手巧的艺术风采；增加了彼此间的交流、增强职工间的凝聚力，从而以更加饱满的精神状态投入到工作中。

继续教育学院工会 供稿

## 知识与美丽并行 优雅与健康同步 ——港湾校区妇女小家开展读书交流、书籍推荐活动

2015-04-16

为纪念三八妇女节，在港湾校区女教职工中开展读书、交流、推荐等系列活动。为了使活动有序进行，我们的活动分三步进行。

寒假前动员老师们来妇女小家借书，利用假期时间，充分享受读书的乐趣，认真体会读书心得，并制作“我最喜爱的一本书”图书简介卡片。

近日，我们在妇女小家开展了读书交流活动，老师们围绕自己读的书籍，谈了读书体会与心得。辅导员高丽老师，根据自己借的书籍“微反应—小动作背后隐藏着什么？”，结合自己的心理辅导工作，谈到了如何应用书中所学的知识，来分析学生的微反应，了解学生的心理活动，真正做到了学以致用。新妈妈周圆老师借了“好妈妈胜过好老师”的书，她说，父母是孩子的第一任老师，尤其是妈妈，做妈妈是要学习的，通过读书，了解到教育就在我们身边，每一个细节都可能是教育的最好契机，关键是拥有什么样的教育理念，采用什么样的教育方法加以引导。其他老师纷纷交流了自己的读书体会，以及感兴趣的书籍种类。

在我们收到的读书卡中有手写的，有彩打的，有用电脑制作的图卡，图文并茂，言简意赅，充

分体现出老师们阅读的投入和愉悦。

本次的读书活动，老师们收获颇多，以后我们将不定期的、小范围的、针对专题进行交流，营造爱读书、喜分享的氛围，丰富女教职工的业余生活。

高等技术学院、港湾学校工会 供稿

## 商船学院邀请左飏教授作“新时期教书育人”专题讲座

2015-04-24

4 月 15 日下午，应商船学院工会邀请，我校退休教师，原外语系主任左飏教授为商船学院教师带来了一场精彩的题为“新时期教书育人”专题讲座。

讲座中，左教授以“育人是办学的出发点与归宿”为根本，结合新时期国际和国内特点，从何谓教书育人、何为人才、新时期核心价值观、育人与师德、育人与教书、学生心理、当今中国大学生价值观调查、你最喜欢的好老师和什么样的老师你不喜欢社会调查结果等方面做了详实的介绍。讲座引古论今，语言诙谐有趣，引人入胜。

本次专题讲座，为我院教师更好地从事教学工作，起到了一定的触类旁通作用。

商船学院工会 供稿

## 商船学院成功举办 2015 年度青年教师教学竞赛

2015-04-24

2015 年 4 月 22 日，商船学院在 G111 成功举办 2015 年度青年教师教学竞赛，本次教学竞赛由我院教学院长李品友老师主持。学院院长肖英杰老师、校督导组施纪昌老师、工会主席伍生春老师、轮机工程系主任孙永明老师、航海系主任陈宇里老师和船舶电子电气专业主任林叶春老师担任本次竞赛的评委。来自我院航海技术，轮机工程，热能与动力工程，船舶电气等 4 个专业的 11 名青年教师参加了本次教学竞技。我院各教研室主任及部分青年教师、学生观摩了本次比赛。

商船学院视教学质量为生命，重视学生教育质量，着重于课堂教学，故而院领导及工会极其重视本次青年教师教学竞赛。评委老师对参赛教师的教学表现给予高度评价，几经角逐，难取伯仲，最终经评委打分，评出一、二、三及鼓励等奖。王忠诚老师和高文忠老师共摘桂冠，获得一等奖，刘侠和吴建军老师屈居次位，获得二等奖。荣获一、二等奖的四位教师将代表学院参加 2015 年度上海海事大学青年教师教学竞赛复赛。

青年教师教学能力的培养为我院工作的重点内容。本次青年教师教学竞赛的成功举办，为我院青年教师提供了展示自我风采，交互教学技艺的平台，经过本次活动，青年教师可取众家之长为我所用，在今后的教学活动中不断提升教学水平，继而提升我院整体教学质量。

商船学院工会 供稿

### 图书馆工会组织全体馆员分批参观校史馆

2015-04-27

4月16日和23日，图书馆工会分两批组织馆员参观校史馆，对学校校史进行了认真学习与回顾。讲解员详细地讲解了我校自办学初期至今的历史沿革、办学理念、教育思想，以及一代代校友所做出的突出贡献等。校史馆搜集和整理的方方面面的实物、照片、模型和雕塑等感染了在场的馆员，丰富而厚重的校史内容给馆员们留下了深刻印象。

校史馆是记载和展示学校发展历程的平台、传承大学精神和校园文化的载体、开展爱国主义和传统教育的基地，本次参观学习有利于各位馆员熟悉和了解校史，体会和感悟我校建设发展的曲折历史和前辈们为我校教育事业做出的无私奉献。

图书馆工会 供稿

### 上海海事大学后勤服务中心成功举办

#### “为共同的梦想”临港高校后勤职工“迎五一”文艺汇演活动

2015-05-04

为丰富后勤职工文化生活，营造校园文化氛围，展示临港高校后勤职工蓬勃向上的精神风貌，促进高校后勤间的交流互通和共同发展，上海海事大学、上海海洋大学、上海电机学院三所临港地区的高校联合，于2015年4月28日下午，在我校大礼堂举办了“为共同的梦想”临港高校后勤职工迎五一文艺汇演活动。三所高校的校工会、资产处、后勤服务中心领导、后勤职工代表等700余人共同观看了演出。

文艺汇演由海事大学顾嘉君、康强、海洋大学张永江、电机学院张静等联合主持，阵容强大，妙语连珠。三所高校的后勤职工表演的舞蹈、唱歌、诗朗诵、哑剧、旗袍秀、器乐奏等10多项文艺节目轮番上演，形式丰富、精彩纷呈。海事大学后勤职工表演的舞蹈《美丽中国》率先登场，舞姿精彩，美轮美奂，诗朗诵《后勤寻踪》赞美了任劳任怨、默默无闻的后勤职工，真情实意，令人

感动；歌舞旗袍秀《甜蜜蜜》歌声动人，身姿婀娜，妩媚秀美；《神厨交响曲》由厨师们用击打瓢盆等器具演奏，风格独特；独唱《至少还有你》歌声深情，打动人心，让职工大饱耳福。海洋大学后勤职工分别带来了表演唱《小平锅》、彝族舞《燃烧的火把节》等节目，其中双人舞《映山红》舞技高超，博得阵阵掌声。电机学院的后勤职工表演了独唱《咱们工人有力量》、舞蹈《今夜舞起来》等节目，其中哑剧《照镜子》表演幽默诙谐，滑稽可笑，让观众捧腹不已。节目最后在海洋大学职工的歌伴唱《相亲相爱一家人》中圆满落下帷幕。

文艺汇演活动由海事、海洋、电机三所高校后勤工会牵头策划，是继去年“劳动者之歌”临港高校后勤职工迎五一卡拉 OK 比赛后的再度联手，全部节目均由三校后勤职工自编、自导、自演，展示了后勤人“朴实原创现本色、追求卓越展新姿”的多彩生活，弘扬了后勤干部职工团结向上、锐意进取的精神风貌。作为本次文艺汇演的承办方，我校后勤服务中心高度重视，精心组织，使本次文艺汇演活动得以成功举行。

后勤服务中心工会 供稿

## 基础实验实训中心召开第三届一次教职工大会

2015-05-07

5月6日中午12:15，基础实验实训中心第三届一次教职工大会在第三教学楼C105室召开。

中心主任梁岗老师做了2014年的行政工作报告，梁老师鼓励年轻教师要有探索和专研精神，全体教职工要为中心发展积极献计献策。

本次大会的另一项重要议程是直接选举基础实验实训中心第三届工会主席，大会由上届工会主席林山同志主持。根据大会议程，主持人首先介绍了三位工会主席候选人的产生过程，并向大家宣读了选举办法，以及监票人建议名单，还向大会介绍了新一届工会委员会委员。投票前三位主席候选人每人都介绍了各自的施政理念，为自己拉票。

经两轮投票，现场统计选票，徐芳芳老师当选为第三届工会主席。

选举后，中心直属党支部书记毛文燕致辞，毛书记充分肯定了上届工会委员会在民主管理、民主监督、关心教职工等方面所做的工作，希望新一届工会委员会继承好传统，开创新局面。

基础实验实训中心工会 供稿

## 图书馆工会女工委组织母亲节主题特色活动

### ——“萌植多肉小盆栽DIY”

2015-05-08

为庆祝母亲节,图书馆女工委于 5 月 7 日下午组织女职工们在妇女小家举办了一年一度的母亲节主题特色活动——“DIY 多肉小盆栽”。女工委为大家准备了各种颜色的漂亮小盆和不同形态的多肉植物,让大家尽情享受 DIY 的乐趣。

都说多肉植物是最憨态可掬的盆景,萌萌的样子实在让人爱不释手。在经验丰富的赵老师指导下,大家纷纷动手开始种植属于自己的多肉盆景。

活动让大家零距离感受了多肉植物蓬勃的生命力,在忙碌的工作之余为大家带来了一份舒适和惬意。

图书馆工会 供稿

## 基础实验实训中心第四届羽毛球比赛圆满落幕

2015-05-27

2015 年 5 月 27 日,基础实验实训中心第四届羽毛球比赛圆满落幕。来自电化教育中心、工程训练中心和电工电子实验中心的 50 余名选手参加了比赛。此次羽毛球比赛设立男子单打、女子单打两个项目,各部门积极参与,体现了团队精神,各参赛选手努力拼搏,奋勇争先,展示青春活力,享受运动带来的激情与快乐!比赛期间,选手们挥动着球拍,整个赛场羽花飞舞,激情飞扬。赛场竞争激烈,气氛活跃,参赛队员斗志昂扬,尽情发挥,跑动、拦网、吊球、挥拍扣杀,精彩场面不时呈现,场外观众加油助威声,掌声阵阵。尽管有的对手之间有实力差距,即使比分落后也决不言败、不放弃,而是不畏强手,敢于挑战,敢打敢拼,全力以赴力争好成绩。

此次比赛,不仅丰富了教职工的业余文化生活,还增强了基础实验实训中心集体的凝聚力,促进了三个部门教职工相互之间的沟通和交流,为中心各项工作的顺利开展奠定了良好的基础。

基础实验实训中心工会 供稿

## 图书馆举办儿童节亲子手工活动

2015-06-04

5 月 30 日,图书馆庆六一亲子 DIY 活动如期举行,馆员连同子女共有 16 人参加。

活动当天,图书馆女工委为每位参加活动的小朋友准备了儿童节的小蛋糕和丰富多彩的手工材料。小朋友们在爸爸妈妈的陪伴下一起动手彩绘帆布袋。红色、蓝色、绿色,小朋友们根据自己的

喜好在帆布袋上涂鸦着自己的梦想。活动之余，小朋友们还在一起唱唱跳跳、看喜欢的动画片，爸爸妈妈们也趁此机会相互交流育儿心得，欢声笑语充满了整个妇女小家。

图书馆工会 供稿

## 商船学院顺利完成教代会民主评议院党政领导班子及成员工作

2015-06-09

依据《上海海事大学教职工代表大会民主评议领导干部暂行办法》和上海海事大学《关于印发〈上海海事大学贯彻落实市教卫工作党委“关于进一步加强上海市高等学校所属院系（部门）二级单位教职工代表大会工作的若干意见”的意见〉的通知》，结合学校党委决定，商船学院作为试点单位之一，于 6 月 3 日下午在学院第六届五次教职工代表大会上顺利完成了教代表民主评议学院党政领导班子及其成员的工作。

本次会议在完成选举产生“商船学院教代会民主评议工作委员会”和“民主评议监督和结果统计小组”组成成员既定议程后，会议由学院党委书记许乐平主持，院党政领导班子全体成员参加述职，校工会常务副主席宓为建同志出席了会议并对民主评议进行了指导。

许乐平书记首先代表院党政领导班子在会上作了年度述职报告。他指出，过去的一年学院在学校党政的正确领导下，在教学、科研、学科发展、人才培养、内涵与精神文明及凝聚力工程建设等方面取得了长足的进步，他同时也分析了工作中存在的主要问题。随后院领导班子成员分别向大会进行了述职。述职结束后与会代表对院领导班子和领导干部本人进行了民主测评。

会上，院长肖英杰代表学院领导班子讲话，感谢学院全体教职工的信任和支持，也希望大家多对班子及成员提出意见，指出不足，以开创商船学院更好的未来。

莅临会议现场的校工会常务副主席宓为建在代表校工会对本次会议的圆满召开表示衷心祝贺的同时，充分肯定了商船学院近些年来作为我校二级单位在民主管理工作方面所取得的成绩，希望我们再接再厉，进一步落实和完善二级教代会制度，使我院民主管理工作更上一层楼。

商船学院工会 供稿

## 经济管理学院召开第五届教代会暨工代会第一次会议

2015-06-12

6 月 10 日下午，经济管理学院第五届教代会暨工代会第一次会议在经管楼报告厅召开。会议应到正式代表 43 人，实到 39 人，符合法定开会人数要求。会议主要有 4 个议程：第一、投票选举第五届工会委员会主席、副主席、委员；第二、第四届工会委员会主席梁慎刚代表第四届工会委员会做《上海海事大学经济管理学院第四届工会委员会工作报告》；第三、第五届工会委员会主席代

表第五届工会委员会发言；第四、学院党委书记杨丽萍做总结发言。会议由梁慎刚主持。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。经济管理学院第四届工会委员会主席梁慎刚做《上海海事大学经济管理学院第四届工会委员会工作报告》。报告主要回顾了第四届工会委员会的工作。全体代表一致通过了第四届工会委员会的工作报告。

教代表选举产生经济管理学院第五届工会委员会委员，包括主席 1 人、副主席 2 人、委员 4 人。工会主席直选体现了工会组织的合法性和代表性，营造了和谐、稳定的劳动关系。

新当选的第五届工会委员会主席郑卫茂发言，阐述了第五届工会委员会的工作设想，主要包括 5 个方面：第一、密切联系群众，成为职工依赖的“自家人”和“娘家人”，关心教职工生活，积极向党支部、学院行政反映他们的意见、愿望、要求和建议，帮助他们排忧解难；第二、协助学院支部调动教职工的积极性，当家作主，参与学院民主管理；第三、建立健全监督制约保证机制，确保工会维权工作取得实效；第四、关心离退休职工，加强同广大职工群众、特别是困难职工群体的联系，体察他们的疾苦、倾听他们的心声，深入开展送温暖活动；第五、进一步办好“教工小家”，积极开展健康向上的文体活动和其他集体活动，增强工会的凝聚力。

杨丽萍书记的发言首先肯定了第四届工会委员会所做的工作，对梁慎刚老师所付出的辛勤汗水表示感谢，对第五届工会委员会的顺利选举表示祝贺，并且对第五届工会委员会的工作提出了几点要求，希望工会进一步发挥桥梁纽带作用，提高工会的参政议政能力，增加工会的凝聚力和吸引力。

经济管理学院工会 甘胜军

## 图书馆召开工会会员大会

2015-06-24

6 月 23 日，图书馆工会会员大会在 B414 室召开，全体工会会员出席会议，图书馆党支部书记顾亚竹主持会议。

会议审议并全票通过图书馆第五届工会委员会主席闵翔所作的《上海海事大学图书馆第五届工会工作报告》，通过差额选举方式，投票选举产生图书馆第六届工会委员会主席、工会委员 5 人。选举结果将上报校工会批准。

图书馆工会 供稿

## 基础实验实训中心水上趣味友谊赛圆满落幕

2015-07-02

为丰富教职工的业余文化生活，增进部门同事间的交流，基础实验实训中心水上趣味友谊赛于 2015 年 7 月 1 日激烈开赛。本次比赛采用团体赛的方式，不限部门，自由组队。来自三个部门共 30 余人报名参赛。海底捞宝、游泳接力、水中比划岸上猜和水上捞汤圆等新颖有趣的的活动形式带来了体力和脑力的双重挑战。活动现场人声鼎沸，挤满了来参与比赛的选手，还有来为选手助威的同事和亲友。水中竞技的选手奋力拼搏，岸上等候的队友呐喊助威。经过近两个小时的竞技，本次比赛在一片欢声笑语中圆满落幕。

此次比赛充分彰显了实训中心教职工朝气蓬勃、锐意进取的精神面貌，加强了各部门之间、教职工之间的交流和互动，鼓励教职工多多进行体育锻炼，进一步增强了中心凝聚力。

基础实验实训中心工会 供稿

## 图书馆女工委与杂志总社女工委组织羽毛球联谊赛

2015-07-03

7 月 2 日中午，图书馆女工委、杂志总社女工委在体育馆训练馆联合举办了两部门的女工羽毛球联谊赛，联谊赛同时特邀了两部门的 8 位男同志共同参赛，共有近 20 位教职员工参加此次活动。

联谊赛本着“友谊第一、比赛第二”原则进行，分为女单、女双、男单、混双几个组别进行。虽然是友谊赛，但赛场上的争夺仍十分激烈，选手们在场上斗志昂扬、拼劲十足，助阵观战的叫好声不断，现场气氛十分活跃。

此次活动增强了两部门在女工活动方面的沟通和联动，同时也激励了教职员工在工作之余不断地增强身体素质。通过友谊赛，两部门增进了友谊，增强了互动交流，也为今后开展更多样的女工活动奠定了良好的基础。

后勤服务中心工会 供稿

## 高等技术学院、港湾学校开展 “健康和谐展风貌”广播操风采展示活动

2014-05-30

在全体教职工的共同努力下，上海海事大学荣获“2012-2013 年度上海市劳动关系和谐职工满意企事业单位”称号，为进一步巩固和谐创建成果，不断提升职工满意度，在海事大学工会和高等

技术学院、港湾学校党政的大力支持下，高等技术学院、港湾学校工会于 5 月 28 日举办了“健康和谐展风貌”的广播操风采展示活动。

活动中，院校教职工精神饱满，队列整齐，动作一致，展现出了朝气蓬勃、乐观向上的风采风貌。

通过本次活动，在践行了以人为本的理念的同时，也继续弘扬和谐、鼓舞士气、增加友谊，不断增强我院校部门的凝聚力和创造力，并以持续改进的方式提高教职工满意度。

图书馆工会、杂志总社工会 供稿

## 有氧运动，绿色出行 ——商船学院第一届户外健身活动

2015-07-16

2015 年 7 月 15 日，近学期末，商船学院工会为倡导全院教职工运动健身意识，丰富业余生活，组织了以“有氧运动，绿色出行”为主题的健身户外行活动。活动分为单骑之旅和午后漫步两部分，本次活动得到了全院教职工的积极响应，共计 100 余人参加了本次健身活动。

下午 14:00，暖阳当空，和风袭袭，商船学院教职工 100 余众，整装集汇于上海海事大学一号门，积极响应商船学院工会组织的“有氧运动，绿色出行”户外健身活动，活动分为自行车骑行和慢跑两个部分，商船学院工会精心设计了每个环节的出行路线，活动规则，确保整个出行的安全。

单骑之旅，教职工一身戎装，摩拳上阵，有的如离弦之箭，疾驰而踪，有的如扁舟轻曳于海，如浮萍在水，缓缓而行。午后漫步环节，有的教师轻盈慢跑，恰如雨后荷叶之露，晶莹闪烁，有的却急急如虎下山，匆匆似狼追食。活动中，老师相互扶持，互相照顾，锻炼了身体，促进了友谊。

历经一个小时，活动圆满结束。本次户外活动，增进了学院教师之间的友谊，锻炼了身体，对促进学院文体活动的开展，构建和谐校园，起到积极作用。很多教师意犹未尽，希望这样的活动可以经常开展，让教师在闲暇之余，以娱乐的方式锻炼身体，增强体质，树立健身理念。本次活动对宣传健身意识，号召教职工参与体育锻炼具有积极意义。

商船学院工会 供稿

## 商船学院工会召开期末工作总结会议

2015-07-16

2015 年 7 月，商船学院工会在学院楼 G324 召开期末工作总结大会，既 2014-2015 学年工作总结大会和 2015-2016 学年工作计划会议。会议由工会主席伍生春老师主持，商船学院党委书记许乐平教授和全体工会委员及工会组长出席了会议。

会上，伍老师公布了校工会关于评定商船学院为优秀工会小家的通知，并对商船学院本年度工会活动的开展情况进行了回顾。本年度，商船学院工会在学院领导和党委的关怀和支持下，基本完成了年度计划，在全院教职工人文关怀，文化建设等方面取得可喜成绩，这是工会委员及全院教职工积极努力的结果。党委书记许乐平教授对院工会委员及小组长积极组织 and 参与工会活动给予极高的评价，希望大家积极团结努力，共同构建和谐商船，魅力家园。伍老师对下一年度的工会工作进行了部署，殷切希望工会委员及小组长一如既往的支持工会的工作，将团结合作精神传承下去。

商船学院工会 供稿

## 我校两项课题在 2014 年上海市教育系统 工会理论研究课题评选中获奖

2015-03-25

近日，上海市教育工会发布了《关于上海市教育系统工会理论研究会 2014 年立项课题评选结果的通报》，我校必为建老师牵头的“高校青年教师发展软环境建设研究”荣获二等奖，门妍萍老师牵头的“上海高校二级教代会的运行现状及推进策略”荣获三等奖，并双双被推选上报到中国教科文卫体工会参加评比。

近年来，我校不断推进工会理论研究工作，开展了一大批着眼于教职工维权、保障和校园民主管理、青年教职工发展的理论研究课题，取得了丰硕的成果，也为理论指导实践奠定了坚实的基础。

〈校工会 供稿〉

## 我校商船学院航海系荣获“上海市劳动模范集体”光荣称号

2015-05-08

“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”，上海市委市政府于 4 月 29 日上午在世博中心隆重举行了庆祝“五一”国际劳动节暨劳动模范、先进工作者表彰大会。我校商船学院航海系荣获 2010-2014 年度上海市模范集体，是全市教育系统获得此项荣誉的六个单位之一。会后，市总工会选定我校模范集体作为重点典型（上海高教系统仅此一家），将组织宣讲团宣讲我校模范集体事迹及我校为上海加快建设“四个中心”和社会主义现代化国际大都市贡献的智慧和力量。

承载使命，砥砺前行。航海系团队在学校建设高水平海事大学的征程中始终坚定目标，坚持不懈，团结奉献，勇往直前。他们用志在卓越的追求、自觉坚定的行动为上海建设航运中心，为国家实现海洋强国贡献力量。近年来，航海系培养出的大量高水平航运人才，注重发挥专业特长，积极代表学校承担并出色完成国家和上海市许多重大活动。承担上海世博会开幕式“水上旗船表演”；为“雪龙号”培养了首位中国首位适任女驾驶员，先后选派八人次优秀教师登上“雪龙”号科考船任职高级船员；作为随船船长圆满完成中国海军亚丁湾、索马里海域护航；向国家海洋局和民航输送航空器驾驶员，为东海救助局海上飞行队培养了首位女飞行员；参加东海民用航空器遇险联合搜救演习等国家重大活动。

栉风沐雨，勤奋开拓。致力于培养高水平、国际化航运人才，被誉为“航海家的摇篮”。作为国际海事教师联合会（IMLA）主席单位，代表中国负责全球航海教育与培训教师的学术活动；通过欧盟海事局组织的专家评估，保证了欧盟成员国延续承认我国海事主管机关签发的船员适任证书；

参与设计和建造 4.8 万吨世界最大最先进远洋教学实习船“育明号”；获得国家级“航海实验教学示范中心”和“虚拟仿真实验教学中心”，努力在上海国际航运中心建设和上海科技创新中心建设过程中做出更大贡献。集体先后获得上海市教育工会“上海市教育先锋号”、中共上海市教卫党委“先进基层党组织”，集体隶属的商船学院荣获上海市总工会“工人先锋号”等荣誉称号。

“我们准备好了！”对于未来，航海系全体老师发出了铿锵有力的声音：“我们继续以更大的热情和创新的的精神，求真务实，努力进取，用辛勤的劳动和不懈的奋斗，开创更加美好的未来，在学校实现高水平海事大学新跨越的伟大实践中再谱新篇、再立新功。”

〈商船学院、校工会 供稿〉

## 王隽颖老师在上海市教育工会“读经典，诵美德” 社会主义核心价值观经典品读比赛中荣获三等奖

2015-05-25

为进一步引领社会风尚，传递主流价值，弘扬正能量，上海市教育工会于近期开展了“读经典，诵美德”社会主义核心价值观经典品读比赛。我校王隽颖老师代表我校参赛，荣获三等奖。

〈校工会 供稿〉

## 我校商船学院航海系在上海市教育系统全国 及上海市劳模先进事迹宣传表彰活动中获隆重表彰

2015-05-26

5月26日，一场名为“师·范—社会主义核心价值观的践行楷模——2015年上海市教育系统全国及上海市劳模先进事迹宣传表彰活动”在上海戏剧学院举行。我校商船学院航海系作为上海市劳动模范集体在活动中获隆重表彰。校党委书记金永兴、党委副书记门妍萍，老劳模代表——校工会常务副主席宓为建，工会、宣传部及航海系教师代表十余人参加了宣传表彰大会。

活动时，市总工会领导、市教卫工作党委和市教委领导接见了市劳动模范集体商船学院航海系的教师代表并拍照合影。

市总工会巡视员杜仁伟到会致词，向新当选的先进工作者（劳模）和模范集体表示祝贺，向老劳模表示慰问，希望广大教育工作者以劳模精神为引领，勤奋工作，勇于创新，为上海教育综合改

革、为建设具有国际影响力的科技创新水平的科创中心、为实现“中国梦”而努力。市教卫工作党委书记陈克宏在讲话中指出：一是要大力弘扬劳模精神，为教育改革发展汇聚正能量。用劳模事迹感召群众，用劳模精神引领风尚，用劳模品质引领核心价值观。二是要充分发挥劳模作用，为劳模建功立业搭建大舞台。三是要切实关心劳模发展，为完善劳模工作谋求新突破。在政治上重视劳模、生活上关爱劳模、待遇上落实劳模。陈克宏指出，工会工作只能加强，不能削弱，只能改进提高，不能停滞不前；要让职工群众真正感受到工会是“职业之家”，工会干部是最可信赖的“娘家人”。同时，他要求各级党委加强和改善对工会的领导，加大对工会工作支持保障力度，及时研究解决工会工作中的重大问题，高度重视工会干部队伍建设，为工会工作开展创造更加有利的条件。

整场活动采用 VCR 总片头的集中介绍和现场采访相结合，从“教书育人”、“科研创新”和“服务社会”三大板块宣传展示了劳模们的风采与精神。同时，全国教书育人楷模于漪、上海市教育功臣翁史烈、上海市教育功臣王振义三位德高望重的杰出老劳模作为颁奖嘉宾，分别宣读了集体颁奖词。

承载使命，砥砺前行。栉风沐雨，勤奋开拓。当一则精心制作的视频短片生动勾勒我校商船学院航海系用志在卓越的追求、自觉坚定的行动为上海建设航运中心，为国家实现海洋强国积极贡献力量的景象时，台下观众用雷鸣般的掌声向他们致敬。

为充分发挥劳模精神，扩大劳模精神的宣传影响力，本次劳模宣传表彰活动后还将开展“上海劳模精神进校园”系列活动，组建劳模讲师团、举办劳模精神讲座、开设劳模精神专栏和支持劳模创新工作室等，把劳模精神作为学生德育和新教师入职生涯教育的重要内容，让劳模精神薪火相传。我校商船学院航海系被选定为重点典型，将组织宣讲团宣讲我校模范集体事迹及我校为上海加快建设“四个中心”和社会主义现代化国际大都市贡献的智慧和力量。

〈校工会 供稿〉